

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิผู้ร่วมวิจัย

ดิฉัน นางสาวจิตศิริ ปรีทยานิชย์ นักศึกษาปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ (ภาคพิเศษ) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “ความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด การรับรู้ความต้องการด้านจิตวิญญาณ กับการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลมุสลิมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ” ซึ่งผลการวิจัยอาจนำมาใช้เป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลมุสลิม ในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ ให้ตรงตามความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแลต่อไป

ในฐานะที่ท่านเป็นผู้มีประสบการณ์โดยตรงในการดูแลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการให้ข้อมูลต่างๆ โดยจะใช้วิธีการตอบแบบสอบถาม ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 25 -30 นาที ข้อมูลที่ได้จะนำเสนอในภาพรวมทางวิชาการ โดยปกปิดแหล่งที่มาอย่างเคร่งครัด

หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับงานวิจัยในครั้งนี้ ดิฉันยินดีตอบให้ท่านเข้าใจ และไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ก็ตาม ผู้ป่วยยังได้รับการรักษาพยาบาลจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลตามปกติ ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ และถึงแม้ท่านยินยอมเข้าร่วมในการวิจัยแล้ว ท่านมีสิทธิยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลที่ผู้ป่วยจะได้รับหรือผลกระทบใดๆ

นางสาวจิตศิริ ปรีทยานิชย์

นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

(โทรศัพท์ 09-7360357)

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์ “การวิจัยเรื่องความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด การรับรู้ความต้องการด้านจิตวิญญาณ กับการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลมุสลิมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ”

แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลมุสลิมและของผู้ป่วย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามวัดความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดของผู้ดูแลมุสลิม สถานการณ์ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามวัดการรับรู้ของผู้ดูแลมุสลิมต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ ด้านความต้องการการมีความหมายและจุดมุ่งหมายในชีวิต ความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น สิ่งอื่น สิ่งนอกเหนือตนเอง และความต้องการความหวัง

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามวัดการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลมุสลิม ในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ ด้านการตอบสนองความต้องการการมีความหมายและจุดมุ่งหมายในชีวิต การตอบสนองความต้องการมีความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น สิ่งอื่น สิ่งนอกเหนือตนเอง และการตอบสนองความต้องการการมีความหวัง

ส่วนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลสติมและของผู้ป่วย

คำชี้แจง :

แบบสอบถามนี้จะถามข้อมูลทั่วไปของท่านและของผู้ป่วยเพื่อใช้ในการศึกษาวิจัยเรื่อง “ความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด การรับรู้ความต้องการด้านจิตวิญญาณ กับการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลสติมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยสติมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ” ขอให้ท่านได้โปรดเติมข้อความในช่องว่างและเขียนเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านและผู้ป่วย

1.1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลสติม

1. เพศ

1 หญิง 2 ชาย

2. อายุท่าน.....ปี.....เดือน

3. สถานภาพสมรส

1 โสด 2 คู่ 3 หม้าย 4 หย่าร้าง

4. ระดับการศึกษาของท่าน

4.1 สายสามัญ

1 ไม่ได้รับการศึกษา 2 ประถมศึกษา
3 มัธยมศึกษา 4 อนุปริญญา
5 ปริญญาตรี 6 สูงกว่าปริญญาตรี(ระบุ).....

4.2 สายศาสนา

1 ไม่ได้รับการศึกษา 2 ระดับตาดึกา
3 อิบติคาอียะฮ์ (ขั้นต้น ปี1-4) 4 มุตะวัชชีฎะฮ์ (ขั้นกลาง ปี5-7)
5 ซานาวิยะฮ์ (ขั้นสูง ปี8-10) 6 อื่นๆ (ระบุ).....

5. อาชีพของท่าน

1 ไม่ได้ทำงาน 2 ค้าขาย 3 รับจ้าง 4 เกษตรกรรม
5 รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ 6 อื่นๆ (ระบุ).....

6. รายได้ของท่านต่อเดือน (บาท)

1 5,000หรือน้อยกว่า 2 5,001 – 10,000
3 10,001 - 15,000 4 15,001 – 20,000
5 มากกว่า 20,000

7. ความเพียงพอของรายได้

1 เพียงพอ 2 ไม่เพียงพอ

ถ้าไม่เพียงพอท่านทำอย่างไร.....

8. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย โดยท่านเป็น

1 บิดา/มารดา 2 สามเณร/ภรรยา 3 พี่/น้อง4 บุตร 5 หลาน

9. การปฏิบัติละหมาดของท่าน

9.1 ขณะอยู่บ้านปฏิบัติวันละ.....เวลา

9.2 ขณะอยู่โรงพยาบาลปฏิบัติวันละ.....เวลา

10. ประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจของผู้ดูแลมุสลิม

1 ไม่เคย 2 เคย จำนวน.....ครั้ง

11. ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยขณะที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ (ในครั้งนี้)

จำนวน.....วัน

1.2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

1. เพศ

1 หญิง 2 ชาย

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรสของผู้ป่วย

1 โสด 2 คู่ 3 หม้าย 4 หย่าร้าง

4. การวินิจฉัยโรคปัจจุบัน.....

5. ระดับความรู้สึกรู้ตัวของผู้ป่วย

1 รู้สึกรู้ตัวดี2 รู้สึกรู้ตัวเล็กน้อย Coma score.....3 ไม่รู้สึกรู้ตัว Coma score.....

6. ความสามารถของผู้ป่วยในการบอกหรือสื่อสาร

1 ใช้การแสดงท่าทาง/การเขียน2 ไม่สามารถสื่อสารได้

ส่วนที่ 2

แบบสอบถามวัดความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดของผู้ดูแลมุสลิม

คำชี้แจง :

แบบสอบถามนี้จะถามถึงความเข้าใจของท่านเกี่ยวกับสถานการณ์ที่ประสบก่อให้เกิดความเครียดต่อท่านขณะมีส่วนร่วมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ

กรุณาเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยการเลือกตอบใช้เกณฑ์ดังนี้

4 หมายถึง ท่านเข้าใจว่าสถานการณ์ที่ประสบก่อให้เกิดความเครียดมาก

3 หมายถึง ท่านเข้าใจว่าสถานการณ์ที่ประสบก่อให้เกิดความเครียดปานกลาง

2 หมายถึง ท่านเข้าใจว่าสถานการณ์ที่ประสบก่อให้เกิดความเครียดน้อย

1 หมายถึง ท่านเข้าใจว่าสถานการณ์ที่ประสบไม่ก่อให้เกิดความเครียด

| สถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดต่อผู้ดูแลมุสลิม | ระดับความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด | | | |
|--|---|---|---|---|
| | 4 | 3 | 2 | 1 |
| สถานการณ์ด้านร่างกาย 1. การนอนหลับ/พักผ่อนได้ไม่เพียงพอ 2. การมีภาวะสุขภาพเปลี่ยนแปลง เช่น ปวดหลัง ปวดศีรษะ สถานการณ์ด้านจิตใจ 3. การกลัวผู้ป่วยจะเสียชีวิต 4. การได้รับข้อมูลการเจ็บป่วย ปัญหา และความก้าวหน้าของการรักษาพยาบาลผู้ป่วยไม่เพียงพอ 5. การได้รับคำอธิบายเกี่ยวกับสถานที่ เจ้าหน้าที่ กุฎระเบียขของหอผู้ป่วยและของโรงพยาบาลไม่เพียงพอ 6. การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสิ่งที่ผู้ดูแลควรปฏิบัติเมื่อให้การดูแลผู้ป่วยไม่เพียงพอ 7. การขาดละหมาดหรือละหมาดไม่ครบ 5 เวลาขณะดูแลผู้ป่วย 8. การถูกจำกัดจำนวนผู้เข้าเยี่ยมผู้ป่วย 9. การถูกจำกัดเวลาของผู้เข้าเยี่ยมผู้ป่วย | | | | |

| สถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดต่อผู้ดูแลมุสลิม | ระดับความเข้าใจสถานการณ์ ที่ก่อให้เกิดความเครียด | | | |
|--|---|---|---|---|
| | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. การตัดสินใจการรักษาแทนผู้ป่วย เช่น การผ่าตัด การเจาะคอ | | | | |
| 11. การเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มบทบาทจากเดิมเพื่อมาดูแล ผู้ป่วย | | | | |
| 12. การสูญเสียรายได้และต้องเพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแล ผู้ป่วย | | | | |
| 13. เจ้าหน้าที่พูดคุยด้วยคำศัพท์หรือภาษาที่ไม่เข้าใจ | | | | |
| 14. การเห็นผู้ป่วยอื่นที่เป็นโรคเหมือนกับผู้ป่วยมีอาการ รุนแรงหรือเสียชีวิต | | | | |
| สถานการณ์ด้านสิ่งแวดล้อม | | | | |
| 15. ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยอุปกรณ์และเครื่องมือทางการ แพทย์หลายชนิด | | | | |
| 16. เสียงเครื่องมือและเสียงสัญญาณเตือนของเครื่องมือ ดังเป็นระยะ | | | | |
| 17. เจ้าหน้าที่พูดคุยเสียงดัง | | | | |
| 18. เสียงโทรศัพท์ที่ดังมาก | | | | |
| 19. ความแออัดคับแคบของหอผู้ป่วย | | | | |
| 20. การถูกรบกวนจากกลิ่นในหอผู้ป่วย | | | | |
| 21. สถานที่สำหรับการทำละหมาดไม่สะดวก | | | | |

สถานการณ์อื่นๆที่ก่อให้เกิดความเครียดต่อท่าน มีเรื่องใดอีกบ้าง.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3

แบบสอบถามวัดการรับรู้ของผู้ดูแลสติมต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ

คำชี้แจง :

แบบสอบถามนี้จะถามถึงการรับรู้ของท่านต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ

กรุณาเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับกรรับรู้ของท่านมากที่สุด โดยการเลือกตอบใช้เกณฑ์ดังนี้

- 4 หมายถึง ท่านรับรู้ว่าคุณป่วยมีความต้องการมาก
- 3 หมายถึง ท่านรับรู้ว่าคุณป่วยมีความต้องการปานกลาง
- 2 หมายถึง ท่านรับรู้ว่าคุณป่วยมีความต้องการน้อย
- 1 หมายถึง ท่านรับรู้ว่าคุณป่วยไม่มีความต้องการ

| การรับรู้ของผู้ดูแลสติมต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณของ ผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ | ระดับความต้องการ | | | |
|--|------------------|---|---|---|
| | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ด้านความต้องการการมีความหมายและจุดมุ่งหมายในชีวิต 1. ท่านคิดว่าผู้ป่วยมีความสุขและความพึงพอใจกับชีวิตที่ผ่านมา 2. ท่านคิดว่าในช่วงชีวิตที่ผ่านมาผู้ป่วยต้องการให้ชีวิตมีค่าและสามารถทำประโยชน์ต่อบุคคลอื่นและสังคมได้ 3. ท่านคิดว่าชีวิตที่ผ่านมาของผู้ป่วยให้ประสบการณ์ที่มีความหมายและมีค่ามากสำหรับตัวผู้ป่วย 4. ท่านคิดว่าการเจ็บป่วยของผู้ป่วยเป็นพระประสงค์ขององค์อัลลอฮ์ 5. ท่านคิดว่าผู้ป่วยให้ความหมายของการเจ็บป่วยว่าเป็นสิ่งที่ทดสอบถึงความอดทนและความเมตตาจากองค์อัลลอฮ์ 6. ท่านคิดว่าผู้ป่วยให้ความหมายของการเจ็บป่วยว่าเป็นสิ่งที่จะช่วยให้ได้ใช้โทษบาปหรือทำให้พ้นมลทิน 7. ท่านคิดว่าผู้ป่วยสามารถยอมรับการเจ็บป่วยในครั้งนี้ได้ 8. ท่านคิดว่าการมีเป้าหมายในชีวิตของผู้ป่วย คือ การได้กลับไปสู่อัลลอฮ์ | | | | |

| การรับรู้ของผู้ดูแลมุสลิมต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณผู้ป่วย มุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ | ระดับความต้องการ | | | |
|--|------------------|---|---|---|
| | 4 | 3 | 2 | 1 |
| <p>ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น สิ่งอื่น สิ่งนอกเหนือตนเอง</p> <p>9. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการได้รับการบอกหรือการแสดงจากญาติว่าญาติรัก ห่วงใย และต้องการให้ช่วยเหลืออย่างจริงจัง</p> <p>10. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการได้รับการช่วยเหลือให้ได้รับความสุขสบาย ไม่ทุกข์ทรมานจากแพทย์และพยาบาล</p> <p>11. ท่านคิดว่าผู้ป่วยไว้วางใจต่อองค์อัลลอฮ์ที่จะทำให้หายเจ็บป่วยโดยผ่านกระบวนการรักษาของแพทย์และพยาบาล</p> <p>12. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการได้รับการให้อภัยจากองค์อัลลอฮ์ในการกระทำความผิดที่ผ่านมา</p> <p>13. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการขอภัยจากผู้อื่นต่อการกระทำที่ผิดพลาดของตนที่ผ่านมา</p> <p>14. ท่านคิดว่าอาการเจ็บป่วยครั้งนี้ทำให้ผู้ป่วยมีความศรัทธาในศาสนาเพิ่มขึ้น</p> <p>15. ท่านคิดว่าผู้ป่วยศรัทธาในพระเจ้าองค์เดียวเท่านั้น</p> <p>16. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการปฏิบัติละหมาดแม้ในขณะที่เจ็บป่วย</p> <p>ด้านการมีความหวัง</p> <p>17. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการมีจิตใจที่เข้มแข็งเพื่อจะต่อสู้กับการเจ็บป่วย</p> <p>18. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการให้อาการเจ็บป่วยทุเลาลง</p> <p>19. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการได้รับความเมตตาจากองค์อัลลอฮ์เพื่อให้หายจากการเจ็บป่วย</p> <p>20. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการให้ชีวิตดำเนินต่อไปได้อย่างมีความสุขถึงแม้จะเจ็บป่วย</p> <p>21. ท่านคิดว่าถ้าถึงระยะสุดท้ายของชีวิตผู้ป่วยต้องการที่จะจากไปด้วยความสงบ และพบสิ่งที่ดีงามหลังความตาย</p> | | | | |

ท่านคิดว่าผู้ป่วยมีความต้องการด้านจิตวิญญาณ มีเรื่องใดอีกบ้าง.....

ส่วนที่ 4

แบบสอบถามวัดการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลมุสลิมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ

คำชี้แจง :

แบบสอบถามนี้จะถามถึงการมีส่วนร่วมของท่านในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ

กรุณาเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด โดยการเลือกตอบใช้เกณฑ์ดังนี้

- 4 หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติมาก
- 3 หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติปานกลาง
- 2 หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติน้อย
- 1 หมายถึง ท่านไม่ได้ปฏิบัติ

| การมีส่วนร่วมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ | ระดับการปฏิบัติ | | | |
|--|-----------------|---|---|---|
| | 4 | 3 | 2 | 1 |
| <p>ด้านความต้องการการมีความหมายและจุดมุ่งหมายในชีวิต</p> <p>1. ท่านพูดคุยกับผู้ป่วยถึงเหตุการณ์ในอดีตที่มีคุณค่าต่อผู้ป่วย</p> <p>2. ท่านได้กระตุ้นให้ผู้ป่วยได้ระลึกถึงองค์อัลลอฮ์ทุกครั้งที่มีโอกาส</p> <p>3. ท่านได้ขอพร (ดุอาอฺ) หรือกระตุ้นให้ผู้ป่วยขอพร (ดุอาอฺ) จากองค์อัลลอฮ์เพื่อความเจ็บป่วยหายโดยเร็ว</p> <p>4. ท่านได้อ่านคัมภีร์อัลกุรอานและบทดุอาอฺให้ผู้ป่วยฟัง</p> <p>5. ท่านให้กำลังใจผู้ป่วยเพื่อให้มีความอดทนต่อความเจ็บป่วย</p> <p>ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น สิ่งอื่น สิ่งนอกเหนือตนเอง</p> <p>6. ท่านได้สื่อสารกับผู้ป่วย เช่น การพูดคุย, การบอกกล่าว, การสัมผัส แม้ว่าผู้ป่วยจะรู้สึกตัวหรือไม่รู้สึกก็ตาม</p> <p>7. ท่านบอกให้ผู้ป่วยทราบว่าผู้ป่วยมีค่าสำหรับท่านและครอบครัว</p> | | | | |

| การมีส่วนร่วมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ | ระดับการปฏิบัติ | | | |
|--|-----------------|---|---|---|
| | 4 | 3 | 2 | 1 |
| <p>8. ท่านให้ความมั่นใจกับผู้ป่วยว่าจะอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยตลอดเวลา</p> <p>9. ท่านบอกให้ผู้ป่วยมีความเชื่อมั่นในการรักษาพยาบาลของทีมสุขภาพ</p> <p>10. ท่านสัมผัสผู้ป่วยโดยการนำมือวางบนตัวผู้ป่วยหรือบริเวณที่เจ็บพร้อมทั้งขอพรจากองค์อัลลอฮ์</p> <p>11. ท่านบอกกล่าวและเปิดโอกาสให้บุคคลที่ผู้ป่วยรัก เคารพนับถือมาเยี่ยมผู้ป่วย</p> <p>12. ท่านสนับสนุนให้บุคคลที่มาเยี่ยมผู้ป่วยได้กล่าวขอพรจากองค์อัลลอฮ์และกล่าวถ้อยคำให้ผู้ป่วยมีความอดทนต่ออาการเจ็บป่วย</p> <p>13. ท่านให้การดูแลผู้ป่วยด้านร่างกาย เช่น การช่วยทำความสะอาดร่างกาย การบีบนวด ช่วยพลิกตะแคงตัว ช่วยการเคลื่อนไหวข้อและออกกำลังของกล้ามเนื้อ เป็นต้น</p> <p>ด้านการต้องการความหวัง</p> <p>14. ท่านขอพรจากองค์อัลลอฮ์เพื่อให้มีความหวังจากความเมตตาของพระองค์ให้ผู้ป่วยหายจากการเจ็บป่วย</p> <p>15. ท่านได้บอกความก้าวหน้าของอาการเจ็บป่วยให้ผู้ป่วยทราบ</p> <p>16. ท่านได้กล่าวคำพูดที่ทำให้ผู้ป่วยหวังว่าจะมีชีวิตอยู่ต่อไป</p> <p>17. ท่านได้กล่าวคำ “ ซาฮาดะห์ ” หรือกระตุ้นให้ผู้ป่วยกล่าวเมื่อผู้ป่วยมีอาการทรุดลง</p> <p>18. ท่านกล่าวชมเมื่อผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตามกิจกรรมได้ตามเป้าหมายที่วางไว้</p> | | | | |

ท่านได้ให้การดูแลด้านจิตวิญญาณแก่ผู้ป่วยขณะที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ เพิ่มเติมอีกในเรื่องใดบ้าง

.....
.....
.....

ปัญหาและอุปสรรคที่ทำให้ท่านไม่สามารถตอบสนองหรือให้การดูแลด้านจิตวิญญาณแก่ผู้ป่วยขณะที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ มีเรื่องใดบ้าง.....

.....
.....
.....

ภาคผนวก ก

การศึกษาครั้งเป็นการศึกษาความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด การรับรู้ความต้องการด้านจิตวิญญาณ กับการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลมุสลิมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์โดยใช้คำถามปลายปิด ในแบบสอบถามชุดที่ 2, 3, 4 มีข้อคำถามปลายเปิด ซึ่งผู้ดูแลแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติม ดังนี้

สถานการณ์อื่นๆที่ก่อให้เกิดความเครียดต่อผู้ดูแล

“ กลัวคนไข้เสียชีวิตช่วงที่ลูกคนอื่นไม่ได้เฝ้า เนื่องจากคนไข้อาการไม่ดี บ้านอยู่ไกล ถ้าเป็นอะไรช่วงลูกๆไม่อยู่จะไม่มีใครกล่าวคำปฎิญญาให้ผู้ป่วยฟัง ก็เลยมาเฝ้ากันหลายคน ” (ผู้ดูแลรายที่ 55)

“ เมื่อผู้ป่วยมีอาการเพิ่มขึ้นจากเดิมหรือมีอาการรุนแรงขึ้น เช่น อาการชักกระตุก แพทย์และพยาบาลไม่ได้อธิบายให้ทราบ ” (ผู้ดูแลรายที่ 9, 25)

“ สงสารที่ผู้ป่วยเจ็บ ทุกครั้งที่พยาบาลดูแลคนไข้ ผู้ป่วยจะมีน้ำตาไหล คิดว่าผู้ป่วยคงจะเจ็บ อยากให้แพทย์เอาท่อช่วยหายใจออก ” (ผู้ดูแลรายที่ 12, 20)

“ การละหมาดไม่เป็นเวลาแน่นอน บางครั้งก็ไม่ได้ไป ถ้าผู้ป่วยมีอาการมากขึ้น หรือบางวันไม่มีญาติคนอื่นมาช่วยเฝ้า ทำให้ต้องฝากผู้ป่วยไว้กับญาติเพียงข้างๆ ” (ผู้ดูแลรายที่ 1, 19, 21, 25, 28, 37, 42, 80, 88)

ผู้ป่วยมีความต้องการด้านจิตวิญญาณในเรื่องอื่นๆ

“ อยากละหมาด เหมือนอยู่บ้าน อยู่บ้านคนไข้ละหมาดเป็นประจำ โดยทำที่บ้านบ้าง ไปมัสยิดบ้าง ได้นึกถึงอัลลอฮ์ เป็นการได้ทำความดี ” (ผู้ดูแลรายที่ 1, 3, 4, 37, 38, 61, 63, 66, 67, 68, 70, 76, 83)

“ อยากให้ลูกหลานมาเยี่ยม ผู้ป่วยอยากเห็นหน้าหลานคนเล็ก น้องชายเคยพาลูกมาเยี่ยม แต่พยาบาลบอกว่าเข้ามาไม่ได้เด็กอายุไม่ถึง 12 ปี เป็นระเบียบของโรงพยาบาล ” (ผู้ดูแลรายที่ 55)

“ ต้องการให้ญาติอยู่ใกล้ตลอด ถ้าผู้ดูแลไม่อยู่คนไข้จะกลัว จะพยายามดึงท่อช่วยหายใจออก หายใจเหนื่อย ผู้ดูแลต้องนั่งจับมือคนไข้หรือต้องนำผ้าชุบน้ำตั้งไว้ที่ศีรษะให้ และอ่านอัลกุรอานให้ฟัง ” (ผู้ดูแลรายที่ 14, 57)

ผู้ดูแล ได้ให้การดูแลด้านจิตวิญญาณแก่ผู้ป่วยเพิ่มเติม

“อ่านบทพระคัมภีร์ อ่านบทดุอาอ์ใกล้ผู้ป่วย”

(ผู้ดูแลรายที่ 21, 23, 24, 25, 28, 30, 32, 35, 36)

“การกล่าวคำปฎิญาณให้ผู้ป่วยฟัง เพื่อให้ผู้ป่วยจากไปอย่างสงบ” (ผู้ดูแลรายที่ 22, 27, 31, 38, 46)

“ผู้ป่วยจะขอ ญาติต้องการที่จะทำแผลให้ผู้ป่วย โดยให้พยาบาลช่วยสอนวิธีทำแผลให้” (ผู้ดูแลรายที่ 17, 42)

ปัญหาและอุปสรรคที่ทำให้ผู้ดูแลไม่สามารถตอบสนองหรือให้การดูแลด้านจิตวิญญาณแก่ผู้ป่วยขณะที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ มีเรื่องใดบ้าง

“ไม่สะดวกในการสื่อสารกับผู้ป่วย บางครั้งไม่แน่ใจว่าผู้ป่วยต้องการอะไร” (ผู้ดูแลรายที่ 11, 21, 22, 54, 60, 61, 71)

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ ความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด การรับรู้ความต้องการด้านจิตวิญญาณ กับการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลมุสลิมในการดูแลด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ

- | | |
|--|--|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พัชรียา ไชยลังกา | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 2. อาจารย์นิมิตศุรา แว | ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนียะลา |
| 3. นายแพทย์ดำรงค์ แวอาลี | แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาจิตเวช โรงพยาบาลศูนย์ยะลา |

ภาคผนวก จ

ตารางผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตาราง 10

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดของผู้ดูแลสติมจำแนกเป็นรายข้อ ($N = 88$)

| ความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด | \bar{X} | SD | ระดับความเข้าใจ สถานการณ์ |
|--|-----------|------|------------------------------|
| สถานการณ์ด้านร่างกาย | | | |
| 1. การนอนหลับ/พักผ่อนได้ไม่เพียงพอ | 2.71 | .78 | ปานกลาง |
| 2. การมีภาวะสุขภาพเปลี่ยนแปลง เช่น ปวดหลัง ปวดศีรษะ | 2.63 | .69 | ปานกลาง |
| สถานการณ์ด้านจิตใจ | | | |
| 3. การกลัวผู้ป่วยจะเสียชีวิต | 3.53 | .71 | สูง |
| 4. การได้รับข้อมูลการเจ็บป่วย ปัญหา และความก้าวหน้า ของการรักษาพยาบาลผู้ป่วยไม่เพียงพอ | 3.09 | .78 | สูง |
| 5. การได้รับคำอธิบายเกี่ยวกับสถานที่ เจ้าหน้าที่ กฎระเบียบของหอผู้ป่วยและของโรงพยาบาลไม่เพียงพอ | 2.8 | .78 | ปานกลาง |
| 6. การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสิ่งที่ผู้ดูแลควรปฏิบัติเมื่อให้การ ดูแลผู้ป่วยไม่เพียงพอ | 2.81 | .76 | ปานกลาง |
| 7. การขาดละหมาดหรือละหมาดไม่ครบ 5 เวลาขณะดูแล ผู้ป่วย | 3.31 | .90 | สูง |
| 8. การถูกจำกัดจำนวนผู้เข้าเยี่ยมผู้ป่วย | 2.56 | 1.09 | ปานกลาง |
| 9. การถูกจำกัดเวลาของผู้เข้าเยี่ยมผู้ป่วย | 2.56 | 1.09 | ปานกลาง |
| 10. การตัดสินใจการรักษาแทนผู้ป่วย เช่น การผ่าตัด การเจาะคอ | 3.68 | .57 | สูง |
| 11. การเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มบทบาทจากเดิมเพื่อมาดูแล ผู้ป่วย | 2.94 | .86 | ปานกลาง |
| 12. การสูญเสียรายได้และต้องเพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแล ผู้ป่วย | 2.93 | .75 | ปานกลาง |

ตาราง 10 (ต่อ)

| ความเข้าใจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด | \bar{X} | SD | ระดับความเข้าใจสถานการณ์ |
|--|-----------|-----|--------------------------|
| 13. เจ้าหน้าที่พูดคุยด้วยคำศัพท์หรือภาษาที่ไม่เข้าใจ | 2.63 | .73 | ปานกลาง |
| 14. การเห็นผู้ป่วยอื่นที่เป็นโรคเหมือนกับผู้ป่วยมีอาการรุนแรงหรือเสียชีวิต | 2.97 | .78 | ปานกลาง |
| สถานการณ์ด้านสิ่งแวดล้อม | | | |
| 15. ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยอุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์หลายชนิด | 3.12 | .78 | สูง |
| 16. เสียงเครื่องมือและเสียงสัญญาณเตือนของเครื่องมือตั้งเป็นระยะ | 3.03 | .86 | สูง |
| 17. เจ้าหน้าที่พูดคุยเสียงดัง | 2.62 | .80 | ปานกลาง |
| 18. เสียงโทรศัพท์ที่ดังมาก | 2.46 | .85 | ปานกลาง |
| 19. ความแออัดคับแคบของหอผู้ป่วย | 2.63 | .93 | ปานกลาง |
| 20. การถูกรบกวนจากกลิ่นในหอผู้ป่วย | 2.55 | .93 | ปานกลาง |
| 21. สถานที่สำหรับการทำละหมาดไม่สะดวก | 2.65 | .98 | ปานกลาง |

ตาราง 11

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับการรับรู้ของผู้ดูแลสติมต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยมุสลิมที่ใส่เครื่องช่วยหายใจจำแนกเป็นรายข้อ (N = 88)

| การรับรู้ของผู้ดูแลต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วย | \bar{X} | SD | ระดับความต้องการ |
|--|-----------|-----|------------------|
| ด้านความต้องการการมีความหมายและจุดมุ่งหมายในชีวิต | | | |
| 1. ท่านคิดว่าผู้ป่วยมีความสุขและความพึงพอใจกับชีวิตที่ผ่านมา | 3.50 | .64 | สูง |
| 2. ท่านคิดว่าในช่วงชีวิตที่ผ่านมาผู้ป่วยต้องการให้ชีวิตมีค่าและสามารถทำประโยชน์ต่อบุคคลอื่นและสังคมได้ | 3.59 | .61 | สูง |
| 3. ท่านคิดว่าชีวิตที่ผ่านมาของผู้ป่วยให้ประสบการณ์ที่มีความหมายและมีค่ามากสำหรับตัวผู้ป่วย | 3.56 | .63 | สูง |
| 4. ท่านคิดว่าภารกิจของผู้ป่วยเป็นพระประสงค์ขององค์อัลลอฮ์ | 3.86 | .48 | สูง |

ตาราง 11 (ต่อ)

| การรับรู้ของผู้ดูแลต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วย | \bar{X} | SD | ระดับความต้องการ |
|---|-----------|-----|------------------|
| 5. ท่านคิดว่าผู้ป่วยให้ความหมายของการเจ็บป่วยว่าเป็นสิ่งที่ทดสอบถึงความอดทนและความเมตตาจากองค์อัลลอฮ์ | 3.88 | .44 | สูง |
| 6. ท่านคิดว่าผู้ป่วยให้ความหมายของการเจ็บป่วยว่าเป็นสิ่งที่จะช่วยให้ได้ใช้โทษบาปหรือทำให้พ้นมลทิน | 3.69 | .76 | สูง |
| 7. ท่านคิดว่าผู้ป่วยสามารถยอมรับการเจ็บป่วยในครั้งนี้ได้ | 3.69 | .64 | สูง |
| 8. ท่านคิดว่าการมีเป้าหมายในชีวิตของผู้ป่วย คือ การได้กลับไปสู่องค์อัลลอฮ์ | 3.87 | .42 | สูง |
| ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น สิ่งอื่น สิ่งนอกเหนือตนเอง | | | |
| 9. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการได้รับการบอกหรือการแสดงจากญาติว่าญาติรัก ห่วงใย และต้องการให้ช่วยเหลืออย่างจริงจัง | 3.81 | .41 | สูง |
| 10. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการได้รับการช่วยเหลือให้ได้รับความสุขสบาย ไม่ทุกข์ทรมานจากแพทย์และพยาบาล | 3.75 | .50 | สูง |
| 11. ท่านคิดว่าผู้ป่วยไว้วางใจต่อองค์อัลลอฮ์ที่จะทำให้หายเจ็บป่วยโดยผ่านกระบวนการรักษาของแพทย์และพยาบาล | 3.86 | .34 | สูง |
| 12. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการได้รับการให้อภัยจากองค์อัลลอฮ์ในการกระทำความผิดที่ผ่านมา | 3.81 | .49 | สูง |
| 13. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการขอภัยจากผู้อื่นต่อการกระทำที่ผิดพลาดของตนที่ผ่านมา | 3.77 | .58 | สูง |
| 14. ท่านคิดว่าอาการเจ็บป่วยครั้งนี้ทำให้ผู้ป่วยมีความศรัทธาในศาสนาเพิ่มขึ้น | 3.79 | .50 | สูง |
| 15. ท่านคิดว่าผู้ป่วยศรัทธาในพระเจ้าองค์เดียวเท่านั้น | 3.63 | .29 | สูง |
| 16. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการปฏิบัติละหมาดแม้ในขณะที่เจ็บป่วย | 3.76 | .54 | สูง |
| ด้านการมีความหวัง | | | |
| 17. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการมีจิตใจที่เข้มแข็งเพื่อจะต่อสู้กับการเจ็บป่วย | 3.89 | .30 | สูง |
| 18. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการให้อาการเจ็บป่วยทุเลาลง | 3.86 | .45 | สูง |

ตาราง 11 (ต่อ)

| การรับรู้ของผู้ดูแลต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วย | \bar{X} | SD | ระดับความต้องการ |
|---|-----------|-----|------------------|
| 19. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการได้รับความเมตตาจากองค์อัลลอฮ์ เพื่อให้หายจากการเจ็บป่วย | 3.88 | .31 | สูง |
| 20. ท่านคิดว่าผู้ป่วยต้องการให้ชีวิตดำเนินต่อไปได้อย่างมีความสุขถึงแม้จะเจ็บป่วย | 3.84 | .39 | สูง |
| 21. ท่านคิดว่าถ้าถึงระยะสุดท้ายของชีวิตผู้ป่วยต้องการที่จะจากไปด้วยความสงบ และพบสิ่งที่ดีงามหลังความตาย | 3.84 | .50 | สูง |

ตาราง 12

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลมุสลิมต่อความต้องการด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยมุสลิมที่ใช้เครื่องช่วยหายใจจำแนกรายข้อ (N = 88)

| การมีส่วนร่วมของผู้ดูแลในการดูแลด้านจิตวิญญาณ | \bar{X} | SD | ระดับการปฏิบัติ |
|---|-----------|-----|-----------------|
| ด้านความต้องการการมีความหมายและจุดมุ่งหมายในชีวิต | | | |
| 1. ท่านพูดคุยกับผู้ป่วยถึงเหตุการณ์ในอดีตที่มีคุณค่าต่อผู้ป่วย | 3.34 | .74 | สูง |
| 2. ท่านได้กระตุ้นให้ผู้ป่วยได้ระลึกถึงองค์อัลลอฮ์ทุกครั้งที่มีโอกาส | 3.84 | .36 | สูง |
| 3. ท่านได้ขอพร(ดุอาอ์)หรือกระตุ้นให้ผู้ป่วยขอพร(ดุอาอ์) จากองค์อัลลอฮ์เพื่อให้หายป่วยโดยเร็ว | 3.76 | .52 | สูง |
| 4. ท่านได้อ่านคัมภีร์อัลกุรอานและบทดุอาอ์ให้ผู้ป่วยฟัง | 3.64 | .64 | สูง |
| 5. ท่านให้กำลังใจผู้ป่วยเพื่อให้มีความอดทนต่อความเจ็บป่วย | 3.86 | .34 | สูง |
| ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น สิ่งอื่น สิ่งนอกเหนือตนเอง | | | |
| 6. ท่านได้สื่อสารกับผู้ป่วย เช่น การพูดคุย, การบอกกล่าว, การสัมผัส แม้ว่าผู้ป่วยจะรู้สึกตัวหรือไม่รู้สึกก็ตาม | 3.59 | .67 | สูง |
| 7. ท่านบอกให้ผู้ป่วยทราบว่าผู้ป่วยมีค่าสำหรับท่านและครอบครัว | 3.57 | .67 | สูง |

ตาราง 12 (ต่อ)

| การมีส่วนร่วมของผู้ดูแลในการดูแลด้านจิตวิญญาณ | \bar{X} | SD | ระดับการปฏิบัติ |
|---|-----------|-----|-----------------|
| 8. ท่านให้ความมั่นใจกับผู้ป่วยว่าจะอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยตลอดเวลา | 3.75 | .43 | สูง |
| 9. ท่านบอกให้ผู้ผู้ป่วยมีความเชื่อมั่นในการรักษาพยาบาลของทีม สุขภาพ | 3.64 | .54 | สูง |
| 10. ท่านสัมผัสผู้ป่วยโดยการนำมือวางบนตัวผู้ป่วยหรือ บริเวณที่เจ็บพร้อมทั้งขอพรจากองค์อัลลอฮ์ | 3.79 | .52 | สูง |
| 11. ท่านบอกกล่าวและเปิดโอกาสให้บุคคลที่ผู้ป่วยรักเคารพ นับถือมาเยี่ยมผู้ป่วย | 3.85 | .41 | สูง |
| 12. ท่านสนับสนุนให้บุคคลที่มาเยี่ยมผู้ป่วยได้กล่าวขอพรจาก องค์อัลลอฮ์และกล่าวถ้อยคำให้ผู้ผู้ป่วยมีความอดทน ต่ออาการเจ็บป่วย | 3.84 | .42 | สูง |
| 13. ท่านให้การดูแลผู้ป่วยด้านร่างกาย เช่น การช่วยทำความสะอาด ร่างกาย การบีบนิ้ว ช่วยพลิกตะแคงตัว ช่วยการเคลื่อนไหวข้อและออกกำลังของกล้ามเนื้อ เป็นต้น | 3.86 | .34 | สูง |
| ด้านการต้องการความหวัง | | | |
| 14. ท่านขอพรจากองค์อัลลอฮ์เพื่อให้มีความหวังจาก ความเมตตาของพระองค์ให้ผู้ผู้ป่วยหายจากการเจ็บป่วย | 3.89 | .30 | สูง |
| 15. ท่านได้บอกความก้าวหน้าของอาการเจ็บป่วยให้ผู้ผู้ป่วยทราบ | 3.60 | .62 | สูง |
| 16. ท่านได้กล่าวคำพูดที่ทำให้ผู้ป่วยหวังว่าจะมีชีวิตอยู่ต่อไป | 3.70 | .62 | สูง |
| 17. ท่านได้กล่าวคำ “ซาฮาคะห์” หรือกระตุ้นให้ผู้ผู้ป่วยกล่าวเมื่อ ผู้ป่วยมีอาการทรุดลง | 3.77 | .60 | สูง |
| 18. ท่านกล่าวชมเมื่อผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมได้ตาม เป้าหมายที่วางไว้ | 3.67 | .58 | สูง |