ชื่อวิทยานิพนธ์	ภาวะสุขภาพด้านร่างกาย ภาวะซึมเศร้าและการดูแลที่ได้รับที่บ้านของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
ผู้เขียน	นางเจียมจิต โสภณสุขสถิตย์
สาขาวิชา	การพยาบาลผู้ใหญ่
ปีการศึกษา	2544

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบภาวะสุขภาพด้านร่างกายและภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนและหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และศึกษากิจกรรมการดูแลที่ผู้ป่วยได้รับขณะอยู่ที่บ้าน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองครั้งแรกที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจังหวัดสงขลา จำนวน 44 ราย และผู้ดูแล จำนวน 44 ราย ซึ่งได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณลักษณะที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคลของผู้ป่วยและผู้ดูแล แบบประเมินภาวะสุขภาพด้านร่างกายของผู้ป่วย แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วย และแบบสัมภาษณ์การดูแลที่ผู้ป่วยได้รับที่บ้าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ใช้สถิติทดสอบไคสแควร์แบบแมคนีมาร์ และทดสอบสถิติที-รายคู่

ผลการวิจัยพบว่า

1. มีสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการท้องอืด กลืนลำบาก และอาการไอภายหลังจำหน่ายน้อยกว่าก่อนจำหน่าย แต่มีสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างที่เบื่ออาหารมากขึ้นภายหลังจำหน่ายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

2. ภายหลังจำหน่ายกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน กำลังกล้ามเนื้อ และจำนวนชั่วโมงการนอนตอนกลางคืนเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

3. สัดส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังจำหน่าย ไม่มีความแตกต่างทางสถิติ

4. กลุ่มตัวอย่างเกือบทุกรายได้รับการดูแลพื้นฐานขณะอยู่ที่บ้าน กิจกรรมการดูแลที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้รับ ได้แก่ การรับประทานอาหารว่างระหว่างมื้อ การสังเกตความผิดปกติของผิวหนังบริเวณที่ถูกกดทับ การได้รับข้อมูล/ข่าวสารจากญาติหรือสื่อต่างๆ ทุกวัน การพาไปพบเพื่อนหรือสถานที่ตามความต้องการ การดูแลและสังเกตอาการไข้ หรือปัสสาวะขุ่น และการพาไปทำกายภาพบำบัด

Thesis Title	Stroke Patients' Physical Health Status, Depression and Care Received at Home
Author	Mrs. Jiamjit Sophonsuksathit
Major Program	Adult Nursing
Academic Year	2001

Abstract

The purpose of this study was to explore stroke patients' physical health status and depression before as well as after discharge from hospitals, and the care received at home. The subjects included 44 stroke patients admitted to hospitals in Songkhla province and 44 relatives of these patients. The patients' demographic data, physical health status, depression and care received at home were assessed by interviewing the patients and relatives together with patients' physical examination and reviewing the patients' records. Descriptive statistics, McNemar and paired t-test were used in analysis of data. The results were as follows :

1. There were significantly higher proportions of the subjects having Gl distention, swallowing difficulty and cough before discharge than after discharge but a lower proportion of the subjects with poor appetite before discharge.

2. The subjects had significantly higher modified Barthel's ADL score, more muscle power and longer sleep hours after discharge than they did before discharge.

3. There was no difference in the proportion of the subjects having depression before and after discharge.

4. Almost all subjects received basic care at home. There were a few caring activities that most subjects did not receive. These included having snack between meals, observed the skin on prominent areas, received information everyday, visited friends or other places, checked body temperature, observed their urine and had physical therapy at hospitals.