

## ภาคผนวก ก

## ตารางการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตาราง ก1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแต่ละโรงพยาบาล
ตาราง ก2	ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความปวดหลังผ่าตัด วันที่ 1, 2 และ 3 ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคะแนนความปวด
ตาราง ก3	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชนิดของยาบรรเทาปวด และวิถีทางที่ได้รับยาบรรเทาปวด
ตาราง ก4	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะของการได้รับยาบรรเทาปวด
ตาราง ก5	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามขนาดของยาที่ได้รับเทียบเท่ามอร์ฟีนทางหลอดเลือดดำ 10 มิลลิกรัม
ตาราง ก6	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการคาดการณ์และการรับรู้จริงต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดของแพทย์
ตาราง ก7	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการคาดการณ์และการรับรู้จริงต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดของพยาบาล
ตาราง ก8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความพึงพอใจของผู้ป่วยหลังผ่าตัด ช้องห้องต่อการจัดการกับความปวดของทีมสุขภาพ

ตาราง ก1

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแต่ละโรงพยาบาล (N= 165).

ลำดับที่ของโรงพยาบาล	จำนวน	ร้อยละ
1	110	66.67
2	55	33.33

ตาราง ก2

ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความปวดหลังผ่าตัด วันที่ 1, 2 และ 3 ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคะแนนความปวด (N = 165).

คะแนนความปวด	จำนวน	ร้อยละ
หลังผ่าตัดวันที่ 1 (M = 8.26, SD = 1.96, Max = 10, Min = 3)		
ปวดเล็กน้อย	6	3.6
ปวดปานกลาง	25	15.2
ปวดมาก	134	81.2
หลังผ่าตัดวันที่ 2 (M = 5.56, SD = 1.75, Max = 10, Min = 1)		
ปวดเล็กน้อย	39	23.6
ปวดปานกลาง	75	45.5
ปวดมาก	51	30.9
หลังผ่าตัดวันที่ 3 (M = 3.53, SD = 1.67, Max = 9, Min = 1)		
ปวดเล็กน้อย	116	70.3
ปวดปานกลาง	39	23.6
ปวดมาก	10	6.1

ตาราง ก4

ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะของการได้รับยาบรรเทาปวด ( $N = 165$ ).

การได้รับยาบรรเทาปวด	หลังผ่าตัดวันที่1	หลังผ่าตัดวันที่2	หลังผ่าตัดวันที่3
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ
<b>ลักษณะการได้รับยาบรรเทาปวด</b>			
<b>เพทรีดีน</b>			
เมื่อต้องการ/เมื่อจำเป็น	57.58	19.39	12.73
ตามเวลา	15.15	8.49	2.42
ได้รับอย่างต่อเนื่อง	0.00	0.00	0.00
<b>มอร์ฟิน</b>			
เมื่อต้องการ/เมื่อจำเป็น	13.33	8.49	1.21
ตามเวลา	9.09	3.64	1.21
ได้รับอย่างต่อเนื่อง	1.82	2.42	3.03
<b>พาราเซตามอล</b>			
เมื่อต้องการ/เมื่อจำเป็น	0.00	30.30	14.54
ตามเวลา	0.00	1.21	1.82
ได้รับอย่างต่อเนื่อง	0.00	0.00	0.00

## ตาราง ก5

ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามขนาดของยาบรรเทาปวดที่ได้รับเทียบเท่ามอร์ฟีนทางหลอดเลือดดำ 10 มิลลิกรัม ( $N = 165$ ).

ขนาดของยาบรรเทาปวดที่ได้รับเทียบเท่ามอร์ฟีนทางหลอดเลือดดำ 10 มิลลิกรัม (morphine equianalgesic dose)	ร้อยละ
หลังผ่าตัดวันที่ 1 (M = 16.33, SD = 9.55, Max = 48, Min = 0)	
0.01-10 มก.	30.63
10.01-20 มก.	41.87
20.01-30 มก.	22.50
30.01-40 มก.	3.75
มากกว่า40 มก.ขึ้นไป	1.25
หลังผ่าตัดวันที่ 2 (M = 6.34, SD = 10.20, Max = 48, Min = 0)	
0.01-10 มก.	48.57
10.01-20 มก.	25.71
20.01-30 มก.	18.57
30.01-40 มก.	2.86
มากกว่า40 มก.ขึ้นไป	4.29
หลังผ่าตัดวันที่ 3 (M = 2.73, SD = 7.19, Max = 44, Min = 0)	
0.01-10 มก.	67.65
10.01-20 มก.	14.71
20.01-30 มก.	11.76
30.01-40 มก.	2.94
มากกว่า40 มก.ขึ้นไป	2.94

## ตาราง ก6

ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการคาดการณ์และการรับรู้จริงต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดของแพทย์ ( $N = 165$ ).

การจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดของแพทย์	ร้อยละ							
	การคาดการณ์				การรับรู้จริง			
	มาก	ปาน กลาง	น้อย	ไม่ได้ คาด การณ์	มาก	ปาน กลาง	น้อย	ไม่ได้ รับ เลข
1. ก่อนผ่าตัดแพทย์อธิบายเกี่ยวกับโรค ความจำเป็นของการผ่าตัดและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นแก่ฉัน	44.2	19.4	10.9	25.5	66.7	24.2	4.2	4.8
2. ก่อนผ่าตัดแพทย์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปวด การได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดแก่ฉัน	18.8	19.4	13.3	48.5	30.9	21.2	14.5	33.3
3. ก่อนผ่าตัดแพทย์อธิบายเกี่ยวกับชนิด วิธีการให้ยาบรรเทาปวดและอาการข้างเคียงของการได้รับยาบรรเทาปวดที่อาจเกิดขึ้นแก่ฉัน	10.3	18.2	12.7	58.8	22.4	18.8	13.9	44.8
4. หลังผ่าตัดแพทย์อธิบายเกี่ยวกับอาการ ลักษณะการผ่าตัดและแนวทางการรักษาหลังผ่าตัดแก่ฉัน	40.6	24.2	13.9	21.2	61.2	26.1	6.7	6.1
5. หลังผ่าตัดแพทย์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปวด การได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดแก่ฉัน	23.0	33.3	21.2	22.4	52.1	30.3	9.1	8.5
6. หลังผ่าตัดแพทย์อธิบายเกี่ยวกับชนิด, วิธี การให้ยาบรรเทาปวดและอาการข้างเคียงของการได้รับยาบรรเทาปวดที่อาจเกิดขึ้นแก่ฉัน	14.5	22.4	32.7	30.3	27.9	40.6	15.8	15.8
7. แพทย์แนะนำฉันเพิ่มเติมเกี่ยวกับการบรรเทาปวดด้วยวิธีที่ไม่ใช่ยา เช่น การอยู่ในท่าที่เหมาะสม การหายใจเข้าออก ลึกๆ ช้าๆ หรือวิธีอื่น	18.2	24.8	27.3	29.7	47.9	27.9	7.9	16.4

ตาราง ก6 (ต่อ)

การจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดของแพทย์	ร้อยละ							
	การคาดการณ์				การได้รับจริง			
	มาก	ปาน กลาง	น้อย	ไม่ได้ คาด การณ์	มาก	ปาน กลาง	น้อย	ไม่ได้ รับเลย
8. แพทย์ถามและประเมินความ รุนแรงของความปวดของฉัน อย่างสม่ำเสมอ	53.9	32.1	5.5	8.5	75.8	17.0	4.2	3.0
9. แพทย์ให้ฉันมีส่วนร่วมในการคิด และตัดสินใจเลือกวิธีการบรรเทา ปวด	12.7	13.3	18.8	55.2	21.8	29.7	18.2	30.3
10. แพทย์บอกให้ฉันทราบว่ เมื่อเริ่มรู้สึกปวดให้บอกและ ขอยาบรรเทาปวดจากพยาบาล ได้ตลอดเวลา	27.3	35.8	11.5	25.5	66.1	18.8	4.2	10.9
11. แพทย์จะช่วยเหลือฉันโดยเร็ว เมื่อพยาบาลรายงานว่าความปวด ของฉันไม่ทุเลาลง (ระบุเวลาที่ต้อง รอคอยการได้รับความช่วยเหลือ) ...	38.8	21.2	10.3	29.7	17.0	14.5	9.1	59.4
12. แพทย์มีเวลารับฟังความรู้สึก ปวด กลัว หรือ ความวิตกกังวล ต่างๆ ของฉัน	32.7	37.0	15.2	15.2	44.2	30.3	13.3	12.1
13. แพทย์พูดให้กำลังใจ แสดงความ เข้าใจ และเห็นใจในความปวดที่ฉัน ได้รับ	48.2	31.1	7.9	12.8	55.2	26.7	12.1	6.1
14. แพทย์ดูแลฉันด้วยความเต็มใจ กิริยาท่าทางที่สุภาพ มีมนุษยสัมพันธ์ ที่ดี	63.6	26.7	3.0	6.7	83.0	14.5	2.4	0
15. เมื่อแพทย์มาตรวจเยี่ยมฉัน มีการทักทาย เรียกชื่อฉันถูกต้อง และให้ความเป็นกันเอง	42.4	38.8	9.7	9.1	73.3	20.0	4.8	1.8

ตาราง ก7

ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการคาดการณ์และการรับรู้จริงต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดของพยาบาล (N = 165).

การจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดของพยาบาล	ร้อยละ							
	การคาดการณ์				การได้รับจริง			
	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ได้คาดการณ์	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ได้รับเลย
1. ก่อนผ่าตัดพยาบาลให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปวด การได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดแก่ฉัน	13.9	18.8	17.6	49.7	27.3	26.1	15.8	30.9
2. ก่อนผ่าตัดพยาบาลสอน/ให้คำแนะนำฉันเกี่ยวกับการประเมินความปวดและการรายงานความปวดแก่พยาบาล	6.1	13.9	10.3	69.7	26.1	17.6	13.9	42.4
3. ก่อนผ่าตัดพยาบาลอธิบายชนิดวิธีการให้ยาและอาการข้างเคียงของการได้รับยาบรรเทาปวดที่อาจเกิดขึ้นได้	9.1	13.9	11.5	65.5	18.2	21.8	17.0	43.0
4. หลังผ่าตัดพยาบาลให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปวด การได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดแก่ฉัน	22.4	33.9	21.2	22.4	49.1	33.9	9.7	7.3
5. หลังผ่าตัดพยาบาลอธิบายชนิด วิธีการให้ยาบรรเทาปวดและอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้แก่ฉัน	15.2	26.7	32.1	26.1	33.9	41.2	17.6	7.3
6. หลังผ่าตัดพยาบาลมีการประเมินความปวดของฉันอย่างสม่ำเสมอ	32.7	47.9	10.9	8.5	66.1	23.6	8.5	1.8
7. พยาบาลแนะนำให้ฉันบอกเมื่อรู้สึกปวดและขอยาบรรเทาปวดได้	34.5	41.2	12.7	11.5	74.5	17.6	4.8	3.0

ตาราง ก7 (ต่อ)

การจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดของพยาบาล	ร้อยละ							
	การคาดการณ์				การได้รับจริง			
	มาก	ปาน กลาง	น้อย	ไม่ได้ คาด การณ์	มาก	ปาน กลาง	น้อย	ไม่ได้ รับเลย
8. พยาบาลไม่ปล่อยให้ฉันรอนานเมื่อฉันขอยาบรรเทาปวด (ระยะเวลาที่รอคอยยา.....)	55.2	24.8	3.0	17.0	69.1	18.8	4.2	7.9
9. หลังจากได้รับยาบรรเทาปวด พยาบาลถามฉันซ้ำเกี่ยวกับระดับความปวดที่มีอยู่	15.8	32.1	24.2	27.9	34.5	38.8	9.7	17.0
10. พยาบาลรายงานแพทย์เมื่อความปวดของฉันไม่ทุเลาหลังได้รับยาบรรเทาปวดแล้ว	18.8	18.8	16.4	46.1	10.9	9.7	7.9	71.5
11. พยาบาลรับฟังความรู้สึกของฉัน / อยู่เป็นเพื่อนเมื่อฉันรู้สึกปวด	18.8	30.3	31.5	19.4	21.2	37.0	29.1	12.7
12. พยาบาลให้การดูแลในเรื่องความสะอึกสบายหลังผ่าตัด เช่น การจัดท่านอนให้สบายและให้การช่วยเหลือในสิ่งที่ฉันต้องการ	18.8	47.9	18.2	15.2	45.5	29.7	17.0	7.9
13. พยาบาลดูแลให้ฉันได้พักผ่อน /นอนหลับอย่างเพียงพอ ในระยะหลังผ่าตัด	24.8	35.2	24.2	15.8	46.7	39.4	6.7	7.3
14. พยาบาลรับรู้และเข้าใจในความปวดของฉัน ดูแลให้ได้รับยาบรรเทาปวดล่วงหน้าก่อนกระตุ้นให้ฉันทำกิจกรรมต่างๆ เช่น การฝึกการหายใจ การถูกนั้งบนเตียง การทำแผลผ่าตัด	17	29.1	23.6	30.3	21.8	41.2	26.7	10.3



ตาราง ก7 (ต่อ)

การจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดของพยาบาล	ร้อยละ							
	การคาดการณ์				การได้รับจริง			
	มาก	ปาน กลาง	น้อย	ไม่ได้ คาด การณ์	มาก	ปาน กลาง	น้อย	ไม่ได้ รับเลย
15. พยาบาลเปิดโอกาสให้ญาติ อยู่เป็นเพื่อนในขณะที่ฉีดยา อาการปวด	64.8	21.8	5.5	7.9	90.3	6.7	1.8	1.2
16. พยาบาลแนะนำให้ฉีดยา คิดถึงเรื่องที่เกิดผลเป็น สุขใจเพื่อบรรเทาความปวด	3.0	12.1	14.5	70.3	5.5	9.1	13.9	71.5
17. พยาบาลแนะนำให้ฉีดยา อ่านหนังสือ / ฟังเพลงกับคนอื่น / ฟังเพลง	1.2	10.3	11.5	77.0	1.2	9.1	10.9	78.8
18. พยาบาลแนะนำวิธีการ ผ่อนคลายเพื่อบรรเทาปวด แก่ฉีดยา	5.5	17.6	25.5	51.5	9.1	21.8	18.8	50.3
19. พยาบาลแนะนำให้ฉีดยา หายใจเข้าและออกลึกๆ ซ้ำๆ และสวมหมวกเพื่อบรรเทาปวด	7.3	15.8	37.6	39.4	31.5	40.6	7.9	20
20. พยาบาลแนะนำการจัดทำ การเปลี่ยนท่านอนและ อิริยาบถต่างๆ เพื่อบรรเทาปวด	8.5	24.2	35.2	32.1	46.7	30.3	8.5	14.5
21. พยาบาลแนะนำวิธีการนวด เพื่อบรรเทาความปวดแก่ฉีดยา	4.8	7.3	10.3	77.6	2.4	6.7	6.1	84.8
22. พยาบาลดูแลฉีดยาด้วยความ เต็มใจ ยิ้มแย้ม มีกิริยาท่าทาง และคำพูดที่สุภาพ	52.7	38.8	1.8	6.7	69.1	26.7	3.6	0.6
23. พยาบาลให้ฉีดยามีส่วนร่วม ในการคิด การตัดสินใจเลือก วิธีการบรรเทาปวด	13.3	13.8	25.5	42.4	23.6	33.3	18.2	24.8

## ตาราง ก8

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความพึงพอใจของผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องต่อการจัดการกับความปวดของทีมสุขภาพ ( $N = 165$ ).

ความพึงพอใจของผู้ป่วย	Mean	SD	ระดับความพึงพอใจ
หลังผ่าตัดวันที่ 1			
จากแพทย์	8.52	1.60	มาก
จากพยาบาล	8.38	1.60	มาก
โดยรวม	8.45	1.37	มาก
หลังผ่าตัดวันที่ 2			
จากแพทย์	8.72	1.47	มาก
จากพยาบาล	8.45	1.50	มาก
โดยรวม	8.59	1.24	มาก
หลังผ่าตัดวันที่ 3			
จากแพทย์	8.60	1.52	มาก
จากพยาบาล	8.38	1.50	มาก
โดยรวม	8.49	1.34	มาก
ความพึงพอใจโดยรวม			
จากแพทย์	8.61	1.38	มาก
จากพยาบาล	8.41	1.39	มาก
จากทีมสุขภาพ	8.51	1.18	มาก
ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในช่วง 3 วัน ที่ผ่านมาจากทีมสุขภาพ	8.61	1.34	มาก

## ภาคผนวก ข

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเรื่อง ความรุนแรงของความปวด ปัจจัยส่วนบุคคล ความคาดหวัง และความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดช่องท้องของทีมสุขภาพ ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลความเจ็บป่วย และข้อมูลการรักษาพยาบาล

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความรุนแรงของความปวดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความคาดหวังของผู้ป่วยต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัด ประกอบด้วย 2 ด้าน คือ (1) การจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดของแพทย์ (2) การจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดของพยาบาล

ส่วนที่ 4 แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องต่อการจัดการกับความปวดของทีมสุขภาพ

แบบสอบถาม ความรุนแรงของความปวด ปึงจัยส่วนบุคคล ความคาดหวัง และความพึงพอใจของ  
ผู้ป่วยต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดช่องท้องของทีมสุขภาพ

แบบสอบถามชุดที่..... □□□ ID

หอผู้ป่วย..... โรงพยาบาล.....

วันที่ได้รับการผ่าตัด.....

กลับจากห้องผ่าตัดเวลา.....

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน ( ) แต่ละข้อที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด และกรุณาเติมค่าลงในช่องว่างเกี่ยวกับข้อมูลของท่าน

ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ  sex
  - ( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง
2. อายุ.....ปี  age
3. สถานภาพสมรส  status
  - ( ) 1. โสด ( ) 2. คู่
  - ( ) 3. หม้าย ( ) 4. หย่า / แยกกันอยู่
4. ศาสนา  relig
  - ( ) 1. พุทธ ( ) 2. อิสลาม
  - ( ) 3. คริสต์ ( ) 4. อื่น ๆ (ระบุ).....
5. ระดับการศึกษาสูงสุด  educ
  - ( ) 1. ไม่ได้เรียน ( ) 2. ประถมศึกษา
  - ( ) 3. มัธยมศึกษา ( ) 4. อนุปริญญา
  - ( ) 5. ปริญญาตรี/เทียบเท่า ( ) 6. อื่น ๆ ระบุ.....
6. อาชีพในปัจจุบัน  occup
  - ( ) 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ ( ) 2. เกษตรกรรม
  - ( ) 3. รับจ้าง ( ) 4. ค้าขาย
  - ( ) 5. รับราชการ ( ) 6. อื่น ๆ ระบุ.....
7. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนในปัจจุบัน..... บาท  income
  - ( ) 1. เพียงพอต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน
  - ( ) 2. ไม่เพียงพอต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน

ข้อมูลเกี่ยวกับความเจ็บป่วยและการรักษาพยาบาล (สำหรับผู้ป่วย)

คำชี้แจง กรุณานำบันทึกข้อมูลต่าง ๆ ต่อไปนี้ตามความเป็นจริงของผู้ป่วยมากที่สุด

ประวัติการเจ็บป่วยและการรักษาในอดีต

8. ประวัติการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลในอดีต  admit  
 ( ) 1. ไม่เคย ( ) 2. เคย (ระบุ).....ครั้ง
9. ประวัติการได้รับการผ่าตัด  sergery  
 ( ) 1. ไม่เคย ( ) 2. เคย (ระบุ).....ครั้ง
10. ชนิดของการผ่าตัดที่เคยได้รับ (ถ้ามี ระบุ).....

ข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษาพยาบาลในครั้งนี้

11. เวลาที่ป่วยในครั้งนี้นานเท่าใด (ระบุ เดือน/ปี) .....
12. การกำหนดวันผ่าตัดล่วงหน้า  setop  
 ( ) 1. ทราบ ( ) 2. ไม่ทราบ
13. การวินิจฉัยโรค คือ.....
14. ชนิดของการผ่าตัด คือ.....
15. ยาระงับความรู้สึกที่ได้รับขณะผ่าตัด  anasth  
 ( ) 1. ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกาย (general anesthesia; GA)  
 ( ) 2. ยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่ (regional anesthesia; RA)  
 ( ) 3. ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกาย และเฉพาะที่ (combined GA+ RA)
16. ระยะเวลาในการผ่าตัด.....ชั่วโมง.....นาที  duration
17. ปริมาณเลือดที่สูญเสียระหว่างการผ่าตัด.....ซี.ซี.  EBL
18. Hct ก่อนผ่าตัด.....% Hct หลังผ่าตัด.....%
19. การมีสาย/ท่อระบายต่าง ๆ ของผู้ป่วยผ่าตัด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
 ( ) 1. การคาสายสวนปัสสาวะ  drain1  
 ( ) 2. การใส่สายยางลงกระเพาะอาหาร  drain2  
 ( ) 3. สาย/ท่อระบายต่าง ๆ ระบุ.....  drain3  
 ( ) 4. ไม่มีสาย/ท่อระบาย  drain4
20. ขนาดของแผลผ่าตัด .....เซนติเมตร  size  
 (ระบุ ลักษณะแผล เช่น แผลเฉียง, หลายตำแหน่ง) .....

21. การได้รับยาบรรเทาปวดหลังผ่าตัดครบ 24, 48 และ 72 ชั่วโมงตามแผนการรักษาของแพทย์
- 21.1 วัน/เดือน/ปี.....
- 21.2 วัน/เดือน/ปี.....
- 21.3 วัน/เดือน/ปี.....
- 21.4 วัน/เดือน/ปี.....

การได้รับยาบรรเทาปวดหลังผ่าตัดวันที่ 1, 2 และ 3		
ครั้งที่	เวลาที่ได้รับจริง (วันที่/เวลา)	ชนิด ขนาดและวิธิต่างของยา
1		
2		
3		
4		
5		
6		
.....		
.....		
.....		

ขนาดของยาที่ได้รับในรอบ 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา (มิลลิกรัม)			
ชนิดของยา	หลังผ่าตัดวันที่		
	1	2	3
Morphine (IV/IM/PCA)			
Morphine (PO)			
Pethidine (IV/IM/PCA)			
Tramol (IM)			
Tramol (PO)			
Paracetamol (IM)			
Paracetamol (PO)			
รวม morphine equianalgesic dose			

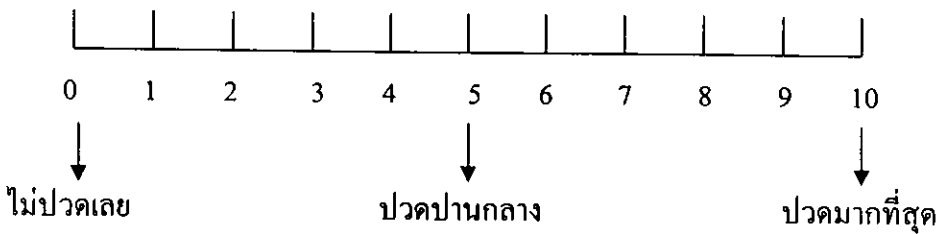
ส่วนที่ 2 แบบประเมินความรุนแรงของความปวดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย X ลงบนตัวเลขที่ท่านคิดว่าตรงกับ ความรู้สึกปวดบริเวณที่ได้รับ การผ่าตัดมากที่สุด ของท่านในรอบ 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา ซึ่งมีค่าคะแนนตั้งแต่ 0 ถึง 10

ความรู้สึกปวดบริเวณที่ได้รับการผ่าตัด หมายถึง ความปวดที่เกิดขึ้นตรงตำแหน่งของ แผลผ่าตัด และ/หรือ บริเวณที่ใส่สายหรือท่อระบายต่างๆ โดย 0 คะแนน หมายถึง ไม่ปวดเลย และ 10 คะแนน หมายถึง ปวดมากที่สุด

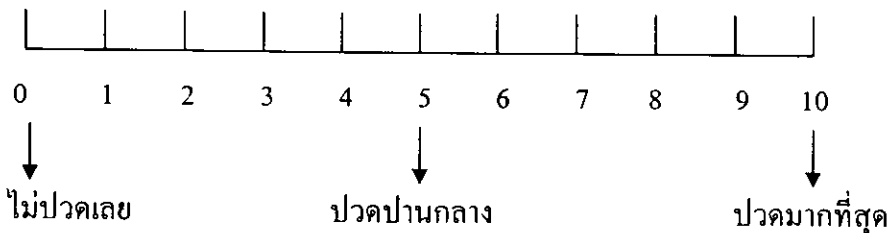
หลังผ่าตัดวันที่ 1

pain1



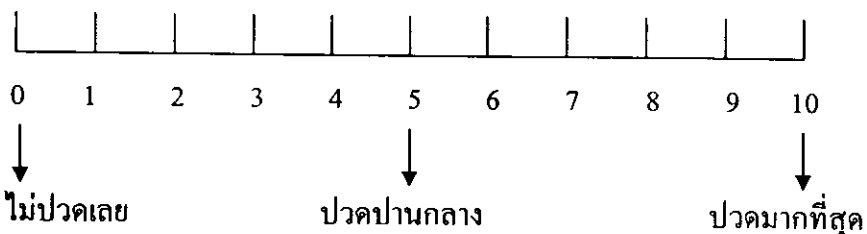
หลังผ่าตัดวันที่ 2

pain 2



หลังผ่าตัดวันที่ 3

pain3



**ส่วนที่ 3** แบบประเมินความระดับคาดหวังของผู้ป่วยต่อการได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดของทีมสุขภาพ

**คำชี้แจง** โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ดังนี้

**การคาดการณ์** หมายถึง ความมุ่งหวังหรือความคาดหวังของท่านที่คิดว่าน่าจะได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลตามข้อคำถามดังกล่าว แบ่งเป็น 4 อันดับ คือ

3 เท่ากับ มาก หมายถึง ความมุ่งหวังหรือความคาดหวังของท่านที่คิดว่าน่าจะได้รับการจัดการความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลในระดับมาก

2 เท่ากับ ปานกลาง หมายถึง ความมุ่งหวังหรือความคาดหวังของท่านที่คิดว่าน่าจะได้รับการจัดการความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลในระดับปานกลาง

1 เท่ากับ น้อย หมายถึง ความมุ่งหวังของท่านที่คิดว่าน่าจะได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลในระดับน้อย

0 เท่ากับ ไม่ได้คาดการณ์เลย หมายถึง การที่ท่านไม่ได้มุ่งหวังหรือคาดหวังไว้ว่าจะได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลเลย

**การรับรู้จริง** หมายถึง ความเป็นจริงที่ท่านได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาล แบ่งเป็น 4 อันดับ เช่นกัน คือ

3 เท่ากับ มาก หมายถึง ความเป็นจริงที่ท่านได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลในระดับมาก

2 เท่ากับ ปานกลาง หมายถึง ความเป็นจริงที่ท่านได้รับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลในระดับปานกลาง

1 เท่ากับ น้อย หมายถึง ความเป็นจริงที่ท่านได้รับการจัดการความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลในระดับน้อย

0 เท่ากับ ไม่ได้รับเลย หมายถึง การรับรู้ที่ไม่ได้รับหรือไม่มีเหตุการณ์เกี่ยวกับการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลเลย











การจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดของทีมสุขภาพ	ความคาดหวังของผู้ป่วย							
	หลังผ่าตัดวันที่ 1				หลังผ่าตัดวันที่ 3			
	การคาดการณ์				การรับรู้จริง			
	มาก (3)	ปาน กลาง (2)	น้อย (1)	ไม่คาด การณ์เลย (0)	มาก (3)	ปาน กลาง (2)	น้อย (1)	ไม่ได้ รับเลย (0)
การจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดของพยาบาล								
23. พยาบาลไม่ปล่อยให้ฉันรอนานเมื่อฉันขอยาบรรเทาปวด (ระบุเวลาที่รอคอยยา.....)								
24. หลังจากได้รับยาบรรเทาปวด พยาบาลถามฉันซ้ำเกี่ยวกับระดับความปวดที่มีอยู่								
25. พยาบาลรายงานแพทย์เมื่อความปวดของฉันไม่ทุเลาหลังได้รับยาบรรเทาปวดแล้ว								
26. พยาบาลรับฟังความรู้สึกของฉัน / อยู่เป็นเพื่อนเมื่อฉันรู้สึกปวด								
27. พยาบาลให้การดูแลในเรื่องความสะดวกสบายหลังผ่าตัด เช่น การจัดทำอนให้สบายและให้การช่วยเหลือในสิ่งที่ฉันต้องการ								
28. พยาบาลดูแลให้ฉันได้พักผ่อน /นอนหลับอย่างเพียงพอในระยะหลังผ่าตัด								



การจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดของทีมสุขภาพ	ความคาดหวังของผู้ป่วย							
	หลังผ่าตัดวันที่ 1				หลังผ่าตัดวันที่ 3			
	การคาดการณ์				การรับรู้จริง			
	มาก (3)	ปาน กลาง (2)	น้อย (1)	ไม่คาด การณ์เลย (0)	มาก (3)	ปาน กลาง (2)	น้อย (1)	ไม่ได้ รับเลย (0)
การจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดของพยาบาล								
35. พยาบาลแนะนำการจัดทำ การเปลี่ยนท่านอน และ อิริยาบถต่างๆ เพื่อบรรเทาปวด								
36. พยาบาลแนะนำวิธีการ นวดเพื่อบรรเทาความปวด แก่ฉัน								
37. พยาบาลดูแลฉันด้วยความ เต็มใจ ยิ้มแย้ม มีกิริยาท่าทาง และคำพูดที่สุภาพ								
38. พยาบาลให้ฉันมีส่วนร่วม ในการคิด การตัดสินใจเลือก วิธีการบรรเทาปวด								







## ภาคผนวก ก

## ใบพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง (ผู้วิจัย)

สวัสดิ์ค๊ะ ดิฉันนางอรพรรณ ไชยชาติ เป็นนักศึกษาปริญญาโทสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง” ความรุนแรงของ ความปวด ปังจัยส่วนบุคคล ความคาดหวัง และความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการจัดการกับความปวด หลังผ่าตัดช่องท้องของทิมสุขภาพ” เพื่อนำข้อมูลที่ได้ครั้งนี้ ไปเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพ การดูแลผู้ป่วยที่มีความปวดหลังผ่าตัด ถึงแม้ว่าการวิจัยครั้งนี้อาจจะ ไม่มีผลโดยตรงกับท่าน แต่จะ ทำให้เกิดประโยชน์โดยรวม ก็จะทำให้ผู้ป่วยหลังผ่าตัดได้รับการจัดการเพื่อบรรเทาความปวดที่ดี และมีประสิทธิภาพมากขึ้น จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามวันละครั้ง คือ หลังผ่าตัดวันที่ 1-3 รวม 3 วัน ซึ่งจะใช้เวลาแต่ละครั้งประมาณ 30 นาที โดยจะสอบถามเกี่ยวกับ ข้อมูลส่วนบุคคล ความเจ็บป่วย การรักษาพยาบาล ความรุนแรงของความปวด ความคาดหวัง และ ความพึงพอใจของท่านต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดที่ท่านได้รับจากทิมสุขภาพ ซึ่ง ประกอบด้วยแพทย์และพยาบาล ตามแบบประเมินที่จัดทำขึ้น ท่านสามารถจะตอบรับหรือปฏิเสธ ได้ตามความสมัครใจของท่าน และสามารถถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ตามความต้องการ โดยจะ ไม่มีผลกระทบต่อการรักษาและการ ดูแลที่ท่านจะได้รับจากโรงพยาบาล ในระหว่างการ เก็บข้อมูล หากเกิดข้อสงสัยใดๆสามารถสอบถามได้ตลอดเวลา สำหรับข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ จะถูกเก็บ ไว้เป็นความลับ และนำเสนอในภาพรวม ดิฉันขอขอบคุณมากคะที่ท่านให้ความร่วมมือใน การวิจัยครั้งนี้

หากท่านยินดีที่จะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถแสดงความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยได้ทั้งแบบมีลายลักษณ์อักษร และไม่มีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมวิจัยแบบมีลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามในข้อความซึ่งอยู่ข้างล่างนี้

.....

(.....)

ผู้เข้าร่วมโครงการ

.....

(นางอรพรรณ ไชยชาติ)

ผู้วิจัย

.....

(วัน/เดือน/ปี)

.....

(วัน/เดือน/ปี)

## ภาคผนวก ง

## ใบพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง (ผู้ช่วยวิจัย)

สวัสดิ์ค๊ะ ดิฉัน..... เป็นผู้ช่วยวิจัย กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง” ความรุนแรงของความปวด ปัจจัยส่วนบุคคล ความคาดหวัง และความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดช่องท้องของทิมสุขภาพ” เพื่อนำข้อมูลที่ได้ครั้งนี้ ไปเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยที่มีความปวดหลังผ่าตัด ถึงแม้ว่าการวิจัยครั้งนี้อาจจะไม่มีผลโดยตรงกับท่าน แต่จะทำให้เกิดประโยชน์โดยรวม คือจะทำให้ผู้ป่วยหลังผ่าตัดได้รับการจัดการเพื่อบรรเทาความปวดที่ดีและมีประสิทธิภาพมากขึ้น จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามวันละครั้ง คือ หลังผ่าตัดวันที่ 1-3 รวม 3 วัน ซึ่งจะใช้เวลาแต่ละครั้งประมาณ 30 นาที โดยจะสอบถามเกี่ยวกับ ข้อมูลส่วนบุคคล ความเจ็บป่วย การรักษาพยาบาล ความรุนแรงของความปวด ความคาดหวัง และความพึงพอใจของท่านต่อการจัดการกับความปวดหลังผ่าตัดที่ท่านได้รับจากทิมสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วยแพทย์และพยาบาล ตามแบบประเมินที่จัดทำขึ้น ท่านสามารถจะตอบรับหรือปฏิเสธได้ตามความสมัครใจของท่าน และสามารถถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ตามความต้องการ โดยจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อการรักษาและการ ดูแลที่ท่านจะได้รับจากโรงพยาบาล ในระหว่างการเก็บข้อมูล หากเกิดข้อสงสัยใดๆสามารถสอบถามได้ตลอดเวลา สำหรับข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์จะถูกเก็บไว้เป็นความลับ และนำเสนอในภาพรวม ดิฉันขอขอบคุณมากค่ะที่ท่านให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

หากท่านยินดีที่จะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถแสดงความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยได้ทั้งแบบมีลายลักษณ์อักษร และไม่มีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมวิจัยแบบมีลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามในข้อความซึ่งอยู่ข้างล่างนี้

(.....)

ผู้เข้าร่วมโครงการ

(วัน/เดือน/ปี)

(.....)

ผู้ช่วยวิจัย

(วัน/เดือน/ปี)

## ภาคผนวก จ

## ตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง

ตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของ โคเฮน (Cohen, 1988) Multiple Regression and Correlation analysis

ค่าอำนาจการทดสอบที่ระดับนัยสำคัญเท่ากับ .05

$\lambda$  Values of the F test as a function of power, u and v

$\alpha = .05$

U	V	Power										
		.25	.50	.60	2/3	.70	.75	.80	.85	.90	.95	.99
1	20	1.9	4.1	5.3	6.2	6.7	7.5	8.5	9.7	11.4	14.1	20.1
	60	1.7	3.9	4.9	5.8	6.2	7.0	7.9	9.1	10.6	13.2	18.7
	120	1.7	3.8	4.9	5.7	6.2	6.9	7.8	9.0	10.5	13.0	18.4
	:	1.6	3.8	4.9	5.7	6.2	6.9	7.8	9.0	10.5	13.0	18.4
6	20	4.9	10.0	12.3	14.0	15.0	16.5	18.4	20.6	23.6	28.3	38.2
	60	4.0	8.2	10.1	11.5	12.2	13.5	15.0	16.9	19.3	23.1	32.2
	120	3.8	7.8	9.6	10.9	11.6	12.8	14.3	16.0	18.3	22.0	29.7
	:	3.6	7.5	9.2	10.4	11.1	12.3	13.6	15.3	17.4	20.9	28.0
7	20	5.4	11.0	13.4	15.3	16.3	18.0	19.9	22.3	25.5	30.5	40.1
	60	4.4	8.8	10.8	12.3	13.1	14.5	16.0	17.9	20.5	24.5	33.0
	120	4.1	8.3	10.2	11.6	12.4	13.6	15.1	16.9	19.4	23.2	31.2
	:	3.9	8.0	9.7	11.0	11.8	13.0	14.4	16.0	18.3	21.8	29.2

ภาคผนวก ฉ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลักขมี ชาญเวชช์  
 วิทยาลัยแพทย์ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
2. แพทย์หญิง วรรณมา อังคสุวรรณ  
 วิทยาลัยแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์หาดใหญ่
3. รองศาสตราจารย์ ดร.ประณีต ส่วงวัฒนา  
 ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
4. ดร.ขนิษฐา นาคะ  
 ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
5. คุณสุติภรณ์ ณะซ้อย  
 พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 7 หออภิบาลผู้ป่วยหนักทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์หาดใหญ่