

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย

ข้าพเจ้า นางสาวอรัญญา รักหาบ เป็นนักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ขณะนี้กำลังทำวิจัย เรื่อง การปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนา พุทธ การรับรู้ภาวะสุขภาพ กับความหวัง ในผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ การรับรู้ภาวะสุขภาพ กับความหวัง โดยนำผลการวิจัยที่ได้ไปใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ มีความหวังในการดำรงชีวิต อยู่ตามสภาพความเป็นจริง ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขและเป็นปกติสุขในสังคมที่อาศัยอยู่ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามเนื่องจากท่านเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลซึ่งมีความจำเป็นต้องทราบรายละเอียดของข้อมูล แผนการรักษาก่อนที่ท่านจะตัดสินใจเลือกการรักษาซึ่งผู้วิจัยจะอธิบายรายละเอียดในแบบสอบถามให้เข้าใจ ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นในการตอบแบบสอบถามได้อย่างอิสระหรือถ้าหากท่านไม่มีความพร้อมที่จะให้ข้อมูลก็สามารถปฏิเสธหรือออกจากงานวิจัยได้ตลอดระยะเวลาของการทำวิจัย โดยไม่มีผลกระทบใดๆต่อตัวท่านและผู้ที่เกี่ยวข้อง ไม่มีการระบุชื่อในงานวิจัย และข้อความในแบบสอบถาม ข้าพเจ้าจะถือเป็นความลับ ข้อมูลที่ได้มาจะนำมาใช้เฉพาะในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

ผู้วิจัยขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ หากมีข้อสงสัยใดๆสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ดิฉัน ตามที่อยู่และหมายเลขโทรศัพท์ที่ระบุไว้ในจดหมายนี้

อรัญญา รักหาบ

นักศึกษาลัทธิศูตพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

โทรศัพท์ 01-569490

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์ การวิจัยเรื่อง “การปฏิบัติตามหลักกรรมทางศาสนาพุทธ การรับรู้ภาวะสุขภาพ กับความหวังในผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์”

วันที่/เดือน/ปี.....

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อคำถามแล้วทำเครื่องหมาย × ลงใน () หรือเติมข้อมูลลงในช่องว่าง.....

1. เพศ 1 ชาย 2 หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส 1 โสด 2 คู่ 3 หม้าย,หย่า,แยก
4. อาชีพ 1 รับราชการ 2 ค้าขาย 3 รับจ้าง
 4 เกษตรกร 5 อื่นๆระบุ.....
5. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน
 1 ต่ำกว่า 2,000 บาท 2 2,001-4,000 บาท
 3 4,001- 6,000บาท 4 6,001-8,000 บาท
 5 8,001- 10,000บาท 6 มากกว่า10,000บาท
6. ความเพียงพอของรายได้
 1 เพียงพอ 2 ไม่เพียงพอ
7. ระดับการศึกษาสูงสุดที่ได้รับ
 1 ประถมศึกษา 2 มัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า ปวช.
 3 อนุปริญญาหรือเทียบเท่าปวส. 4 ปริญญาตรี
 5 สูงกว่าปริญญาตรี
8. ระยะเวลาที่ทราบผลเลือดเอชไอวี เป็นบวกครั้งแรกนาน.....ปี.....เดือน
9. นอนพักรักษาในโรงพยาบาลครั้งนี้เป็นครั้งที่..... นอนพักในครั้งนี้นับจำนวน.....วัน
10. ขณะนี้ท่านได้รับยาต้านไวรัสอยู่หรือไม่ 1 ได้รับ 2 ไม่ได้รับ

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้เป็นคำถามเกี่ยวกับ การปฏิบัติตนตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธของท่าน ในเรื่อง ทาน ศีล ภavana ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา จนถึงปัจจุบัน ซึ่งความหมายของทาน ศีล ภavana ดังนี้คือ

- ทาน คือ การให้ทรัพย์สิน สิ่งของ กำลังกาย กำลังใจ ความรู้ ความคิดแก่ผู้อื่น
 ศีล คือ การไม่ฆ่าหรือทำร้ายคนและสัตว์ ไม่พูดปด ซื่อสัตย์ต่อคู่ชีวิต ไม่ลักทรัพย์หรือ ทำลายสิ่งของผู้อื่น ไม่ดื่มสุรา
 ภavana คือ การทำจิตใจให้สงบมีสมาธิและหมั่นพิจารณาสิ่งต่างๆรอบตัวด้วยหลักธรรมะ

โดยมีคำตอบให้เลือก 4 คำตอบ คือ ไม่ปฏิบัติ นานๆครั้ง เกือบทุกครั้ง เป็นประจำ โดยผู้ สัมภาษณ์จะอ่านคำถามให้ฟังและทำเครื่องหมาย × ลงในช่องที่ท่านเลือก คำตอบที่ได้จะไม่มีคำตอบ ที่ถูกหรือผิด ซึ่งความหมายของคำตอบมีดังนี้

- ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ข้อความนั้นไม่มีการปฏิบัติหรือไม่เคยกระทำเลย
 นานๆครั้ง หมายถึง ข้อความนั้นมีการปฏิบัติหรือมีการกระทำนานๆครั้ง
 เกือบทุกครั้ง หมายถึง ข้อความนั้นมีการปฏิบัติหรือมีการกระทำเกือบทุกครั้งที่มีโอกาส
 เป็นประจำ หมายถึง ข้อความนั้นมีการปฏิบัติหรือมีการกระทำสม่ำเสมอเป็นประจำ

ตัวอย่าง

ท่านอ่านหนังสือธรรมะบ่อยครั้งเพียงใด

| ข้อความ | การปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------|---------------|-----------|
| | ไม่ปฏิบัติ | นานๆครั้ง | เกือบทุกครั้ง | เป็นประจำ |
| ท่านอ่านหนังสือธรรมะบ่อยครั้งเพียงใด | × | | | |

คำอธิบาย หมายถึง ผู้ตอบไม่เคยอ่านหนังสือธรรมะเลย

| ข้อความ | การปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ | | | |
|---|-----------------------------------|-----------|---------------|-----------|
| | ไม่ปฏิบัติ | นานๆครั้ง | เกือบทุกครั้ง | เป็นประจำ |
| ทาน (ข้อ 1-6) | | | | |
| 1. ท่านทำบุญตักบาตร | | | | |
| 2. ท่านบริจาคเงิน สิ่งของ หรือทรัพย์สินให้แก่องค์กรต่างๆ เพื่อช่วยเหลือผู้อื่น | | | | |
| 3. ท่านได้ร่วมกิจกรรมช่วยสังคมที่เกี่ยวกับการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ | | | | |
| 4. ท่านพูดให้กำลังใจแก่ผู้ที่ติดเชื่อเฮชไอวีที่มาปรับทุกข์กับท่าน | | | | |
| 5. ท่านได้ให้สติหรือตักเตือนเพื่อนที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื่อเฮชไอวี | | | | |
| 6. ท่านเต็มใจให้คำแนะนำแก่ผู้ติดเชื่อเฮชไอวีที่ต้องการความช่วยเหลือ | | | | |
| ศีล (ข้อ 7-13) | | | | |
| 7. ท่านเคยทำร้ายร่างกายผู้อื่นเพราะความโกรธ | | | | |
| 8. ท่านทำร้ายสัตว์ เช่น ยิงนก ตกปลาหรือทำอย่างอื่นอันเป็นเหตุให้สัตว์บาดเจ็บหรือเสียชีวิต | | | | |
| 9. ท่านนำสิ่งของที่มีเจ้าของหรือเจ้าของไม่อนุญาตมาเป็นของท่าน | | | | |
| 10. ท่านขว้างปา ทับตี ทรัพย์สิน สิ่งของเพราะความโกรธ | | | | |
| 11. ท่านเคยคิดที่จะมีความสัมพันธ์อันสามีภรรยา กับผู้อื่นนอกจากคู่ชีวิต | | | | |
| 12. ท่านมักเผลอพูดสิ่งที่ไม่ตรงกับความจริง | | | | |
| 13. ท่านดื่มสุราของมึนเมาหรือสิ่งเสพติดต่างๆ | | | | |

| ข้อความ | การปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ | | | |
|---|-----------------------------------|-----------|---------------|-----------|
| | ไม่ปฏิบัติ | นานๆครั้ง | เกือบทุกครั้ง | เป็นประจำ |
| ภavana (ข้อ14-20) | | | | |
| 14. ท่านทำสมาธิเพื่อให้จิตใจสงบ | | | | |
| 15. ท่านสวดมนต์ | | | | |
| 16. ท่านฟังเทศน์ ฟังธรรม | | | | |
| 17. ท่านอ่านหนังสือธรรมะ | | | | |
| 18. ท่านสนทนารวมกับผู้อื่น หรือพูดคุย ในเรื่องการทำความดี ความชั่ว | | | | |
| 19. ท่านเพียรพยายามที่จะปฏิบัติตาม หลักธรรมทางศาสนาพุทธ | | | | |
| 20. ท่านพิจารณาเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นว่า เป็นความทุกข์ มีความ ไม่เที่ยงแท้ แน่นอนและสิ่งต่างๆ ไม่มีตัวตนไม่ควรยึดมั่นถือมั่น หรือ ธรรมที่เรียกว่า “ไตรลักษณ์” (ทุกข์ อนิจจัง อนัตตา) | | | | |

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้ เป็นคำถามเกี่ยวกับความคิดเห็นในการรับรู้ภาวะสุขภาพของท่านในอดีต ปัจจุบัน และในอนาคต ที่ตรงกับการรับรู้เกี่ยวกับภาวะสุขภาพของท่าน ซึ่งคำตอบที่ได้จะไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด และข้อความบางข้ออาจดูเหมือนหรือคล้ายกัน แต่ในแต่ละข้อมีความแตกต่างและมีความสำคัญทุกข้อ

ผู้สัมภาษณ์จะอ่านข้อคำถามให้ฟังแล้วให้คุณบอกถึงความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพของท่าน ที่ตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านมากที่สุดโดยมีคำตอบให้เลือก 4 คำตอบ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง โดยผู้สัมภาษณ์จะอ่านคำถามให้ฟังและทำเครื่องหมาย × ลงในช่องที่ท่านเลือก ซึ่งความหมายของคำตอบมีดังนี้

| | | |
|----------------------|---------|---|
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง | ข้อความดังกล่าวตรงกับความคิด/ความรู้สึกของท่านในขณะนี้เป็นอย่างมาก |
| เห็นด้วย | หมายถึง | ข้อความดังกล่าวตรงกับความคิด/ความรู้สึกของท่านในขณะนี้ปานกลาง/ พอประมาณ |
| ไม่เห็นด้วย | หมายถึง | ข้อความดังกล่าวไม่ตรงกับความคิด/ความรู้สึกของท่านในขณะนี้ |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง | ข้อความดังกล่าวไม่ตรงกับความคิด/ความรู้สึกของท่านในขณะนี้เป็นอย่างมาก |

ตัวอย่าง

การรับประทานผัก ผลไม้ ช่วยให้ขับถ่ายดีขึ้น

| ข้อความ | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|--|-----------------------|----------|-------------|--------------------------|
| การรับประทานผัก ผลไม้ ช่วยให้ขับถ่ายดีขึ้น | × | | | |

คำอธิบาย หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยอย่างยิ่งว่าการรับประทานผัก ผลไม้ จะช่วยให้ขับถ่ายดีขึ้น

| ข้อความ | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|-------------|--------------------------|
| การรับรู้ภาวะสุขภาพในช่วง1ปีที่ผ่านมา | | | | |
| 1.ฉันเป็นคนแข็งแรงมาตลอด | | | | |
| 2. ฉันไม่เคยป่วยหนักมาก่อน | | | | |
| 3. ฉันเคยป่วยหนักมากมาครั้งหนึ่งจนเกือบเสียชีวิต | | | | |
| 4. ฉันเป็นคนอ่อนแอ ไม่แข็งแรงมาตลอด | | | | |
| การรับรู้ภาวะสุขภาพในปัจจุบัน(ช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา) | | | | |
| 5. แพทย์ที่มาตรวจฉันวันนี้ บอกฉันว่าสุขภาพของฉันดีเยี่ยม | | | | |
| 6. แพทย์ที่มาตรวจฉัน บอกฉันว่า อาการป่วยไม่ดีขึ้น | | | | |
| 7. ฉันรู้สึกว่าคุณภาพของฉันขณะนี้ดีขึ้นกว่าขณะอยู่ที่บ้าน | | | | |
| 8. วันนี้ฉันรู้สึกว่าคุณภาพของฉันดีเยี่ยม | | | | |
| 9. ฉันรู้สึกว่าคุณภาพของฉันไม่แข็งแรงเหมือนขณะอยู่ที่บ้าน | | | | |
| 10. ฉันรู้สึกว่า ฉันแข็งแรงกว่าคนอื่นที่เป็นโรคเดียวกับฉัน | | | | |
| 11. ขณะนี้ฉันรู้สึกว่า ฉันแข็งแรงเท่ากับก่อนที่จะเจ็บป่วยด้วยโรคนี้ | | | | |
| 12. สุขภาพของฉันไม่แน่นอน บางวันดี บางวันไม่ดี | | | | |
| การรับรู้สุขภาพในอนาคต | | | | |
| 13. ฉันคิดว่าในอนาคตฉันอาจจะมีอาการป่วยแย่ลงกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน | | | | |

| ข้อความ | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|-------------|--------------------------|
| 14. ในอนาคตฉันคาดหวังว่าฉันจะมีสุขภาพ แข็งแรงดีกว่าคนที่ป่วยด้วยโรคเดียวกับฉัน | | | | |
| 15. ฉันคาดหวังว่าฉันจะมีชีวิตที่มีสุข | | | | |
| 16. ฉันไม่แน่ใจว่าสุขภาพในอนาคตของฉัน จะเป็นอย่างไร | | | | |
| การรับรู้ความต้านทานโรคหรือเสี่ยงต่อ การเจ็บป่วย | | | | |
| 17. ฉันรับรู้ว่าคุณเจ็บป่วยได้ง่ายกว่า คนที่ เป็นโรคเดียวกับฉัน | | | | |
| 18. ฉันรับรู้ว่าคุณที่เป็นโรคเดียวกับฉัน เจ็บป่วยได้ง่ายกว่าฉัน | | | | |
| 19. ฉันรับรู้ว่าร่างกายของฉันต้านทานต่อ ความเจ็บป่วยได้ดี | | | | |
| 20. ฉันสามารถรับรู้ได้ว่า สิ่งต่างๆรอบตัวฉัน เช่น อาหาร อากาศ เชื้อโรค เป็นต้น มีผล ต่อความต้านทานโรคของฉัน | | | | |
| ความวิตกกังวลหรือความสนใจเกี่ยวกับ สุขภาพ | | | | |
| 21. ฉันไม่วิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง | | | | |
| 22. ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง มากกว่าคนที่ป่วยเป็นโรคเดียวกับฉัน | | | | |
| 23. ฉันให้ความสนใจในเรื่องสุขภาพมากที่สุด | | | | |
| ความเข้าใจเกี่ยวกับความเจ็บป่วย | | | | |
| 24. การเจ็บป่วยบ้างเป็นครั้งคราวเป็นเรื่อง ปกติของชีวิต | | | | |
| 25. ฉันยอมรับได้ว่าความเจ็บป่วยอาจ เกิดกับฉันเวลาใดก็ได้ | | | | |

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้เป็นคำถามเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้องกับท่าน โดยประเมินจากความรู้สึก ความคิดเห็น/ความเชื่อหรือการกระทำ โดยคำตอบที่ได้จะไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ซึ่งผู้สัมภาษณ์อ่านข้อคำถามให้ฟัง แล้วให้คุณบอกถึงระดับความรู้สึก ที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด เพียงข้อละ 1 คำตอบ โดยมีความหมายของคำตอบดังนี้

| | | |
|----------------------|---------|--|
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง | ข้อความดังกล่าวตรงกับความคิด/ความรู้สึกของท่านในขณะนี้เป็นอย่างมาก |
| เห็นด้วย | หมายถึง | ข้อความดังกล่าวตรงกับความคิด/ความรู้สึกของท่านในขณะนี้ปานกลาง/พอประมาณ |
| ไม่เห็นด้วย | หมายถึง | ข้อความดังกล่าวไม่ตรงกับความคิด/ความรู้สึกของท่านในขณะนี้ |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง | ข้อความดังกล่าวไม่ตรงกับความคิด/ความรู้สึกของท่านในขณะนี้เป็นอย่างมาก |

แบบสอบถามชุดนี้แบ่งเป็น 2 ส่วน ส่วนที่ 4.1 เป็นแบบสัมภาษณ์ความหวังของท่านและ ส่วนที่ 4.2 เป็นสิ่งที่ท่านมุ่งหวังให้เกิดขึ้นในอนาคต

ตัวอย่างการตอบแบบสัมภาษณ์

| ข้อความ | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
|--|-------------------|----------|-------------|----------------------|
| 1. การรับประทานผักผลไม้ ช่วยให้ระบบขับถ่ายดีขึ้น | | X | | |

คำอธิบาย ท่านเห็นด้วยว่า การรับประทานผักผลไม้ช่วยระบบขับถ่ายดีขึ้น

ส่วนที่ 4.1 เป็นการสอบถามถึงความหวังของท่าน

| ข้อความ | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|-------------|--------------------------|
| <p>ด้านความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวและ ในอนาคต</p> <p>1. ชีวิตในอนาคตของท่านจะดำเนินไปด้วยดีแม้ จะอยู่ในโรงพยาบาลหรือออกจากโรงพยาบาล แล้วก็ตาม</p> | | | | |
| 2. คุณมีเป้าหมายในชีวิตทั้งในขณะนี้ และใน อนาคตที่ยังมาไม่ถึง | | | | |
| 3. คุณรู้สึกไม่แน่ใจว่าชีวิตในอนาคตข้างหน้า ของคุณจะเป็นอย่างไรที่ตั้งความหวังเอาไว้ | | | | |
| 4. คุณมีความหวังว่าคุณมีกำลังกาย กำลังใจ พอที่จะดำเนินชีวิตต่อไปกับโรคที่เป็นอยู่ | | | | |
| <p>ด้านความรู้สึกภายในที่พร้อมและคาดหวัง ในทางบวก</p> <p>5. ท่ามกลางความมืดมนของชีวิตคุณยังมอง เห็นแนวทางแห่งความหวังในการดำเนินชีวิต</p> | | | | |
| 6. คุณหวังที่จะทำอะไรได้อีกหลายอย่างในชีวิต | | | | |
| 7. คุณรู้สึกว่าชีวิตของคุณยังมีคุณค่า | | | | |
| 8. คุณหวังที่จะทำประโยชน์ต่อคนอื่น ๆ | | | | |
| <p>ด้านความสัมพันธ์ระหว่างตนและบุคคลอื่น</p> <p>9. คุณรู้สึกอยู่อย่างไรความหวัง เหมือนอยู่คน เดียวในโลกนี้</p> | | | | |
| 10. คุณมีสิ่งยึดเหนี่ยวทางจิตใจที่ทำให้คุณ รู้สึกสบายใจ | | | | |
| 11. คุณเป็นคนที่มีความตั้งใจเข้มแข็งกว่าคนที่ป่วย เป็นโรคเดียวกับคุณ | | | | |
| 12. คุณให้ความรัก ความเอาใจใส่ แก่คนที่ป่วย เป็นโรคเดียวกับคุณในขณะเดียวกันคุณก็ อยากได้รับความรักความเอาใจใส่จากเขาด้วย | | | | |

ส่วนที่ 4.2 แบบสัมภาษณ์สิ่งที่ท่านมุ่งหวังให้เกิดขึ้นในอนาคต

| ข้อความ | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็น ด้วย | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|--|-----------------------|--------------|-----------------|--------------------------|
| <p>สิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อ เกี่ยวกับ</p> <p>การมีสุขภาพที่แข็งแรง</p> <p>13. ฉันหวังให้ตัวเองมีสุขภาพที่ดีขึ้นไม่มีไข้ ไม่มีโรคแทรกซ้อน</p> | | | | |
| 14. ฉันหวังให้อาการที่เป็นอยู่ขณะนี้ดีขึ้น | | | | |
| 15. ฉันหวังให้ตัวเองมีสุขภาพที่แข็งแรง จะได้ ช่วยเหลือตัวเองได้ ไม่เป็นภาระผู้อื่น | | | | |
| <p>การมีชีวิตรอยู่อย่างสงบสุข</p> <p>16. ฉันหวังที่จะมีชีวิตรอยู่อย่างสงบสุขกับบุคคลอัน เป็นที่รักเช่น สามี/ ภรรยาพ่อ/แม่ หรือลูก</p> | | | | |
| <p>การมีกำลังใจและจิตใจที่เข้มแข็ง</p> <p>17. ฉันหวังที่จะมีกำลังใจที่เข้มแข็งจะได้มีพลัง ต่อสู้กับโรคที่เป็น</p> | | | | |
| 18. ฉันหวังว่าหากฉันสงบและเยือกเย็น จะทำ ให้ฉันมีพลังในการต่อสู้กับโรคที่เป็นอยู่ | | | | |
| <p>การใช้เวลาที่เหลืออย่างมีคุณค่ามากที่สุด</p> <p>19. ฉันหวังที่จะใช้เวลาที่เหลืออย่างมีคุณค่า กับตนเองและให้คุณค่าแก่บุคคลอื่นไป พร้อมกันด้วย</p> | | | | |
| 20. ฉันหวังที่จะเห็นบุคคลสำคัญในชีวิตมี ความสุข เช่น พ่อ/แม่ สามี/ภรรยา และลูก ประสบความสำเร็จด้านการศึกษา | | | | |

| ข้อความ | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็น ด้วย | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|--------------|-----------------|--------------------------|
| สัมพันธภาพที่ดีระหว่างตนกับบุคคลรอบข้าง | | | | |
| 21. ฉันหวังให้พ่อ/แม่ พี่ /น้องหรือเพื่อนๆ ยอมรับและปฏิบัติกับฉันเหมือนเดิม | | | | |
| 22. ฉันหวังที่จะได้มีโอกาสรับความช่วยเหลือ จากหน่วยงานจากรัฐในการช่วยเหลือ บุคคลอันเป็นที่รัก เช่นดูแลพ่อ/แม่ หรือ สามี/ภรรยาและบุตร | | | | |
| 23. ฉันหวังที่จะได้มีโอกาสรับความช่วยเหลือ จากองค์กรเอกชนในการช่วยเหลือบุคคล อันเป็นที่รัก เช่นดูแลพ่อ/แม่ หรือสามี/ ภรรยาและบุตร | | | | |
| ความพอเพียงของรายได้ | | | | |
| 24. ภายหลังจากออกจากโรงพยาบาล ฉันหวัง ที่จะมีโอกาสทำงานที่มีรายได้ที่เพียงพอ กับค่าใช้จ่าย | | | | |
| วิธีการรักษาการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้ผล | | | | |
| 25. ฉันหวังให้มียาที่สามารถรักษาโรคนี้อให้ หายได้ในเร็วๆนี้ | | | | |

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ การปฏิบัติตามหลัก
ธรรมทางศาสนาพุทธ การรับรู้ภาวะสุขภาพ กับความหวังในผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์

- | | |
|--|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย | ภาควิชาการบริหารการศึกษายพยาบาล และบริการการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พัชรียา ไชยลังกา | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มัญชฎา ว่องวีระ | ภาควิชาการพยาบาลเบื้องต้น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียว เกษตรสมบูรณ์ | อาจารย์พิเศษประจำบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 5. คุณธารทิพย์ กิจไพบุลย์ชัย | โรงพยาบาลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา |

ภาคผนวก ง

ตารางผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตาราง 11

แสดงความสัมพันธ์ด้วยค่าไคว์สแควร์ ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับความหวัง (n=88ราย)

| ข้อมูลส่วนบุคคล | ไคว์-สแควร์ (r) |
|-----------------------------|-----------------|
| เพศ | .72 |
| อายุ | .43 |
| สถานภาพ | .98 |
| ระดับการศึกษา | .70 |
| อาชีพ | .32 |
| รายได้ | .40 |
| ความเพียงพอของรายได้ | .60 |
| ระยะเวลาที่ทราบข่าวติดเชื้อ | .28 |
| การได้รับยาต้านไวรัส | .45 |

** p < 0. 05

ตาราง 12

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ ด้านทานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88ราย)

| ด้านทาน | \bar{X} | SD | ระดับการปฏิบัติธรรม |
|---|-----------|-----|---------------------|
| 1. ท่านทำบุญตักบาตร | 2.20 | .79 | ปานกลาง |
| 2. ท่านบริจาคเงิน สิ่งของ หรือทรัพย์สินให้แก่องค์กรต่างๆเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น | 2.38 | .85 | ปานกลาง |
| 3. ท่านได้ร่วมกิจกรรมช่วยสังคมที่เกี่ยวกับการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ | 2.25 | .79 | ปานกลาง |

ตาราง 12 (ต่อ)

| ด้านทาน | \bar{X} | SD | ระดับการปฏิบัติธรรม |
|--|-----------|-----|---------------------|
| 4. ท่านพุดใจกำลังใจแก่ผู้ที่คิดเชื่อเอชไอวีที่มาปรับทุกข์กับท่าน | 2.56 | .96 | ปานกลาง |
| 5. ท่านได้ให้สติหรือตักเตือนเพื่อนที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื่อเอชไอวี | 2.55 | .98 | ปานกลาง |
| 6. ท่านเต็มใจให้คำแนะนำแก่ผู้ติดเชื่อเอชไอวีที่ต้องการความช่วยเหลือ | 3.18 | .75 | สม่ำเสมอ |

ตาราง 13

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการปฏิบัติตามหลักกรรมทางศาสนาพุทธ ด้านศีลของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายชื่อ (n=88 ราย)

| ด้านศีล | \bar{X} | SD | ระดับการปฏิบัติธรรม |
|---|-----------|------|---------------------|
| 7. ท่านเคยทำร้ายร่างกายผู้อื่นเพราะความโกรธ | 3.80 | .46 | สม่ำเสมอ |
| 8. ท่านทำร้ายสัตว์ เช่น ยิงนก ตกปลาหรือทำอย่างอื่นอันเป็นเหตุให้สัตว์บาดเจ็บหรือเสียชีวิต | 3.50 | .87 | สม่ำเสมอ |
| 9. ท่านนำสิ่งของที่มีเจ้าของหรือเจ้าของไม่อนุญาตมาเป็นของท่าน | 3.91 | .29 | สม่ำเสมอ |
| 10. ท่านขว้างปา ทูบตี ทรัพย์สิน สิ่งของเพราะความโกรธ | 3.84 | .43 | สม่ำเสมอ |
| 11. ท่านเคยคิดที่จะมีความสัมพันธ์ฉันสามี-ภรรยา กับผู้อื่นนอกจากคู่ชีวิต | 3.75 | .53 | สม่ำเสมอ |
| 12. ท่านมักเผลอพูดสิ่งที่ไม่ตรงกับความจริง | 3.23 | .58 | สม่ำเสมอ |
| 13. ท่านดื่มสุราของมึนเมาหรือสิ่งเสพติดต่างๆ | 3.32 | 1.00 | สม่ำเสมอ |

ตาราง 14

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ ด้านภavana ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายชื่อ (n=88ราย)(ต่อ)

| ด้านภavana | \bar{X} | SD | ระดับการปฏิบัติธรรม |
|--|-----------|------|---------------------|
| 14. ท่านทำสมาธิเพื่อให้จิตใจสงบ | 1.69 | .88 | น้อย |
| 15. ท่านสวดมนต์ | 2.60 | 1.00 | ปานกลาง |
| 16. ท่านฟังเทศน์ ฟังธรรม | 2.19 | .83 | ปานกลาง |
| 17. ท่านอ่านหนังสือธรรมะ | 2.10 | 1.04 | ปานกลาง |
| 18. ท่านสนทนารธรรมกับผู้อื่น หรือพูดคุยในเรื่องการทำ ทำความดี ความชั่ว | 2.33 | .91 | ปานกลาง |
| 19. ท่านเพียรพยายามที่จะปฏิบัติตามหลักธรรมทาง ศาสนาพุทธ | 2.70 | .79 | ปานกลาง |
| 20. ท่านพิจารณาเหตุการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้นว่าเป็นความ ทุกข์ มีความไม่เที่ยงแท้แน่นอนและสิ่งต่างๆไม่มีตัว ตนไม่ควรยึดมั่นถือมั่นหรือธรรมที่เรียกว่า “ไตรลักษณ์” (ทุกข์ อนิจจัง อนัตตา) | 2.83 | .83 | ปานกลาง |

ตาราง 15

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพ ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในอดีตของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายชื่อ (n=88ราย)

| ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในอดีต | \bar{X} | SD | ระดับการรับรู้ |
|--|-----------|------|----------------|
| 1. ฉันเป็นคนแข็งแรงมาตลอด | 3.11 | .79 | สูง |
| 2. ฉันไม่เคยป่วยหนักมาก่อน | 2.99 | .73 | ปานกลาง |
| 3. ฉันเคยป่วยหนักมากมาครั้งหนึ่งจนเกือบเสียชีวิต | 2.89 | 1.08 | ปานกลาง |
| 4. ฉันเป็นคนอ่อนแอ ไม่แข็งแรงมาตลอด | 3.26 | .70 | สูง |

ตาราง 16

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพ ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในปัจจุบันของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88ราย)

| ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในปัจจุบัน | \bar{X} | SD | ระดับการรับรู้ |
|---|-----------|-----|----------------|
| 5. แพทย์ที่มาตรวจฉันวันนี้ บอกฉันว่าสุขภาพของฉันดีเยี่ยม | 2.65 | .61 | ปานกลาง |
| 6. แพทย์ที่มาตรวจฉัน บอกฉันว่า อาการป่วยไม่ดีขึ้น | 2.80 | .66 | ปานกลาง |
| 7. ฉันรู้สึกว่าคุณภาพของฉันขณะนี้ดีขึ้นกว่าขณะอยู่ที่บ้าน | 2.94 | .63 | ปานกลาง |
| 8. วันนี้ฉันรู้สึกว่าคุณภาพของฉันดีเยี่ยม | 2.74 | .65 | ปานกลาง |
| 9. ฉันรู้สึกว่าคุณภาพของฉันไม่แข็งแรงเหมือนขณะอยู่ที่บ้าน | 2.99 | .67 | ปานกลาง |
| 10. ฉันรู้สึกว่า ฉันแข็งแรงกว่าคนอื่นที่เป็นโรคเดียวกับฉัน | 2.84 | .58 | ปานกลาง |
| 11. ขณะนี้ฉันรู้สึกว่า ฉันแข็งแรงเท่ากับก่อนที่จะเจ็บป่วยด้วยโรคนี้ | 2.52 | .62 | ปานกลาง |
| 12. สุขภาพของฉันไม่แน่นอน บางวันดี บางวันไม่ดี | 2.22 | .56 | ปานกลาง |

ตาราง 17

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพ ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในอนาคตของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88ราย)

| ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในอนาคต | \bar{X} | SD | ระดับการรับรู้ |
|---|-----------|-----|----------------|
| 13. ฉันคิดว่าในอนาคตฉันอาจจะมีอาการป่วยแย่งกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน | 2.60 | .70 | ปานกลาง |
| 14. ในอนาคตฉันคาดหวังว่าฉันจะมีสุขภาพแข็งแรงดีกว่าคนที่ป่วยด้วยโรคเดียวกับฉัน | 3.07 | .56 | สูง |
| 15. ฉันคาดหวังว่าฉันจะมีชีวิตที่มีสุข | 3.17 | .63 | สูง |
| 16. ฉันไม่แน่ใจว่าคุณภาพในอนาคตของฉันจะเป็นอย่างไร | 2.45 | .66 | ปานกลาง |

ตาราง 18

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพ ด้านการรับรู้ความต้านทานโรค หรือเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ด้านการรับรู้ความต้านทานโรคหรือเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย | \bar{X} | SD | ระดับการรับรู้ |
|--|-----------|-----|----------------|
| 17.ฉันรู้ว่าฉันเจ็บป่วยได้ง่ายกว่าคนที่ เป็นโรคเดียวกับฉัน | 2.47 | .74 | ปานกลาง |
| 18. ฉันรู้ว่าคนที่ เป็นโรคเดียวกับฉันเจ็บป่วยได้ง่ายกว่าฉัน | 2.72 | .66 | ปานกลาง |
| 19. ฉันรู้ว่าร่างกายของฉันต้านทานต่อความเจ็บป่วยได้ดี | 2.59 | .64 | ปานกลาง |
| 20. ฉันสามารถรับรู้ได้ว่า สิ่งต่างๆรอบตัวฉัน เช่น อาหาร อากาศ เชื้อโรค เป็นต้น มีผลต่อความต้านทานโรคของฉัน | 3.16 | .40 | สูง |

ตาราง 19

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพ ด้านความวิตกกังวลหรือความสนใจเกี่ยวกับสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ด้านความวิตกกังวลหรือความสนใจเกี่ยวกับสุขภาพ | \bar{X} | SD | ระดับการรับรู้ |
|---|-----------|-----|----------------|
| 21.ฉันไม่วิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง | 2.58 | .78 | ปานกลาง |
| 22. ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของตนเองมากกว่าคนที่ป่วยเป็นโรคเดียวกับฉัน | 2.75 | .76 | ปานกลาง |
| 23. ฉันให้ความสนใจในเรื่องสุขภาพมากที่สุด | 3.33 | .56 | สูง |

ตาราง 20

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพ ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับความเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับความเจ็บป่วย | \bar{X} | SD | ระดับการรับรู้ |
|--|-----------|-----|----------------|
| 24. การเจ็บป่วยบ้างเป็นครั้งคราวเป็นเรื่องปกติของชีวิต | 3.22 | .51 | สูง |
| 25.ฉันยอมรับได้ว่าความเจ็บป่วยอาจเกิดกับฉันเวลาใดก็ได้ | 3.24 | .48 | สูง |

ตาราง 21

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความหวัง ด้านความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวและในอนาคตของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ ($n=88$ ราย)

| ด้านความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวและในอนาคต | \bar{X} | SD | ระดับความหวัง |
|--|-----------|-----|---------------|
| 1.ชีวิตในอนาคตของท่านจะดำเนินไปด้วยดีแม้ จะอยู่ในโรงพยาบาลหรือออกจากโรงพยาบาลแล้วก็ตาม | 3.06 | .51 | สูง |
| 2. คุณมีเป้าหมายในชีวิตในขณะนี้และในอนาคตที่ยังมาไม่ถึง | 3.08 | .65 | สูง |
| 3. คุณรู้สึกไม่แน่ใจว่าชีวิตในอนาคตข้างหน้าของคุณจะเป็นอย่างไรที่ตั่งความหวังเอาไว้ | 2.56 | .69 | ปานกลาง |
| 4. คุณมีความหวังว่าคุณมีกำลังกาย กำลังใจพอที่จะดำเนินชีวิตต่อไปกับโรคที่เป็นอยู่ | 3.25 | .59 | สูง |

ตาราง 22

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความหวัง ด้านความรู้สึกภายในที่พร้อมและคาดหวังในทางบวกของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ ($n=88$ ราย)

| ด้านความรู้สึกภายในที่พร้อมและคาดหวังในทางบวก | \bar{X} | SD | ระดับความหวัง |
|--|-----------|-----|---------------|
| 5.ท่ามกลางความมืดมนของชีวิตคุณยังมองเห็นแนวทางแห่งความหวังในการดำเนินชีวิต | 3.01 | .69 | สูง |
| 6.คุณหวังที่จะทำอะไรได้อีกหลายอย่างในชีวิต | 3.34 | .60 | สูง |
| 7. คุณรู้สึกว่าชีวิตของคุณยังมีคุณค่า | 3.34 | .57 | สูง |
| 8. คุณหวังที่จะทำประโยชน์ต่อคนอื่น ๆ | 3.34 | .54 | สูง |

ตาราง 23

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความหวัง ด้านความสัมพันธ์ระหว่างตนและบุคคลอื่น
ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ด้านความสัมพันธ์ระหว่างตนและบุคคลอื่น | \bar{X} | SD | ระดับความหวัง |
|--|-----------|-----|---------------|
| 9. คุณรู้สึกอยู่อย่างไรความหวัง เหมือนอยู่คนเดียวในโลกนี้ | 3.26 | .75 | สูง |
| 10. คุณมีสิ่งยึดเหนี่ยวทางจิตใจที่ทำให้คุณรู้สึกสบายใจ | 3.19 | .56 | สูง |
| 11. คุณเป็นคนที่มีความตั้งใจเข้มแข็งกว่าคนที่ป่วยเป็น โรคเดียวกับคุณ | 3.03 | .63 | สูง |
| 12. คุณให้ความรัก ความเอาใจใส่ แก่คนที่ป่วยเป็น โรคเดียวกับคุณ ในขณะที่เดียวกันคุณก็อยากได้รับความรักความเอาใจใส่ จากเขาด้วย | 3.07 | .42 | สูง |

ตาราง 24

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อ ด้านการมีสุขภาพ
ที่แข็งแรงของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ด้านการมีสุขภาพที่แข็งแรง | \bar{X} | SD | ระดับความมุ่งหวัง |
|---|-----------|-----|-------------------|
| 13. ฉันหวังให้ตัวเองมีสุขภาพที่ดีขึ้น ไม่มีไข้ไม่มีโรคแทรกซ้อน | 3.61 | .58 | สูง |
| 14. ฉันหวังให้อาการที่เป็นอยู่ขณะนี้ดีขึ้น | 3.55 | .60 | สูง |
| 15. ฉันหวังให้ตัวเองมีสุขภาพที่แข็งแรง จะได้ช่วยเหลือตัวเองได้ ไม่เป็นภาระผู้อื่น | 3.61 | .53 | สูง |

ตาราง 25

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อ ด้านการมีชีวิตที่สงบสุขของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ด้านการมีชีวิตที่สงบสุข | \bar{X} | SD | ระดับความมุ่งหวัง |
|--|-----------|-----|-------------------|
| 16. ฉันหวังมีชีวิตอยู่กับบุคคลอื่นเป็นที่รัก เช่น สามี/ภรรยา พ่อ/แม่ หรือลูก | 3.66 | .50 | สูง |

ตาราง 26

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อ ด้านการมีกำลังใจและจิตใจที่เข้มแข็งของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| การมีกำลังใจและจิตใจที่เข้มแข็ง | \bar{X} | SD | ระดับความมุ่งหวัง |
|--|-----------|-----|-------------------|
| 17. ฉันหวังที่จะมีกำลังใจที่เข้มแข็งจะได้มีพลังต่อสู้กับโรคที่เป็นอยู่ | 3.59 | .52 | สูง |
| 18. ฉันหวังว่าหากฉันสงบและเยือกเย็น จะทำให้ฉันมีพลังในการต่อสู้กับโรคที่เป็นอยู่ | 3.50 | .55 | สูง |

ตาราง 27

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อ ด้านการใช้เวลาที่เหลืออยู่อย่างมีคุณค่ามากที่สุดของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| การใช้เวลาที่เหลืออยู่อย่างมีคุณค่ามากที่สุด | \bar{X} | SD | ระดับความมุ่งหวัง |
|--|-----------|-----|-------------------|
| 19. ฉันหวังที่จะใช้เวลาที่เหลืออยู่อย่างมีคุณค่ากับตนเองและให้คุณค่าแก่บุคคลอื่นไปพร้อมกันด้วย | 3.46 | .52 | สูง |

ตาราง 28

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อเอชไอวี ด้านความ
 ผาสุกของบุคคลสำคัญในชีวิตของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ด้านความผาสุกของบุคคลสำคัญในชีวิต | \bar{X} | SD | ระดับความมุ่งหวัง |
|---|-----------|-----|-------------------|
| 20. ฉันหวังที่จะเห็นบุคคลสำคัญในชีวิตมีความสุข เช่น พ่อ/ แม่ สามี/ภรรยาและลูกประสบความสำเร็จด้านการศึกษา | 3.56 | .54 | สูง |

ตาราง 29

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อ ด้านสัมพันธภาพที่ดี
 ระหว่างตนกับบุคคลรอบข้างของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| สัมพันธภาพที่ดีระหว่างตนกับบุคคลรอบข้าง | \bar{X} | SD | ระดับความมุ่งหวัง |
|--|-----------|-----|-------------------|
| 21. ฉันหวังให้พ่อ/แม่ พี่/น้องหรือเพื่อนยอมรับและ ปฏิบัติกับฉันเหมือนเดิม | 3.45 | .57 | สูง |
| 22. ฉันหวังที่จะได้รับความช่วยเหลือจากหน่วยงานจากรัฐ ในการช่วยเหลือบุคคลอื่นเป็นที่รัก เช่นคุณแลพ่อ/แม่ หรือ สามี/ภรรยาและบุตร | 3.44 | .64 | สูง |
| 23. ฉันหวังที่จะได้รับความช่วยเหลือจากองค์กรเอกชนใน การช่วยเหลือบุคคลอื่นเป็นที่รัก เช่นคุณแลพ่อ/แม่ หรือสามี/ ภรรยาและบุตร | 3.38 | .68 | สูง |

ตาราง 30

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อ ด้านความเพียงพอ
 ของรายได้ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ความเพียงพอของรายได้ | \bar{X} | SD | ระดับความมุ่งหวัง |
|--|-----------|-----|-------------------|
| 24. ภายหลังจากออกจากโรงพยาบาลฉันหวังที่จะทำงานที่ มีรายได้ที่พอเพียงกับค่าใช้จ่าย | 3.45 | .62 | สูง |

ตาราง 31

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับสิ่งที่มุ่งหวังในชีวิตภายหลังการติดเชื้อ ด้านวิธีการรักษา การติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้ผลของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อ (n=88 ราย)

| ด้านวิธีการรักษาการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้ผล | \bar{X} | SD | ระดับความมุ่งหวัง |
|--|-----------|-----|-------------------|
| 25. ฉันหวังให้มียาที่สามารถรักษาโรคนี้อันตรายได้ในเร็ววันนี้ | 3.83 | .43 | สูง |