

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความเชื่อที่เป็นอุปสรรคต่อการจัดการความปวดของโรคมะเร็ง โดยการใช้ยา:
เปรียบเทียบความเชื่อระหว่างผู้ป่วยและผู้ดูแล
ผู้เขียน นางสาววิมุกดา วรกุล
สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่)
ปีการศึกษา 2548

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอุปสรรคการจัดการความปวดโดยการใช้ยาตามความเชื่อของผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล และเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของความเชื่อที่เป็นอุปสรรคต่อการจัดการความปวดระหว่างผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล ศึกษาในผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล 97 คู่ แผนกผู้ป่วยในของโรงพยาบาลศูนย์ภาคใต้ 3 แห่ง และศูนย์มะเร็งภาคใต้ 1 แห่ง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความปวด แบบประเมินอุปสรรคการจัดการความปวด นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติที่แบบอิสระ และสถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว

ผลการวิจัยพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยอุปสรรคการจัดการความปวดโดยรวมของผู้ป่วย อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยอุปสรรคการจัดการความปวดรายด้านสูง 3 อันดับแรก คือ ด้านกลัวคือยาแก้ปวด ด้านกลัวติดยาแก้ปวด และด้านกลัวไม่สามารถติดตามอาการตนเองได้ ตามลำดับ
2. ค่าเฉลี่ยอุปสรรคการจัดการความปวดโดยรวมของผู้ดูแล อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยอุปสรรคการจัดการความปวดรายด้านสูง 3 อันดับแรก คือ ด้านกลัวคือยาแก้ปวด ด้านกลัวติดยาแก้ปวด และด้านกลัวไม่สามารถติดตามอาการตนเองได้ ตามลำดับ
3. ค่าเฉลี่ยของอุปสรรคการจัดการความปวดโดยรวม ระหว่างผู้ป่วยกับผู้ดูแลไม่มีความแตกต่างกัน
4. ผู้ป่วยที่มีระดับความรุนแรงความปวดต่างกัน มีความเชื่อที่เป็นอุปสรรคการจัดการความปวดไม่แตกต่างกัน

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล มีความเชื่อที่เป็นอุปสรรคต่อการจัดการความปวด ดังนั้นจึงควรมีการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล เพื่อให้การจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งมีประสิทธิภาพ

Thesis title Barriers to Pharmacological Management of Cancer Pain: A Comparison of Beliefs between Patients and Caregivers
Author Miss Wimukda Worakul
Major Program Nursing Science (Adult Nursing)
Academic Year 2005

ABSTRACT

The purposes of this study were to describe beliefs which were considered to be barriers to pharmacological management of cancer pain and to compare such beliefs between Thai patients with cancer and their caregivers. A total of 97 dyads of patients with cancer and their caregivers participated in this study, from the inpatient department of three regional hospitals and the regional cancer center in southern Thailand. The instruments consisted of the demographic questionnaire, Pain NRS and the Barriers Questionnaire-II (BQ-II). Collected data were analyzed using descriptive statistics, independent t-test and ANOVA.

The results of the research revealed that:

1. The mean barriers total score of patients was at a moderate level. The three barriers with the highest scores were; fear of tolerance, fear of addiction and concern that analgesics may block one's ability to monitor illness symptoms.

2. The mean barriers total score of caregivers was at a moderate level. The three barriers with the highest scores were; fear of tolerance, fear of addiction and concern that analgesics may block one's ability to monitor illness symptoms.

3. There was no significant difference between barrier scores perceived by patients and caregivers.

4. There was no significant difference between levels of pain intensity and barriers to pain management perceived by patients.

The results of this study suggest that pain education programs are required in order to reduce barriers and to improve the effective pain management among patients with cancer in Thailand.