

ภาคผนวก ก

ตารางแสดงผลการศึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ

ตารางแสดงผลการศึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุเกี่ยวกับผลของภาวะสุขภาพต่อการมีเพศสัมพันธ์และความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์แต่ละครั้งของผู้สูงอายุ

ตาราง 1

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลของภาวะสุขภาพต่อการมีเพศสัมพันธ์และความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์แต่ละครั้งของผู้สูงอายุเพศชาย เพศหญิงและโดยรวม

ผลของภาวะสุขภาพ ความพึงพอใจและ ปัญหาในการมีเพศสัมพันธ์	เพศชาย		เพศหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผลของภาวะสุขภาพต่อการมีเพศสัมพันธ์						
(ชาย N= 45 , หญิง N = 36)						
ไม่มี	14	31.1	15	41.7	29	35.8
มี	31	68.9	21	59.3	52	54.4
(p value = 0.325)						
ความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์แต่ละครั้ง						
(ชาย N= 44 , หญิง N = 35)						
พอใจ	43	97.7	29	82.9	72	91.1
ไม่พอใจ	1	2.3	6	17.1	7	8.9
(p value = 0.027)						

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามทัศนคติ ปัญหาและการปรับตัวเรื่องพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์ของผู้สูงอายุ

แบบสอบถามนี้จะประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามปัญหาและการปรับตัวเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

1. เพศ

1. ชาย

2. หญิง

2 อายุ.....ปี

3.สถานภาพสมรส

1. โสด

2. คู่

3. หม้าย

4. หย่า

4. ศาสนา

1. พุทธ

2. คริสต์

3. อิสลาม

4. อื่น ๆ ระบุ.....

5. ระดับการศึกษา

1. ไม่ได้เรียน

2. ประถมศึกษา

3. มัธยมศึกษาตอนต้น

4. มัธยมศึกษาตอนปลาย

5. ประกาศนียบัตรหรืออนุปริญญา

6. ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

7. อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ (ต่อ)

6. รายได้

1. พอมีพอใช้
2. มีเหลือเก็บ
3. ไม่พอใช้

7. โรคประจำตัวระบุ.....คน

8. สมาชิกในครอบครัวที่ท่านอาศัยอยู่.....คน ประกอบด้วย

- | | |
|--|---|
| 1. <input type="checkbox"/> คู่สมรส.....คน | 2. <input type="checkbox"/> บุตร.....คน |
| 3. <input type="checkbox"/> หลาน.....คน | 4. <input type="checkbox"/> บุคคลอื่น ๆคน ระบุ..... |

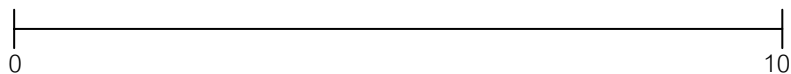
9. บทบาทที่สำคัญของท่านในครอบครัว (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|---|
| 1. <input type="checkbox"/> เป็นผู้นำในครอบครัว | 2. <input type="checkbox"/> เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในครอบครัว |
| 3. <input type="checkbox"/> เป็นรายได้หลักของครอบครัว | 4. <input type="checkbox"/> เป็นภาระของครอบครัวในเรื่องค่าใช้จ่าย |
| 5. <input type="checkbox"/> เป็นผู้อาศัย | 7. <input type="checkbox"/> ไม่มีความสำคัญใดๆ |

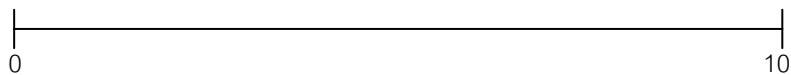
10. บุคคลที่ท่านรักและมีความสำคัญที่สุดสำหรับท่าน คือ.....
เกี่ยวข้องกับ.....

11. บุคคลที่สามารถดูแลช่วยเหลือท่านได้มากที่สุดคือ.....
เกี่ยวข้องกับ.....

12. ท่านมีความพึงพอใจในชีวิตของท่านในระดับใด



13. ภาวะสุขภาพของท่านในปัจจุบันอยู่ในระดับใด



ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ

ข้อคำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<p>1. การพูดถึงเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุเป็นสิ่งที่ควรปกปิดไม่ควรพูดถึงอย่างเปิดเผย</p> <p>2. ความสนใจเรื่องเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่ผิดปกติสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>3. ความต้องการทางเพศจะลดลงเมื่ออายุมากขึ้น</p> <p>4. การแต่งงานใหม่หลังจากสูญเสียคู่ชีวิตเป็นเรื่องธรรมดา</p> <p>5. ภาวะหมดประจำเดือนและการถูกตัดมดลูกทั้งมีความหมายถึงการสิ้นสุดการมีเพศสัมพันธ์ของเพศหญิง</p> <p>6. เมื่อมีการหลั่งน้ำอสุจิลดลงแสดงความสามารถทางเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุชายลดลง</p> <p>7. ผู้สูงอายุควรให้ความสนใจเฉพาะเรื่องเพื่อนครอบครัว และการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาเท่านั้น</p> <p>8. การที่ผู้สูงอายุปรึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นเป็นเรื่องน่าอาย</p> <p>9. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นเรื่องธรรมชาติในผู้สูงอายุ</p> <p>10. ผู้สูงอายุชายและหญิงจะถึงจุดสุดยอดได้ยากกว่าในวัยหนุ่มสาว</p> <p>11. ผู้สูงอายุควรมีเพศสัมพันธ์ 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์</p> <p>12. การมีโรคประจำตัวให้ผู้สูงอายุสูญเสียความสามารถในเรื่องเพศสัมพันธ์</p> <p>13. อนาคตไม่แน่ชัดเป็นตัวบ่งบอกว่าบุคคลนั้นเป็นผู้สูงอายุแล้ว</p> <p>14. การเกิดความเจ็บปวดขณะมีเพศสัมพันธ์เป็นตัวบ่งบอกว่าบุคคลนั้นเป็นผู้สูงอายุแล้ว</p>					

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<p>15. การเกิดความเจ็บปวดขณะมีเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุเป็นตัวบ่งบอกว่าบุคคลนั้นกำลังมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์</p> <p>16. อารมณ์เศร้า ความตึงเครียด ความอ่อนเพลียสามารถทำลายอารมณ์เพศได้อย่างมาก</p> <p>17. การมีความสุขจากการสัมผัสเป็นการเพียงพอแล้วสำหรับผู้สูงอายุ</p>					

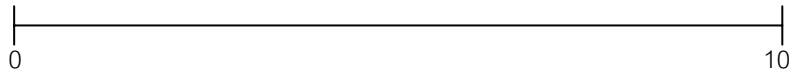
ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ

1. ในปัจจุบันท่านยังคงมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสของท่านหรือไม่

1. ไม่มี 2. มี (ถ้ามีตอบข้อ 2)

2. ท่านมีเพศสัมพันธ์จำนวน.....ครั้งต่อเดือน
หากน้อยกว่านี้ ระบุ.....ครั้งต่อ.....เดือน

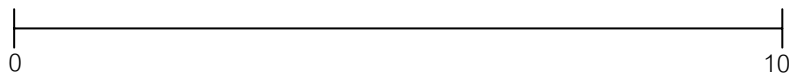
3. ความต้องการทางเพศสัมพันธ์ของท่านอยู่ในระดับใด



4. คู่สมรสของท่านมีการเล่าโลมทางเพศก่อนการร่วมเพศหรือไม่

1. ไม่มี 2. มี (ถ้ามีตอบข้อ 5)

5. คู่สมรสของท่านทำการเล่าโลมได้ดีในระดับใด



6. ท่านใช้วิธีการใดในการเล่าโลมคู่สมรสของท่าน

- 1. จูบในจุดสำคัญ
- 2. การลูบคลำ
- 3. การใช้ลิ้นเลียจุดสำคัญ
- 4. การนวด
- 5. อื่นๆ ระบุ

7. ในการมีเพศสัมพันธ์แต่ละครั้งจำนวนครั้งที่ถึงจุดสุดยอด คิดเป็น.....เปอร์เซ็นต์

8. นอกจากการมีเพศสัมพันธ์แล้ว มีกิจกรรมใดที่ท่านทำกับคู่สมรสของท่านคุณปฏิบัติร่วมกันแล้วทำให้ท่านมีความสุข ระบุ.....

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ

สำหรับท่านสุภาพบุรุษ

1. ภาวะสุขภาพของท่านมีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์ของท่านหรือไม่

1. ไม่มี

2. มี

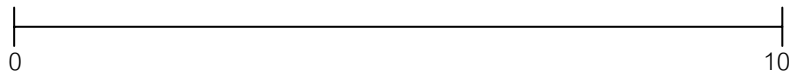
2. ในการมีเพศสัมพันธ์แต่ละครั้งท่านมีความพอใจหรือไม่

1. พอใจ

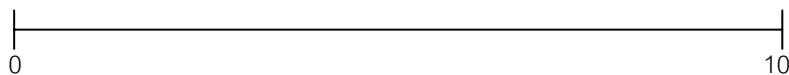
2. ไม่พอใจ (ตอบต่อข้อ5)

3. ปัญหาสำคัญที่ทำให้ท่านขาดความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์คือปัญหาใด ระบุ.....

4. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการแข็งตัวของอวัยวะเพศของท่านมากในระดับใด

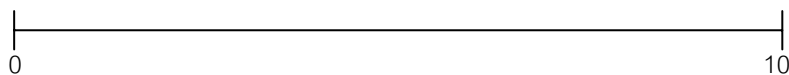


5. หากมีปัญหาในข้อ 4 ปัญหาที่เกิดขึ้นมีความบ่อยมากน้อยเพียงใด

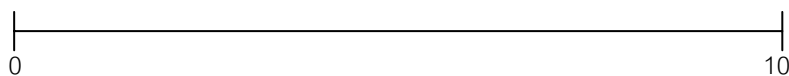


แนวทางการแก้ไข.....

6. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการถึงจุดสุดยอดในระดับใด



7. หากมีปัญหาในข้อ 6 ปัญหาที่เกิดขึ้นมีความบ่อยมากน้อยเพียงใด



แนวทางการแก้ไข.....

8. ปัญหาอื่น ๆ เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ (เหนื่อย เจ็บหน้าอก ใจสั่น)

ระบุ.....

แนวทางการแก้ไข.....

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ

สำหรับท่านสุภาพสตรี

1. ภาวะสุขภาพของท่านมีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์ของท่านหรือไม่

1. ไม่มี

2. มี

2. ในการมีเพศสัมพันธ์แต่ละครั้งท่านมีความพอใจหรือไม่

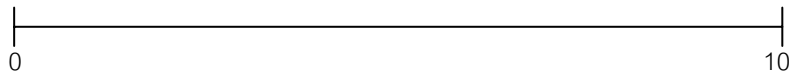
1. พอใจ

2. ไม่พอใจ (ตอบต่อข้อ5)

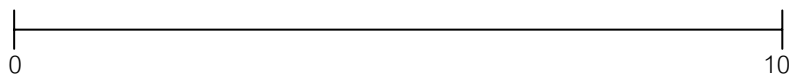
3. ปัญหาสำคัญที่ทำให้ท่านขาดความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์คือปัญหาใด ระบุ.....

.....

4. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการระคายเคืองหรือเจ็บช้ำชองคลอดขณะมีเพศสัมพันธ์ในระดับใด

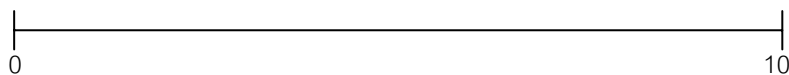


5. หากมีปัญหาในข้อ 4 ปัญหาที่เกิดขึ้นมีความบ่อยมากน้อยเพียงใด

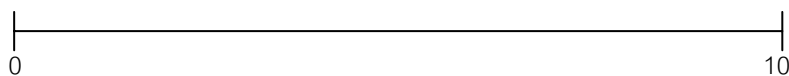


แนวทางการแก้ไข.....

6. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการถึงจุดสุดยอดในระดับใด



7. หากมีปัญหาในข้อ 6 ปัญหาที่เกิดขึ้นมีความบ่อยมากน้อยเพียงใด



แนวทางการแก้ไข.....

8. ปัญหาอื่น ๆ เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์(เหนื่อย เจ็บหน้าอก ใจสั่น)

ระบุ.....

แนวทางการแก้ไข.....

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย

ดิฉันชื่อ นางสาวสุธีราภรณ์ ปานแก้ว เป็นนักศึกษาพยาบาล ระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำลังศึกษาวิจัยเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ พฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์ ปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ของผู้สูงอายุ เพื่อให้ได้ทราบถึงข้อมูลด้านทัศนคติ พฤติกรรม ปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ของผู้สูงอายุตามสภาพความเป็นจริงและเพื่อนำข้อมูลที่ได้มาวางแผนการดำเนินการให้การช่วยเหลือและให้คำปรึกษาในเรื่องเพศสัมพันธ์แก่ผู้สูงอายุเฉพาะกลุ่มได้อย่างเหมาะสม ตลอดจนเป็นแนวทางในการศึกษาหรือวิจัยเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุในกลุ่มอื่นๆต่อไป จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยมีแบบฟอร์มการพิทักษ์สิทธิ ดังนี้ คือ

1. การเก็บข้อมูลครั้งนี้จะไม่มีการระบุชื่อตัวท่านและผู้เกี่ยวข้องในการเข้าร่วมกิจกรรมในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุตั้งแต่เริ่มต้นสอบถามจนกระทั่งเสร็จสิ้นการสอบถามและจะไม่มีการปฏิบัติทดลองต่อท่านแต่อย่างใด
2. ขณะทำการเก็บข้อมูลท่านจะรับการดูแลอย่างยุติธรรม ตั้งแต่การถูกเลือกเป็นกลุ่มตัวอย่างจนกระทั่งเสร็จสิ้นการเก็บข้อมูล
3. ขณะทำการเก็บข้อมูล หากท่านไม่มีความพร้อมหรือมีปัญหาเกิดความอึดอัดไม่สบายใจที่จะตอบข้อมูลท่านสามารถปฏิเสธหรือออกจากกรวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลต่อความปลอดภัยหรือการเข้าร่วมกิจกรรมในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุของท่านแต่อย่างใด
4. ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้จะถือเป็นความลับและจะนำมาใช้เฉพาะการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น
5. ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีข้อแม้ หากท่านมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามดิฉันได้ตลอดเวลา โดยติดต่อมาที่สุธีราภรณ์ ปานแก้ว หอผู้ป่วยหน่วยฉุกเฉิน โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือ
สุธีราภรณ์ ปานแก้ว

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

1. อาจารย์นายแพทย์บรรลุ ศิริพานิช
อดีตนายกสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พัชรียา ไชยลังกา
สังกัดภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. รองศาสตราจารย์ ดร.วันดี สุทธีรังสี
สังกัดภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์