

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(3)
ABSTRACT	(5)
กิตติกรรมประกาศ	(6)
สารบัญ	(7)
รายการตาราง	(9)
รายการภาพประกอบ	(10)
บทที่	
1. บทนำ	1
ความเป็นมาของปัญหาและปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐานของการวิจัย	3
ความสำคัญและประโยชน์	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
คำนิยามศัพท์เฉพาะ	5
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความหมาย แนวคิด และทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	7
ความหมายของผู้สูงอายุ	7
การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ	8
ทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	12
ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	16
ความหมายภาวะซึมเศร้า	16
ลักษณะของภาวะซึมเศร้า	19
ทฤษฎีความซึมเศร้า	22
ประเภทของภาวะซึมเศร้า	25
สาเหตุของภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	28
ผลกระทบภาวะซึมเศร้า	30
การประเมินภาวะซึมเศร้า	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	36
กรอบแนวคิดในการศึกษา	46
3. วิธีดำเนินการวิจัย	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	48
การเก็บรวบรวมข้อมูล	49
เกณฑ์การให้คะแนนและการแปรผล	50
การวิเคราะห์ข้อมูล	51
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	52
4. ผลการวิจัย	54
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 1	54
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 2	58
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 3	59
5. การอภิปรายผลการวิจัย	64
สรุปผลการวิจัย	67
อภิปรายผลการวิจัย	69
ข้อเสนอแนะ	75
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก หนังสือที่ใช้ในการวิจัย	88
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย	92
ภาคผนวก ค คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย	94
ภาคผนวก ง แบบสัมภาษณ์การวิจัย	99
ประวัติผู้เขียน	106

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1. ประชากรกลุ่มตัวอย่าง	48
2. ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล	54
3. ข้อมูลปัจจัยทางเศรษฐกิจ	56
4. ข้อมูลปัจจัยทางสังคม	57
5. ข้อมูลปัจจัยทางร่างกาย	58
6. ข้อมูลภาวะซึมเศร้า	58
7. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับภาวะซึมเศร้า	59
8. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับภาวะซึมเศร้า	59
9. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรสกับภาวะซึมเศร้า	60
10. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการศึกษากับภาวะซึมเศร้า	60
11. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการประกอบอาชีพกับภาวะซึมเศร้า	61
12. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างความเพียงพอของรายได้กับภาวะซึมเศร้า	61
13. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพกับภาวะซึมเศร้า	62
14. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมกับภาวะซึมเศร้า	62
15. ผลการวิเคราะห์ค่าไควสแควร์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการเจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัวกับภาวะซึมเศร้า	63

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1.กรอบแนวคิดในการวิจัย	46

Prince of Songkla University
Pattani Campus