

ชื่อวิทยานิพนธ์	การดูแลแบบผสมผสานในผู้สูงอายุโรคมะเร็งระหว่างได้รับรังสีรักษา
ผู้เขียน	นางสาวสุวีพร ชุมแดง
สาขาวิชา	พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่)
ปีการศึกษา	2549

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการดูแลแบบผสมผสานในผู้สูงอายุโรคมะเร็งระหว่างได้รับรังสีรักษา กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุโรคมะเร็งที่มีประสบการณ์การดูแลแบบผสมผสาน และมารับรังสีรักษาในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำนวน 90 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ประกอบด้วย 6 ส่วน คือ 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและการเจ็บป่วย 2) แบบสอบถามการรับรู้สาเหตุของการเกิดมะเร็ง 3) แบบสอบถามการรับรู้ความรุนแรงของโรคมะเร็ง 4) แบบสอบถามประสบการณ์การดูแลแบบผสมผสาน 5) แบบสอบถามการใช้การดูแลแบบผสมผสานระหว่างได้รับรังสีรักษา วัตถุประสงค์ของการใช้ ความยากง่ายของการเข้าถึงแหล่งบริการ อากาศข้างเคียง และความพึงพอใจในผลที่ได้รับ และ 6) คำถามปลายเปิดเกี่ยวกับการดูแลแบบผสมผสานที่ใช้ในการจัดการกับอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นระหว่างได้รับรังสีรักษา เครื่องมือทั้งหมดได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน และเครื่องมือส่วนที่ 2-4 ได้ผ่านการทดสอบความเที่ยงด้วยวิธีทดสอบซ้ำ ได้ค่าความสอดคล้องในการวัดซ้ำเท่ากับร้อยละ 86 วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพโดยใช้วิธีวิเคราะห์เนื้อหาอย่างง่าย ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีประสบการณ์การดูแลแบบผสมผสานเป็นบางครั้งมีความเชื่อว่าการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งเกิดขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุ และมีการรับรู้ความรุนแรงของโรคมะเร็งโดยรวม และรายด้านทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ อาการของโรค ภาวะแทรกซ้อน การพยากรณ์โรค และการรักษาในระดับมาก

2. การดูแลแบบผสมผสานที่ผู้สูงอายุโรคมะเร็งนำมาใช้ระหว่างได้รับรังสีรักษามากที่สุดคือ การใช้สารชีวภาพ รองลงมา คือ การบำบัดโดยการประสานกายและจิต พลังบำบัด การแพทย์ทางเลือก และการจัดกระทำกับส่วนต่างๆ ของร่างกาย คิดเป็นร้อยละ 100.0, 72.2, 4.4, 2.2 และ 2.2 ตามลำดับ

3. ความยากง่ายของการเข้าถึงแหล่งบริการโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยความยากง่ายของการเข้าถึงแหล่งบริการของการบำบัดโดยการประสานกายและจิตสูงสุด รองลงมา คือ พลังบำบัด การใช้สารชีวภาพ การจัดการกระทำกับส่วนต่างๆ ของร่างกาย และการแพทย์ทางเลือก

4. ความพึงพอใจในผลที่ได้รับจากการดูแลแบบผสมผสาน พบว่าผู้สูงอายุโรคมะเร็งระหว่างรับรังสีรักษามีความพึงพอใจในการแพทย์ทางเลือก การบำบัดโดยการประสานกายและจิต และพลังบำบัดในระดับมาก ส่วนการใช้สารชีวภาพ และการจัดการกระทำกับส่วนต่างๆ ของร่างกายอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการวิจัยในครั้งนี้แสดงให้เห็นถึงการเลือกใช้และความพึงพอใจในการใช้การดูแลแบบผสมผสานในผู้สูงอายุโรคมะเร็งระหว่างรับรังสีรักษา ซึ่งสามารถใช้เป็นแนวทางในการจัดระบบการดูแลแบบผสมผสานร่วมกับการดูแลตามระบบการแพทย์ปัจจุบันแก่ผู้สูงอายุโรคมะเร็งได้อย่างเหมาะสมต่อไป

Thesis Title	Complementary Therapy among Patients with Cancer receiving Radiotherapy
Author	Miss Suriporn Choomdang
Major Program	Nursing Science (Adult Nursing)
Academic Year	2006

ABSTRACT

This research aimed to describe complementary therapy used by elderly patients with cancer receiving radiotherapy. Ninety subjects were purposively selected from patients at the radiation out-patient unit, Songklanakarind university hospital. The patient's data were collected using a questionnaire consisting of 6 parts: 1) personal data and illness, 2) perceived causes of cancer, 3) perceived severity of cancer, 4) experiences of using complementary therapy, 5) purposes, accessibility and satisfaction of using the specific complementary therapy, and 6) particular complementary therapy used for managing side effects of radiotherapy. Content validity of the instrument was examined by three experts. Its test-retest reliability was evaluated using the percentage of agreement (86%). The quantitative data were analyzed using descriptive statistics. The qualitative data were analyzed using simple content analysis. The results were:

1. The majority of subjects reported sometimes using complementary therapy, perceiving the causes of cancer as unknown and perceiving a high severity of cancer in terms of symptoms, complications, prognosis and treatment.

2. The most common complementary therapy used by the elderly patients with cancer receiving radiotherapy was biologically based therapy, followed by mind-body intervention, energy therapy, alternative medicine and manipulation of body parts (100.0, 72.2, 4.4, 2.2 and 2.2 percent, respectively).

3. The mean score of total resource accessibility was at a moderate level. The highest subtotal score was for mind-body intervention, followed by energy therapy, biologically based therapy, manipulation of body parts, and alternative medicine.