

## ภาคผนวก ก

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ผู้วิจัยได้เก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ จากคำถามที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นเอง โดยให้ผู้ป่วยแต่ละราย ระบุถึงระดับความสามารถในการดูแลตนเอง และระดับคุณภาพชีวิต ตามการรับรู้ของผู้ป่วย ซึ่งแบ่งเป็น 4 ระดับ คือ ดีมาก ดี ปานกลาง และไม่ดี พร้อมกับให้ระบุเหตุผลประกอบการประเมินตนเองตามระดับดังกล่าวข้างต้น โดยมีรายละเอียดของการวิเคราะห์ข้อมูลดังต่อไปนี้

#### 1. ระดับความสามารถในการดูแลตนเอง

1.1 ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับดีมาก	จำนวน 20 ราย
เหตุผลสนับสนุนการประเมิน	
- สุขภาพดีขึ้นและแข็งแรงขึ้น	จำนวน 10 ราย
- มีความรู้และเอาใจใส่สุขภาพสม่ำเสมอ	จำนวน 8 ราย
- ได้รับกำลังใจจากครอบครัว	จำนวน 1 ราย
- ไม่มีปัญหาหลังผ่าตัด	จำนวน 1 ราย
1.2 ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับดี	จำนวน 49 ราย
เหตุผลสนับสนุนการประเมิน	
- สุขภาพดีขึ้นและแข็งแรงขึ้น	จำนวน 15 ราย
- มีความรู้ และเอาใจใส่สุขภาพสม่ำเสมอ	จำนวน 13 ราย
- ไม่มีปัญหาหลังผ่าตัด	จำนวน 6 ราย
- ช่วยเหลือตนเองได้ ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น	จำนวน 4 ราย
- ระยะเวลาหลังผ่าตัด และการมีประสบการณ์หลังผ่าตัด	จำนวน 4 ราย
- หัวใจทำงานดีขึ้นไม่เหนื่อย	จำนวน 3 ราย
- ได้รับกำลังใจ การดูแลเอาใจใส่จากครอบครัว	จำนวน 3 ราย
- มีรายได้เพียงพอ	จำนวน 1 ราย
1.3 ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลาง	จำนวน 29 ราย
เหตุผลสนับสนุนการประเมิน	
- รู้สึกวิตกกังวล กลัว และไม่มั่นใจในการดูแลตนเอง	จำนวน 8 ราย
- ยังแข็งแรงไม่เต็มที่	จำนวน 8 ราย

- มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองน้อย	จำนวน 6 ราย
- รายได้ไม่เพียงพอ	จำนวน 5 ราย
- มีประสบการณ์หลังผ่าตัดน้อย	จำนวน 1 ราย
- ไม่มีเวลา ภาระมาก	จำนวน 1 ราย
1.4 ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับไม่ดี	จำนวน 2 ราย
เหตุผลสนับสนุนการประเมิน	
- ไม่แข็งแรง	จำนวน 2 ราย
<b>2. ระดับคุณภาพชีวิต</b>	
2.1 คุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดีมาก	จำนวน 25 ราย
เหตุผลสนับสนุนการประเมิน	
- สุขภาพดีขึ้น แข็งแรงขึ้น ไม่เหนื่อย	จำนวน 14 ราย
- ได้ทำในสิ่งที่อยากทำ	จำนวน 3 ราย
- มีครอบครัวอบอุ่น	จำนวน 3 ราย
- มีงานทำ มีรายได้	จำนวน 2 ราย
- รู้สึกเหมือนคนปกติ	จำนวน 2 ราย
- ตัดสินใจเกี่ยวกับตนเองได้	จำนวน 1 ราย
2.2 คุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี	จำนวน 43 ราย
เหตุผลสนับสนุนการประเมิน	
- สุขภาพดีขึ้น แข็งแรงขึ้น ไม่เหนื่อย	จำนวน 22 ราย
- มีครอบครัวอบอุ่น	จำนวน 7 ราย
- สามารถทำอะไรได้ด้วยตนเอง ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น	จำนวน 5 ราย
- รู้สึกเหมือนคนปกติ	จำนวน 3 ราย
- มีงานทำ มีรายได้	จำนวน 3 ราย
- ได้ทำในสิ่งที่อยากทำ	จำนวน 1 ราย
- มีการศึกษา	จำนวน 1 ราย
- มีความหวัง	จำนวน 1 ราย
2.3 คุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง	จำนวน 28 ราย
เหตุผลสนับสนุนการประเมิน	
- รายได้ไม่เพียงพอ	จำนวน 13 ราย

- ยังแข็งแรงไม่เต็มที่	จำนวน 6 ราย
- มีปัญหาในครอบครัว	จำนวน 4 ราย
- ไม่มีงานทำ	จำนวน 2 ราย
- ทำในสิ่งที่อยากทำไม่ได้	จำนวน 1 ราย
- เข้าสังคมน้อยลง	จำนวน 1 ราย
- การศึกษาน้อย	จำนวน 1 ราย
2.4 คุณภาพชีวิตอยู่ในระดับไม่ดี	จำนวน 4 ราย
เหตุผลสนับสนุนการประเมิน	
- ไม่แข็งแรง	จำนวน 2 ราย
- ไม่มีงานทำ	จำนวน 2 ราย