

ชื่อวิทยานิพนธ์

ประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังในการเยียวยาด้วยวิธีการ

ทางด้านจิต

วิทยานิพนธ์

ชื่อผู้เขียน

นางสุนิสา เดชพิชัย

สาขาวิชา

พยาบาลศาสตร์ (นานาชาติ)

ปีการศึกษา

2549

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงคุณภาพแบบปรากฏการณ์วิทยาแบบเฮร์แมนนิคซ์ในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายและอธิบายประสบการณ์ของผู้ป่วยเรื้อรังในการเยียวยาด้วยวิธีการทางด้านจิตวิทยานิพนธ์ คัดเลือกผู้ให้ข้อมูลซึ่งเป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคเรื้อรัง และรู้ว่าตนเองเองเป็นโรคเรื้อรัง มีประสบการณ์การใช้การเยียวยาด้วยวิธีการทางด้านจิตวิทยานิพนธ์จำนวน 10 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกโดยใช้แนวคำถามที่นักวิจัยสร้างขึ้นเอง ระหว่างเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2546 ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2547 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการประยุกต์ใช้ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปรากฏการณ์แบบเฮร์แมนนิคซ์ของแวนมานเนน (van Manen)

ผลการศึกษาพบว่าผู้ให้ข้อมูลได้ให้ความหมายของคำว่าจิตวิทยานิพนธ์ได้ 3 ลักษณะ คือ 1) พลังชีวิต 2) การเข้าใจสิ่งต่างๆตามความเป็นจริง และ 3) คุณธรรมนำมาซึ่งความดีงามและความมีคุณค่าในตนเอง

ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ประสบการณ์การใช้การเยียวยาด้วยวิธีการทางด้านจิตวิทยานิพนธ์ใน 3 ลักษณะ คือ 1) ใช้หลักพุทธศาสนาในชีวิตประจำวัน 2) การประสานกายและจิต แบ่งได้เป็น 6 ชนิด คือ สมาธิ โยคะ ไทเก๊กและซิงกง พลังลมปราณ พลังจักรวาลและโยเร 3) ชีวิตจิต แบ่งได้เป็น 5 ชนิด คือ อาหารเพื่อสุขภาพ การรำกระบอง การพักผ่อนอย่างเพียงพอ การคิดในเชิงบวกและการล้างพิษ โดยผู้ให้ข้อมูลรับรู้ผลของการเยียวยาด้วยวิธีการ

ทางด้านจิตวิญญาณใน 8 ลักษณะคือ 1) การมีจิตใจที่สงบ 2) การมีสติ 3) บรรเทาจากความทุกข์ทรมาน 4) เข้าใจสิ่งต่างๆตามความเป็นจริงและเกิดปัญญา 5) มีความศรัทธาและความเชื่อในกฎแห่งกรรมมากขึ้น 6) มีความเมตตา 7) การทำงานระบบต่างๆในร่างกายดีขึ้น และ 8) หายจากโรค

การศึกษาครั้งนี้ได้อาศัยความรู้เกี่ยวกับการเยียวยาด้วยวิธีการทางด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยเรื้อรังจากประสบการณ์ตรงของผู้ให้ข้อมูล ซึ่งสามารถช่วยให้ผู้ป่วยมีสุขภาพที่ดี สามารถจัดการกับความทุกข์ทรมานและมีสุขภาพจิตวิญญาณที่ดี วิธีการเยียวยาเหล่านี้ช่วยให้ผู้ป่วยใช้ปัญญาในการเผชิญและแก้ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพและสามารถดำรงชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างสงบสุข

Thesis Title Lived Experienced of Chronically Ill Clients Using Spiritual Healing Methods

Author Mrs. Sunisa Deachpichai

Major Program Nursing Science (International Program)

Academic year 2006

ABSTRACT

This phenomenological research aims to describe and explain the lived experience of chronically ill clients using spiritual healing methods. Ten informants were purposively selected for the study. Data collection included in depth interviews and participant observation conducted between May 2003 and July 2004. van Manen's data analysis was performed.

The findings were classified as (1) perceived meaning of "*spirituality*" (2) experiences of using spiritual healing methods in chronically ill clients, and (3) outcomes of using spiritual healing methods.

The informants perceived meaning of "*spirituality*" consists of three themes: (1) power of life (2) awakening the mind to understand things as they really are and (3) moral conduct brings goodness, reflecting self-worth.

The informants perceived experiences of using spiritual healing methods in chronically ill clients consists of three themes: (1) Buddhist concepts in daily life (2) mind-body connection methods consisting of 6 subthemes (2.1) meditation can be divided into 3 groups (2.1.1) Anapanasati meditation consisting of meditation

through breathing and meditation through number counting (2.1.2) walking meditation and (2.1.3) meditation through praying (2.2) yoga (2.3) taichi / qigong (2.4) pranic practice (2.5) universal energy and (2.6) johrei, and (3) modified macrobiotic consisting of (3.1) healthy food (3.2) stick dance exercise (3.3) adequate of rest (3.4) positive thinking, and (3.5) detoxification.

The outcomes of using spiritual healing methods consists of 8 themes: (1) having a peaceful mind (2) being mindful (3) relief from suffering (4) understanding the nature of life, attaining wisdom (5) gaining faith and belief in the Law of Karma (6) having loving kindness (7) enhancing body system functioning, and (8) complete recovery.

The findings revealed that spiritual healing methods could be used to help chronically ill clients to overcome their suffering, maintain health, and spiritual well-being. These methods encouraged them to use their own wisdom to cope and solve their problems more efficiently and to live with others peacefully.