



ความสัมพันธ์ระหว่าง ความเครียดของคู่สมรสจากการรับรู้ภาวะสุขภาพผู้ป่วย  
กับสัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส และวิธีการเผชิญความเครียด  
ของคู่สมรสผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด

The Relationships between Stress related to The Perception about  
Patient's Health Status and Marital Relation, and Coping Behaviors of  
The Spouse of Cancer Patient Receiving Chemotherapy

สุจินต์ ไทยกลาง  
Sujin Thainglang

Order Key..... 21310  
BIB Key..... 161203

เลขหมู่ BF575.575 ๗2 2542 ฉ.1  
เลขทะเบียน.....  
๕ ส.ค. 2542

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่  
410 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
Master of Nursing Thesis in Adult Nursing  
Prince of Songkla University

2541

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดของคู่สมรสจากการรับรู้ภาวะสุขภาพ  
ผู้ป่วย กับสัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส และวิธีการเผชิญความเครียดของ  
คู่สมรสผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด  
ผู้เขียน นางสาวสุจินต์ ไทยกลาง  
สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่  
ปีการศึกษา 2541

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดของคู่สมรส กับสัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส และวิธีการเผชิญความเครียดของคู่สมรสของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา เป็นคู่สมรสของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด ที่มารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำนวน 50 ราย เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลพื้นฐาน แบบสอบถามความเครียดของคู่สมรสจากการรับรู้ภาวะสุขภาพผู้ป่วย แบบสอบถามสัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส และแบบสอบถามวิธีการเผชิญความเครียด ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความเครียดของคู่สมรสจากการรับรู้ภาวะสุขภาพผู้ป่วย เท่ากับ 0.96 แบบสอบถามสัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส เท่ากับ 0.86 และแบบสอบถามวิธีการเผชิญความเครียด เท่ากับ 0.84 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า

1. คู่สมรสมีความเครียดเพียงเล็กน้อย จากการรับรู้ภาวะสุขภาพผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด ( $\bar{X} = 1.89$ ,  $SD. = 0.83$ , possible range = 0-5) โดยมีความเครียดจากการรับรู้ภาวะสุขภาพผู้ป่วยด้านร่างกาย และด้านจิตสังคมอยู่ในระดับน้อยใกล้เคียงกัน ( $\bar{X} = 1.93$ ,  $SD. = 0.97$ ;  $\bar{X} = 1.83$ ,  $SD. = 0.98$  ตามลำดับ)

2. สัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส และผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัดโดยรวม อยู่ในระดับดี และด้านความเห็นพ้องกันของคู่สมรส ด้านความพึงพอใจในคู่สมรส และด้านการแสดงความรัก อยู่ในระดับดี ( $\bar{X} = 2.99$ ,  $SD. = 0.44$ ;  $\bar{X} = 3.31$ ,  $SD. = 0.52$ ;  $\bar{X} = 3.05$ ,  $SD. = 0.60$ ;  $\bar{X} = 2.64$ ,  $SD. = 0.83$ , possible range = 0-4 ตามลำดับ) ส่วนด้านความกลมเกลียวของคู่สมรส อยู่ในระดับปานกลางค่อนข้างดี ( $\bar{X} = 2.49$ ,  $SD. = 0.71$ )

3. วิธีการเผชิญความเครียด ที่คู่สมรสใช้มากกว่าวิธีอื่น คือ การวางแผนแก้ปัญหา ( $\bar{X} = 2.41, SD. = 0.65, \text{possible range} = 0-4$ ) รองลงมาคือ การแสวงหาการเกื้อหนุนทางสังคม ( $\bar{X} = 2.28, SD. = 0.58$ ) ส่วนวิธีการเผชิญความเครียด ที่คู่สมรสใช้น้อยกว่าวิธีอื่น คือ การหลีกเลี่ยงปัญหา ( $\bar{X} = 1.43, SD. = 0.42$ )

4. ความเครียดของคู่สมรส จากการรับรู้ภาวะสุขภาพผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด มีความสัมพันธ์กับสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = 0.01, p > .05$ )

5. ความเครียดของคู่สมรส จากการรับรู้ภาวะสุขภาพผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับการเผชิญความเครียดโดยวิธีการเผชิญหน้ากับปัญหา ( $r = 0.29, p < .05$ ) แต่มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับวิธีการอื่นๆ ( $p > .05$ )

Thesis Title = 3.33, SD = 0.65 The Relationships between Stress related to The Perception about Patient's Health Status and Marital Relation, and Coping Behaviors of The Spouse of Cancer Patient Receiving Chemotherapy

Author = 41.50 = 0.65 Miss Sujin Thainglang

Major Program (X̄ = Adult Nursing)

Academic Year = 1998

### Abstract

The purpose of this research was to investigate the relationships between stress related to the perception about patient's health status and marital relation, and coping behaviors of the spouse of cancer patient receiving chemotherapy. The sample was composed of 50 spouses of cancer patients receiving chemotherapy who were treated at Songklanagarind Hospital. Data was collected by four sets of questionnaires : Demographic data, Spouses' Stress related to The Perception about Patient's Health Status Questionnaire, Dyad Adjustment Scale and Ways of Coping Questionnaire. The reliability of questionnaires was established by using Cronbach alpha coefficient. The reliability value obtained for Spouses' Stress related to The Perception about Patient's Health Status Questionnaire was 0.96, the Dyad Adjustment Scale was 0.86 and the Ways of Coping Questionnaire was 0.84. Statistics used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient. The results revealed that :

1. Spouses' stress related to the perception about patient's health status was low ( $\bar{X} = 1.89$ , SD. = 0.83, possible range = 0-5). For each subscale of spouses' stress related to the perception about physical and psychosocial patient's health status, the scores were also low. ( $\bar{X} = 1.93$ , SD. = 0.97;  $\bar{X} = 1.83$ , SD. = 0.98, respectively)
2. Total score of marital relation and each subscale of marital relation regarding dyadic consensus, dyadic satisfaction and expression of affection were high ( $\bar{X} = 2.99$ ,



SD.0.44;  $\bar{X} = 3.33$ , SD. = 0.52;  $\bar{X} = 3.05$ , SD. = 0.60 and  $\bar{X} = 2.64$ , SD. = 0.83, possible range = 0-4, respectively), but the dyadic cohesion subscale was rated as moderate.

3. Among coping strategies used by spouses of cancer patients receiving chemotherapy : planful problem - solving and seeking social support were mostly used ( $\bar{X} = 2.41$ , SD. = 0.65;  $\bar{X} = 2.28$ , SD. = 0.58, respectively), whereas, escape - avoidance was used least. ( $\bar{X} = 1.43$ , SD. = 0.42)

4. Spouses' stress related to the perception about patient's health status was not significantly correlated with marital relation. ( $r = 0.01$ ,  $p > .05$ )

5. There was a significantly positive correlation between spouses' stress related to the perception about patient's health status and confrontive coping strategy. ( $r = 0.29$ ,  $p < .05$ ) , but there was not significant correlation with the other strategies. ( $p > .05$ )