

บรรณานุกรม

- เกษม ต้นติผลาชีวะ. (2528). *การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: อรุณการพิมพ์.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กองสุขศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2545). *แนวทางการรณรงค์สร้างสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์กองสุขศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กองอาชีวอนามัย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). *คู่มือการตรวจสอบสมรรถภาพปอดด้วยเครื่องสไปโรมิเตอร์ (Spirometer)*. ม.ป.ท.
- ขวัญใจ ต้นติวัฒนเสถียร. (2533). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ตามรายงานของผู้สูงอายุในชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 2(3), 65-72 .
- ขวัญตา ตริสกุลวัฒนา. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- จรรยา สุวรรณทัต. (2527). *ความเชื่อเกี่ยวกับการอบรมเลี้ยงดูเด็ก* ในเอกสารการสอนชุดวิชา พัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดู หน่วยที่ 8-15 สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- จิตรา จันชนะกิจ. (2541) . *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- เจริญ โชติกวิณชัย. (2535). *โรคข้อเข่าเสื่อม: ก้าวทันโลก* การประชุมฟื้นฟูวิชาการประจำปี ครั้งที่ 33. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดวงเดือน พันธุโยธี. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และพฤติกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- ณัฐนาฏ ไชยศิริ และจิตนา ยูนิพันธุ์. (2535). ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 4 (3), 77-86
- ทวีพร เตชะรัตนมณี. (2547). *ความสามารถในการดูแลตนเอง การดูแลตนเอง และการรับรู้สภาวะของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมในจังหวัดภูเก็ต*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ธัญย์ สุภัทรพันธ์. (2535). Degenerative Joint Disease. ใน สมชัย ปรีয়াสูข (บรรณาธิการ), *ออร์โธปิดิกส์*. (หน้า 243-253). กรุงเทพมหานคร: ไพศาลศิลป์การพิมพ์.
- นัยนา หนูนิล. (2543). การออกกำลังกายกับสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล*. (หน้า 131-146). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- นงรัตน์ โมปลอด. (2542). *พฤติกรรมและการดูแลของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม จังหวัดนครศรีธรรมราช*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- นภาพร ชโยวรรณ . (2542). *สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน. เอกสารการสอนเรื่อง มโนทัศน์การพยาบาลผู้สูงอายุ วันที่ 10 มิถุนายน 2544*. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- นิรันดร์ เกียรติศิริโรจน์. (2526). การศึกษาผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์. *สงขลานครินทร์เวชสา*, 1(4), 210-214 .
- บุญใจ ศรีสถิตยน์รากูร. (2544). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประพันธ์ พงศ์คณิตานนท์ และวิรัตน์ เตชะอาภรณ์กุล. (2546). ข้อเข่าเสื่อม (Osteoarthritis of the knee). *วารสารการศึกษพยาบาล*, 14(1), 55-64 .
- ประพันธ์ ปลัดภาณุภัทร. (2002). โรคข้อเข่าเสื่อม, osteoarthritis of the knee. ค้นเมื่อ 24 ธันวาคม 2545, จาก <http://www.siamhealth.net/Disease/rheumatoid/oa/oa.knee.htm>
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวิง สุวรรณ. (2534). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขศึกษา*. กรุงเทพมหานคร: เจ้าพระยาการพิมพ์.

- ปราณี กาญจนวรรณศรี. (2539). *คุณภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ปราณี กาญจนวรรณศรี. (2540). *เสาะหามาให้การดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. *วารสารพยาบาล*, 46(4), 240-241.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ปองจิตร์ ภัทรนาวิก. (2544). *ข้อเข่าเสื่อมโรคที่ต้องเป็นหรือรักษาได้*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 19(4), 18-28 .
- เพ็ญจันทร์ ประดับมุง. (2542). *ปฏิสัมพันธ์ของครอบครัวและชุมชนกับการเจ็บป่วยเรื้อรัง: การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด
- พนมกร ดิษฐสุวรรณ์. (2001). *โรคข้อเข่าเสื่อม*. ค้นเมื่อ 15 มกราคม 2543. จาก <http://www.thaiclinic.com>
- พูลศรี ชัยนิวัฒนา. (2527). *การศึกษาประสิทธิผลของการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพของกล้ามเนื้อ ต้นขาควอทไดรเซ็บส์ และข้อเข่าในผู้ป่วยที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ไพรัช ฐวะเศรษฐิกิจ. (2530). *ข้ออักเสบ*. ใน *ข้อราตรี สิริวัตถานันต์ (บรรณาธิการ), การพยาบาลออร์โธปิดิกส์และเวชศาสตร์ฟื้นฟู*. (หน้า 352-267). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา.
- ไพจิตร อัครธนบดี. (2541). *ปวดข้อเข่า ใน สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ และสุรฉิม ปรีชานนท์ (บรรณาธิการ), คู่มือโรคข้อ*. (หน้า 126-135). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (2543). *รายงานประจำปี 2543*. อุดรธานี.
- ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (2544). *รายงานประจำปี 2544*. อุดรธานี.
- ยงยุทธ วัชรดุลย์. (2545). *โรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในประเทศไทย (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด อรุณการพิมพ์.

- เยาวเรศ สมทรัพย์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติตนด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- รัตนา วาทบัณฑิตกุล. (2537). พยาบาล: ข้อเข่าเสื่อม. วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 6(2), 15-20.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2537). การพยาบาลครอบครัว: แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้ (พิมพ์ครั้งที่ 2). ขอนแก่น: ห้างหุ้นส่วนจำกัดขอนแก่นการพิมพ์.
- รุ่งศักดิ์ ศิรินิยมชัย, กนกพร สุคำวัง และดวงฤดี ลาสุชะ. (2546). ผลของกระบวนการเรียนรู้และสะท้อนคิดต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ. พยาบาลสาร, 30(1), 56-68.
- วัลลภ สำราญเวทย์. (2533). Osteoarthritis. ใน พงษ์ศักดิ์ วัฒนา, ธวัช ประสาทฤทธาและวัลลภ สำราญเวทย์ (บรรณาธิการ), การวินิจฉัยและการรักษาโรคข้อที่พบบ่อย (หน้า 93-109). กรุงเทพมหานคร: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- วาทีณี บุญชะลิกษ์. (2536). ไม่นานเกินรอ. ท่านก็คือผู้สูงอายุคนหนึ่ง. ประชากรและการพัฒนา. 8 (40), 6. 5-9.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2543). โภชนบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง. สงขลา: โรงพิมพ์ خانเมือง.
- วิไล คุปต์นริตติ์กุล, อารุณ ลือชาศรี และมีแว่นใจ นาคะสุวรรณ. (2543). การศึกษาทัศนคติและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. เวชศาสตร์พื้นฟู, 9 (3), 90-96.
- วชิราภรณ์ สุมณวงศ์, วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย และฉวีวรรณ ธงชัย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา. พยาบาลสาร, 22 (1), 20-28.
- วรรณิ สัตยวิวัฒน์. (2539). การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ อักษรไทย.
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2521). *จิตวิทยาพัฒนาการ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แพรวพินทยา.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2535). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- สดใส ศรีสอาด. (2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดอำนาจเจริญ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). *การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์พยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: วี เจ พรินติ้ง.
- สมชาย เอื้อรัตนวงศ์. (2543). โรคข้อเสื่อม (Osteoarthritis). ใน สุรศักดิ์ นิลกานุงศ์, กนกรัตน์ นันทจุจ, กิตติ โตเต็มโชคชัยการ และสมชาย อรรถศิลป์ (บรรณาธิการ), *Rheumatology for the Non-Rhumatologis* (หน้า 181-201). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมชาย อรรถศิลป์ และอุทิศ ดีสมโชค. (2541). ใน สุรศักดิ์ นิลกานุงศ์ และสุรวุฒิ ปรีชานนท์ (บรรณาธิการ), *คู่มือโรคข้อ* (หน้า 9-19) กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมใจ วินิจกุล และชื่นจิตร์ โพธิ์ศัพท์สุข. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพแรงสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัวกับพฤติกรรมการใช้ยาในกลุ่มผู้สูงอายุ ที่คลินิกเบาหวาน วชิรพยาบาล. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 12(1), 32-40.
- สมพันธ์ หิญชีระนันท์. (2540). การพยาบาลกับการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ. *วารสารพยาบาล*, 46 (2), 55-57.
- สมศักดิ์ เหล่าวัฒนา. (2005). รักษาข้อเข่าเสื่อม. ค้นเมื่อ 19 สิงหาคม 2547. จาก http://www.elib-online.com/doctors47/ortho_knee001.html.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2534). *การออกกำลังกายสายกลางเพื่อสุขภาพและชลดความแก่*. กรุงเทพมหานคร: เวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิรินทร์ ศาสตราวุธรักษ์. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร และความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม* โรงพยาบาลราชวิถี กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สุชาดา ภัทรมงคลฤทธิ. (2542). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

- สุภาพ อารีเชื้อ. (2542). โรคข้อเข่าเสื่อม: ปัญหาสุขภาพในหญิงผู้สูงอายุและบทบาทของพยาบาล. *วารสารพยาบาลศาสตร์รามธิบดี*, 5 (2), 126-131.
- สุรพงศ์ อัมพันวงษ์. (2543). โรคข้อและกล้ามเนื้อที่พบบ่อยและยาชุด. ค้นเมื่อ 24 ธันวาคม 2545 จาก http://www.geocities.com/Tokyo/Spa/1001/doctors/ortho_joint_01.html
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). *คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข*. กรุงเทพมหานคร: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. (2541). สถานการณ์ของผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานสถิติแห่งชาติ
- หทัยรัตน์ จรัสอุไรสิน. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- อัฉรภา กุลวิสุทธิ. (2545). ข้อผิดพลาดในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคข้อที่พบบ่อยทางเวชปฏิบัติ. *วารสารโรคข้อและรูมาติสซั่ม*, 13 (4), 180-192.
- Beare, P. G, & Mgers, J. L. (1994). *Principles and Practice of Adult Health Nursing*. (2 nd Ed.). St. Lous : Mosby year book.
- Burrage, R.L., & Sutter, C.A. (1999). Arthritis. In J.T. Stone, J.F. Wyman, & S.A. Salisbury (Eds.), *Clinical gerontological nursing: a guide to advanced practice* (2 nd Ed., pp. 469-487). Philadelphia: W.B.Saunders.
- Charoenkit, N. (2000). *Perceived Self-efficacy outcome expectation, and nutritional behavior of the elderly with primary hypertension*. Unpublished master's thesis (Adult Nursing), Mahidol University, Bangkok.
- Charoenkitkarn, V. (2000). *The study of perceived self-efficacy and interpersonal influences to exercise behavior in the elderly with essential hypertension*. Unpublished master's thesis (Adult Nursing), Mahidol University, Bangkok.
- Cicero, T. F. (1986). Musculoskeletal Inflammation and connective tissue disorders. In M. L. Partrick, et al. (Eds.), *Medical surgical nursing pathophysiological concepts*. (pp 1346-1349). Philadelphia: J.B.Lipprincott company.

- Felson, D. T. , & Zhang, Y. (1998). An update on the epidemiology of knee and hip osteoarthritis with a view to prevention. *Arthritis & Rheumatism*, 41(4), 1343-1355.
- Gates, S. J. , & Cuckler, J. M. (1994). Degenerative Disorder. In Maher, A. B., Salmond, S.W., & Teresa, A. P. (Eds.), *Orthopaedic Nursing*. Philadelphia: W.B. Saunders company.
- Hochberg, M. C., et al. (1995). Guidelines for the medical management of osteoarthritis. *Arthritis & Rheumatism*, 38(11) , 1541-1546.
- Howell, D. S. & Pelletier, J. P. (1993). Etiopathogenesis of osteoarthritis . In D. J. McCarty & W. J. Koopman (Eds.). *Arthritis and allied conditions* (pp. 1731-1735). Philadelphia: Lea & Febiger.
- Hilbert, G. A. (1985). Spouse support and myocardial infarction patient compliance. *Nursing Research* , 34, 217-220.
- Ignatavicius, D. D. , Workman M. L. & Mishler, M. A. (1999). *Medical-Surgical Nursing Across the health Care Community*. (3rd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders company.
- Jones, M., & Nies, M. A. (1996). The relationship of perceived benefits of and barriers to reported exercise in older African American women. *Public Health Nursing*, 13 (2), 151-159.
- Kart, C. S., Metress, E. K., & Metress, S. P. (1992). *Human aging and chronic disease*. Boston: Jones and Bartlett Publisher.
- Laborde, J. M., & Power, M. J. (1985). Life satisfaction, health control orientation and illness-related factor in persons with osteoarthritis. *Research in nursing and health*, 8, 183-190.
- Mattesson, M.A. (1997). Age-related changes. In M. A. Mattesson, E.S. McConnell, & A.D. Linton (Eds.), *Gerontological nursing concepts and practice* (2nd ed., pp. 198-218). Philadelphia: W.B. Saunders company.
- McAlindon, T. E., Snow, S., Cooper, C., & Dieppe, P. A. (1992). Radio graphic pattern of osteoarthritis of the knee joint in the community: The importance of the patello-femoral joint. *Annals of the rheumatic disease*, 51, 844-849.

- Messier, S. P., et al. (2000). Exercise and weight loss in obese older adults with knee osteoarthritis: a preliminary study. *Journal American Geriatric Society*, 48(9), 1062-1072.
- Ngaosomsukul, N. (2000). *A study of perceived benefits of action and self-efficacy to exercise behavior in coronary artery disease patients after revascularization*. Unpublished master's thesis (Adult Nursing), Mahidol University, Bangkok.
- Pender, N. J. (1987). *Health Promotion in Nursing Practice* (2nd ed.). California: Appleton & Lange.
- Pender, N. J. (1996). *Health Promotion in Nursing Practice* (3rd ed.). California: Appleton & Lange.
- Petrella, R. R. (1999). Exercise for patient with knee osteoarthritis. *The physician and sportsmedicine Journal*. Retrieved December 26, 2002, From <http://www.thaiclinic.com>
- Polit, F. D. & Hungler, P. B. (1995). *Nursing research principles and methods* (6th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott company.
- Polit, F. D., Beck, C. T. & Hungler, P. B. (2001). *Essentials of Nursing research principles* (5th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott company.
- Salter, R. B. (1999). *Textbook of disorders and injuries of the musculoskeletal system* (3rd ed.). Philadelphia: Williams & Wilkins A warerly company.
- Sanpaung, S. (2000). *Perceived benefits, perceived barriers, and nutritional behavior of The elderly with diabetes mellitus*. Unpublished master's thesis (Adult Nursing), Mahidol University, Bangkok.
- Schoen, D. C. (1986). *The Nursing Profession orthopedics*. The United states of America: Appleton-century-crofts.
- Smeltzer, S. C. & Bare G. B. (2001). *Textboot of Medical-Surgical Nursing* . (9 th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott company.
- Stuifbergen, A. K., & Becker, H. A. (1994). Predictors of Health-promoting Lifestyles in persons with Disabilities. *Research in Nursing & Health*, 34, 3-13.

Warshaw, G. A, and Murphy, J. B. (1995). Rehabilitation and the aging. In W.Reichel (Eds.), *Care of the elderly clinical aspects of aging* pp. 334-377. Baltimore: Williams & Wilkins.