

บรรณานุกรม

Prince of Songkla University
Pattani Campus

บรรณานุกรม

กนกทิพย์ วงศ์กะสุ่ม. (2550). การเปรียบเทียบขวัญกำลังใจ ความวิตกกังวล และความเครียด
ในการทำงานของข้าราชการสังกัดสำนักงานสถิติแห่งชาติ จำแนกตามบุคลิกภาพและ
สังกัดหน่วยงาน. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

กรมสุขภาพจิต. (2543). **อีคิว : ความฉลาดทางอารมณ์**. นนทบุรี : สำนักพัฒนาสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

กรมสุขภาพจิต. (ม.ป.ป). **คู่มือคลายเครียด**. พิมพ์ครั้งที่ 4. นนทบุรี : สำนักพัฒนาสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

กองแผนงาน. (2548). รายงานภาวะการณ์งานทำของบัณฑิตมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และ
ความพึงพอใจของบัณฑิตมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ รุ่นปีการศึกษา 2548. สงขลา :
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

กานดา จันทร์เข้ม. (2543). **จิตวิทยาทั่วไป**. สงขลา : ภาควิชาสารัตถศึกษา คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

กิตติพล ปานเจริญ. (2547). **สาเหตุของความเครียดในการทำงานของข้าราชการในสำนักงานที่ดิน
จังหวัดระยอง**.

จักรพล ฉายกริช. (2537). **อารมณ์เป็นพิษ**. กรุงเทพมหานคร : บันลือกิจ.

จิตราภา คุณทลบุตร. (2550). **การวิจัยสำหรับนักวิจัยรุ่นใหม่**. กรุงเทพฯ : ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

จิราพร อุดมกิจ. (2539). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากรคอมพิวเตอร์ ในเขต กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรม และองค์การ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

จุมพล หมิมพานิช. (2549). การวิเคราะห์นโยบาย ขอบข่าย แนวคิด ทฤษฎี และกรณีตัวอย่าง. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์ ซี แอน พี.

งานทะเบียนและสถิตินักศึกษา. (2553). ข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนนักศึกษา. จุลสารงานทะเบียน. ปีที่ 30 (ฉบับที่ 59) : หน้า 1

ช่อลดา พันธุเสนา. (2536). การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อมรินทร์พรินติ้ง กรุป.

ชิน โอสธ หัสบำเรอ. (2525). สุขภาพจิตในการทำงานและพฤติกรรมของมนุษย์. สารกองการพยาบาล.

ชินานนท์ ชูสกุล. (2549). ความเครียดในการทำงานของพนักงานธนาคารออมสินเขตชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

ชุกติย์ ปานปรีชา. (2529). จิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

ณัฐพันธ์ เจริญนันท์. (2551). พฤติกรรมองค์กร. กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดยูเคชั่น.

คุณณี แก้วกำเนิด. (2553). สังคมกับพฤติกรรมของคนในสังคม. เอกสารประกอบการสอนชุดวิชา จิตวิทยาแลสังคมวิทยาพื้นฐานเพื่อการแนะแนว : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

ดวงมัลย์ เริงสำราญ. (2550). **มารู้จักความเครียดกันเถิด**. วารสารราชภัฏเพชรบุรี. ปีที่ 9 (ฉบับที่ 1)
ประจำเดือน มกราคม 2550 : 63 – 67.

ดารณี กาญจนสุวรรณ. (2542). **จิตวิทยาเบื้องต้น**. สงขลา : ภาควิชาสารัตถศึกษา คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่.

ทวีป อภิลิทธิ. (2532). **ความเครียดทางอารมณ์ของคนทำงาน (ราชการ)**. วารสารประชาศึกษา.
ฉบับที่ 40 : 22 – 25

ทัยรัตน์ พันธุ์แพ. (2544). **การประเมินภาวะเครียด การจัดการกับความเครียดและความต้องการ
คำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของพี่เลี้ยงเด็กสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนเอกชน
ในจังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นันทวรรณ นาวี. (2533). **คลายเครียดทำให้สบายไร้ความเครียด**. กรุงเทพฯ ฯ : แสงแดด.

นันทิตา ทวีชาชาติ. (2540). **ความเครียด**. วารสารสาธารณสุขมูลฐาน ภาคกลาง. ฉบับที่ 12,
ประจำเดือนมีนาคม (ก.พ. – มี.ค.) : 60 – 63.

นิเวศน์ วงศ์สุวรรณ. (2551). **จิตวิทยาอุตสาหกรรม**. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

บุญวดี เพชรรัตน์. (2532). **ความเครียด ภาวะวิกฤต และการช่วยเหลือ**. สงขลา : ภาควิชาพยาบาล
จิตเวช คณะพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

เนาวรัตน์ พลายน้อย. (2549). **การติดตามประเมินผลการตั้งเคราะห์ความรู้อ : บทเรียนการพัฒนา
นักจัดรายการความรู้ท้องถิ่นในโครงการเสริมสร้างการเรียนรู้เพื่อชุมชนเป็นสุข. (สรส).**
ภาคกลาง. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.

เบญจมาศ จงกล. (2551). ความเครียดและการจัดการความเครียดในการปฏิบัติงานในพื้นที่เสี่ยงภัย
ของครู สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาปัตตานี เขต1. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนามนุษย์และสังคม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ประทุม รอดประเสริฐ. (2544). นโยบายและการวางแผน หลักการและทฤษฎี. กรุงเทพมหานคร :
เนติกุลการพิมพ์.

ประเสริฐ ชุ่มอภัย. (2552). ความเครียดในการปฏิบัติงานและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากร
สังกัดสำนักกิจการหอพักมหาวิทยาลัยมหาสารคาม. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

ผ่องศรี วาณิชย์ศุภวงศ์. (2546). เอกสารคำสอนระเบียบวิธีวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 4.
ปัตตานี : เทคโนโลยีทางการศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 7.
กรุงเทพฯ : สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.

พัชรินทร์ กำธรชนกาญจน์. (2551). ปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากร
คอมพิวเตอร์ในศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ กระทรวง
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการวัดและประเมินผล
การศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

พิบูล ทีปะपाल. (2550). พฤติกรรมองค์การสมัยใหม่. กรุงเทพฯ : อมรรการพิมพ์.

พิมลพรรณ สุวรรณโณง. (2531). อารมณ์เครียดหรือความเครียด. นิตยสารกรมประชาสงเคราะห์,
31 (1) : 75-77.

ภาสกร สวนเรือง. (2550). **ภาวะเครียดปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียด และการจัดการความเครียดของนักศึกษาปริญญาตรี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนามนุษย์และสังคม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

มรรยาท รุจิวิทย์. (2548). **การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (2551). **คู่มือการศึกษาระดับปริญญาตรี 2551 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี**. ปัตตานี. : (อัดสำเนา).

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (2553). **คู่มือการศึกษาระดับปริญญาตรี 2553 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี**. ปัตตานี. : (อัดสำเนา).

รัตนา รongสวัสดิ์. (2548). **การประเมินความเครียดและวิธีการเผชิญความเครียดของพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ติดเชื้อ เอช ไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ ในโรงพยาบาลศูนย์และโรงพยาบาลเครือข่ายภาคใต้**, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

รัศมี ลักษณะารณพร. (2545). **สาเหตุและวิธีชนะความเครียดจากการทำงาน**. วารสารมหาวิทยาลัยคริสเตียน. ปีที่ 8. ฉบับที่ 3. หน้า 4 – 12.

ลักขณา ศรีวัฒน์. (2544). **จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน**. เอกสารคำสอนวิชา. ภาควิชาจิตวิทยา การศึกษาและการแนะแนว. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

วรงค์ศิริ พรหมรักษ์. (2547). **ความเครียดในการทำงาน การจัดการความเครียดและรูปแบบการทำงานของนักบัญชี**. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วัชนิ หัตถพรหม สุวดี ศรีวิเศษ และระพีพร แก้วคอนไทย. (2546). **มารู้จักความเครียด**. โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์.

วัน เดชพิชัย. (2535). **คู่มือการวิจัยและประเมินโครงการศึกษาพฤติกรรม**. ปัตตานี :
มนตรีการพิมพ์.

วินัย สุริยปรการ. (2540). **ศึกษาความคิดเห็นของผู้บริหารโรงเรียนเทศบาลภาคใต้ เกี่ยวกับปัจจัย
ทางการบริหารที่ส่งผลต่อความเครียดในการปฏิบัติงาน**. วิทยานิพนธ์การศึกษา
มหาบัณฑิต. สาขาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยทักษิณ.

วิโรจน์ สารรัตน์. (2545). **วิธีวิทยาการวิจัยแบบผสม : กระบวนทัศน์ใหม่สำหรับการวิจัยทางการ
บริหารการศึกษา**. มหาวิทยาลัยขอนแก่น : ทิพย์วิสุทธิ.

สมเกียรติ วัลย์ทอง. (2545). **ความเครียดของครูผู้สอนโรงเรียนดาราสมุทร ศรีราชา ชลบุรี**.
วิทยานิพนธ์ศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน มหาวิทยาลัยบูรพา.

สมิต อาชวนิจกุล. (2541). **เครียด...เป็นบ้า**. กรุงเทพฯ : ดอกหญ้า

สร้อยตระกูล (ติวานนท์) อรรถมานะ. (2541). **พฤติกรรมมองค์การ ทฤษฎีและการประยุกต์**.
กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สำนักข่าวแห่งชาติ. (2553). **สถานการณ์สุขภาพจิตของคนไทย เรื่องไม่ไกลตัวที่น่าเป็นห่วง**.
สำนักข่าวแห่งชาติ กรมประชาสัมพันธ์.

[http://thainews.prd.go.th/view.php?m_newsid=255308250116&tb=N255308&return=ok
&news_headline](http://thainews.prd.go.th/view.php?m_newsid=255308250116&tb=N255308&return=ok&news_headline). (สืบค้นเมื่อ 19 กันยายน 2553).

สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล วนิตา พุ่มไพศาลชัย และพิมพ์มาศ ตาปัญญา. (2540). **แบบวัดความเครียด
สวนปรุง**. (ออนไลน์).

<http://www.dmh.go.th/test/stress/> (สืบค้นเมื่อ 22 กันยายน 2553).

สุวิมล ว่องวานิชและดวงกมล ไตรวิจิตรคุณ. 2553. **Research Approach**. ภาควิชาวิจัยและ
จิตวิทยาการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

http://wiki.edu.chula.ac.th/groups/90e28/wiki/c3d03/mixed_methods_research.html
(สืบค้นเมื่อ 18 เมษายน 2554)

เสริมศักดิ์ วิศาลาภรณ์ และวุฒิชัย มูลศิลป์. (2540). **กินเพื่ออายุวัฒนะ**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ :
ต้นอ่อน.

อมร รักษาสัตย์. (2522). **การพัฒนานโยบาย**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: คณะรัฐประศาสนศาสตร์
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.

Prince of Songkla University
Pattani Campus