

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษา ความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลต่อการดูแลผู้ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ภายใต้โครงการการเข้าถึงบริการยาต้านไวรัสเอดส์ระดับชาติ และศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลที่ปฏิบัติงานภายใต้โครงการการเข้าถึงบริการยาต้านไวรัสเอดส์ระดับชาติ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็น พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานภายใต้โครงการการเข้าถึงยาต้านไวรัสเอดส์ระดับชาติ ในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป และโรงพยาบาลชุมชน ในภาคใต้ จำนวน 226 ราย (ร้อยละ 70.41) คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด คือ มีประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคเอดส์ ปฏิบัติงานตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ภายใต้โครงการ NAPHA อย่างน้อย 6 เดือน ยินดีและเต็มใจให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นเองจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบวัดความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ ส่วนที่ 3 แบบวัดการปฏิบัติของพยาบาลต่อการดูแลผู้ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ และส่วนที่ 4 แบบสอบถาม ข้อคิดเห็นอื่น ๆ ผู้วิจัยได้ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน และตรวจสอบความเที่ยงของเครื่องมือ โดยหาความเที่ยงของแบบวัดความรู้ของพยาบาลต่อการดูแลผู้ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ โดยวิธีคูเดอร์

ริชาร์ดสัน และ แบบวัดการปฏิบัติของพยาบาลต่อการดูแลผู้ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ ใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเที่ยงของแบบวัดความรู้ และแบบวัดการปฏิบัติ เท่ากับ .82 และ .90 ตามลำดับ

ผู้วิจัยใช้เวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนมกราคม ถึงเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2550 ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการส่งแบบสอบถามทางไปรษณีย์ จำนวน 320 ฉบับ ไปยัง 150 โรงพยาบาล ได้รับแบบสอบถามกลับคืน 230 ฉบับ จาก 118 โรงพยาบาล และตัดแบบสอบถามที่ไม่สมบูรณ์ออก 4 ฉบับ รวมแบบสอบถามที่นำมาวิเคราะห์ทั้งสิ้น 226 ฉบับ นำข้อมูลที่ได้มาประมวลผลข้อมูล โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย

และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์โดยใช้สถิติสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient)

#### ผลการวิจัยมีดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 226 ราย พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 98.7) มีอายุต่ำสุด 25 ปี สูงสุด 58 ปี อายุเฉลี่ย 38.81 ปี (SD = 6.06) ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ (ร้อยละ 82.7) จบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่ามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 92.5 กลุ่มตัวอย่าง มากกว่าครึ่งหนึ่งปฏิบัติงานในโรงพยาบาลที่มีขนาดน้อยกว่า 60 เตียง (ร้อยละ 62.8) ใช้ภาษาไทย(กลาง) ในการติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วยมากที่สุด (ร้อยละ 69)

กลุ่มตัวอย่างมีประสบการณ์ในการทำงานอยู่ในช่วง 11 – 20 ปี มากที่สุด (ร้อยละ 51.8) มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ ต่ำสุด 10 เดือน มากที่สุด 22 ปี เฉลี่ย 4.87 ปี (SD=3.79) มีระยะเวลาในการปฏิบัติงานภายใต้โครงการการเข้าถึงบริการยาต้านไวรัสเอดส์ระดับชาติ จนถึงปัจจุบัน ต่ำสุด 10 เดือน มากที่สุด 7 ปี เฉลี่ย 2.93 ปี (SD = 1.42) จำนวนผู้ป่วยที่อยู่ในความดูแลของกลุ่มตัวอย่างตั้งแต่เริ่มปฏิบัติงานภายใต้โครงการการเข้าถึงบริการยาต้านไวรัสเอดส์ระดับชาติ จนถึงปัจจุบัน มีผู้ป่วยอยู่ในความดูแลน้อยที่สุด 1 ราย มากที่สุด 735 ราย เฉลี่ย 82.27 ราย

กลุ่มตัวอย่างได้รับความรู้เรื่องยาต้านไวรัสเอดส์จากการเข้ารับการฝึกอบรม/ประชุมวิชาการ มากที่สุด (ร้อยละ 97.3) กลุ่มตัวอย่าง เคยได้รับการอบรม/ประชุมวิชาการ เรื่องยาต้านไวรัสเอดส์ มากที่สุด (ร้อยละ 97.3) เข้ารับการฝึกอบรม/ประชุมวิชาการ เกี่ยวกับยาต้านไวรัสเอดส์ เป็นจำนวน 2 ครั้ง มากที่สุด (ร้อยละ 19.5)

2. ความรู้ของพยาบาลต่อการดูแลผู้ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 80.29$ , SD = 8.48) และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า คะแนนความรู้ของพยาบาลในด้านโรคเอดส์/การให้ยาต้านไวรัสเอดส์ อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 66.44$ , SD = 19.71) ความรู้ด้านผลกระทบของการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ และการดูแลช่วยเหลืออยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 75.97$ , SD = 15.66) ความรู้ด้านการติดตามการรักษาอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 85.17$ , SD=9.29) และ ความรู้ด้านการให้คำปรึกษาอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 99.66$ , SD = 2.86)

3. การปฏิบัติของพยาบาลต่อการดูแลผู้ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 100.97$  , SD = 11.72) และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า คะแนนการปฏิบัติด้านการประเมินความพร้อมของผู้ป่วยก่อนได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ อยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 27.88$ , SD = 4.03) คะแนนการปฏิบัติด้านการติดตามการรักษาอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 32.02$ , SD = 5.57) คะแนนการปฏิบัติด้านการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการให้ยาต้านไวรัสเอดส์ อยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 28.08$ , SD = 4.25) และคะแนนการปฏิบัติด้านการประสานงานอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 13.03$ , SD = 2.5)

4. ความรู้มีความสัมพันธ์ทางบวก ในระดับต่ำ กับ การปฏิบัติของพยาบาล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ เท่ากับ 0.23

#### ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการศึกษาวิจัยครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการบริการ ในด้านการศึกษาพยาบาล การปฏิบัติการพยาบาล ด้านบริหารการพยาบาล และการวิจัยทางการพยาบาล ดังนี้

##### ด้านการศึกษาพยาบาล

1. ควรจัดให้มีการอบรมหลักสูตรระยะสั้น/เฉพาะทางในหัวข้อเรื่องยาต้าน ไวรัสเอดส์ หลังจบการศึกษาในระดับปริญญาตรี เพื่อส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องยาต้านไวรัสเอดส์ สามารถนำความรู้ลงสู่การปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และเพื่อให้มีการพัฒนาพยาบาลวิชาชีพสู่การเป็นผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางต่อไป

2. ควรจัดให้มีการศึกษาอย่างต่อเนื่องในเรื่องยาต้านไวรัสเอดส์และการดูแลผู้ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ โดยศึกษาจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการดูแลผู้ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ ของพยาบาลด้วยกันเอง แล้วนำมาถ่ายทอดให้เกิดความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติงานมากขึ้น

##### ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

1. ส่งเสริมการปฏิบัติงานในบทบาทหน้าที่หลักของพยาบาลให้เด่นชัด ในด้านการให้คำปรึกษา และการประเมินความพร้อมของผู้ป่วยก่อนรับยาต้านไวรัสเอดส์ และควรส่งเสริมให้มีการประสานงานระหว่างวิชาชีพในบทบาทที่ไม่ใช่หน้าที่หลักของพยาบาล

2. ส่งเสริมให้มีการจัดระบบพี่เลี้ยงคอยติดตาม ให้คำแนะนำสำหรับพยาบาลที่เข้ามาปฏิบัติงานใหม่ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงในการดูแลผู้ป่วย

##### ด้านการบริหารการพยาบาล

1. ควรจัดให้มีการอบรม เพื่อฟื้นฟู/เพิ่มเติมความรู้ให้กับพยาบาลที่ปฏิบัติงานภายใต้โครงการ NAPHA อย่างทั่วถึง ในเรื่องความรู้เรื่องโรคเอดส์/การใช้ยาต้านไวรัสเอดส์ การประเมินความพร้อมของผู้ป่วยที่จำเป็นต้องรับประทานยา การติดตามการรักษา การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับยาต้านไวรัสเอดส์ การดูแลช่วยเหลือในด้านต่างๆ โดยมีการแบ่งการจัดอบรมออกเป็น 2 กลุ่ม สำหรับพยาบาลที่ปฏิบัติงานใหม่ โดยแนะนำแนวทางในการปฏิบัติงานภายใต้โครงการ NAPHA และเน้น

การฟื้นฟูความรู้เป็นระยะๆ อย่างต่อเนื่อง ในพยาบาลที่ปฏิบัติงานอยู่ก่อนแล้ว ทั้งนี้ควรส่งเสริมและเปิดโอกาสให้บุคลากรได้รับการฝึกอบรม/ประชุมวิชาการอย่างทั่วถึง

2. ควรจัดให้มีการประเมินผลภายหลังการฝึกอบรม เพื่อให้ทราบถึงความรู้ที่ได้รับจากการอบรม และทราบถึงข้อบกพร่องที่ควรส่งเสริม/เพิ่มเติมในการจัดอบรมครั้งต่อไป

3. ควรมีการจัดทำคู่มือในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์แจกจ่ายให้เพียงพอต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงาน ทั้งนี้รวมถึงผู้ที่ไม่ได้เข้ารับการอบรมควรมีการจัดส่งเอกสารเพื่อให้รับทราบข้อมูลใหม่อย่างทั่วถึง

#### *ด้านการวิจัยทางพยาบาล*

1. ควรมีการศึกษาการปฏิบัติของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์เปรียบเทียบตามการรับรู้ของพยาบาลและผู้ป่วย

2. ควรมีการศึกษสมรรถนะของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์

3. ควรมีการศึกษาในเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลต่อการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์

4. ควรศึกษาถึงประสิทธิผลการให้การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ของพยาบาล