

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม ปัจจัยพื้นฐาน ความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด

ลำดับที่.....

คำชี้แจง: แบบบันทึกการสอบถามฉบับนี้ใช้เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด ซึ่งจะดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัย แบบสอบถามประกอบด้วยข้อมูล 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ข้อมูลความสามารถในการดูแลตนเอง

ส่วนที่ 3 ข้อมูลคุณภาพชีวิต

ในส่วนที่ 1 ให้ใส่เครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับผู้ป่วยตอบ และเติมข้อความลงในช่องว่างที่ให้ตอบ

ในส่วนที่ 2 ผู้วิจัยอ่านคำถามความสามารถในการดูแลตนเองจำนวน 40 ข้อ แก่ผู้ป่วย เมื่ออ่านจบแล้วให้ผู้ป่วยเลือกตอบ โดยในแต่ละข้อกำหนดเกณฑ์ค่าคะแนนเรียงจากน้อยที่สุดไปหามากที่สุด 6 อันดับ คือ น้อยที่สุด มีค่าคะแนนเท่ากับ 1 คะแนน จนถึงมากที่สุด มีค่าคะแนนเท่ากับ 6 คะแนน หลังจากนั้นจะทำการสอบถามตามแบบสอบถามในเชิงคุณภาพจำนวน 2 ข้อต่อไป

ในส่วนที่ 3 ผู้วิจัยอ่านคำถามคุณภาพชีวิต จำนวน 35 ข้อ แก่ผู้ป่วย เมื่ออ่านจบแล้วให้ผู้ป่วยเลือกตอบ โดยในแต่ละข้อจะต้องตอบ 2 ส่วน คือ ส่วนของความพึงพอใจและความสำคัญ โดยมีคำตอบที่บ่งชี้ถึงระดับความพึงพอใจ และระดับความสำคัญดังนี้

ระดับความพึงพอใจ

- 1 = ไม่พึงพอใจเลย หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบไม่มีความรู้สึกพึงพอใจในเรื่องนั้นเลย
- 2 = พึงพอใจน้อยที่สุด หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกพึงพอใจในเรื่องนั้นน้อยมาก
- 3 = พึงพอใจน้อย หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกพึงพอใจในเรื่องนั้นเพียงเล็กน้อย
- 4 = พึงพอใจปานกลาง หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกพึงพอใจในเรื่องนั้นปานกลาง

5 = พึงพอใจมาก หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกพึงพอใจในเรื่องนั้นเป็นอย่างมาก

6 = พึงพอใจมากที่สุด หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกพึงพอใจในเรื่องนั้นมากที่สุด

ระดับความสำคัญ

1 = ไม่สำคัญเลย หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกว่าเรื่องนั้นไม่มีความสำคัญต่อชีวิตของตนเลย

2 = สำคัญน้อยที่สุด หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกว่าเรื่องนั้นมีความสำคัญต่อชีวิตของตนเองน้อยมาก

3 = สำคัญน้อย หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกว่าเรื่องนั้นมีความสำคัญต่อชีวิตของตนเองเพียงเล็กน้อย

4 = สำคัญปานกลาง หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกว่าเรื่องนั้นมีความสำคัญต่อชีวิตของตนเองปานกลาง

5 = สำคัญมาก หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกว่าเรื่องนั้นมีความสำคัญต่อชีวิตของตนเองมาก

6 = สำคัญมากที่สุด หมายถึง ขณะนี้ผู้ตอบมีความรู้สึกว่าเรื่องนั้นมีความสำคัญต่อชีวิตของตนเองมากที่สุด

หลังจากนั้นจะทำการสอบถามตามแบบสอบถามในเชิงคุณภาพจำนวน 2 ข้อต่อไป

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง: กรุณาตอบคำถามเกี่ยวกับตัวท่านให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. เพศ

ชาย หญิง

2. อายุ.....ปี.....เดือน

3. สถานภาพสมรส

คู่ โสด/หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่

4. ศาสนา

อิสลาม

พุทธ

5. ระยะเวลาที่ทำการศึกษา.....ปี

6. รายได้ครอบครัว/เดือน.....บาท

7. ระดับสมรรถภาพของหัวใจ

ระดับที่ 1 สามารถทำกิจกรรม เช่น ทำงาน ออกกำลังกาย ได้ตามปกติ

ระดับที่ 2 มีอาการเหนื่อยหอบเมื่อมีการออกกำลังกาย เช่น วิ่ง เดินเร็ว หรือขึ้นบันได
เมื่อหยุดพักจะรู้สึกสบายดี

ระดับที่ 3 เมื่อทำกิจกรรมที่ออกแรงเพียงเล็กน้อย เช่น กวาดบ้าน เดินไปห้องน้ำ จะมี
อาการเหนื่อย แต่เมื่อหยุดพักจะรู้สึกสบายดี

ระดับที่ 4 ขณะพักมีอาการเหนื่อยหอบ และถ้าออกแรงเพียงเล็กน้อยจะเหนื่อยหอบมากขึ้น

8. การเกิดภาวะแทรกซ้อน

มี (ระบุอาการที่เกิดขึ้น เช่น ภาวะหัวใจล้มเหลว การติดเชื้อ อื่นๆ เป็นต้น)

.....

ไม่มี

9. ระยะเวลาภายหลังการผ่าตัด.....ปี.....เดือน

ส่วนที่ 2 แบบวัดความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด

คำชี้แจง: ข้อความต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความสามารถในการดูแลตนเองภายหลังการผ่าตัดหัวใจแบบเปิดของท่าน เมื่อข้าพเจ้าอ่านข้อความจากคำถามแต่ละข้อต่อไปนี้ให้ท่านฟังและโปรดพิจารณาเลือกว่าตรงกับตัวท่านในระดับใด โดย 6 ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด และ 1 ตรงกับความเป็นจริงน้อยที่สุด

	น้อยที่สุด						มากที่สุด					
1. กระจกและข้อตามตัวของท่านสามารถเคลื่อนไหวได้ดี มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
2. ท่านนำความรู้เกี่ยวกับสุขภาพมาใช้ในการดูแล สุขภาพตนเองมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
3. สภาพความเป็นอยู่ในครอบครัวของท่านเอื้ออำนวยต่อการ ดูแลสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
4. ท่านลองใช้วิธีการดูแลสุขภาพแบบใหม่ๆ ตามคำแนะนำ จากผู้ที่ท่านเชื่อถือมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
5. การดูแลสุขภาพและชีวิตครอบครัวของท่านสอดคล้องกับ วิถีชีวิตด้านอื่นๆ ของท่านมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
6. ท่านติดตามและประเมินผลที่เกิดขึ้นจากการดูแลตนเอง มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
7. ท่านคิดหาวิธีการดูแลตนเองที่มีความเหมาะสมกับปัญหาและ การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8. ท่านคิดหาวิธีการดูแลสุขภาพแบบใหม่ๆ จากสิ่งต่างๆ รอบตัว มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9. ท่านแข็งแรงมากน้อยเพียงใดในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
10. ท่านหมั่นสังเกตตัวเองเพื่อปรับปรุงวิธีการดูแลสุขภาพ ของตนเองมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
11. ท่านใช้ความพยายามมากน้อยเพียงใดในการดูแลสุขภาพ ด้วยตนเองตามกำลังที่มี	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
12. ท่านสนใจสิ่งต่างๆ รอบตัวที่จะมีผลกระทบต่อ การดูแลตนเอง มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6

	น้อยที่สุด			มากที่สุด		
13. ท่านมีความเชี่ยวชาญมากน้อยเพียงใดในการดูแลตนเอง	1	2	3	4	5	6
14. ท่านใช้ความพยายามในการดูแลตนเองตามที่ได้ตั้งใจไว้ มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
15. ท่านมีความรู้ในสิ่งที่ท่านต้องทำเพื่อการดูแลตนเองมากน้อย เพียงใด	1	2	3	4	5	6
16. ท่านดูแลสุขภาพตนเองตามที่แพทย์แนะนำมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
17. ท่านดูแลตนเองเพราะเห็นว่าสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญต่อท่าน มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
18. ท่านจดจำความรู้ที่เกี่ยวกับการดูแลตนเองได้มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
19. ท่านเข้าใจมากน้อยเพียงใดว่าท่านต้องใช้ความพยายามในการ ดูแลสุขภาพด้วยตนเอง	1	2	3	4	5	6
20. ท่านคิดพิจารณาข้อดีข้อเสียของวิธีการดูแลสุขภาพก่อนนำมา ปฏิบัติมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
21. การดูแลสุขภาพด้วยตนเองเป็นเรื่องสำคัญสำหรับท่านมากน้อย เพียงใด	1	2	3	4	5	6
22. ท่านเข้าใจมากน้อยเพียงใดว่าเมื่อไหร่ที่ท่านจะสามารถดูแล สุขภาพด้วยตนเองได้หรือไม่ได้	1	2	3	4	5	6
23. ท่านแสวงหาความรู้หรือขอคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ ด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
24. ท่านพยายามปรับสิ่งต่างๆ เพื่อให้การดูแลสุขภาพตนเอง ได้ผลดียิ่งขึ้นมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
25. ร่างกายของท่านมีความพร้อมมากน้อยเพียงใด ในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง	1	2	3	4	5	6
26. ท่านเลือกใช้วิธีการดูแลสุขภาพตนเองแบบใหม่ๆ ที่สอดคล้อง กับวิธีเดิมๆ มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
27. ตาและหูของท่านดีพอที่ท่านจะดูแลสุขภาพด้วยตนเอง มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6

	น้อยที่สุด			มากที่สุด		
28. ท่านสามารถจัดการดูแลสุขภาพของท่านโดยไม่ให้เป็นอุปสรรคต่อสิ่งที่สำคัญในชีวิตด้านอื่นๆ ของท่านได้มากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
29. ท่านพยายามทำในสิ่งที่เกิดผลดีต่อสุขภาพ แม้ไม่ยอมทำมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
30. ท่านมีวิธีการดูแลสุขภาพตามแนวทางของตนเองมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
31. ท่านดูแลสุขภาพตนเองตามแนวทางที่เลือกไว้อย่างเคร่งครัดมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
32. ท่านดูแลสุขภาพตามแบบฉบับของตนเองมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
33. ท่านสนใจสังเกตผลของการดูแลสุขภาพตนเองมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
34. ท่านใช้ความพยายามมากน้อยเพียงใดในการทำสิ่งที่จำเป็นและสำคัญต่อการดูแลสุขภาพตนเอง	1	2	3	4	5	6
35. ท่านนำความรู้จากผู้ที่เชื่อถือได้มาใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองให้ดียิ่งขึ้นมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
36. ท่านแข็งแรงพอที่จะดูแลสุขภาพด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6
37. ท่านมีความรอบคอบมากน้อยเพียงใดในการตัดสินใจเลือกวิธีการดูแลสุขภาพของตนเอง	1	2	3	4	5	6
38. ท่านใช้เหตุผลมากน้อยเพียงใดในการเลือกวิธีการดูแลสุขภาพของตนเอง	1	2	3	4	5	6
39. ท่านสามารถตัดสินใจได้ดีมากน้อยเพียงใดว่ากิจกรรมการดูแลตนเองใดควรปฏิบัติก่อน-หลัง	1	2	3	4	5	6
40. ท่านเฝ้าติดตามผลของการดูแลสุขภาพตนเองตั้งแต่เริ่มลงมือกระทำมากน้อยเพียงใด	1	2	3	4	5	6

แบบสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความสามารถในการดูแลตนเอง

1. ท่านคิดว่าในขณะนี้ท่านมีความสามารถในการดูแลตนเองเป็นอย่างไร (ดีมาก ดี ปานกลาง หรือไม่ดี).....

.....

2. เหตุใดท่านจึงคิดเช่นนั้น.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3 แบบวัดคุณภาพชีวิต

คำชี้แจง: คนแต่ละคนมองชีวิตต่างกัน บางสิ่งที่ทำให้คนหนึ่งรู้สึกพอใจ อาจทำให้อีกคนหนึ่งไม่รู้สึกพอใจ และบางสิ่งที่มีความสำคัญต่อคนหนึ่ง อาจไม่มีความสำคัญสำหรับอีกคนหนึ่งก็ได้ เมื่อข้าพเจ้าอ่านข้อความจากคำถามในแต่ละข้อต่อไปนีให้ท่านฟังและโปรดพิจารณาเลือกคำตอบที่บ่งชี้ถึงระดับความพึงพอใจ และระดับความสำคัญที่ท่านมีในแต่ละด้านของชีวิต คำตอบแต่ละข้อไม่มีการผิดหรือถูกอย่างแท้จริง หากคำตอบที่มีไม่ตรงกับความรู้สึกของท่าน กรุณาเลือกคำตอบที่ใกล้เคียงกับความเป็นจริงที่ท่านเป็นอยู่มากที่สุด และโปรดตอบคำถามทุกข้อ

ข้อความ	ความพึงพอใจ						ความสำคัญ					
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1. สุขภาพและการทำหน้าที่ของ ส่วนต่างๆ ในร่างกาย												
2. การดูแลทางด้านสุขภาพที่ได้รับ อยู่ในปัจจุบัน												
3. การมาตรวจตามนัดอย่าง สม่ำเสมอ												
4. ความสามารถในการหายใจโดย ไม่มีอาการเหนื่อยหอบ												
5. การมีผลกำบังในการปฏิบัติ กิจวัตรประจำวัน												
6. ความสามารถในการทำสิ่งต่างๆ ได้ด้วยตนเอง												
7. ความสามารถในการควบคุมและ ตัดสินใจเกี่ยวกับชีวิตของตนเอง												
8. ความหวังที่จะมีชีวิตยืนยาว												
9. สุขภาพของสมาชิกในครอบครัว												
10. ความสำเร็จของบุตรหลานหรือ บุคคลใกล้ชิด												

ข้อความ	ความพึงพอใจ						ความสำคัญ					
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
11. ความสุขในครอบครัว												
12. ความสัมพันธ์กับคู่ครองหรือบุคคลที่มีความสำคัญ												
13. การมีเพศสัมพันธ์												
14. ความสัมพันธ์กับเพื่อนหรือผู้ร่วมงาน												
15. ความช่วยเหลือ ความเห็นอกเห็นใจที่ได้รับจากผู้อื่น												
16. ความสามารถที่จะทำหน้าที่ในครอบครัว												
17. ความมีประโยชน์หรือมีคุณค่าต่อผู้อื่น												
18. ระดับความเครียดหรือความวิตกกังวล												
19. บ้านเรือนและสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัย												
20. ความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้าน												
21. มาตรฐานในการดำรงชีวิต												
22. หน้าที่การงาน (กรณีที่ทำงาน)												
23. การไม่มีงานทำ (กรณีที่ไม่ได้ทำงาน)												
24. การศึกษา												
25. ความสามารถในการพึ่งพาตนเองด้านการเงิน												
26. งานอดิเรกหรือกิจกรรมยามว่าง												
27. ความสามารถที่จะท่องเที่ยวตามเทศกาลต่างๆ												

ข้อความ	ความพึงพอใจ						ความสำคัญ					
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
28. ความหวังที่จะมีความสุขในอนาคต												
29. ความสงบทางใจ												
30. ความเลื่อมใส ศรัทธาในศาสนา หรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ												
31. ความสำเร็จตามสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิต												
32. ความสุขโดยทั่วไป												
33. ชีวิตโดยทั่วไป												
34. รูปร่างหน้าตา และลักษณะที่ปรากฏภายนอก												
35. ความเป็นตัวของตัวเองโดยทั่วไป												
36. การเปลี่ยนแปลงในชีวิตอันเนื่องมาจากปัญหาเกี่ยวกับหัวใจและการรักษา (เช่น การเปลี่ยนแปลงอาหารการจำกัดน้ำ/การจำกัดกิจกรรม/หรือการงดสูบบุหรี่ เป็นต้น)												

แบบสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต

1. ท่านคิดว่าในขณะที่ท่านมีคุณภาพชีวิตเป็นอย่างไร (ดีมาก ดี ปานกลาง หรือไม่ดี)

.....

.....

2. เหตุใดท่านจึงคิดเช่นนั้น.....

.....

.....

.....