

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| สารบัญ..... | (8) |
| รายการตาราง..... | (11) |
| รายการภาพประกอบ..... | (13) |
| บทที่ | |
| 1 บทนำ..... | |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา..... | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย..... | 5 |
| คำถามการวิจัย..... | 5 |
| กรอบแนวคิด/ทฤษฎี..... | 6 |
| ขอบเขตการวิจัย..... | 8 |
| นิยามศัพท์..... | 8 |
| ความสำคัญของการวิจัย..... | 9 |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... | 10 |
| มโนทัศน์ความปวดเรื้อรังในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ..... | 11 |
| การรับรู้ความปวดและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการรับรู้ความปวด..... | 17 |
| ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการรับรู้และปฏิกิริยาตอบสนองต่อความปวด..... | 22 |
| ประสบการณ์หลากหลายมิติของความปวดเรื้อรัง..... | 24 |
| ผลกระทบของความปวดเรื้อรังในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่ไม่ใช่มะเร็ง ที่มีผลต่อมิติต่างของร่างกาย..... | 25 |
| การประเมินความปวดเรื้อรังในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่ไม่ใช่มะเร็งใน หลากหลายมิติ..... | 29 |
| การจัดการความปวดเรื้อรังในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อด้วยตนเอง..... | 34 |
| การประเมินการจัดการกับความปวดเรื้อรังในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ..... | 45 |
| ปัจจัยส่งเสริมและอุปสรรคของการจัดการความปวดเรื้อรังในระบบ กระดูกและกล้ามเนื้อที่ไม่ใช่มะเร็ง..... | 46 |
| | (8) |

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า |
|--|------|
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย..... | 50 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... | 50 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล..... | 51 |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล..... | 55 |
| การพิทักษ์สิทธิผู้รับบริการ..... | 56 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล..... | 56 |
| 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล..... | 58 |
| ผลการวิจัย..... | 58 |
| การอภิปรายผล..... | 77 |
| 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ..... | 96 |
| บรรณานุกรม..... | 101 |
| ภาคผนวก..... | 114 |
| ก การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วย..... | 115 |
| ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... | 117 |
| ค ตารางเพิ่มเติม..... | 130 |
| ง ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจความตรงของเครื่องมือ..... | 135 |
| ประวัติผู้เขียน..... | 136 |

รายการตาราง

| ตาราง | | หน้า |
|-------|---|------|
| 1 | จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล..... | 59 |
| 2 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษา | 62 |
| 3 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มยาและชนิดยาแก้ปวด แผนปัจจุบันที่แพทย์เลือกใช้..... | 63 |
| 4 | ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างที่มีระดับคะแนนความ รุนแรงของความปวดในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา..... | 64 |
| 5 | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและพิสัยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลา ที่มีความปวด บริเวณที่มีความปวด และจำนวนตำแหน่งที่มีความปวด..... | 66 |
| 6 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีความปวดเรื้อรังที่มีความผิดปกติในระบบ กระดูกและกล้ามเนื้อจำแนกตามการวินิจฉัยโรคและลักษณะของความปวด..... | 67 |
| 7 | จำนวนและร้อยละที่มีความปวดเรื้อรังที่มีความผิดปกติในระบบกระดูกและ กล้ามเนื้อจำแนกตามท่าทาง หรือกิจกรรมที่ทำให้ความปวดรุนแรงขึ้น..... | 67 |
| 8 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีความปวดเรื้อรังที่มีความผิดปกติในระบบ กระดูกและกล้ามเนื้อ จำแนกตามท่าทาง หรือกิจกรรมที่ทำให้ความปวดน้อยลง..... | 68 |
| 9 | ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับคะแนนผลกระทบของความปวดเรื้อรัง ในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่มีต่อการดำเนินชีวิต..... | 69 |
| 10 | จำนวนค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และฐานนิยมของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับการปฏิบัติของวิธีการจัดการความปวด เรียงตามค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติจาก มากไปน้อย(เลือกได้มากกว่า 1 วิธี)..... | 70 |
| 11 | จำนวน ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและฐานนิยมของกลุ่มตัวอย่าง จำแนก ตามระดับความปวดก่อนการใช้การจัดการความปวดแต่ละวิธี เรียงตามลำดับที่ ใช้บ่อย (เลือกได้มากกว่า 1 วิธี)..... | 71 |
| 12 | จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการใช้ยาที่กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้ ตามแผนการรักษาของแพทย์..... | 72 |
| 13 | จำแนกตามรายได้ด้านของปัจจัยส่งเสริมในการปฏิบัติเพื่อการจัดการความปวดเรื้อ รังโดยวิธีใช้ยาและไม่ใช้ยา..... | 72 |

รายการตาราง (ต่อ)

| ตาราง | หน้า |
|--|------|
| 14 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยส่งเสริมในการจัดการความปลอดภัย เรื่องโดยใช้วิธีการใช้ยาและไม่ใช้ยา 4 อันดับแรก..... | 74 |
| 15 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่เป็นอุปสรรคในการจัดการความปลอดภัย เรื่องตามรายด้านขององค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการเลือกใช้การจัดการความปลอดภัย | 75 |
| 16 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่เป็นอุปสรรคในการจัดการความปลอดภัย เรื่องโดยใช้วิธีการใช้ยาและไม่ใช้ยา 3 อันดับแรก..... | 76 |

รายการภาพประกอบ

| ภาพ | หน้า |
|--|------|
| 1 กลไกการออกฤทธิ์ของมอร์ฟินและสารคล้ายมอร์ฟินในร่างกาย..... | 21 |
| 2 มาตรการด้วยสายตา..... | 32 |
| 3 มาตรการความปลอดภัยที่เป็นตัวเลข..... | 33 |
| 4 มาตรการวัดความปลอดภัยของพรนิรันดร์..... | 33 |
| 5 การบริหารยาแก้ปวดตามความรุนแรงของความเจ็บปวดตามองค์การอนามัยโลก... | 37 |