

การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัด  
Development of Self-Care Promotion Model for Breast Cancer Patients  
Receiving Mastectomy



สิริลักษณ์ จันเทร์มะ  
Siriluck Chandrema

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
Master of Nursing Science Thesis in Adult Nursing  
Prince of Songkla University

2541

<b>Order Key</b> .....	16154
<b>BIB Key</b> .....	125581

050	RC280.88 ค64
เลขหมู่.....	2541
เลขทะเบียน.....	
๓ 3	ป.ศ. 2541/



และเป้าหมายในชีวิต การได้รับการดูแลอย่างถูกต้องเหมาะสม การประเมินประสิทธิภาพการทำงาน  
ของข้อไหล่และแขนด้วยตนเอง การสนับสนุนจากครอบครัว กำลังใจจากทีมสุขภาพและ  
เพื่อนช่วยเพื่อน และการได้รับคำแนะนำอย่างต่อเนื่อง อุปสรรค ได้แก่ การขาดข้อมูลที่เหมาะสม  
เพียงพอ การขาดความร่วมมือการวางแผน การถูกจำกัดการเคลื่อนไหว มีภาวะแทรกซ้อน  
และการขาดการสนับสนุน การนำรูปแบบนี้ไปใช้ให้เกิดผลสำเร็จพยาบาลจะต้องมีความรู้ มีทักษะ  
มีความเมตตา เอื้ออาทร มุ่งมั่นและมีสติรู้คิดพิจารณา การวิจัยนี้แสดงให้เห็นวิธีการช่วยเหลือใน  
บทบาทของพยาบาลที่ชัดเจนเป็นรูปธรรมเป็นที่ยอมรับของแพทย์ พยาบาล ผู้ป่วยและญาติผู้เกี่ยว  
ข้อง โดยเฉพาะการดูแลผู้ป่วยด้านจิตวิญญาณ

Thesis Title            Development of Self-Care Promotion Model for Breast Cancer Patients  
                                 Receiving Mastectomy  
Author                    Mrs. Siriluck Chandrema  
Major Program        Adult Nursing  
Academic Year        1998

### Abstract

This study aimed to develop a self-care promotion model for breast cancer patients receiving mastectomy. The participants consisted of a group of 11 female breast cancer patients. The study was conducted in a hospital setting in Songkla Province during April-December 1996. The data collecting procedure included 4 steps: 1) pre-operation period, 2) post-operation period, 3) home stay period, 4) follow up period. The data was collected by in-depth interviews, observations, and writing field notes. Data was validated by triangulation techniques. The qualitative data analysis was carried out through techniques of grouping, coding, and developing categories and themes, and physical mobility of shoulder and arm was measured.

The finding indicated that most of the participants were 41-60 years old, married, Buddhists, and had completed primary school. They were diagnosed with second or third stage of breast cancer. The results of this study included the development of: a self-care promotion models, self-care manual for breast cancer patients and equipment for physical rehabilitation. The model consisted of : 1. Developing a harmonious relationship with patients. 2. Six steps of self-care promotion based on the patient's phenomena (why me?, understand condition and acceptance, feeling of incompleteness, new life barriers, return to normal life, volunteer to counsel other breast cancer patients.) 3. Strategies for promoting self-care included 1) providing continuous counseling, 2) providing knowledge and information, 3) encouraging mutual reflection and planning, 4) promoting mental support, 5) joining self-help group, 6) facilitating mental and physical comfort, 7) encouraging family support, and 8) advocating on patient's behalf. 4. Facilitating factors were hope and life goals, good nursing care, self-care assessment of shoulder and arm, family support, encouragement and continuous advice from nurses and health personnel, and self-help group. Inhibiting factors were insufficient knowledge, patients

were not included in planning of treatment, lack of shoulder and arm mobility, complications, and inadequate support. As the result of using this model, patients were capable of administering self-care without complication of lymphoedema. The range of physical mobility of shoulder and arm returned to normal or nearly normal level. In order for this model to be effective, nurses should process the following characteristics: knowledgeable, skillful, kind, committed, mindful, caring, and capable of critical thinking. The study identified the explicit role and function of nurses which were accepted by doctors, nurses, patients and relatives. The study had also demonstrated an holistic approach to patient care especially with spiritual care.