

ภาคผนวก ก

การกระจายของคะแนนความต้องการและการได้รับตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัว

ตาราง ก 1

ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ และค่าสัมประสิทธิ์การกระจายของคะแนนความต้องการการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวตามการรับรู้ของผู้สูงอายุ โดยรวมและรายด้าน (N=63)

การสนับสนุนทางสังคม	ช่วงคะแนน		ค่าเฉลี่ย จำนวนข้อ	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ค่าความ เบ้	สัมประสิทธิ์ การกระจาย
	แบบวัด	กลุ่มตัวอย่าง				
ด้านอารมณ์	11-33	17-33	2.51	0.31	-0.99	0.12
ด้านการประเมินค่า	7-21	8-21	2.60	0.34	-1.4	0.13
ด้านข่าวสาร	5-15	7-15	2.56	0.39	-1.0	0.15
ด้านทรัพยากร	17-51	34-51	2.58	0.25	-0.53	0.09
โดยรวม	40-120	70-118	2.56	0.25	-0.87	0.09

ตาราง ก 2

ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ และค่าสัมประสิทธิ์การกระจายของคะแนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวตามการรับรู้ของผู้สูงอายุ โดยรวมและรายด้าน (N=63)

การสนับสนุนทางสังคม	ช่วงคะแนน		ค่าเฉลี่ย จำนวนข้อ	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ค่าความ เบ้	สัมประสิทธิ์ การกระจาย
	แบบวัด	กลุ่มตัวอย่าง				
ด้านอารมณ์	11-33	17-32	2.41	0.33	-0.67	0.41
ด้านการประเมินค่า	7-21	8-21	2.53	0.49	-1.4	0.39
ด้านข่าวสาร	5-15	5-15	2.54	0.46	-1.6	0.18
ด้านทรัพยากร	17-51	34-50	2.56	0.24	-0.56	0.09
โดยรวม	40-120	72-117	2.52	0.27	-0.77	0.11

ตาราง ก 3

ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ และค่าสัมประสิทธิ์การกระจายของคะแนนความต้องการการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวตามการรับรู้ของครอบครัว โดยรวมและรายด้าน (N =63)

การสนับสนุนทางสังคม	ช่วงคะแนน		ค่าเฉลี่ยจำนวนข้อ	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าความเบ้	สัมประสิทธิ์การกระจาย
	แบบวัด	กลุ่มตัวอย่าง				
ด้านอารมณ์	11-33	17-33	2.56	0.32	-1.0	0.39
ด้านการประเมินค่า	7-21	12-21	2.68	0.29	-0.69	0.11
ด้านข่าวสาร	5-15	7-15	2.63	0.39	-1.2	0.14
ด้านทรัพยากร	17-51	34-51	2.63	0.27	-0.66	0.10
โดยรวม	40-120	70-120	2.62	0.27	-0.92	0.14

ตาราง ก 4

ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ และค่าสัมประสิทธิ์การกระจายของคะแนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวตามการรับรู้ของครอบครัว โดยรวมและรายด้าน (N =63)

การสนับสนุนทางสังคม	ช่วงคะแนน		ค่าเฉลี่ยจำนวนข้อ	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าความเบ้	สัมประสิทธิ์การกระจาย
	แบบวัด	กลุ่มตัวอย่าง				
ด้านอารมณ์	11-33	17-33	2.51	0.35	-0.85	0.14
ด้านการประเมินค่า	7-21	10-21	2.61	0.32	-1.03	0.12
ด้านข่าวสาร	5-15	7-15	2.59	0.39	-1.0	0.15
ด้านทรัพยากร	17-51	34-51	2.57	0.24	-0.57	0.09
โดยรวม	40-120	71-119	2.57	0.25	-0.77	0.10

ภาคผนวก ข

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม : ความต้องการและการได้รับของ
ผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุตอนกลาง
และครอบครัว รายชื่อ

ตาราง ข 1

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ของผู้สูงอายุต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้าน
อารมณ์จากครอบครัวผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามรายชื่อ (N = 63)

ข้อความ	ระดับความต้องการการสนับสนุน					ระดับการได้รับการสนับสนุน					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. บุคคลในครอบครัว พูดคุย สม่่าเสมอ	88.9	9.5	1.6	2.87	.38	84.1	14.3	1.6	2.83	.42	1.76 ^{NS}
2. ครอบครัวปฏิบัติด้วย ความนุ่มนวล ให้ความ เคารพท่าน	84.1	15.9	0	2.84	.36	60.3	33.3	6.3	2.54	.61	4.53 [*]
3. ครอบครัวถามความ ทุกข์สุข เอาใจใส่ท่าน	82.5	17.5	0	2.83	.38	76.2	22.2	1.6	2.75	.47	2.31 [*]
4. ครอบครัวรับฟังความ คิดเห็นของท่าน	69.8	25.4	4.8	2.65	.57	61.9	36.5	1.6	2.60	.52	1.00 ^{NS}
5. ครอบครัวให้กำลังใจ ท่าน และเสนอแนะเมื่อ ท่านมีปัญหา	63.5	33.3	3.2	2.60	.55	54.0	42.9	3.2	2.51	.56	2.18 [*]
6. ครอบครัวมีการทำ กิจกรรมร่วมกันเช่น รับประทานอาหาร ร่วมกัน ไปเที่ยวด้วยกัน	57.1	36.5	6.3	2.51	.61	58.7	33.3	7.9	2.51	.64	.01 ^{NS}
7. ครอบครัวนำท่านไป พบเพื่อนฝูง หรือนำท่าน ไปร่วมกิจกรรมในสังคม กับเพื่อนของท่าน	54.0	36.5	9.5	2.44	.66	28.6	49.2	22.2	2.06	.71	4.43 [*]

ตาราง ข 1 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับความต้องการการสนับสนุน					ระดับการได้รับการสนับสนุน					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
8. ครอบครัวมีการสวดมนต์ก่อนนอนพร้อมกับท่านทุกคืน หรือจัดห้องพระไว้	52.4	28.6	19	2.33	.78	49.2	31.7	19.0	2.30	.77	.70 ^{NS}
9 ครอบครัวแสดงความรักด้วยการจับมือ หรือโอบกอดกัน	50.8	41.3	7.9	2.43	.64	47.6	39.7	12.7	2.35	.69	1.39 ^{NS}
10. ครอบครัวนำท่านไปออกกำลังกาย เช่น การเดินออกกำลังกายด้วยกัน หรือพาไปออกกำลังกายกับผู้สูงอายุอื่น	47.6	39.7	12.7	2.35	.69	46.0	36.5	17.5	2.29	.75	1.27 ^{NS}
11. ครอบครัวเปิดเพลงที่ท่านชอบให้ฟัง	17.5	52.4	30.2	1.87	.64	20.6	49.2	30.2	1.90	.71	-.81 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 2

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ของผู้สูงอายุต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้าน
การประเมินค่าจากครอบครัวผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามรายชื่อ (N = 63)

ข้อความ	ระดับความต้องการการสนับสนุน					ระดับการได้รับการสนับสนุน					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ครอบครัวปรึกษา ท่านเมื่อครอบครัวมี ปัญหา	82.5	15.9	1.6	2.81	.43	74.6	20.6	4.8	2.70	.55	2.17*
2. ครอบครัวและท่าน ต้องการคำยืนยันจาก แพทย์หรือพยาบาลถึงค่า ความดันโลหิตที่วัดได้ว่า ปกติหรือไม่	81.0	12.7	6.3	2.75	.56	74.6	19.0	6.3	2.68	.59	1.65 ^{NS}
3. ครอบครัวกล่าว คำยืนยันว่าท่านปฏิบัติ ตนเกี่ยวกับการดูแล ตนเองได้ดีแล้ว	65.1	31.7	3.2	2.62	.55	55.6	39.7	4.8	2.51	.59	2.42*
4. ครอบครัวให้ท่านเล่า ความสำเร็จในอดีตของ ท่านให้ทุกคนฟัง	65.1	27.0	7.9	2.57	.64	54.0	36.5	9.5	2.44	.66	2.39*
5. ครอบครัวกล่าวคำ ชมเชยเมื่อท่านควบคุม ความดันโลหิตได้ดี	60.3	34.9	4.8	2.56	.59	57.1	36.5	6.3	2.51	.61	1.76 ^{NS}
6. ครอบครัวยกย่องชื่น ชมว่าท่านสามารถดูแล ตนเองได้ดีเช่นผู้สูงอายุ อื่นที่เป็นโรคเดียวกัน	58.7	31.7	9.5	2.49	.66	57.1	31.7	11.1	2.46	.69	1.42 ^{NS}
7. ครอบครัวกล่าวชื่นชม เกี่ยวกับการดูแลตนเอง	52.4	42.9	4.8	2.48	.59	47.6	46.0	6.3	2.41	.61	2.05*

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 3

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ของผู้สูงอายุต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้าน
ข่าวสารจากครอบครัวผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามรายชื่อ (N = 63)

ข้อความ	ระดับความต้องการการสนับสนุน					ระดับการได้รับการสนับสนุน					t-value	
	มาก	น้อยไม่ต้องการ		\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ		\bar{X}		SD
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ				
1. ครอบครัวหาข้อมูลเกี่ยวกับโรค การปฏิบัติตน เช่น การรับประทาน อาหาร การรับประทานยา	71.4	25.4	3.2	2.68	.53	68.3	27.0	4.8	2.63	.57	.83 ^{NS}	
2. ครอบครัวประสานงานกับแพทย์ในเรื่องแนวทางการรักษา อาการข้างเคียงของยา อาการที่ผิดปกติ	65.1	33.3	1.6	2.63	.51	68.3	27.0	4.8	2.63	.57	.01 ^{NS}	
3. ครอบครัวแนะนำท่านพูดคุยกับผู้สูงอายุอื่นที่เป็นโรคเดียวกัน	61.9	33.3	4.8	2.57	.58	65.1	27.0	7.9	2.57	.64	.01 ^{NS}	
4. ครอบครัวพูดคุยกับท่านถึงความเป็นไปของเพื่อนบ้าน และชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่	57.1	34.0	7.9	2.49	.64	58.7	28.6	12.7	2.46	.71	-2.05 [*]	
5. ครอบครัวพูดคุยกับท่านถึงความเป็นไปของครอบครัว	50.8	44.4	4.8	2.46	.59	52.4	39.7	7.9	2.44	.64	.37 ^{NS}	

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 4

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ของผู้สูงอายุต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้าน
ทรัพยากรจากครอบครัวผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามรายชื่อ (N = 63)

ข้อความ	ระดับความต้องการการสนับสนุน					ระดับการได้รับการสนับสนุน					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ครอบครัวจัดหา อาหารจัดที่ง่าย เช่น ปลา	88.9	9.5	1.6	2.87	.38	88.9	11.1	0	2.87	.31	-0.44 ^{NS}
2. ครอบครัวจัดเตรียม อาหารตรงตามเวลา	81.0	17.5	1.6	2.79	.44	76.2	22.2	1.6	2.75	.47	1.76 ^{NS}
3. ครอบครัวให้เงินใช้ เป็นการส่วนตัว และ ทำบุญ	77.8	20.6	1.6	2.76	.46	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	1.35 ^{NS}
4. ครอบครัวจัดยาเป็น มือให้กับท่าน	77.8	20.6	1.6	2.76	.46	77.8	19.0	3.2	2.75	.50	1.00 ^{NS}
5. ครอบครัวจัดหา อาหารที่ปรุงด้วยการต้ม หรือหนึ่งแทนการผัด หรือทอด	77.8	17.5	4.8	2.73	.54	79.4	15.9	4.8	2.75	.53	-1.00 ^{NS}
6. ครอบครัวใช้น้ำมันพืช เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันรำข้าว ปรุงอาหาร แทนน้ำมันหมู	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	1.76 ^{NS}
7. ครอบครัวจัดหา อาหารมีกาก เช่น ผัก ผลไม้ เพื่อจะได้ไม่ ท้องผูก	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	73.0	22.2	4.8	2.68	.56	1.00 ^{NS}
8. ครอบครัวหลิกล้าง การจัดอาหารรสจัด อาหารรสเค็มให้กับท่าน	74.6	20.6	4.8	2.70	.55	74.6	20.6	4.8	2.70	.55	.01 ^{NS}

ตาราง ข 4 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับความต้องการการสนับสนุน					ระดับการได้รับการสนับสนุน					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
9. ครอบครัวจัดน้ำ สะอาดให้เพียงพอ ไม่มี ขากาแฟระหว่างมื้ออาหาร	73.0	15.9	11.1	2.62	.68	73.0	14.3	12.7	2.60	.70	.44 ^{NS}
10. ครอบครัวใช้เวลา ไปพบแพทย์ตามนัดกับ ท่านหรือเมื่อท่านต้องการ	68.3	23.8	7.9	2.60	.63	69.8	20.6	9.5	2.60	.66	.01 ^{NS}
11. ครอบครัวดูแลท่าน ขณะรับประทานยาจน เสร็จ	66.7	28.6	4.8	2.62	.58	68.3	28.6	3.2	2.65	.54	-81 ^{NS}
12. ครอบครัวจัดเตรียม ห้องนอนที่สะอาด เป็น สัดส่วน ไม่มีเสียง รบกวน	65.1	28.6	6.3	2.60	.61	66.7	27.0	6.3	2.60	.61	-57 ^{NS}
13. ครอบครัวจัดทำฝา บ้านที่มีราวจับ พื้นไม้ ลิ้น มีแสงสว่างเพียงพอ	50.8	41.3	7.9	2.48	.64	46.0	44.4	9.5	2.37	.65	1.42 ^{NS}
14. ครอบครัวบอกกล่าว เมื่อท่านมีน้ำหนักตัว เพิ่มขึ้น	46.0	39.7	14.3	2.32	.71	46.0	39.7	14.3	2.32	.71	.01 ^{NS}
15.. ครอบครัวจัดเตรียม รองเท้าที่ท่านพอใจ ไม่ คับหรือหลวมเกินไป และจัดเตรียมไม้เท้าให้	44.4	41.3	14.3	2.30	.71	46.0	38.1	15.9	2.30	.73	.01 ^{NS}
16.. ครอบครัวอยู่เป็น เพื่อนกับท่านหรือเฝ้า ดูแลท่านตลอดเวลา	42.9	42.9	14.3	2.29	.70	41.3	46	12.7	2.29	.68	.01 ^{NS}
17. ครอบครัวจัดทำ ห้องน้ำที่เป็น โถนั่ง	42.9	41.3	15.9	2.27	.72	28.6	50.8	20.6	2.08	.70	2.44 [*]

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 5

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคม
 ด้านอารมณ์จากครอบครัวผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามรายชื่อ (N = 63)

ข้อความ	ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อการได้รับการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					t-value
	ต้องการ			\bar{X}	SD	ไม่ต้องการ			\bar{X}	SD	
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			
1. ครอบครัวถามความ ทุกข์สุข เอาใจใส่ต่อ ผู้สูงอายุ	88.9	11.1	0	2.89	.31	85.7	14.3	0	2.86	.35	1.42 ^{NS}
2. บุคคลในครอบครัว พูดคุยกับผู้สูงอายุ สม่ำเสมอ	88.9	9.5	1.6	2.87	.38	87.3	11.1	1.6	2.86	.39	1.00 ^{NS}
3. ครอบครัวปฏิบัติด้วย ความนุ่มนวล ให้ความ เคารพต่อผู้สูงอายุ	84.1	15.9	0	2.84	.36	82.5	17.5	0	2.83	.38	1.00 ^{NS}
4. ครอบครัวให้กำลังใจ แก่ผู้สูงอายุ และ เสนอแนะเมื่อผู้สูงอายุมี ปัญหา	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	68.3	30.2	1.6	2.67	.50	1.13 ^{NS}
5. ครอบครัวรับฟังความ คิดเห็นของผู้สูงอายุ	73.0	25.4	1.6	2.71	.49	71.4	25.4	3.2	2.68	.53	1.00 ^{NS}
6. ครอบครัวมีการทำ กิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ เช่น ประทานอาหาร ร่วมกัน ไปเที่ยวด้วยกัน	66.7	30.2	3.2	2.63	.54	57.1	38.1	4.8	2.52	.59	2.42 [*]
7. ครอบครัวแสดงความ รักด้วยการสัมผัส จับมือ โอบกอด บีบนิ้วกับ ผู้สูงอายุ	57.1	38.1	4.8	2.52	.59	54.0	41.3	4.8	2.49	.59	1.00 ^{NS}

ตาราง ข 5 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อการได้รับการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
8. ครอบครัวมีการสวดมนต์ก่อนนอนพร้อมกับผู้สูงอายุทุกคืน หรือจัดห้องพระให้	55.6	28.6	15.9	2.40	.75	49.2	33.3	17.5	2.32	.75	1.93 ^{NS}
9. ครอบครัวนำผู้สูงอายุไปออกกำลังกาย เช่น การเดินออกกำลัง ด้วยกัน หรือพาไปออกกำลังกายกับผู้สูงอายุอื่น	54.0	31.0	14.3	2.40	.73	47.6	31.7	20.6	2.27	.78	2.05*
10. ครอบครัวนำผู้สูงอายุไปพบเพื่อนฝูง หรือนำท่านไปร่วมกิจกรรมในสังคมกับเพื่อนของผู้สูงอายุ	47.6	41.3	11.1	2.37	.67	47.6	39.7	12.7	2.35	.69	.44 ^{NS}
11. ครอบครัวเปิดเพลงให้ผู้สูงอายุชอบให้ฟัง	20.6	50.8	28.6	1.92	.70	19.0	54.0	27.0	1.92	.67	.01 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 6

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ ของครอบครัวต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคม
ด้านการประเมินค่าจากครอบครัวผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามรายชื่อ (N = 63)

ข้อความ	ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อการได้รับการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					t-value
	ต้องการ			\bar{X}	SD	ไม่ต้องการ			\bar{X}	SD	
	มาก	น้อย	ไม่ต้อง			มาก	น้อย	ไม่ต้อง			
ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ				
1. ครอบครัวและผู้สูงอายุต้องการคำยืนยันจากแพทย์หรือพยาบาลถึงค่าความดันโลหิตที่ได้อ่านปกติหรือไม่	87.3	9.5	3.2	2.84	.44	84.1	11.1	4.8	2.79	.51	1.35 ^{NS}
2. ครอบครัวปรึกษาผู้สูงอายุเมื่อครอบครัวมีปัญหา	85.7	14.3	0	2.86	.35	77.8	20.6	1.6	2.76	.46	2.18 [*]
3. ครอบครัวให้ผู้สูงอายุเล่าถึงความสำเร็จในอดีตของผู้สูงอายุ	76.2	20.6	3.2	2.73	.51	65.1	33.3	1.6	2.63	.51	1.93 ^{NS}
4. ครอบครัวกล่าวคำยืนยันว่าผู้สูงอายุปฏิบัติตนได้ดี	66.7	33.0	0	2.67	.47	61.9	34.9	3.2	2.59	.55	1.93 ^{NS}
5. ครอบครัวกล่าวชมเชยผู้สูงอายุเมื่อผู้สูงอายุควบคุมความดันโลหิตได้ดี	65.1	31.7	3.2	2.62	.55	63.5	33.3	3.2	2.60	.55	.57 ^{NS}
6. ครอบครัวชื่นชมผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	60.3	38.1	1.6	2.59	.52	55.6	42.9	1.6	2.54	.53	1.76 ^{NS}
7. ครอบครัวยกย่องชื่นชมผู้สูงอายุเมื่อผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้ดี เช่นผู้สูงอายุอื่น ๆ	60.3	28.6	11.1	2.49	.69	54.0	33.3	12.7	2.41	.71	1.93 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 7

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคม
 ด้านข่าวสารจากครอบครัวผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามรายชื่อ (N = 63)

ข้อความ	ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อการได้รับการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					t-value
	ต้องการการสนับสนุน			\bar{X}	SD	ไม่ต้องการ			\bar{X}	SD	
	มาก	น้อย	ร้อยละ			มาก	น้อย	ร้อยละ			
1. ครอบครัวแนะนำผู้สูงอายุพูดคุยกับผู้สูงอายุอื่นที่เป็นโรคเดียวกัน	77.8	17.5	4.8	2.73	.54	74.6	19.0	6.3	2.68	.59	1.76 ^{NS}
2. ครอบครัวประสานงานกับแพทย์ในเรื่องแนวทางการรักษา อาการข้างเคียงของยา อาการที่ผิดปกติ	76.3	22.2	1.6	2.75	.47	74.6	23.8	1.6	2.73	.48	.44 ^{NS}
3. ครอบครัวหาข้อมูลเกี่ยวกับโรค การปฏิบัติตน เช่นการรับประทาน อาหาร การรับประทานยาให้แก่ผู้สูงอายุ	71.4	25.4	3.2	2.68	.53	65.1	30.2	4.8	2.60	.58	1.93 ^{NS}
4. ครอบครัวพูดคุยกับผู้สูงอายุถึงความเป็นไปของเพื่อนบ้าน และชุมชนที่อาศัยอยู่	58.7	30.2	11.1	2.48	.69	55.6	33.3	11.1	2.44	.69	1.42 ^{NS}
5. ครอบครัวพูดคุยกับผู้สูงอายุถึงความเป็นไปของครอบครัว	57.1	38.1	4.8	2.52	.59	55.6	41.3	3.2	2.52	.56	.01 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 8

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคม
 ด้านทรัพยากรจากครอบครัวผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามรายชื่อ (N = 63)

ข้อความ	ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อการได้รับการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					t-value
	ต้องการการสนับสนุน			\bar{X}	SD	ได้รับการสนับสนุน			\bar{X}	SD	
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ				
1. ครอบครัวจัดหาอาหารจัดที่ง่าย เช่น ปลา	88.9	11.1	0	2.89	.31	85.7	14.3	0	2.86	.35	1.42 ^{NS}
2. ครอบครัวให้เงินใช้เป็นการส่วนตัว และทำบุญ	85.7	12.7	1.6	2.84	.41	82.5	14.3	3.2	2.79	.48	1.76 ^{NS}
3. ครอบครัวจัดหาเป็นมือให้กับท่าน	81.1	17.5	1.6	2.79	.44	76.2	20.6	3.2	2.73	.51	2.05 [*]
4. ครอบครัวจัดเตรียมอาหารตรงตามเวลา	79.4	19.0	1.6	2.78	.45	76.2	20.6	3.2	2.73	.51	1.76 ^{NS}
5. ครอบครัวดูแลผู้สูงอายุขณะรับประทานจนเสร็จ	79.4	19.0	1.6	2.78	.45	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	2.05 [*]
6. ครอบครัวใช้น้ำมันพืช เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันรำข้าว ปรุงอาหาร แทนน้ำมันหมู	79.4	17.5	3.2	2.76	.49	77.8	19.0	3.2	2.75	.50	1.00 ^{NS}
7. ครอบครัวใช้เวลาไปพบแพทย์ตามนัดกับ ผู้สูงอายุหรือเมื่อผู้สูงอายุต้องการ	79.4	15.9	4.8	2.75	.53	77.8	15.9	6.3	2.71	.58	1.42 ^{NS}
8. ครอบครัวจัดน้ำสะอาดให้เพียงพอ ไม่มี ชา กาแฟ ระหว่างมื้ออาหาร	77.8	15.9	6.3	2.71	.58	73.0	19.0	7.9	2.65	.62	1.42 ^{NS}

ตาราง ข 8 (ต่อ)

ข้อความ	ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					ระดับการรับรู้ของครอบครัวต่อการได้รับการสนับสนุนของผู้สูงอายุ					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
9. ครอบครัวหลีกเลี่ยงการจัดอาหารรสจัด อาหารรสเค็มให้กับผู้สูงอายุ	77.8	15.9	6.3	2.71	.58	73.0	20.6	6.3	2.67	.59	1.76 ^{NS}
10. ครอบครัวจัดหาอาหารที่ปรุงด้วยการต้มหรือนึ่งแทนการผัด หรือทอด	77.8	12.7	9.5	2.68	.64	77.8	14.3	7.9	2.71	.61	-2.29 ^{NS}
11. ครอบครัวจัดหาอาหารมีกาก เช่น ผัก ผลไม้ให้เพื่อจะได้ไม่ท้องผูก	71.4	23.8	4.8	2.67	.56	71.4	23.8	4.8	2.67	.56	-1.76 ^{NS}
12. ครอบครัวจัดเตรียมห้องนอนที่สะอาด เป็นสัดส่วน ไม่มีเสียงรบกวน	66.7	28.6	4.8	2.62	.58	63.5	30.2	6.3	2.57	.61	1.76 ^{NS}
13. ครอบครัวจัดเตรียมรองเท้าที่ผู้สูงอายุพอใจ ไม่คับหรือหลวมเกินไป และจัดเตรียมไม้เท้าให้	52.4	34.9	12.7	2.40	.70	50.8	36.5	12.7	2.38	.70	1.00 ^{NS}
14. ครอบครัวจัดทำห้องน้ำที่เป็น โถนั่ง	52.4	33.3	14.3	2.38	.72	31.7	41.3	27.0	2.05	.77	3.80 [*]
15. ครอบครัวจัดทำฝาบ้านที่มีราวจับ พื้นไม้ ลื่น มีแสงสว่างเพียงพอ	50.8	44.4	4.8	2.46	.59	36.5	58.7	4.8	2.32	.56	3.21 [*]
16. ครอบครัวบอกกล่าวเมื่อผู้สูงอายุมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น	42.9	49.2	7.9	2.35	.62	38.1	54.0	7.9	2.30	.61	1.35 ^{NS}
17. ครอบครัวอยู่เป็นเพื่อนกับผู้สูงอายุหรือเฝ้าดูแลผู้สูงอายุ ตลอดเวลา	38.1	52.4	9.5	2.29	.63	33.3	57.1	9.5	2.24	.61	1.13 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 9

ร้อยละของระดับการรับรู้ความต้องการรับการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์จากครอบครัว
ผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวรายข้อตาม (N = 63)

กิจกรรมความ ต้องการ การสนับสนุน	ผู้สูงอายุ			\bar{X}	SD	ครอบครัว			\bar{X}	SD	t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. บุคคลในครอบครัว พูดคุย สม่่าเสมอ	88.9	9.5	1.6	2.87	.38	88.9	9.5	1.6	2.87	.38	.01 ^{NS}
2. ครอบครัวปฏิบัติ ด้วยความนุ่มนวล ให้ ความเคารพท่าน	84.1	15.9	0	2.84	.36	84.1	15.9	0	2.84	.36	.01 ^{NS}
3. ครอบครัวถามความ ทุกข์สุข เอาใจใส่กัน	82.5	17.5	0	2.83	.38	88.9	11.1	0	2.89	.31	-1.01 ^{NS}
4. ครอบครัวรับฟัง ความคิดเห็นของท่าน	69.8	25.4	4.8	2.65	.57	73.0	25.4	1.6	2.71	.49	-.66 ^{NS}
5. ครอบครัวให้ กำลังใจท่าน และ เสนอแนะเมื่อท่านมี ปัญหา	63.5	33.3	3.2	2.60	.55	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	-1.15 ^{NS}
6. ครอบครัวมีการทำ กิจกรรมร่วมกันเช่น รับประทานอาหาร ร่วมกัน ไปเที่ยว ด้วยกัน	57.1	36.5	6.3	2.51	.61	66.7	30.2	3.2	2.63	.54	-1.22 ^{NS}
7. ครอบครัวนำท่าน ไปพบเพื่อนฝูง หรือนำ ท่านไปร่วมกิจกรรม ในสังคมกับเพื่อน ของท่าน	54.0	36.5	9.5	2.44	.66	47.6	41.3	11.1	2.37	.67	.66 ^{NS}
8. ครอบครัวมีการ สวดมนต์ก่อนนอน พร้อมกับท่านทุกคืน หรือจัดห้องพระให้	52.4	28.6	19	2.33	.78	55.6	28.6	15.9	2.40	.75	-.46 ^{NS}

ตาราง ข 9 (ต่อ)

กิจกรรมความ ต้องการการ สนับสนุน	ผู้สูงอายุ			\bar{X}	SD	ครอบครัว			\bar{X}	SD	t-value
	มาก ร้อยละ	น้อย ร้อยละ	ไม่ต้องการ ร้อยละ			มาก ร้อยละ	น้อย ร้อยละ	ไม่ต้องการ ร้อยละ			
9. ครอบครัวแสดง ความรักด้วยการจับ มือ หรือโอบกอดกัน	50.8	41.3	7.9	2.43	.64	57.1	38.1	4.8	2.52	.59	-.86 ^{NS}
10. ครอบครัวนำท่าน ไปออกกำลังกาย เช่น การเดินออกกำลังกาย ด้วยกัน หรือพาไป ออกกำลังกายกับ ผู้สูงอายุอื่น	47.6	39.7	12.7	2.35	.69	54.0	31.0	14.3	2.40	.73	-.37 ^{NS}
11. ครอบครัวเปิด เพลงที่ท่านชอบ ให้ฟัง	17.5	52.4	30.2	1.87	.64	20.6	50.8	28.6	1.92	.70	-.38 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 10

ร้อยละของระดับการรับรู้ความต้องการการสนับสนุนทางสังคมด้านข่าวสารจากครอบครัวผู้สูงอายุ
 ตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวตามรายชื่อ (N = 63)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ			ครอบครัว					t-value		
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ		\bar{X}	SD
การสนับสนุน	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ครอบครัวหาข้อมูลเกี่ยวกับโรค การปฏิบัติตน เช่น การรับประทาน อาหาร การรับประทานยา	71.4	25.4	3.2	2.68	.53	71.4	25.4	3.2	2.68	.53	.01 ^{NS}
2. ครอบครัวประสานงานกับแพทย์ในเรื่องแนวทางการรักษา อาการข้างเคียงของยา อาการที่ผิดปกติ	65.1	33.3	1.6	2.63	.51	76.2	22.2	1.6	2.75	.47	-1.25 ^{NS}
3. ครอบครัวแนะนำท่านพูดคุยกับผู้สูงอายุอื่นที่เป็นโรคเดียวกัน	61.9	33.3	4.8	2.57	.58	77.8	17.5	4.8	2.73	.54	-1.57 ^{NS}
4. ครอบครัวพูดคุยกับท่านถึงความจำเป็นไปของเพื่อนบ้าน และชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่	57.1	34.0	7.9	2.49	.64	58.7	30.2	11.1	2.48	.69	.13 ^{NS}
5. ครอบครัวพูดคุยกับท่านถึงความจำเป็นไปของครอบครัว	50.8	44.4	4.8	2.46	.59	57.1	38.1	4.8	2.52	.59	-.60 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 11

ร้อยละ ของระดับการรับรู้ความต้องการการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินค่าจากครอบครัว ผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวตามรายชื่อ (N = 63)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ					ครอบครัว					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ครอบครัวปรึกษา ท่านเมื่อครอบครัวมีปัญหา	82.5	15.9	1.6	2.81	.43	85.7	14.3	0	2.86	.35	-0.67 ^{NS}
2. ครอบครัวและ ท่านต้องการ คำยืนยันจากแพทย์ หรือพยาบาลถึงค่า ความดันโลหิตที่วัด ได้ว่าปกติหรือไม่	81.0	12.7	6.3	2.75	.56	87.3	9.5	3.2	2.84	.44	-1.04 ^{NS}
3. ครอบครัวกล่าว คำยืนยันว่าท่าน ปฏิบัติตนเกี่ยวกับ การดูแลตนเองได้ดี	65.1	31.7	3.2	2.62	.55	66.7	33.0	0	2.67	.47	-0.51 ^{NS}
4. ครอบครัวให้ท่าน เล่าความสำเร็จใน อดีตของท่านให้ทุกคนฟัง	65.1	27.0	7.9	2.57	.64	76.2	20.6	3.2	2.63	.51	-1.53 ^{NS}
5. ครอบครัวกล่าว คำชมเชยเมื่อท่าน ควบคุมความดัน โลหิตได้ดี	60.3	34.9	4.8	2.56	.59	65.1	31.7	3.2	2.62	.55	-0.62 ^{NS}
6. ครอบครัวยกย่อง ชื่นชมว่าท่าน สามารถดูแลตนเอง ได้ดีเช่นผู้สูงอายุอื่น ที่เป็นโรคเดียวกัน	58.7	31.7	9.5	2.49	.66	60.3	28.6	11.1	2.49	.69	0.01 ^{NS}
7. ครอบครัวกล่าวชื่นชม เกี่ยวกับการดูแลตนเอง	52.4	42.9	4.8	2.48	.59	60.3	38.1	1.6	2.59	.52	-1.11 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 12

ร้อยละของระดับการรับรู้ความต้องการการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากรจากครอบครัว
ผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวตามรายชื่อ(N = 63)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ					ครอบครัว					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ครอบครัวจัดหา อาหารจืดที่ง่าย เช่น ปลา	88.9	9.5	1.6	2.87	.38	88.9	11.1	0	2.89	.31	-.25 ^{NS}
2. ครอบครัวจัดเตรียม อาหารตรงตามเวลา	81.0	17.5	1.6	2.79	.44	79.4	19.0	1.6	2.78	.45	.19 ^{NS}
3. ครอบครัวให้เงินใช้ เป็นการส่วนตัว และ ทำบุญ	77.8	20.6	1.6	2.76	.46	85.7	12.7	1.6	2.84	.41	-1.01 ^{NS}
4. ครอบครัวจัดหาเป็น มือให้กับท่าน	77.8	20.6	1.6	2.76	.46	81.1	17.5	1.6	2.79	.44	-.39 ^{NS}
5. ครอบครัวจัดหา อาหารที่ปรุงด้วยการต้ม หรือหนึ่งแทนการผัด หรือทอด	77.8	17.5	4.8	2.73	.54	77.8	12.7	9.5	2.68	.64	.44 ^{NS}
6. ครอบครัวใช้น้ำมัน พืช เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันรำข้าว ปรุง อาหารแทนน้ำมันหมู	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	79.4	17.5	3.2	2.76	.49	-.52 ^{NS}
7. ครอบครัวจัดหา อาหารมีกาก เช่น ผัก ผลไม้ เพื่อจะได้ไม่ ท้องผูก	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	71.4	23.8	4.8	2.67	.56	.49 ^{NS}
8. ครอบครัวหลีกเลี่ยง การจัดอาหาร รสจัด อาหารรสเค็มให้กับท่าน	74.6	20.6	4.8	2.70	.55	77.8	15.9	6.3	2.71	.58	-.15 ^{NS}

ตาราง ข 12 (ต่อ)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ			\bar{X}		SD		ครอบครัว			t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ					มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ					
9. ครอบครัวจัดน้ำสะอาดให้เพียงพอ ไม่มีชา กาแฟ ระหว่างมื้ออาหาร	73.0	15.9	11.1	2.62	.68	77.8	15.9	6.3	2.71	.58	-.84 ^{NS}
10. ครอบครัวใช้เวลาไปพบแพทย์ตามนัดกับท่านหรือเมื่อท่านต้องการ	68.3	23.8	7.9	2.62	.58	79.4	15.9	4.8	2.75	.53	-1.36 ^{NS}
11. ครอบครัวดูแลท่านขณะรับประทานยาสรีรัง	66.7	28.6	4.8	2.60	.63	79.4	19.0	1.6	2.78	.45	-1.70 ^{NS}
12. ครอบครัวจัดเตรียมห้องนอนที่สะอาด เป็นสัดส่วน ไม่มีเสียงรบกวน	65.1	28.6	6.3	2.60	.61	66.7	28.6	4.8	2.62	.58	-.29 ^{NS}
13. ครอบครัวจัดทำฝาบ้านที่มีราวจับ พื้นไม้ ลื่น มีแสงสว่างเพียงพอ	50.8	41.3	7.9	2.48	.64	50.8	44.4	4.8	2.46	.59	-.28 ^{NS}
14. ครอบครัวบอกกล่าวเมื่อท่านมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น	46.0	39.7	14.3	2.32	.71	42.9	49.2	7.9	2.35	.62	-.26 ^{NS}
15. ครอบครัวจัดเตรียมรองเท้าที่ท่านพอใจ ไม่คับหรือหลวมเกินไป และจัดเตรียมไม้เท้าให้	44.4	41.3	14.3	2.30	.71	52.4	34.9	12.7	2.40	.70	-.75 ^{NS}
16. ครอบครัวอยู่เป็นเพื่อนกับท่านหรือเฝ้าดูแลท่านตลอดเวลา	42.9	42.9	14.3	2.29	.70	38.1	52.4	9.5	2.29	.63	.01 ^{NS}
17. ครอบครัวจัดทำห้องน้ำที่เป็นโล่ง	42.9	41.3	15.9	2.27	.72	52.4	33.3	14.3	2.38	.72	-.86 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 13

ร้อยละของระดับการรับรู้การได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์จากครอบครัวผู้สูงอายุ
 ตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวตามรายชื่อ (N = 63)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ					ครอบครัว					t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. บุคคลในครอบครัว พูดคุย สม่่าเสมอ	84.1	14.3	1.6	2.83	.42	88.9	9.5	1.6	2.86	.38	-0.43 ^{NS}
2. ครอบครัวถามความ ทุกข์สุข เอาใจใส่กัน	76.2	22.2	1.6	2.54	.61	88.9	11.1	0	2.89	.31	-1.49 ^{NS}
3. ครอบครัวรับฟัง ความคิดเห็นของท่าน	61.9	36.5	1.6	2.75	.47	73.0	25.4	1.6	2.71	.49	-0.84 ^{NS}
4. ครอบครัวปฏิบัติด้วย ความนุ่มนวล ให้ความ เคารพท่าน	60.3	33.3	6.3	2.60	.52	84.1	15.9	0	2.84	.36	-3.12 [*]
5. ครอบครัวมีการทำ กิจกรรมร่วมกันเช่น รับประทานอาหาร ร่วมกัน ไปเที่ยวด้วยกัน	58.7	33.3	7.0	2.51	.56	66.7	30.1	3.2	2.63	.54	-0.14 ^{NS}
6. ครอบครัวให้กำลังใจ ท่าน และเสนอแนะเมื่อ ท่านมีปัญหา	54.0	42.9	3.2	2.51	.64	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	-1.65 ^{NS}
7. ครอบครัวมีการสวด มนต์ก่อนนอนพร้อมกับ ท่านทุกคืน หรือจัดห้อง พระให้	49.2	31.7	19.0	2.06	.71	55.6	28.6	15.9	2.40	.75	-0.11 ^{NS}
8. ครอบครัวแสดงความ รักด้วยการจับมือ หรือ โอบกอดกัน	47.6	39.7	12.7	2.30	.77	57.1	38.1	4.8	2.52	.59	-1.23 ^{NS}

ตาราง ข 13 (ต่อ)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ			\bar{X}	SD	ครอบครัว			\bar{X}	SD	t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			
การได้รับการสนับสนุน	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
9. ครอบครัวนำท่านไป ออกกำลังกาย เช่น การ เดินออกกำลังกายด้วยกัน หรือพาไปออกกำลังกาย กับผู้สูงอายุอื่น	46.0	36.5	17.5	2.35	.69	54.0	31.7	14.3	2.40	.73	.11 ^{NS}
10. ครอบครัวนำท่าน ไปพบเพื่อนฝูง หรือนำ ท่านไปร่วมกิจกรรมใน สังคมกับเพื่อนของท่าน	28.6	49.2	22.2	2.29	.75	47.6	41.3	11.1	2.37	.67	-2.26*
11. ครอบครัวเปิดเพลง ที่ท่านชอบให้ฟัง	20.6	49.2	30.2	1.90	.71	20.6	50.8	28.6	1.92	.70	-.12 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 14

ร้อยละของระดับการรับรู้การได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินค่าจากครอบครัวของผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวตามรายชื่อ (N = 63)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ			ครอบครัว						t-value	
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}		SD
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ครอบครัวปรึกษาท่านเมื่อครอบครัวมีปัญหา	74.6	20.6	4.8	2.70	.55	77.8	20.6	1.6	2.76	.46	-.69 ^{NS}
2. ครอบครัวและท่านต้องการคำยืนยันจากแพทย์หรือพยาบาลถึงค่าความดันโลหิตที่วัดได้ว่าปกติหรือไม่	74.6	19.0	6.3	2.68	.59	84.1	11.1	4.8	2.79	.51	-1.12 ^{NS}
3. ครอบครัวกล่าวคำชมเชยเมื่อท่านควบคุมความดันโลหิตได้ดี	57.1	36.5	6.3	2.51	.59	63.5	33.3	3.2	2.60	.55	-.91 ^{NS}
4. ครอบครัวยกย่องชื่นชมว่าท่านสามารถดูแลตนเองได้ดีเช่นผู้สูงอายุอื่นที่เป็นโรคเดียวกัน	57.1	31.7	11.1	2.44	.66	54.0	33.3	12.7	2.41	.71	.38 ^{NS}
5. ครอบครัวกล่าวคำยืนยันว่าท่านปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ดี	55.6	39.7	4.8	2.51	.61	61.9	34.9	3.2	2.59	.55	-.77 ^{NS}
6. ครอบครัวให้ท่านเล่าความสำเร็จในอดีตของท่านให้ทุกคนฟัง	54.0	36.5	9.5	2.46	.69	65.1	33.3	1.6	2.63	.51	-1.79 ^{NS}
7. ครอบครัวกล่าวดีชมเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	47.6	46.0	6.3	2.41	.61	55.6	42.9	1.6	2.54	.53	-1.24 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 15

ร้อยละของระดับการรับรู้การได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านข่าวสารจากครอบครัวของผู้สูงอายุ
 ตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวตามรายชื่อ (N = 63)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ			ครอบครัว						t-value	
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}		SD
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ครอบครัว ประสานงานกับแพทย์ ในเรื่องแนวทางการ รักษา อาการข้างเคียง ของยา อาการที่ผิดปกติ	68.3	27.0	4.8	2.63	.57	74.6	23.8	1.6	2.73	.48	-1.00 ^{NS}
2. ครอบครัวหาข้อมูล เกี่ยวกับโรค การปฏิบัติ ตน เช่น การรับประทาน อาหาร การรับประทาน ยาให้แก่ผู้สูงอายุ	68.3	27.0	4.8	2.63	.57	65.1	30.2	4.8	2.60	.58	.30 ^{NS}
3. ครอบครัวแนะนำ ผู้สูงอายุพูดคุยกับ ผู้สูงอายุอื่นที่เป็นโรค เดียวกัน	65.1	27.0	7.0	2.57	.64	74.6	19.0	6.3	2.68	.59	-1.01 ^{NS}
4. ครอบครัวพูดคุยกับ ผู้สูงอายุถึงความเป็นไป ของเพื่อนบ้าน และ ชุมชนที่อาศัยอยู่	58.7	28.6	12.7	2.46	.71	55.6	33.3	11.1	2.44	.69	.12 ^{NS}
5. ครอบครัวพูดคุยกับ ผู้สูงอายุถึงความเป็นไป ของครอบครัว	52.4	39.7	7.9	2.44	.64	55.6	41.3	3.2	2.52	.56	-.73 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ตาราง ข 16

ร้อยละของระดับการรับรู้การได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากรจากครอบครัวของผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวตามรายชื่อ (N = 63)

กิจกรรม	ผู้สูงอายุ			ครอบครัว					t-value		
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	\bar{X}	SD	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ		\bar{X}	SD
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
1. ครอบครัวจัดหาอาหารจืดที่ง่ายขึ้นเช่นปลา	88.9	11.1	0	2.87	.31	85.7	14.3	0	2.86	.35	.53 ^{NS}
2. ครอบครัวจัดหาอาหารที่ปรุงด้วยการต้มหรือหนึ่งแทนการผัดหรือทอด	79.4	15.9	4.8	2.75	.53	77.8	14.3	7.9	2.70	.61	.46 ^{NS}
3. ครอบครัวจัดยาเป็นม็อบให้กับท่าน	77.8	19.0	3.2	2.75	.50	76.2	20.6	3.2	2.73	.51	.17 ^{NS}
4. ครอบครัวจัดเตรียมอาหารตรงตามเวลา	76.2	22.2	1.6	2.75	.47	76.2	20.6	3.2	2.73	.51	.18 ^{NS}
5. ครอบครัวให้เงินใช้เป็นการส่วนตัวและ ทำบุญ	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	82.5	14.3	3.2	2.79	.48	-.88 ^{NS}
6. ครอบครัวใช้น้ำมันพืช เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันรำข้าว ปรุงอาหารแทนน้ำมันหมู	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	77.8	19.0	3.2	2.75	.50	-.34 ^{NS}
7. ครอบครัวหลีกเลี่ยงการจัดอาหารรสจัด อาหารรสเค็มให้กับท่าน	74.6	20.6	4.8	2.70	.55	73.0	20.6	6.3	2.67	.59	.30 ^{NS}

ตาราง ข 16 (ต่อ)

กิจกรรม การได้รับ การสนับสนุน	ผู้สูงอายุ			\bar{X}	SD	ครอบครัว			\bar{X}	SD	t-value
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			มาก	น้อย	ไม่ต้องการ			
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
8. ครอบครัวจัดหาอาหารมี กากเช่นผัก ผลไม้ เพื่อจะ ได้ไม่ท้องผูก	73.0	22.2	4.8	2.68	.56	71.4	23.8	4.8	2.67	.56	.15 ^{NS}
9. ครอบครัวจัดน้ำ สะอาดให้เพียงพอ ไม่ มีทกนเฟระหว่างมืออาหาร	73.0	14.3	12.7	2.60	.70	73.0	19.0	7.9	2.65	.62	-.40 ^{NS}
10. ครอบครัวใช้เวลา ไปพบแพทย์ตามนัดกับ ท่านหรือเมื่อท่านต้องการ	69.8	20.6	9.5	2.60	.66	77.8	15.9	6.3	2.71	.58	-1.00 ^{NS}
11. ครอบครัวดูแลท่าน ขณะรับประทานยาจนเสร็จ	68.3	28.6	3.2	2.65	.54	74.6	22.2	3.2	2.71	.52	-.66 ^{NS}
12. ครอบครัวจัดเตรียม ห้องนอนที่สะอาด เป็น สัดส่วน ไม่มีเสียงรบกวน	66.7	27.0	6.3	2.60	.61	63.5	30.2	6.3	2.57	.61	.29 ^{NS}
13. ครอบครัวจัดทำฝา บ้านที่มีราวจับ พื้นไม้ ลิ้น มีแสงสว่างเพียงพอ	46.0	44.4	9.5	2.37	.65	36.5	58.7	4.8	2.32	.56	.43 ^{NS}
14. ครอบครัวออกกล่าวเมื่อ ท่านมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น	46.0	39.7	14.3	2.32	.71	38.1	54.0	7.9	2.30	.61	.13 ^{NS}
15. ครอบครัวจัดเตรียม รองเท้าที่ท่านพอใจ ไม่ คับหรือหลวมเกินไป และจัดเตรียมไม้เท้าให้	46.0	38.1	15.9	2.30	.73	50.8	36.5	12.7	2.38	.70	-.61 ^{NS}
16. ครอบครัวอยู่เป็น เพื่อนกับท่านหรือเฝ้า ดูแลท่านตลอดเวลา	41.3	46	12.7	2.29	.68	33.3	57.1	9.5	2.24	.61	.41 ^{NS}
17. ครอบครัวจัดทำ ห้องน้ำที่เป็น โถนั่ง	28.6	50.8	20.6	2.08	.70	31.7	41.3	27.0	2.05	.77	.24 ^{NS}

* P < .05, ^{NS} P < .05

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

สวัสดิ์ดิคะ ดิฉันชื่อ นางเกษรญา เพชรทอง เป็นนักศึกษาปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำลังทำการวิจัยเกี่ยวกับความต้องการและการได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว ในผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูง ตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวที่รักษาแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลลานสกา จึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง การตอบคำถามไม่ผิดหรือถูก ไม่ได้ได้รับความเสียหายหรืออันตรายใด ๆ ต้องการจะหยุด หรือออกจากกรวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อแผนการรักษาพยาบาลที่ได้รับจากทีมสุขภาพ จะเก็บข้อมูลไว้เป็นความลับ และนำข้อมูลไปใช้ในการอภิปรายผลในภาพรวมของการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ

.....
(นางเกษรญา เพชรทอง)

ภาคผนวก ง
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม : ความต้องการและการได้รับของผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัว

เป็นแบบสอบถามที่มีจุดประสงค์เพื่อสอบถามความต้องการและการได้รับที่ท่านได้จากครอบครัว ถึงกิจกรรมต่าง ๆ ในกิจวัตรประจำวันทั่ว ๆ ไป

แบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลผู้สูงอายุตอนกลาง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ในวงเล็บ () หรือเติมข้อความในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ
 ชาย หญิง
2. อายุ ปี
3. ศาสนา
 พุทธ อิสลาม คริสต์ อื่น ๆ
4. ระดับการศึกษา
 ไม่ได้เรียน ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อุดมศึกษา
5. ความสามารถในการอ่านเขียน
 อ่านออก เขียนได้ ไม่สามารถอ่านออกเขียนได้
6. สถานภาพสมรส
 โสด คู่ ม่าย หย่า/แยกกันอยู่
7. บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย
 อยู่กับบุตรหลาน อยู่กับคู่สมรส
 อยู่กับคู่สมรสและบุตรหลาน อื่น ๆ.....
8. บุคคลที่ให้การดูแลใกล้ชิด
 บุตร หลาน คู่สมรส อื่น ๆ.....
9. รายได้เฉลี่ย ต่อ เดือน
10. ปัจจุบันยังประกอบอาชีพหรือไม่
 ประกอบอาชีพ ไม่ประกอบอาชีพ

11. แหล่งรายได้

() จากอาชีพ () จากบุตรหลาน () จากกลุ่มสมรส () อื่น ๆ.....

12. ข้อมูลด้านสุขภาพ

น้ำหนัก กิโลกรัม ส่วนสูง เซนติเมตร BMI =

ความดันโลหิต.....มิลลิเมตรปรอท

โรคประจำตัวอื่น ๆ

การรับรู้ว่าเป็นความดันโลหิตสูงมา.....ปี

ยาที่ได้รับ.....(สำหรับผู้วิจัย)

13. ความสามารถในการได้ยิน

() สามารถได้ยินชัดเจนโดยไม่ต้องใช้เครื่องฟัง

() สามารถได้ยินเมื่อผู้พูดต้องพูดเสียงดัง หรือต้องใช้เครื่องช่วยฟัง

14. ความสามารถในการมองเห็น

() สามารถมองเห็นได้ชัดเจน

() สามารถมองเห็นโดยการใช้แว่นตา

() ไม่สามารถมองเห็นได้

ส่วนที่ 2 แบบสอบถาม ความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุตอนกลาง

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกนึกคิด ความคิดเห็นของท่านต่อความต้องการและการได้รับจากครอบครัว ขอให้ท่านประเมินความต้องการที่ท่านต้องการในกิจกรรมต่าง ๆ ว่ามีความต้องการในระดับใด ซึ่งความต้องการในกิจกรรมนั้น ๆ ครอบครัวจะต้องปฏิบัติต่อท่าน และท่านได้รับในกิจกรรมนั้นจากครอบครัว ในระดับใด

โดยการทำเครื่องหมาย / ในตารางความต้องการในระดับต่าง ๆ ที่กำหนด การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่ต้องการ/ไม่ได้รับ หมายถึง ผู้ตอบรับรู้ว่าไม่มีความต้องการ/ไม่ได้รับในกิจกรรมนั้น

ต้องการน้อย/ได้รับน้อย หมายถึง ผู้ตอบรับรู้ว่ามีความต้องการ/ได้รับในกิจกรรมนั้นๆ น้อย

ต้องการมาก/ได้รับมาก หมายถึง ผู้ตอบรับรู้ว่ามีความต้องการ/ได้รับในกิจกรรมนั้น ๆ มาก

ขอให้ผู้วิจัยหรือผู้ช่วยวิจัย อ่านข้อความให้ผู้สูงอายุตัดสินใจว่าต้องการกิจกรรมต่าง ๆ ในระดับใด และได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวในกิจกรรมนั้น ๆ ระดับใด และทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง คำตอบที่เป็นจริงสำหรับท่านเพียงคำตอบเดียว

ข้อความ	ความต้องการการสนับสนุน			การได้รับการสนับสนุน		
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้รับ
1. ครอบครัวจัดหาอาหารที่มีรสจืด	/			/		

การสนับสนุนด้านข่าวสาร

ข้อความ	ความต้องการการสนับสนุน			การได้รับการสนับสนุน		
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้รับ
1. ครอบครัวหาข้อมูลเกี่ยวกับโรค การปฏิบัติตน เช่น การรับประทานอาหาร การรับประทานยา						
2. ครอบครัวประสานงานกับแพทย์ในเรื่องแนวทางการรักษา อาการข้างเคียงของยา อาการที่ผิดปกติ						
3. ครอบครัวแนะนำท่านพูดคุยกับผู้สูงอายุอื่นที่เป็นโรคเดียวกัน						
4. ครอบครัวพูดคุยกับท่านถึงความเป็นไปของครอบครัว						
5. ครอบครัวพูดคุยกับท่านถึงความเป็นไปของเพื่อนบ้าน และชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่						

การสนับสนุนด้านอารมณ์

ข้อความ	ความต้องการการสนับสนุน			การได้รับการสนับสนุน		
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้รับ
1. ครอบครัวมีการทำกิจกรรมร่วมกับท่าน เช่น รับประทานอาหารร่วมกัน ไปเที่ยวด้วยกัน						
2. ครอบครัวแสดงความรักด้วยการสัมผัส จับมือ โอบกอด บีบนวดท่าน						
3. ครอบครัวถามความทุกข์สุข เอาใจใส่ท่าน						
4. ครอบครัวปฏิบัติด้วยความนุ่มนวล ให้ความเคารพท่าน						
5. บุคคลในครอบครัวพูดคุยกับท่าน สม่ำเสมอ						
6. ครอบครัวนำท่านไปออกกำลังกาย เช่น การเดินออกกำลังกายด้วยกัน หรือพาไปออกกำลังกายกับผู้สูงอายุอื่น						
7. ครอบครัวเปิดเพลงที่ท่านชอบให้ฟัง						
8. ครอบครัวมีการสวดมนต์ก่อนนอนพร้อมกับท่านทุกคืน หรือจัดห้องพระให้						
9. ครอบครัวให้กำลังใจท่าน และเสนอแนะเมื่อท่านมีปัญหา						
10. ครอบครัวรับฟังความคิดเห็นของท่าน						
11. ครอบครัวนำท่านไปพบเพื่อนฝูง หรือนำท่านไปร่วมกิจกรรมในสังคมกับเพื่อนของท่าน						

การสนับสนุนด้านทรัพยากร

ข้อความ	ความต้องการการสนับสนุน			การได้รับการสนับสนุน		
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้รับ
1. ครอบครัวจัดหาอาหารจืดที่ง่ายขึ้นเช่น ปลา						
2. ครอบครัวหลีกเลี่ยงการจัดอาหารรสจัด อาหารรสเค็มให้กับท่าน						
3. ครอบครัวจัดหาอาหารที่ปรุงด้วยการต้มหรือหนึ่งแทนการผัดหรือทอด						
6. ครอบครัวจัดทำห้องน้ำที่เป็น โถนั่ง						
7. ครอบครัวจัดทำฝ้ายบ้านที่มีราวจับ พื้นไม้ลื่น มีแสงสว่างเพียงพอ						
8. ครอบครัวจัดเตรียมห้องนอนที่สะอาด เป็นสัดส่วน ไม่มีเสียงรบกวน						
9. ครอบครัวจัดเตรียมรองเท้าที่ท่านพอใจ ไม่คับหรือหลวมเกินไป และจัดเตรียมไม้เท้าให้						
10. ครอบครัวให้เงินใช้เป็นการส่วนตัว และทำบุญ						
11. ครอบครัวจัดเตรียมอาหารตรงตามเวลา						
12. ครอบครัวจัดยาเป็นมือให้กับท่าน						
13. ครอบครัวดูแลท่านขณะรับประทานยาจนเสร็จ						
14. ครอบครัวสละเวลาไปพบแพทย์ตามนัดกับท่านหรือเมื่อท่านต้องการ						
15. ครอบครัวจัดน้ำสะอาดให้เพียงพอ ไม่มีซากาแฟ ระหว่างมื้ออาหาร						
16. ครอบครัวบอกกล่าวเมื่อท่านมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น						
17. ครอบครัวอยู่เป็นเพื่อนกับท่านหรือเฝ้าดูแลท่านตลอดเวลา						

การสนับสนุนด้านการประเมินค่า

ข้อความ	ความต้องการการสนับสนุน			การได้รับการสนับสนุน		
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้รับ
1. ครอบครัวยกย่องชื่นชมว่าท่านสามารถดูแลตนเองได้ดีเช่นผู้สูงอายุอื่นที่เป็นโรคเดียวกัน						
2. ครอบครัวกล่าวคำชมเชยเมื่อท่านควบคุมความดันโลหิตได้ดี						
3. ครอบครัวกล่าวชื่นชมเกี่ยวกับการดูแลตนเอง						
4. ครอบครัวกล่าวยืนยันว่าท่านปฏิบัติตามเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ดีแล้ว						
5. ครอบครัวและท่านต้องการคำยืนยันจากแพทย์หรือพยาบาลถึงค่าความดันโลหิตที่วัดได้ว่าปกติหรือไม่						
6. ครอบครัวปรึกษาท่านเมื่อครอบครัวมีปัญหา						
7. ครอบครัวให้ท่านเล่าความสำเร็จในอดีตของท่านให้ทุกคนฟัง						

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบวัดความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ (สำหรับผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย)

1. feeding (รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้เรียบร้อยแล้ว)
 - () 0 ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้ ต้องมีคนป้อนให้
 - () 1 ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ ไว้ล่วงหน้า
 - () 2 ดักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ
2. Grooming (ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะ 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา)
 - () 0 ต้องการความช่วยเหลือ
 - () 1 ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองที่เตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)
3. Transfer (ลุกจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้)
 - () 0 ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้นเสมอ
 - () 1 ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องให้คนแข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คนหรือคนทั่วไป 2 คนพยุงค้ำขึ้นมาจึงจะนั่งได้
 - () 2 ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือมีคนดูแลความปลอดภัย
 - () 3 ทำได้เอง
4. Toilet use (ใช้ห้องสุขา)
 - () 0 ช่วยตนเองไม่ได้
 - () 1 ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตนเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง
 - () 2 ช่วยตนเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมได้เอง, ทำความสะอาดได้เรียบร้อยแล้วเสร็จธุระ, ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อยแล้ว)
5. Mobility (การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน)
 - () 0 เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
 - () 1 ต้องใช้รถเข็นช่วยตนเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) ต้องออกจากมุมห้องหรือประตูได้
 - () 2 เดินหรือเคลื่อนที่ต้องมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลความปลอดภัย
 - () 3 เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง

6. Dressing (การสวมใส่เสื้อผ้า)
- () 0 ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตนเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย
 - () 1 ช่วยตัวเองได้ราวร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย
 - () 2 ช่วยตนเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือเสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)
7. Stairs (การขึ้นลงบันได 1 ชั้น)
- () 0 ไม่สามารถทำได้
 - () 1 ต้องการคนช่วย
 - () 2 ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)
8. Bathing (การอาบน้ำ)
- () 0 ต้องมีคนช่วย หรือทำให้
 - () 1 อาบน้ำได้เอง
9. Bowels (การกลั่นถ่ายอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)
- () 0 กลั่นไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ
 - () 1 กลั่นไม่ได้เป็นบางครั้ง (เป็นอย่างน้อย 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์)
 - () 2 กลั่นได้เป็นปกติ
10. Bladder (การกลั่นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)
- () 0 กลั่นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลเองได้
 - () 1 กลั่นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)
 - () 2 กลั่นได้ปกติ

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม : ความต้องการและการได้รับของผู้สูงอายุตอนกลาง
ที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัว

เป็นแบบสอบถามที่มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการและการ
ได้รับของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงจากครอบครัว

แบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของครอบครัวผู้สูงอายุ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ในวงเล็บ () หรือเติมข้อความในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ

() ชาย () หญิง

2. อายุ ปี

3. ศาสนา

() พุทธ () อิสลาม () คริสต์ () อื่น ๆ

4. ระดับการศึกษา

() ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา

() อุดมศึกษา () อื่น ๆ

5. สถานภาพสมรส

() โสด () คู่ () ม่าย () หย่า/แยกกันอยู่

6. อาชีพ

() รับราชการ/พนักงานรัฐสาหกิจ () เกษตรกรรม () รับจ้าง () อื่น ๆ....

6. จำนวนบุคคลในครอบครัวที่ต้องดูแล

บุตร คน

7. ความสัมพันธ์ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ

() สามี/ภรรยา () บุตร () ผู้ดูแล () อื่น ๆ (ระบุ).....

8. รายได้เฉลี่ย ต่อ เดือนของครอบครัว

9. ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านอยู่ในระดับใด

() ดี () ไม่ดี มีโรคประจำตัว

เวลาที่ครอบครัวรับรู้ว่าคุณสูงอายุเป็นความดันโลหิตสูง ปี

ส่วนที่ 2 แบบสอบถาม ความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของ ผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของครอบครัว

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกนึกคิด ความคิดเห็นของท่านในฐานะตัวแทน ของครอบครัว ต่อการรับรู้ความต้องการและการได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวของผู้สูงอายุ ขอให้ท่านประเมินการรับรู้ความต้องการและการได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว ของผู้สูงอายุ ที่มีความดันโลหิตสูงในกิจกรรมต่าง ๆ ว่าผู้สูงอายุว่าผู้สูงอายุมีความต้องการและได้รับอยู่ในระดับใด ซึ่งความต้องการในกิจกรรมนั้น ๆ ครอบครัวปฏิบัติต่อผู้สูงอายุ

โดยการทำเครื่องหมาย / ในตารางความต้องการในระดับต่าง ๆ ที่กำหนด การเลือกตอบ ให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่ต้องการ/ไม่ได้รับ หมายถึง ผู้ตอบรับรู้ว่าผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงไม่มีความ ต้องการ/ไม่ได้รับในกิจกรรมนั้น

ต้องการน้อย/ได้รับน้อย หมายถึง ผู้ตอบรับรู้ว่าผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงต้องการ/ ได้รับในกิจกรรมนั้นๆ น้อย

ต้องการมาก/ได้รับมาก หมายถึง ผู้ตอบรับรู้ว่าผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงต้องการ/ ได้รับในกิจกรรมนั้น ๆ มาก

ขอให้ท่านพิจารณาข้อความในข้อความในแต่ละข้อว่าผู้สูงอายุมีความต้องการในข้อ ดังกล่าวมาน้อยเพียงใดและได้รับการตอบสนองจากครอบครัวมาน้อยเพียงใด และทำ เครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่เป็นจริงสำหรับท่านเพียงคำตอบเดียว

ข้อความ	การรับรู้ของครอบครัวต่อ ความต้องการการสนับสนุน ของผู้สูงอายุ			การรับรู้ของครอบครัว ต่อการได้รับการ สนับสนุนของผู้สูงอายุ		
	มาก	น้อย	ไม่ ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ ได้รับ
1. ครอบครัวจัดหาอาหารที่มีรสจืด	/			/		

การสนับสนุนด้านอารมณ์

ข้อความ	การรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการการสนับสนุนของผู้สูงอายุ			การรับรู้ของครอบครัวต่อการได้รับการสนับสนุนของผู้สูงอายุ		
	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้รับ
1. ครอบครัวมีการทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ เช่น ประทานอาหารร่วมกัน ไปเที่ยวด้วยกัน						
2. ครอบครัวแสดงความรักด้วยการสัมผัส จับมือ โอบกอด บีบนิ้วกับผู้สูงอายุ						
3. ครอบครัวถามความทุกข์สุข เอาใจใส่ต่อผู้สูงอายุ						
4. ครอบครัวปฏิบัติด้วยความนุ่มนวล ให้ความเคารพต่อผู้สูงอายุ						
5. บุคคลในครอบครัวพูดคุยกับผู้สูงอายุ สม่่าเสมอ						
6. ครอบครัวนำผู้สูงอายุไปออกกำลังกาย เช่น การเดินออกกำลังกายด้วยกัน หรือพาไปออกกำลังกายกับผู้สูงอายุอื่น						
7. ครอบครัวเปิดเพลงที่ผู้สูงอายุชอบให้ฟัง						
8. ครอบครัวมีการสวมมงคลก่อนนอนพร้อมกับผู้สูงอายุทุกคืน หรือจัดห้องพระไว้						
9. ครอบครัวให้กำลังใจแก่ผู้สูงอายุ และเสนอแนะเมื่อผู้สูงอายุมีปัญหา						
10. ครอบครัวรับฟังความคิดเห็นของผู้สูงอายุ						
11. ครอบครัวนำผู้สูงอายุไปพบเพื่อนฝูง หรือนำท่านไปร่วมกิจกรรมในสังคมกับเพื่อนของผู้สูงอายุ						

การสนับสนุนด้านข่าวสาร

ข้อความ	การรับรู้ของ ครอบครัวต่อความ ต้องการการ สนับสนุนของ ผู้สูงอายุ			การรับรู้ของ ครอบครัวต่อการ ได้รับการ สนับสนุนของ ผู้สูงอายุ		
	มาก	น้อย	ไม่ ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้ รับ
1. ครอบครัวหาข้อมูลเกี่ยวกับโรค การปฏิบัติตน เช่น การรับประทานอาหาร การรับประทานยา ให้แก่ผู้สูงอายุ						
2. ครอบครัวประสานงานกับแพทย์ในเรื่องแนว ทางการรักษา อาการข้างเคียงของยา อาการที่ ผิดปกติ						
3. ครอบครัวแนะนำผู้สูงอายุพูดคุยกับผู้สูงอายุอื่น ที่เป็นโรคเดียวกัน						
4. ครอบครัวพูดคุยกับผู้สูงอายุถึงความเป็นไปของ ครอบครัว						
5. ครอบครัวพูดคุยกับผู้สูงอายุถึงความเป็นไปของ เพื่อนบ้าน และชุมชนที่อาศัยอยู่						

การสนับสนุนด้านทรัพยากร

ข้อความ	การรับรู้ของ ครอบครัวต่อความ ต้องการการ สนับสนุนของ ผู้สูงอายุ			การรับรู้ของ ครอบครัวต่อการ ได้รับการ สนับสนุนของ ผู้สูงอายุ		
	มาก	น้อย	ไม่ ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้ รับ
1. ครอบครัวจัดหาอาหารจืดที่ง่ายขึ้นเช่น ปลา						
2. ครอบครัวหลีกเลี่ยงการจัดอาหารรสจัด อาหาร รสเค็มให้กับผู้สูงอายุ						
3. ครอบครัวจัดหาอาหารที่ปรุงด้วยการต้มหรือนึ่ง แทนการผัดหรือทอด						
4. ครอบครัวใช้น้ำมันพืช เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันรำข้าว ปรุงอาหาร แทนน้ำมันหมู						
5. ครอบครัวจัดหาอาหารมีกาก เช่นผัก ผลไม้ให้ เพื่อจะได้ไม่ท้องผูก						
6. ครอบครัวจัดทำห้องน้ำที่เป็น โถนั่ง						
7. ครอบครัวจัดทำฝ้ายบ้านที่มีราวจับ พื้นไม้ลื่น มี แสงสว่างเพียงพอ						
8. ครอบครัวจัดเตรียมห้องนอนที่สะอาด เป็น สัดส่วน ไม่มีเสียงรบกวน						
9. ครอบครัวจัดเตรียมรองเท้าที่ผู้สูงอายุพอใจ ไม่ คับหรือหลวมเกินไป และจัดเตรียมไม้เท้าให้						
10. ครอบครัวให้เงินใช้เป็นการส่วนตัว และ ทำบุญ						
11. ครอบครัวจัดเตรียมอาหารตรงตามเวลา						

การสนับสนุนด้านทรัพยากร (ต่อ)

ข้อความ	การรับรู้ของ ครอบครัวต่อความ ต้องการการ สนับสนุนของ ผู้สูงอายุ			การรับรู้ของ ครอบครัวต่อการ ได้รับการ สนับสนุนของ ผู้สูงอายุ		
	มาก	น้อย	ไม่ ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้ รับ
12. ครอบครัวจัดยาเป็นมือให้กับท่าน						
13. ครอบครัวดูแลผู้สูงอายุขณะรับประทานยา จนเสร็จ						
14. ครอบครัวสละเวลาไปพบแพทย์ตามนัดกับ ผู้สูงอายุหรือเมื่อผู้สูงอายุต้องการ						
15. ครอบครัวจัดน้ำสะอาดให้เพียงพอ ไม่มีชา กาแฟ ระหว่างมื้ออาหาร						
16. ครอบครัวบอกกล่าวเมื่อผู้สูงอายุน้ำหนักตัว เพิ่มขึ้น						
17. ครอบครัวอยู่เป็นเพื่อนกับผู้สูงอายุหรือเฝ้าดูแล ผู้สูงอายุตลอดเวลา						

การสนับสนุนด้านการประเมินค่า

ข้อความ	การรับรู้ของ ครอบครัวต่อความ ต้องการการสนับสนุน ของผู้สูงอายุ			การรับรู้ของ ครอบครัวต่อการ ได้รับการ สนับสนุน ของผู้สูงอายุ		
	มาก	น้อย	ไม่ ต้องการ	มาก	น้อย	ไม่ได้ รับ
1. ครอบครัวยกย่องชื่นชมผู้สูงอายุเมื่อผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้ดีเช่นผู้สูงอายุอื่น ๆ						
2. ครอบครัวกล่าวชมเชยผู้สูงอายุเมื่อผู้สูงอายุควบคุมความดันโลหิตได้ดี						
3. ครอบครัวชื่นชมผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลตนเอง						
4. ครอบครัวกล่าวยืนยันว่าผู้สูงอายุปฏิบัติตนได้ดี						
5. ครอบครัวและผู้สูงอายุต้องการคำยืนยันจากแพทย์หรือพยาบาลถึงค่าความดันโลหิตที่ได้ว่าปกติหรือไม่						
6. ครอบครัวปรึกษาผู้สูงอายุเมื่อครอบครัวมีปัญหา						
7. ครอบครัวให้ผู้สูงอายุเล่าถึงความสำเร็จในอดีตของผู้สูงอายุ						

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาวี คงอินทร์ | รองคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ
คณะพยาบาลศาสตร์ |
| 2. ดร.วันดี คะหะวงส์ | มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ |
| 3. นายแพทย์พูนพงษ์ พูนภักดิ์ | มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
หัวหน้าฝ่ายเวชกรรมสังคม
โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช |
| 4. นายแพทย์ชรินทร์ กานตวนิชกูร | แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรม
โรงพยาบาลทักษิณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี |
| 5. นางสุนีย์ ไพหนูจิตร | พยาบาลวิชาชีพ 7
โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช |