

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
สารบัญตาราง.....	(10)
สารบัญภาพประกอบ.....	(12)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
คำถามการวิจัย.....	6
สมมติฐานการวิจัย.....	6
กรอบแนวคิด/ทฤษฎี.....	7
นิยามศัพท์.....	8
ขอบเขตการวิจัย.....	9
ความสำคัญของงานวิจัย.....	9
2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
แนวคิดเกี่ยวกับความปวดจากมะเร็งและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	10
การบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....	19
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาของผู้ป่วยมะเร็ง	30
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	39
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	43
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	44
การวิเคราะห์และการนำเสนอข้อมูล.....	46
	(8)

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	47
ผลการวิจัย.....	47
การอภิปรายผล.....	64
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	78
สรุปผลการวิจัย.....	78
ข้อเสนอแนะ.....	81
บรรณานุกรม.....	83
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	94
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	97
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	111
ภาคผนวก ง ตารางข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง.....	112
ประวัติผู้เขียน.....	115

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลการเจ็บป่วย.....	49
2 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการได้รับความรู้ในการปฏิบัติการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา ประสบการณ์ในการปฏิบัติ และความพึงพอใจในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....	51
3 จำนวน (ร้อยละ) และค่าเฉลี่ยคะแนนการปฏิบัติในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาของผู้ป่วยมะเร็งในแต่ละวิธี เรียงตามลำดับวิธีที่มีการปฏิบัติจากมากไปน้อย.....	52
4 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความรู้เกี่ยวกับความปวดและการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาของผู้ป่วยมะเร็งในแต่ละวิธี.....	53
5 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบถูก 5 อันดับแรก และ 5 อันดับสุดท้าย ของข้อคำถามความรู้โดยทั่วไปเกี่ยวกับความปวดและการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแต่ละวิธีแยกตามรายชื่อ.....	54
6 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของทัศนคติเกี่ยวกับความปวดและการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาของผู้ป่วยมะเร็งในแต่ละวิธี.....	56
7 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีทัศนคติทางบวกเกี่ยวกับความปวดและการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแต่ละวิธีแยกตามรายชื่อใน 5 อันดับแรก.....	57
8 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีทัศนคติทางลบเกี่ยวกับความปวดและการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแต่ละวิธีแยกตามรายชื่อใน 5 อันดับสุดท้าย.....	57
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ของเหตุผลในการเลือกปฏิบัติการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาของผู้ป่วยมะเร็ง (3 อันดับแรก).....	59
10 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างความรู้ในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาในแต่ละวิธีกับการปฏิบัติในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาในแต่ละวิธี.....	60

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
11 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างทัศนคติในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาในแต่ละวิธีกับการปฏิบัติในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาในแต่ละวิธี.....	61
12 ความสัมพันธ์ไคสแควร์ ระหว่างอายุกับการปฏิบัติในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาในแต่ละวิธี.....	62
13 ความสัมพันธ์ไคสแควร์ ระหว่างเพศกับการสัมผัส การผ่อนคลาย และการประคบความร้อน.....	64

สารบัญภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 แสดงกรอบแนวคิดการปฏิบัติในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาของผู้ป่วยมะเร็งและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเลือกวิธีปฏิบัติ.....	7
2 กลไกการควบคุมความปวดตามทฤษฎีควบคุมประตู.....	12
3 กลไกการออกฤทธิ์ของมอร์ฟินและสารคล้ายมอร์ฟินในร่างกาย.....	14