

ชื่อวิทยานิพนธ์ สัมพันธภาพกับครอบครัว การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และความวิตกกังวลของผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลในจังหวัดนครศรีธรรมราช

ผู้เขียน นางสาวบุษรา ราชรักษ์

สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ปีการศึกษา 2548

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาสัมพันธภาพกับครอบครัวของผู้สูงอายุ การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และความวิตกกังวลของผู้สูงอายุทดสอบความสามารถของสัมพันธภาพกับครอบครัว การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย และความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ในการทำนายความวิตกกังวลของผู้สูงอายุในโรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลในหอผู้ป่วยอายุรกรรม จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 240 ราย ซึ่งเลือกโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสอบถามแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามสัมพันธภาพกับครอบครัว แบบสอบถามการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และแบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญซึ่งผ่านความเห็นชอบด้านความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ผลการทดสอบความเที่ยงด้วยสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาคของแบบสอบถามสัมพันธภาพกับครอบครัว และแบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญเท่ากับ 0.83 และ 0.86 ตามลำดับ สำหรับแบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันมีค่าความเที่ยงจากการสังเกตโดยผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย (interrater reliability) เท่ากับ 0.90 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยาย และสมการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 51.70 มีความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลาง และร้อยละ 12.90 มีความวิตกกังวลอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 85.80 มีสัมพันธภาพกับครอบครัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 66.30 มีการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วยระดับรุนแรงมาก และร้อยละ 90.80 มีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันอยู่ในระดับที่ต้องพึ่งพาผู้อื่นเล็กน้อย

2. ผลการวิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณแบบขั้นต้น กำหนดระดับความมีนัยสำคัญที่ 0.05 พบว่าสัมพันธ์ภาพกับครอบครัว การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย และความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของความวิตกกังวลได้ร้อยละ 21 ($R^2 = 0.21$) โดยสัมพันธ์ภาพกับครอบครัวเป็นตัวทำนายที่ดีที่สุด ($\beta = -.38, p < .05$ สัมพันธ์ภาพกับครอบครัว และความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันมีอิทธิพลขัดขวางความวิตกกังวล ขณะที่การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วยมีอิทธิพลด้านเสริมต่อความวิตกกังวล

ผลการวิจัยชี้ให้เห็นถึงความสำคัญในการสร้างเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้ป่วยและครอบครัว เพื่อลดระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุ

Thesis Title	Family Relationship, Perceived Severity of Illness, Activities of Daily Living and Anxiety of Hospitalized Elders in Nakhon Si Thammarat Province
Author	Miss Busara Rajcharak
Major Program	Nursing Science (Adult Nursing)
Academic Year	2005

ABSTRACT

This descriptive study aimed to describe family relationship, perceived severity of illness, activities of daily living (ADL) and anxiety and explore the variation of among the elderly anxiety explained by family relationship, perceived severity of illness and ADL. The subjects were 240 hospitalized elders in Nakhon Si Thammarat Province. They were selected by multistage sampling technique. Data were collected by questionnaires, i.e., personal data, family relationship, perceived severity of illness, Barthel ADL and Spielberger's state anxiety. The content validity of these questionnaires were supported by 5 experts. The Cronbach's alpha reliability of family relationship and the state anxiety questionnaires were 0.83 and 0.86 respectively, the interrater reliability of ADL was 0.90. Descriptive statistics and multiple stepwise regression were used for data analysis.

The results revealed that :

1. Fifty one point seven percent of the subjects had anxiety at moderate level and 12.90 percent at high level. Eighty point five percent of the subjects had family relationship at high level, 66.30 percent perceived their illness as very severe and 90.80 percent needed little support from others for their ADL.

2. In the stepwise multiple regression, given a significance level at 0.05; family relationship, perceived severity of illness, and ADL were selected as significant predictors. They explained 21 percent of the variance of anxiety. Family relationship explained most of the variance ($\beta = -.38$, $p < .05$). Family relationship and ADL negatively affected or decreased anxiety whereas perceived severity of illness increased anxiety

The results indicate the necessity to promote family relationship since it is a buffer to anxiety in elders patients.