

## บทที่ 5

### สรุปและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (descriptive research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่และการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะในระยะเวลา 1 ถึง 6 เดือน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 91 ราย ที่มาตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกศัลยกรรมประสาท โรงพยาบาลหาดใหญ่ โรงพยาบาลสงขลา และโรงพยาบาลตรัง

การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม 4 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบเก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปมีทั้งหมด 19 ข้อ ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะสุขภาพมีทั้งหมด 3 ข้อ ส่วนที่ 3 แบบประเมินการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะมีทั้งหมด 24 ข้อ และส่วนที่ 4 แบบประเมินการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะ 15 ข้อ โดยมีค่าคะแนนดังนี้ มากที่สุด = 5 มาก = 4 ปานกลาง = 3 น้อย = 2 และไม่มี = 1 โดยนำข้อมูลเกี่ยวกับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่และการพึ่งพาระหว่างกันของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะหลังผ่าตัดกะโหลกศีรษะ โดยนำมาแจกแจงความถี่ ร้อยละ และวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในแต่ละด้าน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ ความเพียงพอของรายได้และภาวะสุขภาพกับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่และการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันโดยใช้สถิติไคว์สแควร์

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง และการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง

กลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$  ระหว่างความเพียงพอของรายได้กับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่โดยรวม และมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$  ระหว่างความเพียงพอของรายได้กับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อาชีพและในสังคม ส่วนด้านการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันพบว่า ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p > 0.05$

## ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาครั้งนี้พบว่า การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของผู้พยาบาลเจ็ทที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง และการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันของผู้พยาบาลเจ็ทที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปรับตัวอันได้แก่ ความเพียงพอของรายได้มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ในด้านต่างๆ ดังนี้

### ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

พยาบาลในคลินิกควรตระหนักถึงปัจจัยส่วนบุคคลอันได้แก่ ความเพียงพอของรายได้ และปัจจัยด้านภาวะสุขภาพของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะ โดยมีการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยร่วมกับครอบครัว เพื่อให้ครอบครัวเข้าใจถึงสภาพการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ช่วยประคับประคองจิตใจและให้การช่วยเหลือผู้ป่วยให้ปรับตัวเข้ากับครอบครัวและสังคมได้

### ด้านการศึกษา

ส่งเสริมการนำทฤษฎีการปรับตัวของรอยมาใช้ในการประเมินการปรับตัวของผู้ป่วยทางระบบประสาทในกลุ่มอื่นๆ เช่น ผู้พยาบาลเจ็ทที่ศีรษะที่ไม่ต้องเข้ารับการผ่าตัด ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยเนื้องอกในสมอง เป็นต้น เพื่อให้เข้าใจความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัวมากขึ้น

### ด้านการวิจัย

1. ควรทำการวิจัยเกี่ยวกับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่และการพึ่งพาระหว่างกันของผู้พยาบาลเจ็ทที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะในระยะเวลายาวนานกว่า 6 เดือน ขึ้นไป
2. ศึกษาเปรียบเทียบการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่และการพึ่งพาระหว่างกันของผู้พยาบาลเจ็ทที่ศีรษะหลังการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะและญาติผู้ดูแล