

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract .....	(5)
กิตติกรรมประกาศ .....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1 บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	3
คำถามการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิด.....	4
นิยามศัพท์.....	5
ขอบเขตการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	7
2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	8
การนอนหลับ.....	8
ผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ.....	15
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับของผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ.....	20
หออภิบาลการหายใจ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์.....	37
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	40
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	40
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	41
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	43
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	44
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	46

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	48
ผลการวิจัย.....	48
การอภิปรายผล.....	62
5 สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	76
สรุปผลการวิจัย.....	76
ข้อเสนอแนะ.....	77
บรรณานุกรม.....	80
ภาคผนวก.....	91
ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	92
ข ใบพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	102
ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	105
ประวัติผู้เขียน.....	106

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	49
2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลด้านความเจ็บป่วย.....	50
3 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนวันที่กลุ่มตัวอย่างได้รับเครื่องช่วยหายใจ และจำนวนวันที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วย RCU (Respiratory Care Unit) จนถึงวันสัมฤทธิ์.....	51
4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนคุณภาพการนอนหลับ จำแนกตามปัจจัยด้านความแปรปรวน และปัจจัยด้านประสิทธิผลของการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่าง.....	52
5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปริมาณการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่างจากการสังเกตจำแนกตามช่วงเวลาการปฏิบัติงาน.....	53
6 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ยของจำนวนครั้งของกิจกรรมต่างๆ ที่ได้จากการบันทึกกิจกรรมที่ผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจได้รับใน 24 ชั่วโมง และแยกตามเวลาการปฏิบัติงาน.....	54
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีปัจจัยด้านร่างกาย ที่อาจรบกวนการนอนหลับ และจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่รับรู้ปัจจัยนั้นรบกวนการนอนหลับ .....	55
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์ ที่อาจรบกวนการนอนหลับ และจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่รับรู้ปัจจัยนั้นรบกวนการนอนหลับ.....	56
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ที่อาจรบกวนการนอนหลับ และจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่รับรู้ปัจจัยนั้นรบกวนการนอนหลับ ....	57
10 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันระหว่างปัจจัยคัดสรรกับคะแนนคุณภาพการนอนหลับและปริมาณการนอนหลับ .....	58
11 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนคุณภาพการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ และประวัติการเจ็บป่วยและการใช้ยา.....	59
12 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณการนอนหลับ (นาทิจ) ของกลุ่มตัวอย่างระหว่าง ปัจจัยคัดสรรที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ.....	60

## รายการภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการศึกษาการนอนหลับของผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ .....	5
2 วงจรการนอนหลับพื้นฐาน 1 วงจร.....	12