

ภาคผนวก ก

ตารางการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

- ตาราง ก1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับ
อุปสรรคการจัดการความปวดด้านกลัวคือยาของผู้ป่วย
- ตาราง ก2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับ
อุปสรรคการจัดการความปวดด้านกลัวคือยาของผู้ป่วย
- ตาราง ก3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับ
อุปสรรคการจัดการความปวดด้านการไม่สามารถติดตามอาการตนเองของผู้ป่วย
- ตาราง ก4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับ
อุปสรรคการจัดการความปวดด้านกลัวคือยาของผู้ดูแล
- ตาราง ก5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับ
อุปสรรคการจัดการความปวดด้านการไม่สามารถติดตามอาการตนเองของผู้ดูแล
- ตาราง ก6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับ
อุปสรรคการจัดการความปวดด้านกลัวคือยาของผู้ดูแล
- ตาราง ก7 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนอุปสรรคการจัดการความ
ปวดรายข้อ ด้านกลัวการกดระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย ด้านผู้ป่วยที่ดีต้องไม่บ่นปวด ด้าน
การกล่าวถึงความปวดจะเบี่ยงเบนความสนใจของแพทย์ ด้านกลัวอาการข้างเคียงของยา
และด้านยอมรับว่าความปวดเป็นสิ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้ของผู้ป่วย
- ตาราง ก8 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนอุปสรรคการจัดการความ
ปวดรายข้อ ด้านกลัวการกดระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย ด้านผู้ป่วยที่ดีต้องไม่บ่นปวด ด้าน
การกล่าวถึงความปวดจะเบี่ยงเบนความสนใจของแพทย์ ด้านกลัวอาการข้างเคียงของยา
และด้านยอมรับว่าความปวดเป็นสิ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้ของผู้ดูแล
- ตาราง ก9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างระยะเวลาที่ปวดกับ
อุปสรรคการจัดการความปวดของผู้ป่วย
- ตาราง ก10 จำนวนและร้อยละ ของผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล จำแนกตามประเภทของโรงพยาบาลคา
ราง ก11 ความเชื่อที่เป็นอุปสรรคการจัดการความปวดจำแนกตามชนิดของยาแก้ปวดของผู้ป่วย

ตาราง ก1

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับอุปสรรคการจัดการ
 การควบคุมด้านกลัวคือยาของผู้ป่วย

ปัจจัยส่วนบุคคล	อุปสรรคการจัดการควบคุมด้านกลัวคือยา		
	Mean (SD)	F/t*	p-value
อายุ (ปี)			
- 18-30	2.75 (1.37)	0.859	0.492
- 31-40	3.62 (1.17)		
- 41-50	3.07 (1.30)		
- 51-60	3.31 (1.07)		
- มากกว่า 60	3.22 (1.18)		
ระดับการศึกษา			
- ไม่ได้เรียนหนังสือ	2.50 (0.89)	2.264	0.068
- ประถมศึกษา 1-6	3.41 (1.02)		
- มัธยมศึกษา 1-6	3.15 (1.27)		
- ปวช./ปวส.	2.67 (1.95)		
- ตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไป	2.39 (1.42)		
รายได้ (บาท/เดือน)			
- 1,000-5,000	2.96 (1.23)	1.258	0.292
- 5,001-10,000	3.46 (0.90)		
- 10,001-15,000	3.11 (2.71)		
- 15,001-20,000	2.81 (1.09)		
- 20,001-50,000	3.50 (1.52)		
เพศ			
- ชาย	3.41 (0.91)	1.66*	0.100
- หญิง	3.03 (1.36)		

ตาราง ก2

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับอุปสรรคการจัดการ
การควบคุมด้านกลัวติดยาของผู้ป่วย

ปัจจัยส่วนบุคคล	อุปสรรคการจัดการควบคุมด้านกลัวติดยา		
	Mean (SD)	F/t*	p-value
อายุ (ปี)			
- 18-30	3.00 (1.35)	0.740	0.567
- 31-40	3.52 (0.97)		
- 41-50	3.10 (1.18)		
- 51-60	2.96 (1.07)		
- มากกว่า 60	2.93 (1.09)		
ระดับการศึกษา			
- ไม่ได้เรียนหนังสือ	2.06 (0.76)	1.211	0.312
- ประถมศึกษา 1-6	3.18 (1.05)		
- มัธยมศึกษา 1-6	3.21 (1.25)		
- ปวช./ปวส.	2.33 (1.64)		
- ตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไป	2.94 (1.00)		
รายได้ (บาท/เดือน)			
- 1,000-5,000	3.11 (1.07)	0.485	0.747
- 5,001-10,000	3.05 (1.10)		
- 10,001-15,000	2.78 (2.41)		
- 15,001-20,000	2.76 (0.98)		
- 20,001-50,000	3.50 (1.13)		
เพศ			
- ชาย	3.17 (1.00)	0.734*	0.465
- หญิง	3.00 (1.21)		

ตาราง ก3

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับอุปสรรคการจัดการความปวดด้านการไม่สามารถติดตามอาการตนเองของผู้ป่วย

ปัจจัยส่วนบุคคล	อุปสรรคการจัดการความปวด ด้านการไม่สามารถติดตามอาการตนเอง		
	Mean (SD)	F/t*	p-value
อายุ (ปี)			
- 18-30	2.13 (1.48)	1.865	0.123
- 31-40	3.48 (1.03)		
- 41-50	2.93 (1.17)		
- 51-60	3.20 (1.27)		
- มากกว่า 60	2.83 (1.20)		
รายได้ (บาท/เดือน)			
- 1,000-5,000	2.88 (1.15)	0.390	0.815
- 5,001-10,000	3.05 (1.15)		
- 10,001-15,000	2.22 (1.92)		
- 15,001-20,000	3.10 (1.60)		
- 20,001-50,000	3.04 (1.53)		
เพศ			
- ชาย	3.16 (1.07)	1.544*	0.126
- หญิง	2.78 (1.33)		

ตาราง ก4

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับอุปสรรคการจัดการความปวดด้านกลัวคือยาของผู้ดูแล

ปัจจัยส่วนบุคคล	อุปสรรคการจัดการความปวดด้านกลัวคือยา		
	Mean (SD)	F/t*	p-value
อายุ (ปี)			
- 18-30	2.97 (1.16)	1.338	0.262
- 31-40	3.47 (1.21)		
- 41-50	2.89 (1.30)		
- 51-60	3.35 (1.27)		
- มากกว่า 60	3.75 (0.81)		
ระดับการศึกษา			
- น้อยกว่าประถมศึกษา 6	3.27 (1.24)	2.127	0.102
- มัธยมศึกษา 1-6	3.03 (1.05)		
- ปวช./ปวส.	4.27 (0.83)		
- ตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไป	2.70 (1.44)		
รายได้ (บาท/เดือน)			
- 1,000-5,000	3.29 (1.05)	2.158	0.080
- 5,001-10,000	3.26 (1.31)		
- 10,001-15,000	1.75 (0.74)		
- 15,001-20,000	3.87 (0.87)		
- 20,001-50,000	2.89 (1.52)		
เพศ			
- ชาย	2.94 (1.16)	-1.380*	0.171
- หญิง	3.31 (1.24)		

ตาราง ก5

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับอุปสรรคการจัดการความปวดด้านการไม่สามารถติดตามอาการตนเองของผู้ดูแล

ปัจจัยส่วนบุคคล	อุปสรรคการจัดการความปวด		
	ด้านการไม่สามารถติดตามอาการตนเองของผู้ดูแล		
	Mean (SD)	F/t*	p-value
อายุ (ปี)			
- 18-30	2.58 (1.28)	1.196	0.318
- 31-40	3.32 (1.11)		
- 41-50	2.79 (1.23)		
- 51-60	3.02 (1.11)		
- มากกว่า 60	2.63 (1.25)		
รายได้ (บาท/เดือน)			
- 1,000-5,000	2.74 (1.13)	1.314	0.271
- 5,001-10,000	3.00 (1.33)		
- 10,001-15,000	3.67 (1.09)		
- 15,001-20,000	3.53 (0.87)		
- 20,001-50,000	2.53 (1.11)		
เพศ			
- ชาย	2.76 (1.44)	-0.611*	0.544
- หญิง	2.94 (1.08)		

ตาราง ก6

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับอุปสรรคการจัดการความปวดด้านกลัวติดยาของผู้ดูแล

ปัจจัยส่วนบุคคล	อุปสรรคการจัดการความปวดด้านกลัวติดยา		
	Mean (SD)	F	p-value
ระดับการศึกษา			
- น้อยกว่าประถมศึกษา 6	3.11 (1.17)	1.638	0.186
- มัธยมศึกษา 1-6	2.55 (1.19)		
- ปวช./ปวส.	3.47 (1.28)		
- ตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไป	3.00 (1.19)		
รายได้ (บาท/เดือน)			
- 1,000-5,000	3.04 (0.98)	0.662	0.620
- 5,001-10,000	2.81 (1.44)		
- 10,001-15,000	3.58 (1.23)		
- 15,001-20,000	3.40 (1.46)		
- 20,001-50,000	2.81 (1.08)		

ตาราง ก7

จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนอุปสรรคการจัดการความปวดรายข้อ ด้านกลั้วการกระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย ด้านผู้ป่วยที่ดีต้องไม่บ่นปวด ด้านการกล่าวถึงความปวดจะเบี่ยงเบนความสนใจของแพทย์ ด้านกลัวอาการข้างเคียงของยา และด้านยอมรับว่าความปวดเป็นสิ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้ ของผู้ป่วย

อุปสรรคการจัดการความปวด →	Mean (SD)	จำนวน(ร้อยละ) (n = 97)					
		ความคิดเห็น					
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง			เห็นด้วยอย่างยิ่ง		
		0	1	2	3	4	5
1. ด้านกลั้วการกระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย							
- การใช้ยาแก้ปวดสามารถทำให้ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายของท่านแยกลง	3.06 (1.54)	10 (10.3)	7 (7.2)	10 (10.3)	30 (30.9)	20 (20.6)	20 (20.6)
- ยาแก้ปวดสามารถทำลายระบบภูมิคุ้มกันร่างกายของท่านได้	2.99 (1.55)	10 (10.3)	6 (6.2)	19 (19.6)	21 (21.6)	22 (22.7)	19 (19.6)
- การใช้ยาแก้ปวดทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของท่านอ่อนแอลง	2.74 (1.53)	14 (14.4)	3 (3.1)	20 (20.6)	32 (33.0)	13 (13.4)	15 (15.5)
2. ด้านผู้ป่วยที่ดีต้องไม่บ่นปวด							
- ผู้ป่วยที่อดทนจะต้องไม่พูดหรือบ่นถึงความปวด	3.02 (1.71)	13 (13.4)	10 (10.3)	10 (10.3)	15 (15.5)	27 (27.8)	22 (22.7)
- การบอกถึงความปวด จะทำให้ผู้อื่นคิดว่าท่านเป็นคนขี้บ่น	2.72 (1.90)	22 (22.7)	9 (9.3)	7 (7.2)	19 (19.6)	16 (16.5)	24 (24.7)
- การเล่าถึงความปวดของท่านให้แพทย์ฟัง อาจทำให้แพทย์รำคาญได้	2.63 (1.73)	13 (13.4)	10 (10.3)	10 (10.3)	15 (15.5)	27 (27.8)	22 (22.7)
3. การกล่าวถึงความปวดจะเบี่ยงเบนความสนใจของแพทย์							
- แพทย์ควรให้ความสนใจในการรักษาโรค มากกว่าที่จะใช้เวลาในการควบคุมความปวด	4.20 (1.13)	2 (2.1)	2 (2.1)	4 (4.1)	10 (10.3)	28 (28.9)	51 (52.6)
- การรายงานความปวดแก่แพทย์ อาจทำให้แพทย์เบี่ยงเบนความสนใจในการรักษาโรคมะเร็งได้	2.02 (1.81)	34 (35.1)	10 (10.3)	9 (9.3)	17 (17.5)	18 (18.6)	9 (9.3)
- หากแพทย์ต้องจัดการกับความปวด แพทย์จะไม่ให้ความสำคัญในการรักษาโรค	1.80 (1.85)	38 (39.2)	14 (14.4)	9 (9.3)	13 (13.4)	11 (11.3)	12 (12.4)

ตาราง 7 (ต่อ)

อุปสรรคการจัดการความปวด →	Mean (SD)	จำนวน(ร้อยละ) (n = 97)					
		ความคิดเห็น					
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง			เห็นด้วยอย่างยิ่ง		
		0	1	2	3	4	5
4. กลัวอาการข้างเคียงของยาแก้ปวด							
- อาการง่วงซึมที่เกิดจากใช้ยาแก้ปวด ควบคุมได้ยาก	3.18 (1.53)	8 (8.2)	5 (5.2)	16 (16.5)	27 (27.8)	15 (15.5)	26 (26.8)
- ท่านสามารถอดทนต่อความปวดได้ ง่ายกว่าทนอาการข้างเคียงจากการใช้ยา	2.42 (1.51)	14 (14.4)	13 (13.4)	21 (21.6)	26 (26.8)	13 (13.4)	10 (10.3)
- อาการสับสนจากการใช้ยาแก้ปวด ควบคุมได้ยาก	2.23 (1.71)	23 (23.7)	13 (13.4)	17 (17.5)	19 (19.6)	13 (13.4)	12 (12.4)
- อาการคลื่นไส้จากฤทธิ์ของยาแก้ปวด ไม่สามารถบรรเทาได้	2.04 (1.70)	28 (28.9)	12 (12.4)	16 (16.5)	20 (20.6)	11 (11.3)	10 (10.3)
- อาการท้องผูกที่เกิดจากฤทธิ์ยาแก้ปวด ไม่สามารถบรรเทาได้	1.98 (1.80)	33 (34.0)	12 (12.4)	11 (11.3)	17 (17.5)	13 (13.4)	11 (11.3)
- ฤทธิ์ของยาแก้ปวดทำให้ท่านปวดหรือ กระทำสิ่งที่น่าละอาย	1.36 (1.54)	43 (44.3)	14 (14.4)	18 (18.6)	12 (12.4)	4 (4.1)	6 (6.2)
5. ยอมรับว่าความปวดเป็นสิ่งหลีกเลี่ยง ไม่ได้							
- ความปวดจากมะเร็งสามารถหายได้ จากการใช้ยาแก้ปวด	2.92 (1.82)	13 (13.4)	13 (13.4)	17 (17.5)	9 (9.3)	16 (16.5)	29 (29.9)
- ยาสามารถบรรเทาความปวดจาก มะเร็งได้	1.96 (1.73)	26 (26.8)	20 (20.6)	18 (18.6)	11 (11.3)	9 (9.3)	13 (13.4)
- ความปวดจากมะเร็งสามารถบรรเทา ได้	1.61 (1.52)	30 (30.9)	20 (20.6)	24 (24.7)	13 (13.4)	1 (1.0)	9 (9.3)

ตาราง ก8

จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนอุปสรรคการจัดการความปวดรายข้อ ด้านกลั้วการกระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย ด้านผู้ป่วยที่ตีต้องไม่บ่นปวด ด้านการกล่าวถึงความปวดจะเบี่ยงเบนความสนใจของแพทย์ ด้านกลัวอาการข้างเคียงของยา และด้านยอมรับว่าความปวดเป็นสิ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้ ของผู้ดูแล

อุปสรรคการจัดการความปวด →	Mean (SD)	จำนวน(ร้อยละ) (n = 97)					
		ความคิดเห็น					
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง			เห็นด้วยอย่างยิ่ง		
		0	1	2	3	4	5
1. ด้านกลั้วการกระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย							
- ยาแก้ปวดสามารถทำลายระบบภูมิคุ้มกันร่างกายของผู้ป่วยได้	2.81 (1.46)	8 (8.2)	13 (13.4)	14 (14.4)	28 (28.9)	22 (22.7)	12 (12.4)
- การใช้ยาแก้ปวดสามารถทำให้ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายของผู้ป่วยแย่ลง	2.59 (1.48)	11 (11.3)	12 (12.4)	19 (19.6)	31 (32.0)	12 (12.4)	12 (12.4)
- การใช้ยาแก้ปวดทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วยอ่อนแอลง	2.48 (1.58)	14 (14.4)	3 (3.1)	20 (20.6)	32 (33.0)	13 (13.4)	15 (15.5)
2. การกล่าวถึงความปวดจะเบี่ยงเบนความสนใจของแพทย์							
- แพทย์ควรให้ความสนใจในการรักษาโรค มากกว่าใช้เวลาควบคุมความปวด	4.03 (1.33)	4 (4.1)	2 (2.1)	5 (5.2)	17 (17.5)	17 (17.5)	52 (53.6)
- การรายงานความปวดแก่แพทย์ อาจทำให้แพทย์เบี่ยงเบนความสนใจในการรักษาโรคมะเร็งได้	1.92 (1.77)	30 (30.9)	19 (19.6)	12 (12.4)	12 (12.4)	13 (13.4)	11 (11.3)
- หากแพทย์ต้องจัดการกับความปวด แพทย์จะไม่ให้ความสำคัญในการรักษาโรค	1.73 (1.71)	34 (35.1)	18 (18.6)	12 (12.4)	15 (15.5)	9 (9.3)	9 (9.3)
3. ยอมรับว่าความปวดเป็นสิ่งหลีกเลี่ยงไม่ได้							
- ความปวดจากมะเร็งสามารถหายได้จากการใช้ยาแก้ปวด	3.11 (1.63)	10 (10.3)	6 (6.2)	19 (19.6)	16 (16.5)	20 (20.6)	26 (26.8)
- ยาสามารถบรรเทาความปวดจากมะเร็งได้	1.93 (1.41)	18 (18.6)	20 (20.6)	29 (29.9)	17 (17.5)	7 (7.2)	6 (6.2)
- ความปวดจากมะเร็งสามารถบรรเทาได้	1.66 (1.31)	22 (22.7)	26 (26.8)	22 (22.7)	20 (20.6)	4 (4.1)	3 (3.1)

ตาราง ก8 (ต่อ)

อุปสรรคการจัดการความปวด →	Mean (SD)	จำนวน(ร้อยละ) (n = 97)					
		ความคิดเห็น					
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง			เห็นด้วยอย่างยิ่ง		
		0	1	2	3	4	5
4. กลัวอาการข้างเคียงของยาแก้ปวด							
- อาการง่วงซึมที่เกิดจากใช้ยาแก้ปวด ควบคุมได้ยาก	2.85 (1.50)	7 (7.2)	11 (11.3)	23 (23.7)	23 (23.7)	15 (15.5)	18 (18.6)
- ผู้ป่วยสามารถอดทนต่อความปวดได้ ง่ายกว่าทนอาการข้างเคียงจากการใช้ยา	2.32 (1.56)	17 (17.5)	16 (16.5)	15 (15.5)	24 (24.7)	18 (18.6)	7 (7.2)
- อาการสับสนจากการใช้ยาแก้ปวด ควบคุมได้ยาก	2.28 (1.53)	14 (14.4)	20 (20.6)	20 (20.6)	20 (20.6)	14 (14.4)	9 (9.3)
- อาการท้องผูกที่เกิดจากฤทธิ์ยาแก้ปวด ไม่สามารถบรรเทาได้	2.22 (1.67)	18 (18.6)	21 (21.6)	18 (18.6)	14 (14.4)	14 (14.4)	12 (12.4)
- อาการคลื่นไส้จากฤทธิ์ของยาแก้ปวด ไม่สามารถบรรเทาได้	2.20 (1.70)	21 (21.6)	18 (18.6)	17 (17.5)	15 (15.5)	14 (14.4)	12 (12.4)
- ฤทธิ์ของยาแก้ปวดทำให้ผู้ป่วยพูด หรือกระทำการสิ่งที่น่าละอาย	1.38 (1.45)	39 (40.2)	18 (18.6)	17 (17.5)	11 (11.3)	11 (11.3)	1 (1.0)
5. ด้านผู้ป่วยที่ดีต้องไม่บ่นปวด							
- ผู้ป่วยที่อดทนจะต้องไม่พูดหรือบ่นถึง ความปวด	2.19 (1.69)	24 (24.7)	14 (14.4)	12 (12.4)	25 (25.8)	11 (11.3)	11 (11.3)
- การเล่าถึงความปวดของผู้ป่วยให้ แพทย์ฟัง อาจทำให้แพทย์รำคาญได้	1.84 (1.79)	32 (33.0)	20 (20.6)	12 (12.4)	10 (10.3)	11 (11.3)	12 (12.4)
- การที่ผู้ป่วยบอกถึงความปวด จะทำ ให้ผู้อื่นคิดว่าผู้ป่วยเป็นคนขี้บ่น	1.68 (1.71)	38 (39.2)	15 (15.5)	9 (9.3)	16 (16.5)	13 (13.4)	6 (6.2)

ตาราง ก9

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างระหว่างระยะเวลาที่ปวดกับอุปสรรคการจัด
การความปวดของผู้ป่วย

	ตัวแปร	Mean (SD)	t	p-value
กลัวคือยาแก้ปวด				
	1-6 เดือน	3.31 (1.20)	1.02	0.31
	มากกว่า 6 เดือน	3.05 (1.14)		
กลัวติดยาแก้ปวด				
	1-6 เดือน	3.10 (1.13)	0.24	0.82
	มากกว่า 6 เดือน	3.05 (1.11)		
การไม่สามารถติดตามอาการตนเองได้				
	1-6 เดือน	3.09 (1.11)	1.40	0.17
	มากกว่า 6 เดือน	2.74 (1.37)		
กลัวกระบวนภูมิคุ้มกันของร่างกาย				
	1-6 เดือน	3.02 (1.25)	0.89	.038
	มากกว่า 6 เดือน	2.79 (1.11)		
ผู้ป่วยที่ดีต้องไม่บ่นปวด				
	1-6 เดือน	2.88 (1.33)	0.78	.044
	มากกว่า 6 เดือน	2.65 (1.50)		
การกล่าวถึงความปวดจะเบี่ยงเบนความสนใจจากแพทย์				
	1-6 เดือน	2.74 (1.11)	0.77	0.45
	มากกว่า 6 เดือน	2.57 (1.00)		
กลัวอาการข้างเคียงของยาแก้ปวด				
	1-6 เดือน	2.24 (1.11)	0.51	0.61
	มากกว่า 6 เดือน	2.13 (0.97)		
ความปวดจากมะเร็งเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้				
	1-6 เดือน	2.31 (1.35)	1.47	0.15
	มากกว่า 6 เดือน	1.92 (1.15)		

ตาราง ก9 (ต่อ)

ตัวแปร	Mean (SD)	t	p-value
รวมอุปสรรคการจัดการความปวด			
1-6 เดือน	2.84 (0.72)	0.78	0.44
มากกว่า 6 เดือน	2.61 (0.69)		

ตาราง ก10

จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล จำแนกตามประเภทของโรงพยาบาล

ประเภทของโรงพยาบาล	ผู้ป่วยมะเร็ง (n =97 ราย)		ผู้ดูแล (n =97 ราย)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
- โรงพยาบาลศูนย์ลำดับที่ 1	35	36.1	35	36.1
- โรงพยาบาลศูนย์ลำดับที่ 2	11	11.3	11	11.3
- โรงพยาบาลศูนย์ลำดับที่ 3	15	15.3	15	15.3
- ศูนย์มะเร็งภาคใต้	36	37.1	36	37.1

ตาราง ก11

ความเชื่อที่เป็นอุปสรรคการจัดการความปวดจำแนกตามชนิดของยาแก้ปวดของผู้ป่วย

ชนิดของยาแก้ปวด	ความเชื่อที่เป็นอุปสรรคการจัดการความปวด		
	Mean rank	Kruskal-Wallis (χ^2 -value)	df
1. ไม่ใช่โอปิออยด์	48.23	0.75	2
2. โอปิออยด์	47.16		
3. โอปิออยด์และไม่ใช่โอปิออยด์	53.50		

$P < 0.05$

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เรื่องความเชื่อที่เป็นอุปสรรคต่อการจัดการความปวดของโรคมะเร็ง โดยการใช้ยา: เปรียบเทียบความเชื่อระหว่างผู้ป่วยและผู้ดูแล มี 2 ชุด คือ ชุดที่ 1 แบบประเมินอุปสรรคการจัดการความปวดที่มีประสิทธิภาพในผู้ป่วยมะเร็ง ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการประเมินระดับความรุนแรงความปวด

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามอุปสรรคการจัดการความปวด (Barrier Questionnaire-II: BQ-II)

ชุดที่ 2 แบบประเมินอุปสรรคการจัดการความปวดที่มีประสิทธิภาพในผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็ง

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามอุปสรรคการจัดการความปวด (Barrier Questionnaire-II: BQ-II)

ชุดที่ 1 แบบประเมินอุปสรรคความปวดที่มีประสิทธิภาพในผู้ป่วยมะเร็ง

ส่วนที่ 1. แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน แต่ละข้อที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด และกรุณาเติมค่าลงในช่องว่างเกี่ยวกับข้อมูลของท่าน

1. เพศ 1.ชาย 2.หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพ

1.โสด 2.สมรส 3.หม้าย 4.หย่า

4. การศึกษา ระบุ

5. ศาสนา

1.พุทธ 2.อิสลาม 3.คริสต์ 4. อื่น ๆ

6. อาชีพ

1.เกษตรกร 2.รับจ้าง 3.ค้าขาย 4.รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 5.ธุรกิจส่วนตัว 6.ไม่ได้ประกอบอาชีพ/งานบ้าน 7.อื่นๆ.....

7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ระบุบาท/เดือน

8. ปัจจุบันผู้ดูแลท่าน คือ

1.คู่สมรส 2.บิดา/มารดา 3.บุตร
 4.หลาน 5.พี่/น้อง 6.อื่นๆ (ระบุ).....

9. ท่านป่วยครั้งนี้ด้วยโรค ตำแหน่งที่เป็น

10. ท่านมีประสบการณ์ความปวดด้วยโรคนี้นานปีเดือน

11. ยาแก้ปวดที่ใช้ในการรักษาครั้งนี้

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการประเมินระดับความรุนแรงความปวด

คำชี้แจง โปรดวงกลมล้อมรอบหมายเลข ที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกปวดขณะนี้มากที่สุด ซึ่งมีค่าคะแนนตั้งแต่ 0 ถึง 10

โดย 0 คะแนน หมายถึง ไม่มีความปวดเลย

1 ถึง 9 คะแนน หมายถึง มีความปวดเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ตามจำนวนตัวเลขที่เพิ่มขึ้น

10 คะแนน หมายถึง ปวดมากที่สุด

1. โปรดวงกลมล้อมรอบหมายเลข ที่บอกถึงความปวดของท่านในขณะนี้

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ไม่มี										ปวด
ความปวดเลย										มากที่สุด

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามอุปสรรคการจัดการความปวด (Barrier Questionnaire-II: BQ-II)

คำชี้แจง บางคำถามอาจมีความหมายใกล้เคียงกัน โปรดตอบให้ครบทุกข้อ โดยวงกลมล้อมรอบหมายเลขที่ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด คำตอบไม่มีถูกหรือผิด ถือเป็นเพียงความคิดเห็นของท่านเท่านั้น ซึ่งมีค่าคะแนนความคิดเห็น 0 ถึง 5 คะแนน

โดย 0 คะแนน หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

1 คะแนน หมายถึง ไม่เห็นด้วยปานกลาง

2 คะแนน หมายถึง ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

3 คะแนน หมายถึง เห็นด้วยเล็กน้อย

4 คะแนน หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง

5 คะแนน หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง

1. ท่านคิดว่าความปวดจากมะเร็งสามารถบรรเทาได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

2. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดมีโอกาที่จะทำให้เกิดยาแก้ปวดได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

3. ท่านคิดว่าอาการง่วงซึมที่เกิดจากการใช้ยาแก้ปวด ควบคุมได้ยาก
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
4. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายอ่อนแอลง
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
5. ท่านคิดว่าอาการสับสน/กระวนกระวาย จากการใช้ยาแก้ปวดไม่สามารถควบคุมได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
6. ท่านคิดว่าเมื่อท่านใช้ยาแก้ปวดร่างกายของท่านจะชินกับยาแก้ปวด และในไม่ช้ายาแก้ปวดไม่สามารถช่วยลดปวดได้อีก
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
7. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดทำให้ท่านไม่สามารถทราบได้ว่ามีความปวดใหม่เกิดขึ้น
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
8. ท่านคิดว่าความปวดจากมะเร็งสามารถหายได้จากการใช้ยาแก้ปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
9. ท่านคิดว่าผู้ป่วยมะเร็งหลายคนติดยาแก้ปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
10. ท่านคิดว่าอาการคลื่นไส้ จากฤทธิ์ของยาแก้ปวด ไม่สามารถบรรเทาได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
11. ท่านคิดว่าการที่ไม่พูด หรือบ่นถึงอาการปวด แสดงว่าท่านเป็นคนเข้มแข็งอดทน
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

12. ท่านคิดว่าแพทย์ควรให้ความสนใจในการรักษาโรคมมากกว่าที่จะใช้เวลาในการควบคุมความปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
13. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดสามารถทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายแข็งแรงได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
14. ท่านคิดว่าฤทธิ์ของยาแก้ปวดทำให้ท่านปวดหรือกระทำสิ่งที่น่าละอาย
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
15. ท่านคิดว่าหากใช้ยาแก้ปวดเมื่อมีความปวดอยู่เล็กน้อย ในอนาคตหากมีความปวดรุนแรงขึ้น ยาแก้ปวดอาจใช้ไม่ได้ผล
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
16. ท่านคิดว่ายาแก้ปวดจะทำให้ท่านไม่ทราบว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับร่างกายท่านบ้าง
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
17. ท่านคิดว่าอาการท้องผูก ซึ่งเกิดจากฤทธิ์ยาแก้ปวด ไม่สามารถบรรเทาได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
18. ท่านคิดว่าหากแพทย์ต้องจัดการกับความปวด แพทย์จะไม่มุ่งมั่นในการรักษาโรค
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
19. ท่านคิดว่ายาแก้ปวดสามารถทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
20. ท่านคิดว่าท่านสามารถอดทนต่อความปวดได้ง่ายกว่า อาการข้างเคียงจากการใช้ยาแก้ปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

21. ท่านคิดว่าหากท่านใช้ยาแก้ปวดขณะนี้ ต่อไปในอนาคตยาแก้ปวดนั้นจะใช้ไม่ได้ผลดีเหมือนเดิม

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

22. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดจะปิดบังอาการของโรคที่ท่านเป็นอยู่ได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

23. ท่านคิดว่ายาแก้ปวดคิดได้ง่ายมาก

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

24. ท่านคิดว่ายาสามารถบรรเทาความปวดจากมะเร็งได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

25. ท่านคิดว่าการพูดถึงความปวดอาจทำให้แพทย์รำคาญได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

26. ท่านคิดว่าการรายงานความปวดแก่แพทย์ อาจทำให้แพทย์เบี่ยงเบนความสนใจในการรักษาโรคมะเร็งได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

27. ท่านคิดว่าการบอกถึงความปวดจะทำให้ผู้อื่นคิดว่าท่านเป็นคนขี้บ่น

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงสำหรับความร่วมมือตอบแบบสอบถามค่ะ

ชุดที่ 2 แบบประเมินอุปสรรคความปวดที่มีประสิทธิภาพในผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็ง

ส่วนที่ 1. แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็ง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน แต่ละข้อที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด และกรณาคำลงในช่องว่างเกี่ยวกับข้อมูลของท่าน

1. เพศ 1.ชาย 2.หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพ
 1.โสด 2.สมรส 3.หม้าย 4.หย่า
4. การศึกษา ระบุ
5. ศาสนา
 1.พุทธ 2.อิสลาม 3.คริสต์ 4.อื่นๆ(ระบุ).....
6. อาชีพ
 1.เกษตรกร 2.รับจ้าง 3.ค้าขาย 4.รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 5.ธุรกิจส่วนตัว 6.ไม่ได้ประกอบอาชีพ/งานบ้าน 7.อื่นๆ.....
7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ระบุบาท/เดือน
8. ท่านมีความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยที่ท่านให้การดูแล ในฐานะอะไร
 1.คู่สมรส 2.บิดา/มารดา 3.บุตร
 4.หลาน 5.พี่/น้อง 6.อื่นๆ (ระบุ).....
9. ท่านมีประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยที่มีความปวดด้วยโรคนี้นานปี เดือน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามอุปสรรคการจัดการความปวด (Barrier Questionnaire-II:BQ-II)

คำชี้แจง บางคำถามอาจมีความหมายใกล้เคียงกัน โปรดตอบให้ครบทุกข้อ โดยวงกลมล้อมรอบหมายเลขที่ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด คำตอบไม่มีถูกหรือผิด ถือเป็นเพียงความคิดเห็นของท่านเท่านั้น ซึ่งมีค่าคะแนนความคิดเห็น 0 ถึง 5 คะแนน

โดย 0 คะแนน หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

1 คะแนน หมายถึง ไม่เห็นด้วยปานกลาง

2 คะแนน หมายถึง ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

3 คะแนน หมายถึง เห็นด้วยเล็กน้อย

4 คะแนน หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง

5 คะแนน หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง

1. ท่านคิดว่าความปวดจากมะเร็งสามารถบรรเทาได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

2. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดมีโอกาที่จะทำให้เกิดยาแก้ปวดได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

3. ท่านคิดว่าอาการง่วงซึมที่เกิดจากการใช้ยาแก้ปวด ควบคุมได้ยาก

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

4. ท่านคิดว่ากรยาแก้ปวดทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วยอ่อนแอลง

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

5. ท่านคิดว่าอาการสับสนจากการใช้ยาแก้ปวด ไม่สามารถควบคุมได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

6. ท่านคิดว่าเมื่อผู้ป่วยใช้ยาแก้ปวดจนเคยชิน ต่อไปยาแก้ปวดจะไม่สามารถบรรเทาปวดให้กับผู้ป่วยได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

7. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดทำให้ผู้ป่วยไม่สามารถทราบได้ว่ามีความปวดใหม่เกิดขึ้น
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
8. ท่านคิดว่าความปวดจากมะเร็งสามารถหายได้จากการใช้ยาแก้ปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
9. ท่านคิดว่าผู้ป่วยมะเร็งหลายคนติดยาแก้ปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
10. ท่านคิดว่าอาการคลื่นไส้จากฤทธิ์ของยาแก้ปวด ไม่สามารถบรรเทาได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
11. ท่านคิดว่าผู้ป่วยที่อดทน จะต้องไม่พูดหรือบ่นถึงความปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
12. ท่านคิดว่าแพทย์ควรให้ความสนใจในการรักษาโรค มากกว่าที่จะใช้เวลาในการควบคุมความปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
13. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดสามารถทำให้ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายของผู้ป่วยแย่ลงได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
14. ท่านคิดว่าฤทธิ์ของยาแก้ปวดทำให้ผู้ป่วยพูดหรือกระทำสิ่งที่น่าละอาย
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
15. ท่านคิดว่าหากใช้ยาแก้ปวดเมื่อมีความปวดน้อย ในอนาคตหากมีความปวดรุนแรงขึ้น ยาแก้ปวดอาจใช้ไม่ได้ผล
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

16. ท่านคิดว่ายาแก้ปวดจะทำให้ท่านไม่ทราบว่าจะอะไรขึ้นกับร่างกายผู้ป่วยบ้าง
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
17. ท่านคิดว่าอาการท้องผูกซึ่งเกิดจากฤทธิ์ยาแก้ปวด ไม่สามารถบรรเทาได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
18. ท่านคิดว่าหากแพทย์ต้องจัดการกับความปวด แพทย์จะไม่ให้ความสำคัญในการรักษาโรค
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
19. ท่านคิดว่ายาแก้ปวดสามารถทำลายระบบภูมิคุ้มกันร่างกายของผู้ป่วยได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
20. ท่านคิดว่าผู้ป่วยสามารถอดทนต่อความปวดได้ง่ายกว่า อาการข้างเคียงจากการใช้ยาแก้ปวด
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
21. ท่านคิดว่าหากผู้ป่วยใช้ยาแก้ปวดขณะนี้ ต่อไปในอนาคตยาแก้ปวดจะใช้ไม่ได้ผลดีเหมือนเดิม
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
22. ท่านคิดว่าการใช้ยาแก้ปวดสามารถปิดบังอาการของโรคที่ผู้ป่วยเป็นอยู่ได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
23. ท่านคิดว่ายาแก้ปวดทำให้คิดได้ง่าย
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
24. ท่านคิดว่ายาสามารถบรรเทาความปวดจากมะเร็งได้
- | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|-------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | | | | | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

25. ท่านคิดว่าการเล่าความปวดของผู้ป่วยให้แพทย์ฟัง อาจทำให้แพทย์รำคาญได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

26. ท่านคิดว่าการรายงานความปวดแก่แพทย์ อาจทำให้แพทย์เบี่ยงเบนความสนใจในการรักษาโรคมะเร็งได้

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

27. ท่านคิดว่าการที่ผู้ป่วยบอกถึงความปวด จะทำให้ผู้อื่นคิดว่าผู้ป่วยเป็นคนขี้บ่น

0 1 2 3 4 5

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงสำหรับความร่วมมือตอบแบบสอบถามค่ะ

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยและผู้ดูแลที่เข้าร่วมงานวิจัย (ผู้วิจัย)

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยปกป้องและพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยและผู้ดูแลที่เข้าร่วมวิจัย โดยดำเนินการขอความสมัครใจจากผู้ป่วยและผู้ดูแล ดังนี้

สวัสดิ์ค๊ะ ดิฉันทนางสาววิมุกดา วรกุล นักศึกษาพยาบาลปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความสนใจศึกษาวิจัยในเรื่อง อุปสรรคการจัดการความปวดของโรคมะเร็งเปรียบเทียบความเชื่อระหว่างผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล โครขอความร่วมมือและความยินยอมจากท่าน เข้าร่วมโครงการในการวิจัย วิธีการวิจัยจะเป็นการสอบถาม เกี่ยวกับอุปสรรคการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล โดยคาดว่าจะงานวิจัยครั้งนี้ จะทราบอุปสรรคการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล เพื่อนำไปพัฒนารูปแบบการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดได้อย่างมีประสิทธิภาพ ข้อมูลที่ได้จะถูกเก็บไว้เป็นความลับ เพื่อใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับ หรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัย หรือหากท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว มีความขัดข้องประการใด ท่านสามารถถอนตัวออกจากการวิจัยได้ทันที โดยการเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ จะไม่มีผลใดๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับจากเจ้าหน้าที่ หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ สามารถสอบถามจากดิฉันทน์ได้ด้วยตนเอง ดิฉันทน์ขอขอบคุณมากค่ะที่ท่านให้ความร่วมมือในการวิจัย

หากท่านยินดีที่จะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถแสดงความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยได้ทั้งแบบมีลายลักษณ์อักษร และไม่มีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมวิจัยแบบมีลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามในข้อความที่อยู่ข้างล่างนี้

.....

(.....)

ผู้เข้าร่วมโครงการ

.....

(วัน/เดือน/ปี)

.....

(นางสาววิมุกดา วรกุล)

.....

(วัน/เดือน/ปี)

ภาคผนวก ง

การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยและผู้ดูแลที่เข้าร่วมงานวิจัย (ผู้ช่วยวิจัย)

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยปกป้องและพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยและผู้ดูแลที่เข้าร่วมวิจัย โดยดำเนินการขอความสมัครใจจากผู้ป่วยและผู้ดูแล ดังนี้

สวัสดิ์ค๊ะ ดิฉัน..... เป็นผู้ช่วยวิจัย กำลังทำการศึกษาวิจัย เรื่อง “อุปสรรคการจัดการความปวดของโรคมะเร็ง: เปรียบเทียบความเชื่อระหว่างผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล” ใคร่ขอความร่วมมือและความยินยอมจากท่าน เข้าร่วมโครงการในการวิจัย วิธีการวิจัยจะเป็นการสอบถาม เกี่ยวกับอุปสรรคการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล โดยคาดว่าจะงานวิจัยครั้งนี้ จะทราบอุปสรรคการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล เพื่อนำไปพัฒนารูปแบบการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดได้อย่างมีประสิทธิภาพ ข้อมูลที่ได้จะถูกเก็บไว้เป็นความลับ เพื่อให้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับ หรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัย หรือหากท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว มีความขัดข้องประการใด ท่านสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาวิจัยได้ทันที โดยการเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ จะไม่มีผลใดๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับจากเจ้าหน้าที่ หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ สามารถสอบถามจากดิฉันได้ด้วยตนเอง ดิฉันขอขอบคุณมากค่ะที่ท่านให้ความร่วมมือในการวิจัย

หากท่านยินดีที่จะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถแสดงความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยได้ทั้งแบบมีลายลักษณ์อักษร และไม่มีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมวิจัยแบบมีลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามในข้อความที่อยู่ข้างล่างนี้

.....

(.....)

ผู้เข้าร่วมโครงการ

.....

(วัน/เดือน/ปี)

.....

(.....)

ผู้ช่วยวิจัย

.....

(วัน/เดือน/ปี)

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลักขมี ชาญเวช
วิสัญญีแพทย์โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
2. แพทย์หญิง วรรณ อังศุวรรณ
วิสัญญีแพทย์โรงพยาบาลหาดใหญ่
3. รองศาสตราจารย์ ดร.ประณีต ส่องวัฒนา
ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นียา สออารีย์
ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
5. คุณจักรปาณี เชาวน์นิษฐ์
พยาบาลวิชาชีพ ภาควิชาวิสัญญี โรงพยาบาลสงขลานครินทร์