

Prince of Songkla University
Pattani Campus
บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

หนังสือ

กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ. 2544. การประกันคุณภาพการศึกษา. กรุงเทพฯ : คุรุสภา
ลาดพร้าว.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. 2549. โครงการส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์
การเกษตรแห่งประเทศไทย.

กรมพลศึกษา. 2539. Physical Best รูปแบบใหม่ของการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์ดอกเบี๋ย.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2544. แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ.2545 – 2549).
กรุงเทพฯ : นิเวศน์มิตรการพิมพ์.

ขวัญชัย วัฒนศักดิ์. 2548. ผลของการออกกำลังกายที่แตกต่างกันในระดับความเข้มข้น ระยะเวลา
และความถี่ ต่อสมรรถภาพทางกายของนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต,
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี.

เจริญทัศน์ จินตนาเสรี. 2520. “บริการของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา” , กีฬา. 10
(ธันวาคม), 40

พิชิต ภูติจันทร์ และคณะ. 2533. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : ดันอ้อ.

พีระพงษ์ บุญศิริ. 2538. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย (วิทยาศาสตร์การกีฬา). พิมพ์ครั้งที่ 4.
กรุงเทพฯ : โอเคียนสโตร์.

ลักขณา เต็มศิริชัย. 2541. ผู้ตรวจประเมินใหม่ของการส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ : บริษัทดีไซร์จำกัด.

วิชัย วนคุรงค์วรรณ. 2539. กีฬาเวชศาสตร์พื้นฐาน. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. 2527. หลักและวิธีสอนพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร. 2537. การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พริ้นติ้ง เฮาส์.

สรศักดิ์ ศิริอนันต์. 2544. หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544 กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ช่วงชั้นที่ 1 (ป.1-3). กรุงเทพฯ : ประสานมิตร.

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา, สำนักงานพัฒนาการและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. 2548. การศึกษาสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : พิมพ์ที่ โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (รสพ.)

สำนักพัฒนาการศึกษา สุขภาพและนันทนาการ. 2543. กิจกรรมการทดสอบและสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การศาสนา.

อนันต์ อัดชู. 2527. สรีระการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : แผนกวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อนันต์ อัดชู. 2527. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

เอกรินทร์ สีมหาศาล และคณะ. 2544. แม่บทมาตรฐาน : สุขศึกษาและพลศึกษา ป.6. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์.

เอกรินทร์ สีมหาศาล และคณะ. 2544. แม่บทมาตรฐาน : สุขศึกษาและพลศึกษา ป.2. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์.

วิทยานิพนธ์

จารุบุตร ทะสุวรรณ. 2546. “เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการศึกษาเอกชน จังหวัดนนทบุรี”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสาขาศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

นพรัตน์ โม่มาลา. 2544. “เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ในจังหวัดราชบุรี”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยสาขาศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

ไพชยนต์ ชาติมนตรี. 2520. “การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาประกาศนียบัตรวิชาการ ศึกษาชั้นสูง วิทยาลัยครูในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ”, วิทยานิพนธ์การศึกษ มหาวิทยาลัยสาขาศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

ไพฑูรย์ วิเวก. 2543. “เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ใน จังหวัดนครปฐม”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยสาขาศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

บุทรศักดิ์ ถนอมเลิศชัย. 2543. “เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ในจังหวัดนครปฐม”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยสาขาศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

ศักดิ์เดช ไพบูลย์รชฎวัฒนา. 2546. “การสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3 และ 4-6 โรงเรียนวัดกำแพง”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสาขาศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

แสงดาว ทองยอดเกรือง. 2544 “เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 ในอำเภอห้วยกระเจา จังหวัดกาญจนบุรี”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยสาขาศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

สุนันท์ นวลจันทร์ (2544 : บทคัดย่อ). ผลของการยืดเหยียดกล้ามเนื้อแบบอยู่กับที่และแบบกระตุ้นระบบประสาทที่มีต่อความอ่อนตัวความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและความเร็วในการว่ายน้ำท่าฟรอนท์ครอว์ล ระยะทาง 50 เมตร.

โอฬาร รัตนบุรี (2541 : บทคัดย่อ). ผลของการออกกำลังกายว่ายน้ำ วิ่ง และปั่นจักรยานอยู่กับที่ที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรภาพของนักศึกษาหญิงชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

Corbin, Charles B. and Pangrazi R.P. 1992. "Are American Children and Youth Fit?:
Research Quarterly for Exercise and Sport. 63 (June), 96-106.

Singer, Robert N. 1972. **Coaching Athletics and Psychology.** New York : McGraw, Hill
Book Company.

Prince of Songkhla University
Pattani Campus