



ความเครียดและแนวทางการลดความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
Stress and Ways to Reduce Stress of Personnel's Job Performance
Prince of Songkla University, Pattani Campus

ประไพพร ใจเย็น

Prapaiporn Jaiyen

สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการบริหารการศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

A Minor Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education in Educational Administration

Prince of Songkla University

2554

ชื่อสารนิพนธ์ ความเครียดและแนวทางการลดความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี
ผู้เขียน นางสาวประไพพร ใจเย็น
สาขาวิชา การบริหารการศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

คณะกรรมการสอบ

ชวลิต เกิดทิพย์
(อาจารย์ ดร.ชวลิต เกิดทิพย์)

ชวลิต เกิดทิพย์ ประธานกรรมการ
(อาจารย์ ดร.ชวลิต เกิดทิพย์)

ผ่องศรี วาณิชย์สุวงศ์ กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ผ่องศรี วาณิชย์สุวงศ์)

เอกกรินทร์ สังข์ทอง กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอกกรินทร์ สังข์ทอง)

เอกกรินทร์ สังข์ทอง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอกกรินทร์ สังข์ทอง)

ประธานคณะกรรมการบริหารหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการบริหารการศึกษา