



ผลการนวดไทย ต่อการลดอาการปวดศีรษะจากความเครียด

Effects of Thai Massage on Reduction of Tension-Type Headache

วิลัย อุดมพิทยาสรณ์

Wilai Udompittayason

เลขหมู่	RA ๕80.5 ๖๗ 2543 ๖.2
Order Key	28831
Bib Key	177621
	1 0 0.0. 2543

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

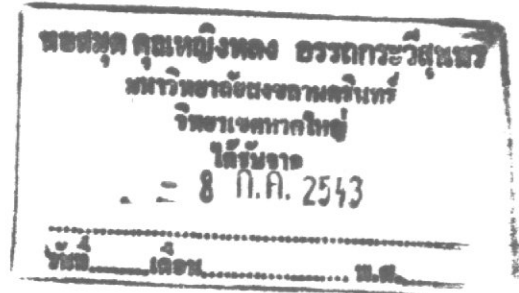
Master of Nursing Science Thesis in Adult Nursing

Prince of Songkla University

2543

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลการนวดไทยต่อการลดอาการปวดศีรษะจากความเครียด
ผู้เขียน นางวิไล อุดมพิทยาสรรพ์
สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่
ปีการศึกษา 2542

บทคัดย่อ



การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยมีรูปแบบของการวิจัยแบบกลุ่มเดียวทดสอบก่อน-หลัง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบอาการปวดศีรษะจากความเครียด ก่อนและหลังการนวดไทย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้รับบริการที่มีอาการปวดศีรษะจากความเครียด ที่มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลประสาทสงขลา จำนวน 32 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ วิธีการนวดแก้ปวดศีรษะของโครงการฟื้นฟูการนวดไทย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลและอาการปวดศีรษะ แบบประเมินความเครียดของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข มาตรวัดความเจ็บปวด และทุกข์ทรมานของจอห์นสัน ในการทดลองกลุ่มตัวอย่างจะได้รับการประเมินอาการปวดศีรษะ และความทุกข์ทรมานจากอาการปวดศีรษะ อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจ และความดันโลหิต ก่อนและหลังนวดแก้ปวดศีรษะให้กลุ่มตัวอย่าง

ผลการวิจัยพบว่าอาการปวดศีรษะและความทุกข์ทรมานจากอาการปวดศีรษะ อัตราการหายใจ ภายหลังได้รับการนวดไทยน้อยกว่าก่อนได้รับการนวดไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 อัตราการเต้นของหัวใจ และความดันโลหิตซิสโตลิก ภายหลังได้รับการนวดไทยน้อยกว่าก่อนได้รับการนวดไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่ความดันโลหิตไดแอสโตลิกก่อน และหลังได้รับการนวดไทย ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Thesis Title	Effects of Thai Massage on Reduction of Tension-Type Headache
Author	Mrs. Wilai Udompittayason
Major Program	Adult Nursing
Academic Year	1999

Abstract

This is a quasi-experiment study, one group pretest-posttest design aimed to determine the effect of Thai massage on reduction of tension-type headache. Thirty-two subjects were purposively selected from clients diagnosed as having tension-type headache, attending an out-patient department at Neurological Hospital, Songkhla province. Research instruments included questionnaires inquiring personal and headache related data, Stress Assessment Form developed by Division of Mental Health, Ministry of Public Health, Johnson's pain and suffering assessment scales, and Manual of Thai Massage by Thai Massage Promotion Project. The subjects' pain as well as suffering from tension headache, heart rate, respiration rate and blood pressure were assessed before and after receiving massage.

It was found that after the Thai massage, pain as well as suffering and respiration rate were lower and the differences were significant at .001 level. Heart rate and systolic blood pressure were also significantly lower at the level of .05 but there was no significant difference in diastolic blood pressure.