

ภาคผนวก ก  
หนังสือที่ใช้ในการวิจัย

Prince of Songkhla University  
Pattani Campus



ที่ ศธ 0521.20707/

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี อำเภอเมือง  
จ.ปัตตานี 94000

ธันวาคม 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นายแพทย์ชุลกิติ์ ยูโงะ

ด้วยนายกาคาฟี หะยีเค นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาสร้างเสริมสุขภาพ ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี” โดยมี ผศ.ดร.ประชา ฤาษุดกุล และ รศ.ดร.วิรัตน์ ธรรมภรณ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและมีคุณสมบัติที่เหมาะสม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร. 0-7331-3094

โทรสาร 0-7334-8322

ที่ ศธ 0521.20707/



ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี อำเภอเมือง  
จ.ปัตตานี 94000

ธันวาคม 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นางสาวรอฮานี เจอะอาแว

ด้วยนายกาศาฟี หะยีเด นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาสร้างเสริมสุขภาพ ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี” โดยมี ผศ.ดร.ประชา ฤาษุดกุล และ รศ.ดร.วิรัตน์ ธรรมาภรณ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและมีคุณสมบัติที่เหมาะสม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร. 0-7331-3094

โทรสาร 0-7334-8322

ที่ ศธ 0521.20707/

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี อำเภอเมือง  
จ.ปัตตานี 94000

ธันวาคม 2550

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นางรุสนานี แวหามะ

ด้วยนายกาตาฟี หะยีเด นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาสร้างเสริมสุขภาพ ภาควิชา  
พลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำ  
วิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี”  
โดยมี ผศ.ดร.ประชา ฤาษุดกุล และ รศ.ดร.วิรัตน์ ธรรมภรณ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและมี  
คุณสมบัติที่เหมาะสม จึงใคร่ขอกความอนุเคราะห์จากท่านได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบ  
ความเที่ยงตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับ  
ผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร. 0-7331-3094

โทรสาร 0-7334-8322

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

### รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 1. นายแพทย์ชุลกิปลี ยูโษะ | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไม้แก่น   |
| 2. นางรุตธานี แวหามะ      | พยาบาลวิชาชีพ 7<br>กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน<br>โรงพยาบาลไม้แก่น |
| 3. นางสาวรอฮานี เจอะอาแว  | พยาบาลวิชาชีพ 6<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์      |

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ภาคผนวก ค  
คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

## คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย

### 1.แบบวัดสัมพันธภาพกับครอบครัว

#### 1.1ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา(Content Validity)

ข้อที่	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ			$\sum R$	IC
	1	2	3		
1	+1	+1	0	2	0.67
2	+1	+1	+1	3	1.0
3	+1	0	+1	2	0.67
4	+1	+1	+1	3	1.0
5	+1	+1	+1	3	1.0
6	+1	+1	+1	3	1.0
7	0	+1	+1	2	0.67
8	+1	-1	+1	3	1.0
9	+1	0	+1	2	0.67
10	-1	-1	0	-2	-0.67*
11	+1	+1	+1	3	1.0
12	+1	+1	+1	3	1.0
13	-1	-1	+1	-1	-0.33*
14	+1	+1	+1	3	1.0
15	+1	+1	+1	3	1.0

\* ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์

#### 1.2ค่าความเชื่อมั่น(Reliability)

คนที่	X	$X^2$
1	6	36
2	9	81
3	5	25
4	4	16
5	10	100
6	7	49



คนที่	X	$X^2$
7	3	9
8	3	9
9	2	4
10	8	64
11	9	81
12	12	144
13	4	16
14	3	9
15	4	16
16	2	4
17	13	169
18	12	144
19	10	100
20	10	100
	$\sum X = 136$	$\sum X^2 = 1,176$

$$K = 13, N = 20, \sum X = 136, \sum X^2 = 1,176, \bar{X} = 6.8$$

$$S_i^2 = \frac{N \sum X^2 - (\sum X)^2}{N(N-1)}$$

$$= \frac{20(1176) - (136)^2}{20(20-1)} = 13.22$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่าสูตร K-R 21} &= \frac{k}{k-1} \left( 1 - \frac{\bar{X}(k-\bar{X})}{k S_i^2} \right) \\ &= \frac{13}{12} \left( 1 - \frac{6.8 \times 6.2}{13 \times 13.22} \right) = 0.82 \end{aligned}$$

∴ ค่าความเชื่อมั่น 0.82

## 2.แบบวัดการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม

## 2.1ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา(Content Validity)

ข้อที่	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ			$\sum R$	IC
	1	2	3		
1	+1	+1	+1	3	1.0
2	+1	+1	+1	3	1.0
3	+1	+1	+1	3	1.0
4	+1	0	+1	2	0.67
5	+1	+1	+1	3	1.0
6	+1	+1	+1	3	1.0
7	0	-1	+1	0	0*
8	0	0	-1	-1	-0.33*

\* ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์

## 2.2ค่าความเชื่อมั่น(Reliability)

คนที่	X	$X^2$
1	6	36
2	5	25
3	4	16
4	2	4
5	1	1
6	1	1
7	0	0
8	5	25
9	4	16
10	6	36
11	5	25
12	2	4
13	3	9
14	1	9

คนที่	X	$X^2$
15	5	25
16	4	16
17	6	36
18	2	4
19	2	4
20	3	9
	$\sum X = 67$	$\sum X^2 = 293$

$$K = 6, N = 20, \sum X = 67, \sum X^2 = 293, \bar{X} = 3.35$$

$$S_r^2 = \frac{N \sum X^2 - (\sum X)^2}{N(N-1)}$$

$$= \frac{20(293) - (67)^2}{20(20-1)} = 3.61$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่าสูตร K-R 21} &= \frac{k}{k-1} \left( 1 - \frac{\bar{X}(k-\bar{X})}{k S_r^2} \right) \\ &= \frac{6}{5} \left( 1 - \frac{3.35(6-3.35)}{6 \times 3.61} \right) = 0.78 \end{aligned}$$

$\therefore$  ค่าความเชื่อมั่น 0.78

3.แบบวัดแบบวัดภาวะซึมเศร้า ใช้แบบวัดภาวะซึมเศร้าที่พัฒนาโดยนายแพทย์วี ตั้งเสรี และคณะ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ซึ่งมี 3 องค์ประกอบ คือ 1. Mood Component 2. Cognitive Behavior Component 3. Somatic Component มีคำถาม 15 ข้อ มีค่าความของเครื่องมือ(Cronbach alpha coefficient) 0.88 มีค่าความไว (Sensitivity) = 86.8% และความจำเพาะ (Specificity) = 79.8%

ภาคผนวก ง  
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

Prince of Songkla University  
Pattani Campus



## แบบสอบถามการวิจัยเรื่อง

### “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี”

สถานที่ให้สัมภาษณ์ บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล.....  
อำเภอ..... จังหวัด ปัตตานี  
วันที่..... เดือน..... พ.ศ..... เวลา.....  
ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....  
ชื่อผู้สัมภาษณ์.....

**คำชี้แจง** แบบสอบถามฉบับนี้ เป็นงานวิจัยซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตรปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ คำตอบของผู้สูงอายุ มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการศึกษปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี ในครั้งนี้

แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 4 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง จำนวน 12 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบวัดสัมพันธภาพกับครอบครัว จำนวน 13 ข้อ

ตอนที่ 3 แบบวัดการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม จำนวน 6 ข้อ

ตอนที่ 4 แบบวัดภาวะซึมเศร้า จำนวน 15 ข้อ

ผู้วิจัยขอขอบคุณผู้สูงอายุเป็นอย่างยิ่งในการให้ความร่วมมือ เพราะผลของคำตอบเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในทางวิชาการ และมีส่วนสนับสนุนทางวิชาการให้มีความก้าวหน้ามากยิ่งขึ้น จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

## แบบสอบถาม

## การวิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี”

## ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน  หน้าข้อความ หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ศาสนา  พุทธ  อิสลาม  อื่นๆ.....
4. สถานภาพสมรส  โสด  สมรส  
 แยกกันอยู่  หม้าย  
 หย่า  อื่นๆ(ระบุ).....

## 5. ระดับการศึกษา

- ไม่ได้ศึกษา  ประถมศึกษา  
 มัธยมศึกษาตอนต้น  มัธยมศึกษาตอนปลาย  
 อนุปริญญา  ปริญญาตรี  
 สูงกว่าปริญญาตรี

## 6. ปัจจุบันท่านทำงานหรือไม่

- ทำงาน(โปรดระบุงานที่ท่านทำ)  
 เกษตรกร/ประมง  ผู้ใช้แรงงาน/รับจ้าง  
 ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว  อื่นๆ.....
- ไม่ทำงานเนื่องจาก  
 ปัญหาสุขภาพ  ไม่มีงานทำ  
 บุตรหลานไม่ให้ทำงาน  อื่นๆ.....

## 7. ถ้าไม่ทำงานท่านมีรายได้หรือไม่(เฉพาะกรณีท่านไม่ทำงาน)

- ไม่มี
- มีจาก  
 บุตร/หลาน  เงินออม  
 บำนาญ  คู่สมรส  
 ญาติพี่น้อง  อื่นๆ.....

## 8. รายได้ของท่านเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่

ไม่เพียงพอ                       เพียงพอ

9. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

อยู่ตามลำพัง                       คู่สมรส

บุตร                                       ญาติ

อื่นๆ.....

10. ในปัจจุบันท่านต้องอาศัยผู้ดูแลหรือไม่

ต้องมีผู้ดูแล                       ไม่ต้องมีผู้ดูแล

11. ใน 1 ปีที่ผ่านมาท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

ไม่มี

มี คือ

โรคเบาหวาน                       ความดันโลหิตสูง

โรคหลอดเลือดสมอง                       โรคมะเร็ง

โรคอื่นๆ.....

12. ในระยะเวลา 1 ปีย้อนหลังนับจากวันนี้ ท่านมีเหตุการณ์เหล่านี้หรือไม่(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

แต่งงาน

แยกทางกับสามี/ภรรยา

หย่าร้าง

มีเรื่องทะเลาะกับผู้อื่นอย่างรุนแรง

ตัดความสัมพันธ์กับคนสนิทคุ้นเคย

ญาติพี่น้องในครอบครัวเจ็บป่วย

บุคคลในครอบครัวเสียชีวิต

ถูกไปเรียน/ทำงานต่างจังหวัด

ญาติในครอบครัวมีปัญหาเค็ดรื้อน

ตกงาน

ย้ายบ้าน/ที่อยู่อาศัย

มีคดีฟ้องร้อง

กู้ยืม/เป็นหนี้สิน

ไม่มีเหตุการณ์เหล่านี้

## ตอนที่ 2 แบบวัดสัมพันธภาพกับครอบครัว

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วยข้อความซึ่งเกี่ยวกับสัมพันธภาพในครอบครัวของท่าน ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด เพียงคำตอบเดียว โดยมีเกณฑ์การเลือกตอบดังนี้

ใช่ หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือตรงกับความจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน

ไม่ใช่ หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน

รายการประเมิน	ใช่	ไม่ใช่
1. ท่านสามารถให้คำปรึกษาเมื่อสมาชิกในครอบครัวมาขอคำปรึกษา		
2. ท่านรู้สึกว่าสมาชิกในครอบครัว รักและห่วงใยท่านเสมอ		
3. ท่านคิดว่าบุคคลในครอบครัวที่ท่านไว้ใจและเป็นที่ยอมรับของท่านได้		
4. ท่านคิดว่าสมาชิกในครอบครัวเห็นความสำคัญในตัวท่าน		
5. สมาชิกในครอบครัวส่วนใหญ่เข้าใจรู้ว่าท่านชอบและต้องการอะไร		
6. ท่านเข้ากับสมาชิกในครอบครัวได้ดี		
7. ท่านมีความผูกพัน สนับสนุน และเป็นกันเองกับสมาชิกในครอบครัว		
8. ท่านคิดว่าสมาชิกในครอบครัว หัวดี และมีความจริงใจต่อตัวท่านเสมอ		
9. ท่านมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเรื่องต่างๆภายในครอบครัว		
10. ท่านสามารถปรับทุกข์หรือระบายความคับข้องใจเกี่ยวกับปัญหาต่างๆกับสมาชิกในครอบครัวได้		
11. ท่านได้รับการปลอบใจ และให้กำลังใจเป็นอย่างดีจากสมาชิกในครอบครัว		
12. ท่านรู้สึกอบอุ่นเมื่ออยู่กับสมาชิกในครอบครัว		
13. ท่านมีส่วนในการแก้ปัญหาสำคัญต่างๆของครอบครัว		



### ตอนที่ 3 แบบวัดการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม

**คำชี้แจง** แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วยข้อความซึ่งเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของท่าน ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด เพียงคำตอบเดียว โดยมีเกณฑ์การเลือกตอบดังนี้

**ใช่** หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือตรงกับความจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน

**ไม่ใช่** หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน

รายการประเมิน	ใช่	ไม่ใช่
1. ท่านเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ		
2. ท่านได้เข้าร่วมในกิจกรรมทางสังคม การรวมกลุ่มในลักษณะเครือข่ายหรือชุมชนอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง		
3. ท่านมีโอกาสในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและทัศนคติต่างๆ		
4. ท่านมีบทบาทในการรวมกลุ่ม หรือชมรม		
5. ท่านมีการส่งเสริมให้การช่วยเหลือสังคมหรือเป็นที่พึ่งทางใจให้กับคนวัยอื่น		
6. ท่านคิดว่ามีความจำเป็นที่ผู้สูงอายุควรเข้าสังคมพบปะกับบุคคลต่างๆ		

**หมายเหตุ** การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม หมายถึง การร่วมกิจกรรมต่างๆกับบุคคลอื่นในลักษณะกลุ่มคน เช่นกิจกรรมทางศาสนา กิจกรรมกีฬา หรือกิจกรรมรวมกลุ่มอื่นๆ

**ตอนที่ 4 แบบวัดภาวะซึมเศร้า**

**คำชี้แจง** สอบถามผู้สูงอายุว่าในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาท่านมีความรู้สึกดังต่อไปนี้โดยให้ตอบคำถาม ในแบบวัดภาวะซึมเศร้าให้ครบทุกข้อ

รายการประเมิน	มี	ไม่มี
1. รู้สึกจิตใจหม่นหมองหรือไม่(เกือบตลอดทั้งวัน)		
2. รู้สึกเป็นทุกข์จนอยากร้องไห้		
3. รู้สึกหมดอาลัยตายอยาก		
4. รู้สึกไม่มีความสุข หมดสนุก กับสิ่งที่เคยชอบและเคยทำ		
5. รู้สึกผิดหวังในตนเอง และโทษตนเองในสิ่งที่เกิดขึ้น		
6. รู้สึกสูญเสียความเชื่อมั่นในตนเอง		
7. รู้สึกอยากอยู่คนเดียวไม่อยากสูงสิงกับใคร		
8. รู้สึกว่าตนเองไม่มีคุณค่า		
9. คิดอะไรไม่ออก		
10. หลงลืมง่าย		
11. คิดอะไรได้ช้ากว่าปกติ		
12. ทำอะไรผิดพลาด เชื่องช้ากว่าปกติ		
13. รู้สึกอ่อนเพลียง่ายเหมือนไม่มีแรง		
14. รู้สึกเบื่ออาหาร กินได้น้อยกว่าเดิม		
15. นอนหลับๆตื่นๆ หลับไม่สนิท		