

## สารบัญ

	หน้า
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(11)
บทที่.....	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและคำสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
คำถามหลักของการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิด.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์.....	6
ขอบเขตการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	7
2. วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	8
โรคความดันโลหิตสูง.....	8
อุปสรรคการควบคุมความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุ.....	15
การสนับสนุนทางสังคม และครอบครัว.....	17
ความต้องการการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง.....	21
การรับรู้.....	24
3. วิธีดำเนินวิจัย.....	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	27
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	28
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	30
วิธีการรวบรวมข้อมูล.....	31
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	31
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	32

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล.....	33
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	33
การอภิปรายผล.....	50
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	57
5. สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	58
สรุปผลการวิจัย.....	58
ข้อเสนอแนะ.....	59
บรรณานุกรม.....	61
ภาคผนวก.....	69
ก. การกระจายของคะแนนความต้องการและการได้รับตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและ ครอบครัว	70
ข. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม : ความต้องการ.... และการได้รับของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้ป่วยและ ครอบครัวรายชื่อ	72
ค. การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	96
ง. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม : ความต้องการ.. และการได้รับของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้ป่วยและ ครอบครัว	97
จ. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	112
ประวัติผู้เขียน.....	113

## รายงานตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำแนกระดับความดันโลหิตสูงที่มีอายุมากกว่า 18 ปีและผู้สูงอายุ.....	9
2	ความถี่และร้อยละของข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง.....	34
3	ความถี่และร้อยละของข้อมูลความสามารถในการมองเห็นและการได้ยินของ... ผู้สูงอายุ	37
4	ความถี่และร้อยละของข้อมูลความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของ... ผู้สูงอายุ	37
5	ความถี่และร้อยละของข้อมูลทั่วไปของสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุกลุ่ม... ตัวอย่าง	38
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับ ความต้องการและการได้รับการ..... สนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างตามการรับรู้ของ ผู้สูงอายุ	41
7	อันดับของความต้องการการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุ..... ส่วนใหญ่มากกว่าร้อยละ 50 มีความต้องการในระดับมากเรียงตามลำดับของ ผู้สูงอายุที่มีความต้องการ	42
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับ ความต้องการและการได้รับการ..... สนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูง ตามการรับรู้ของครอบครัวผู้สูงอายุ	45
9	อันดับความต้องการการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุตาม..... การรับรู้ของครอบครัว ส่วนใหญ่มากกว่าร้อยละ 50 มีความต้องการในระดับมากเรียง ตามลำดับของครอบครัวที่รับรู้ความต้องการ	46
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความต้องการการสนับสนุนทางสังคมจาก..... ครอบครัวตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัว	49
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การได้รับการสนับสนุนทางสังคมจาก..... ครอบครัวของผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุ และครอบครัว	50

## รายการภาพประกอบ

ภาพ		หน้า
1	กรอบแนวคิดเรื่องการสนับสนุนทางสังคม : ความต้องการและการได้รับของ..... ผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของครอบครัว	5