

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(8)
รายการภาพประกอบ.....	(10)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์.....	5
ขอบเขตการวิจัย.....	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
โรคหลอดเลือดสมอง.....	7
นิยาม.....	7
อุบัติการณ์.....	8
ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
หลักการรักษาโรคหลอดเลือดสมอง.....	10
การฟื้นตัวของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง.....	11
ผลกระทบของโรคหลอดเลือดสมองต่อภาวะสุขภาพด้านร่างกาย.....	16
การประเมินภาวะสุขภาพด้านร่างกายตามกรอบแบบแผนสุขภาพของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง.....	22
ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง.....	35
การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน.....	44

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	55
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	55
การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและผู้ดูแล.....	56
เครื่องมือในการวิจัย.....	56
การหาความตรงและความเที่ยงของเครื่องมือ.....	60
การดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	62
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	63
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	64
ผลการวิจัย.....	64
การอภิปรายผล.....	91
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	107
สรุปผลการวิจัย.....	107
ข้อเสนอแนะ.....	108
บรรณานุกรม.....	110
ภาคผนวก.....	134
ภาคผนวก ก.	135
ภาคผนวก ข.	136
ภาคผนวก ค.	138
ภาคผนวก ง.	158
ภาคผนวก จ.	163
ประวัติผู้เขียน.....	164

รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตามข้อมูลทั่วไป.....	65
2	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเกี่ยวกับการเจ็บป่วย.....	68
3	จำนวนและร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามข้อมูลทั่วไป.....	69
4	จำนวนและร้อยละของผู้ดูแล จำแนกตามข้อมูลทั่วไปในการดูแลผู้ป่วย.....	71
5	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มีความผิดปกติในแบบแผนอาหารและการเผาผลาญอาหารก่อนและหลังจำหน่าย ทดสอบความแตกต่างด้วยแมคนีมาร์ (McNemar Test).....	72
6	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มีความผิดปกติของผิวหนังก่อนและหลังจำหน่าย ทดสอบความแตกต่างด้วยแมคนีมาร์ (McNemar Test).....	73
7	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มีความผิดปกติในแบบแผนการขับถ่ายก่อนและหลังจำหน่ายทดสอบความแตกต่างด้วยแมคนีมาร์ (McNemar Test).....	74
8	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มีความผิดปกติในแบบแผนกิจกรรมและการออกกำลังกายก่อนและหลังจำหน่ายทดสอบความแตกต่างด้วยแมคนีมาร์ (McNemar Test).....	76
9	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะเสมหะผิดปกติก่อนและหลังจำหน่าย ทดสอบความแตกต่างด้วยแมคนีมาร์ (McNemar Test).....	77
10	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มีปัญหาการนอนหลับก่อนและหลังจำหน่าย ทดสอบความแตกต่างด้วยแมคนีมาร์ (McNemar Test).....	78
11	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มีความผิดปกติในการพูดก่อนและหลังจำหน่าย ทดสอบความแตกต่างด้วยแมคนีมาร์ (McNemar Test).....	79
12	สัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังจำหน่าย ทดสอบความแตกต่างด้วยแมคนีมาร์ (McNemar Test).....	79
13	เปรียบเทียบเส้นรอบวงกึ่งกลางต้นแขน กำลังกล้ามเนื้อ คะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันก่อนและหลังจำหน่าย โดยใช้ paired t-test.....	81
14	เปรียบเทียบสัญญาณชีพก่อนและหลังจำหน่าย โดยใช้ paired t-test.....	81

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
15	เปรียบเทียบระยะเวลาการนอนหลับ จำนวนครั้งในการตื่นนอน และคะแนนภาวะซึมเศร้า โดยใช้paired t-test.....	82
16	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตามกิจกรรมการดูแลที่ได้รับที่บ้านในการช่วยเหลือด้านกิจวัตรประจำวัน.....	84
17	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตามกิจกรรมการดูแลที่ได้รับที่บ้านในการฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ.....	87
18	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตามกิจกรรมการดูแลที่ได้รับที่บ้านในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการติดเชื้.....	88
19	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตามกิจกรรมการดูแลที่ได้รับที่บ้านในด้านการรักษาพยาบาล.....	89
20	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตามกิจกรรมการดูแลอื่นๆ ที่ได้รับที่บ้าน....	89

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดปัญหาสุขภาพก่อนและหลังจำหน่ายและการดูแลที่ได้รับที่บ้าน	5