

ชื่อวิทยานิพนธ์	ทัศนคติ พฤติกรรม ปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุที่เข้มาใช้บริการ ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผู้เขียน	นางสาวสุธีราภรณ์ ปานแก้ว
สาขาวิชา	การพยาบาลผู้ใหญ่
ปีการศึกษา	2548

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ พฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์ตลอดจนศึกษาถึงปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ ประชากรที่ศึกษาเป็นสมาชิกที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้สูงอายุจำนวน 100 ราย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองประกอบด้วย 4 ส่วน คือแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ แบบสอบถามพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์และแบบสอบถามปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหากับผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน สำหรับแบบสอบถามด้านทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ ตรวจสอบความเที่ยงโดยใช้วิธีครอนบาค แอลฟา (Cronbach's alpha) ได้ค่าความเที่ยงของเครื่องมือ 0.72 แบบสอบถามด้านพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์และปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ ตรวจสอบความเที่ยงโดยวิธีทดสอบซ้ำ (test - retest method) คำนวณหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ได้ค่าความเที่ยง 0.71ประมวลข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ คำนวณหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุมีทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในระดับปานกลางโดยที่เพศชายมีทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ดีกว่าเพศหญิงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) สำหรับพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์พบว่า โดยส่วนใหญ่แล้วผู้สูงอายุโดยรวมยังคงมีเพศสัมพันธ์เฉลี่ยเดือนละ 1 ครั้ง ทั้งนี้ผู้สูงอายุชายมีเพศสัมพันธ์เฉลี่ยเดือนละ 1-2 ครั้ง ในขณะที่ผู้สูงอายุหญิงมีเพศสัมพันธ์เฉลี่ยเดือนละ 1 ครั้ง ความต้องการทางเพศของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งเพศชายจะมีความต้องการทางเพศมากกว่าเพศหญิงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และก่อนการร่วมเพศผู้สูงอายุจะมีการเล้าโลมทางเพศโดยการลูบคลำเป็นส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจในการเล้าโลมของกลุ่มสมรสก่อนมีเพศสัมพันธ์ในระดับปานกลางทั้งเพศชายและเพศหญิง ผู้สูงอายุร้อยละ 56.8 ถึงจุดสุดยอดในการมีเพศสัมพันธ์

โดยพบว่าผู้สูงอายุชายถึงจุดสุดยอดในการมีเพศสัมพันธ์เฉลี่ยสูงกว่าผู้สูงอายุหญิงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และพบว่าการไปเที่ยวด้วยกันเป็นกิจกรรมที่ผู้สูงอายุปฏิบัติร่วมกันแล้วมีความสุขมากที่สุด ส่วนปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุพบว่าปัญหาสำคัญที่ทำให้ผู้สูงอายุทั้งเพศชายและเพศหญิงขาดความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ คือคู่สมรสไม่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ด้วย โดยพบว่าปัญหาการแข็งตัวของอวัยวะเพศในเพศชาย / ปัญหาการระคายเคืองและเจ็บช่องคลอดในเพศหญิงเป็นปัญหาในระดับปานกลาง ส่วนปัญหาเกี่ยวกับการถึงจุดสุดยอดเป็นปัญหาในระดับปานกลางของผู้สูงอายุเช่นกัน แต่ปัญหาของผู้สูงอายุหญิงมีในระดับที่สูงกว่าผู้สูงอายุชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) สำหรับการแก้ไขปัญหาคือผู้สูงอายุใช้กลไกทางจิตเป็นแนวทางการแก้ไขปัญหามากที่สุด ผลการศึกษาครั้งนี้จะเป็นข้อมูลเบื้องต้นในการศึกษาวิจัยและทำความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุไทยต่อไป

Thesis Title Attitudes, Behaviors, Problems and Problem-solving Strategies
Regarding Sexual Activity in the Elderly at the Health Promotion and
Rehabilitation Center for the Elderly, Faculty of Nursing, Prince of
Songkla University.

Author Miss Sutiraporn Pankwaew

Major Program Adult Nursing

Academic Year 2005

ABSTRACT

This descriptive research aimed to document attitudes, problems, and problem-solving strategies regarding sexual activity in the elderly. The population of study were members of the Health Promotion and Rehabilitation Center for the Elderly, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University. The sample consisted of 100 elderly persons. The instrument of this study was a questionnaire covering personal data, attitudes toward sexuality in the elderly, problems and problem-solving strategies regarding sexuality in the elderly. The questionnaire was tested for content validity by 3 experts. Reliability of the attitude to sexuality in the elderly questionnaire was determined using Cronbach's alpha coefficient and the result was 0.72. The reliability of the problem and problem-solving strategies regarding sexuality in the elderly was tested using test-retest method and the Pearson's correlation coefficient was 0.71.

The results of the study revealed that the attitude of the elderly toward sexuality was at a moderate level. The male elderly had higher scores of attitude to sexuality than the female elderly ($p < 0.05$). The most usual frequency of sexual activity in the elderly was once a month, with the male elderly being a little more active than the females at 1-2 times a month, and the female elderly at once a month. The need of the elderly to have sexual relations was at moderate level; the male elderly reported higher needs than the female elderly ($p < 0.05$). During the arousal period most of them used touch to stimulate their spouse. The elderly reported arousal satisfaction at a moderate level and an average they experienced orgasm 56.8 percent of times. The male elderly reached orgasm more frequently than female elderly ($p < 0.05$). The favorite activity of the elderly was making a trip with their spouse. Problems of sexual activity were at a moderate level. The main problem of both male and female elderly was the spouse refusing to participate. Most of the elderly

adjusted to their problems by using affection mode. The results of the study provide baseline information to enable a better understanding of sexuality among the elderly Thai population.