

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2541). **ความเครียดและสุขภาพจิตของคฝไ้ในประเทศไทย**. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
- กระทรวงศึกษาธิการ. (2542). **พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภา
- กาบจันทร์ จุมปา. (2550). **ความเครียดของครูอำเภอปง สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาพะเยา เขต 2**. วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาการจัดการทั่วไป มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย. (สำเนา)
- จิระพร อุดมกิจ. (2538). **ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากรคอมพิวเตอร์ในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. (สำเนา)
- ชินโอสถ หัศบำเรอ. (2531). “สุขภาพจิตในการทำงานและพฤติกรรมของมนุษย์” **วารสารกองการพยาบาล**, 21(8): 73-75
- ชูதிய ปานปรีชา. (2529). **จิตวิทยาทั่วไป**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- ณัฐกานต์ ภาณุมาศ. (2541). **ความเครียดของอาจารย์อุตสาหกรรมศึกษาในสถาบันราชภัฏ**. ปริญญาโทบริหารศึกษามหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- ณัฐวรรณ เทพพิทักษ์. (2544). **การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเหตุผลเชิงจริยธรรม พฤติกรรมจริยธรรม และความเครียดในการทำงาน**. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. (สำเนา)
- ตรีชฎา พลอาษา. (2544). **ความเครียดของครูแนะแนวโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญจังหวัดร้อยเอ็ด**. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. (สำเนา)
- ทศพล บุญธรรม .(2547). **ความเครียดจากการทำงานของครูระดับมัธยมศึกษา ในเขตพื้นที่การศึกษานครปฐม เขต 1**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาชุมชน มหาวิทยาลัยศิลปากร. (สำเนา)

- ทิพวรรณ บานเย็น. (2546). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดของพนักงานกับคุณภาพชีวิตการทำงาน : ศึกษารายกรณี กลุ่มทึบโป้**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)
- ธนันท์ สิงหเสม. (2548). **ความขัดแย้งภายในองค์กรและความเครียดในการทำงานที่มีผลต่อความตั้งใจเกษียณอายุราชการก่อนกำหนด: กรณีศึกษาข้าราชการกรมที่ดิน(ส่วนกลาง) กระทรวงมหาดไทย**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ. (สำเนา)
- นราเดช ทิพรักษ์. (2544). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของเจ้าหน้าที่ตำรวจชั้นประทวน ในเขตกองบังคับการตำรวจนครบาล 2**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)
- บัญญัติ ยงย่วน และ เสกสิทธิ์ ปรากฏชื่อ. (2548). “ปัจจัยความเครียดจากการทำงานและปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อความต้องการย้ายออกพื้นที่สามจังหวัดชายแดนใต้ของตำรวจภูธร จังหวัดปัตตานี” วารสารสงขลานครินทร์ ฉบับสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์, 11(12): 54-55
- ประณิตา ประสงค์จรรยา. (2542). **ความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้จัดการบริการบนเที่ยวบินและหัวหน้าพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัทการบินไทยจำกัด(มหาชน)**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)
- ปาริชาติ อีระวิทย์. (2541). **ความเครียดของพนักงานระดับปฏิบัติการในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของพนักงาน**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.(สำเนา)
- ผ่องศรี วาณิชย์ศุภวงศ์. (2546). **เอกสารคำสอนระเบียบวิธีวิจัยทางการศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 4. ปัตตานี: ภาควิชาการบริหารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พรรณทิพย์ เพชรรัตตะชาติ. (2529). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับพฤติกรรมด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของอาจารย์พยาบาล สังกัดทบวงมหาวิทยาลัยในประเทศไทย**. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

- พรพรรณ พงศ์สุพัฒน์. (2542). **ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาลศิริราช**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.(สำเนา)
- พรพรรณ ศรีเทพ. (2550). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและผลสำเร็จในการปฏิบัติงานของครูผู้สอนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสกลนคร เขต 3**. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร. (สำเนา)
- พรชัย งามสดใส. (2540). **ผลจากความเครียดของข้าราชการทหารม้าในกรมทหารม้าที่ 4 รักษาพระองค์**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). **วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- พะยอม อิงคตานุวัฒน์. (2525). **ศัพท์จิตเวช**. กรุงเทพฯ: ศิลป์การพิมพ์พิมพ์.
- พะสุ เดชะรินทร์. (2536). “การบริหารความเครียด สาเหตุผลกระทบและการควบคุม” **วารสารพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**, 5(20): 83-86
- พีระ ศรีกศรีจิต. (2529). **ความเครียดและปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของครูในโรงเรียนมัธยมศึกษา โดยทำการเปรียบเทียบระหว่างเขตการศึกษาส่วนกลางกับเขตการศึกษา 5 สังกัดกรมสามัญ กระทรวงศึกษาธิการ**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวสถิติ มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- มรรยา รุจิวิทย์ (2548). **การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- มานพ วงษ์สุริรัตน์. (2541). **ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินของบริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน)**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.(สำเนา)
- จรเวช วีรยวรรณ. (2544) **ความเครียดในการทำงานของครูประถมศึกษาโรงเรียนเอกชนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.(สำเนา)

ราชบัณฑิตยสถาน. (2538). **พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2525**. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.

รัชดา เอี่ยมยิ่งพานิช. (2531). **การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยา อุตสาหกรรมและองค์การ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.(สำเนา)

รัชนีบูล เศรษฐภูมิรินทร์ และจินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย. (2532). **รายงานการวิจัย เรื่องความเครียดของอาจารย์พยาบาลที่ปฏิบัติงานในคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น**. มหาวิทยาลัยขอนแก่น.(สำเนา)

วนิดา รัตน์มงคล. (2542). **ความเครียดของนิสิตปริญญาโทระบบพิเศษ ชั้นปีที่ 1 และปีที่ 2 มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ศูนย์พัฒนาการศึกษาอุดรธานี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษาหาบัณฑิต สาขาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.(สำเนา)

ศุภชัย ยาวะประภาษ. (2525). “ความเครียดของนักบริหาร : ปัญหาและทางออก” **วารสารสังคมศาสตร์**, 19(2): 62-89

ศูนย์สุขภาพจิตเขต 10 กรมสามัญศึกษา (2543). **คู่มือคลายเครียด**. เชียงใหม่ : บี เอส การพิมพ์.

ศรีสวัสดิ์ นนทประเสริฐ. (2541). **ความเครียดในการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ควบคุมจราจรท่าอากาศยานกรุงเทพ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขารัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.(สำเนา)

สมนึก มีแสง. (2550). **รำลึก..ครูวีรชน จังหวัดชายแดนใต้** เอกสารประกอบงานรำลึกครูวีรชน จังหวัดชายแดนใต้. วันที่ 16 มกราคม 2551 ณ โรงแรม ซี. เอส. ปัตตานี.

สมบัติ ตาปัญญา. (2526). **คู่มือคลายเครียด : ความรู้เรื่องความเครียด การป้องกันและแก้ไข**. กรุงเทพมหานคร : เจริญบุญการพิมพ์.

สมิต อาชวนิจกุล. (2542). **เครียดเป็นบ้า**. พิมพ์ครั้งที่ 3 . กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สามัคคีสาร.

สมเดช มุงเมือง. (2544). **การบริหารทรัพยากรมนุษย์**. เชียงราย : คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย.

สีจันท์ ใจป้อ. (2544). **ความเครียดของครูในยุคปฏิรูป: กรณีศึกษาครูสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (สำเนา)

สุชума ฐิติพลธำรง. (2535). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพนักงานขับรถไม่ประจำทางในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

สุจรีต สุวรรณชีพ. (2531). “ความเครียด” **ข่าวสารสุขภาพ**, 7(12): 11.

สุชิน เพ็ชรักษ์. (2544). **การจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างสรรค์ด้วยปัญญาในประเทศไทย**. รายงานการวิจัย. ลำปาง : ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนภาคเหนือ ลำปาง. (สำเนา)

สุปราณี ผลชีวิน. (2530). **อยู่อย่างไรจึงจะไม่เครียด**. กรุงเทพฯ: ครูสภา.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2549). **แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550-2554**. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด วี. เจ. พรินต์ติ้ง

สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา. (2553). **ข้อเสนอแนะการปฏิรูปการศึกษาในทศวรรษที่สอง (พ.ศ. 2552-2561)**. กรุงเทพฯ : บริษัทพริกหวานกราฟฟิก จำกัด

_____ . (2552). **รายงานการวิจัยเรื่อง สภาพปัญหาและแนวทางแก้ไขการจัดการเรียนการสอนที่ส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพผู้เรียนในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน**. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด วี. ที. ซี. คอมมิวนิเคชั่น

สำนักบริหารยุทธศาสตร์และบูรณาการการศึกษาที่ 12 (2553). **สรุปข้อมูลครู บุคลากรทางการศึกษา นักเรียน นักศึกษาที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบในจังหวัดชายแดนภาคใต้**. (ออนไลน์). แหล่งที่มา:

<http://www.deepsouthwatch.org/node/961> เมื่อวันที่ 13 ตุลาคม 2553

อรรณพ ถนอมวงษ์. (2539). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดและผลกระทบจากความเครียดที่มีต่อพนักงานบริษัทน้ำอัดลม**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

อรพรรณ ลีบุญธวัชชัย. (2537). ภาวะเครียดของผู้บริหารในสถาบันอุดมศึกษา : ผลกระทบและแนวทางแก้ไข. วารสารพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 ธันวาคม 2537. หน้า 1-3.

อรุณ หงส์ทอง. (2530). ความเครียด. วารสารครูเชียงราย, 24(6), 16-17

อุบลพรรณ เอี่ยมโกศลลาภ. (2543). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการปฏิบัติงานของพนักงานบริการสื่อสาร บริษัท แอดวานซ์เพจจิ้ง จำกัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. (สำเนา)

อุไร วิรุฬห์วิริยางกุล. (2544). ความเครียดของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 ที่พักอยู่ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (สำเนา)

Cooper, C. L, & Marshall, J. (1986). Occupational source of stress. *Journal of Occupational Psychology*, 49(5), 11-28

Narayanan, L. , Menon, S. & Spector, P. E. (1999). Stress in the workplace : A comparison. *Journal of Organizational Behavior*. 20, 63-73.

Taylor, S. E. (1986). *Health psychology*. New York : Random House.

Warshaw, J. L. (1976). *Managing stress*. New York: Jone Wiley