

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(6)
สารบัญ.....	(7)
รายการตาราง.....	(9)
รายการภาพประกอบ.....	(10)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
คำถามการวิจัย.....	5
กรอบแนวคิด/ทฤษฎี.....	5
นิยามศัพท์.....	6
ความสำคัญของงานวิจัย.....	7
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
ลักษณะศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน.....	8
การดำเนินชีวิตโดยทั่วไปของผู้ถูกควบคุม.....	9
พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ถูกควบคุม.....	12
ปัจจัยบางประการในผู้ถูกควบคุมศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนภาคใต้.....	22
3. วิธีการดำเนินการวิจัย.....	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	31
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	31
การหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	35
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล.....	36
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	36
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	37

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
4. ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	38
ผลการวิจัย.....	38
การอภิปรายผล.....	53
5. สรุปและข้อเสนอแนะ.....	62
สรุปผลการวิจัย.....	62
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	63
ข้อจำกัดในการทำวิจัย.....	63
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	63
บรรณานุกรม.....	65
ภาคผนวก.....	73
ก. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	74
ข. ใบพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการวิจัย.....	84
ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเครื่องมือวิจัย.....	85
ประวัติผู้เขียน.....	86

รายการตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละข้อมูลส่วนบุคคล.....	39
2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพจำแนกเป็นรายด้านและโดยรวม.....	41
3 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับของการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย จำแนกเป็นรายข้อ.....	42
4 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับของการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ จำแนกเป็นรายข้อ.....	42
5 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับของการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการจัดการกับความเครียด จำแนกเป็นรายข้อ.....	43
6 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับของการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อภาวะสุขภาพ จำแนกเป็นรายข้อ.....	44
7 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับของการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการพัฒนาทางด้านจิตวิญญาณ จำแนกเป็นรายข้อ.....	46
8 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับของการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล จำแนกเป็นรายข้อ.....	47
9 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับพฤติกรรมเกี่ยวข้องที่มีมาก่อนที่มีผลต่อการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพจำแนกเป็นรายข้อ.....	48
10 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามอิทธิพลระหว่างบุคคลที่มีผลต่อการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพจำแนกเป็นรายข้อ.....	49
11 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนอิทธิพลระหว่างบุคคล	51
12 จำนวน และ ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ถูกควบคุม.....	51

รายการภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	6
2 รูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพของ เพนเคอร์ และ คณะ.....	23
3 รูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพของผู้ถูกควบคุม.....	24