

ชื่อวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและปัจจัยบางประการในผู้ถูกควบคุมชาย ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนภาคใต้
ผู้เขียน	นางสาวกมลชนก ทองเอียด
สาขาวิชา	พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่)
ปีการศึกษา	2547

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและปัจจัยบางประการในผู้ถูกควบคุมชายศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนภาคใต้ ที่มีอายุ 18-24 ปี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ถูกควบคุมชายในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนภาคใต้ จำนวน 166 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง ตามกรอบแนวคิดของเพนเดอร์ และ คณะ (Pender, et al., 2002) ประกอบด้วยพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ 6 ด้าน ได้แก่ด้านความรับผิดชอบต่อภาวะสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการพัฒนาทางด้านจิตวิญญาณ และด้านการจัดการกับความเครียด และแบบสอบถามเกี่ยวกับ พฤติกรรมเกี่ยวข้องที่มีมาก่อน ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพ และอิทธิพลระหว่างบุคคล แบบสอบถามทั้งหมดผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญด้านพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ 3 ท่านและหาค่าความเที่ยงของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเที่ยงแบบสอบถามพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ พฤติกรรมเกี่ยวข้องที่มีมาก่อน และอิทธิพลระหว่างบุคคล เท่ากับ .82, .71, .78 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูล โดยแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ หาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบได้ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อจำแนกตามรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพใน ด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ และด้านการจัดการกับความเครียด อยู่ในระดับดี ส่วนด้านความรับผิดชอบต่อภาวะสุขภาพ ด้านการพัฒนาทางด้านจิตวิญญาณ และด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล อยู่ในระดับปานกลาง

2. กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเกี่ยวข้องที่มีมาก่อนในระดับดี มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูง มีการรับรู้ภาวะสุขภาพในระดับดี นอกจากนี้ยังพบว่ากลุ่มตัวอย่างเชื่อว่าอิทธิพลระหว่างบุคคลมีผลต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับพยาบาล ในการพัฒนากิจกรรม รูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสมของผู้ถูกควบคุม และเป็นแนวทางในการกำหนดนโยบาย การสร้างเสริมสุขภาพของผู้ถูกควบคุมในหน่วยงานสังกัดกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน กระทรวงยุติธรรมต่อไป

Thesis Title	Health-Promoting Behaviors and Selected Factors of Male Juvenile Delinquents in Training Centers, Southern Thailand
Author	Miss Kamolchanok Thongied
Major Program	Nursing Science (Adult Nursing)
Academic Year	2004

Abstract

The purposes of this descriptive research were to identify the level of health-promoting behaviors and selected factors among male juvenile delinquents aged 18-24 years. One hundred and sixty-six juvenile delinquents at the two training centers in southern Thailand, were included in the study. Health-promoting behaviors questionnaire, developed based on Pender's health promotion framework, consisted of 6 dimensions, namely health responsibility, physical activity, nutrition, interpersonal relations, spiritual growth, and stress management. For selected factors, questionnaires consisting of prior related behavior, self-esteem, perceived health status, and interpersonal influences were also included. The questionnaires were tested for content validity by 3 experts and for reliability. Cronbach's alpha coefficients of health promotion behaviors, prior related behavior, and interpersonal influences were .82, .71, and .78 respectively. Data were analyzed using percent, mean, and standard deviation.

The results revealed that the mean score of health-promoting behaviors was at a moderate level. Considering each dimension, it was found that the mean scores of physical activity, nutrition, stress management, and health responsibility were at a high level. Scores of other dimensions were at a moderate level. Prior related behavior, self-esteem, perceived health status and interpersonal influences had high levels of mean score

The results can be used to develop a program for promoting health behaviors that fits with Thai male juvenile delinquents. Suggestions for the policy to enhance health-promoting behaviors of the Department of Juvenile Observation and Protection are also given.