

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ภาคผนวก

ภาคผนวก

หนังสือราชการ

Prince of Songkhla University  
Pattani Campus



ที่ ศธ 0521.2.0703/ว009

ภาควิชาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

10 มกราคม พ.ศ.2554

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นายอนันต์ แวอุมา รองผู้อำนวยการ โรงเรียนชุมชนบ้านกะมิยอ

สิ่งที่ส่งมา ด้วย 1.แบบสอบถามเพื่อการวิจัย 1 ชุด  
2.เอกสารประกอบ จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวตอฮีเราะห์ อาลี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชา ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำสารนิพนธ์เรื่อง” พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับประถมศึกษาใน โรงเรียนชุมชนบ้านกะมิยอ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมีอาจารย์ สนั่น เพ็งเหมือง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

ในการนี้คณะศึกษาศาสตร์ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและเหมาะสมตามคุณสมบัติของผู้เชี่ยวชาญ ในการวิจัยครั้งนี้ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความถูกต้องของเครื่องมือการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะต่าง ๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัย นำไปปรับปรุงให้ถูกต้องสมบูรณ์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.สุชาดา ฐิติรวิวงศ์)

หัวหน้าภาควิชาการศึกษา

สำนักงานธุรการภาควิชาการศึกษา

โทร 073-348322

โทรสาร073-431382



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ภาควิชาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร 1630

ที่ มอ 270/ว009

วันที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2554

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์รอฮานา วอลี

ด้วยนางสาวตอฮีเราะห์ อาลี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชา ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำสารนิพนธ์เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับประถมศึกษาในโรงเรียนชุมชนบ้านกะมิยอ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี โดยมีอาจารย์ สนั่น เพ็งเหมือง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

ในการนี้คณะศึกษาศาสตร์ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและเหมาะสมตามคุณสมบัติของผู้เชี่ยวชาญ ในการวิจัยครั้งนี้ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความถูกต้องของเครื่องมือการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะต่าง ๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัย นำไปปรับปรุงให้ถูกต้องสมบูรณ์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.สุชาดา ฐิตวิวงศ์)

หัวหน้าภาควิชาการศึกษา



ที่ ศธ 0521.2.0703/ว009

ภาควิชาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

10 มกราคม พ.ศ. 2554

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นางแวสะลามะ สนิ หัวหน้าส่งเสริมสุขภาพสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

สิ่งที่ส่งมา ด้วย 1.แบบสอบถามเพื่อการวิจัย 1 ชุด

2.เอกสารประกอบ จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวตอฮีเราะห์ อาลี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำสารนิพนธ์เรื่อง “ พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับประถมศึกษาในโรงเรียนชุมชนบ้านกะมิยอ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมีอาจารย์ สนั่น เฟิงเหมือง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

ในการนี้คณะศึกษาศาสตร์ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและเหมาะสมตามคุณสมบัติของผู้เชี่ยวชาญ ในการวิจัยครั้งนี้ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความถูกต้องของเครื่องมือการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะต่าง ๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัย นำไปปรับปรุงให้ถูกต้องสมบูรณ์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.สุชาดา ฐิตวิวงศ์)

หัวหน้าภาควิชาการศึกษา

สำนักงานธุรการภาควิชาการศึกษา

โทร 073-348322

โทรสาร073-431382



ที่ ศธ 0521.2.00703/ว046

ภาควิชาการศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

25 เมษายน พ.ศ. 2554

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ทดลองใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ โรงเรียนชุมชนบ้านปุก

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน 30 ฉบับ

ด้วย นางสาวตอฮีเราะห์ อาลี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำสารนิพนธ์ เรื่อง “ พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับประถมศึกษาในโรงเรียนชุมชนบ้านกะมียอ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมี อาจารย์สนั่น เฟ็งเหมือน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ภาควิชาการศึกษาใคร่ขอกความอนุเคราะห์จากท่านในการให้นักเรียนที่ศึกษาอยู่ใน ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่4,5และ6ในโรงเรียนของท่าน ได้กรุณาตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัย เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการหาคุณภาพเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางวิริฐ อักษรนิษฐ์)

หัวหน้าภาควิชาการศึกษา

สำนักงานธุรการภาค

โทร. 073-373828-50

โทรสาร 073-348322



ที่ ศธ 0521.2.00703/ว046

ภาควิชาการศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

25 เมษายน พ.ศ. 2554

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ โรงเรียนชุมชนบ้านกะมิยอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน 170 ชุด

ด้วย นางสาวต๋อฮีเราะห์ อาลี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำสารนิพนธ์ เรื่อง “พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับประถมศึกษาในโรงเรียนชุมชนบ้านกะมิยอ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมี อาจารย์สนั่น เพ็งเหมือน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ภาควิชาการศึกษาใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการให้นักเรียนที่ศึกษาอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่4,5และ6ในโรงเรียนของท่าน ได้กรุณาตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัย เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางวิริฐ อักษรนิษฐ์)

หัวหน้าภาควิชาการศึกษา

สำนักงานธุรการภาค

โทร. 073-373828-50

โทรสาร 073-348322

ภาคผนวก ข  
แบบสอบถามการวิจัย

Prince of Songkhla University  
Pattani Campus



ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อความกับโครงสร้างของพฤติกรรมอาหาร

ข้อ	ผลการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ			รวม	ค่า IOC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3		
1	+1	+1	+1	3	1
2	+1	+1	0	2	1
3	+1	+1	+1	3	1
4	+1	+1	0	2	1
5	+1	+1	+1	3	1
6	+1	+1	0	2	0.67
7	+1	+1	+1	3	1
8	+1	+1	0	2	0.67
9	0	+1	+1	2	0.67
10	+1	+1	+1	3	1
11	+1	+1	0	2	0.67
12	+1	+1	0	2	0.67
13	+1	+1	+1	3	1
14	0	+1	+1	2	0.67
15	+1	+1	0	2	0.67
16	+1	0	+1	2	0.67
17	+1	+1	0	2	0.67
18	+1	+1	+1	3	1
19	+1	+1	+1	3	1
20	+1	+1	+1	3	1

ข้อ	ผลการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ			รวม	ค่า IOC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3		
21	+1	+1	+1	3	1
22	+1	+1	+1	3	1
23	0	+1	+1	2	1
24	0	+1	+1	2	0.67
25	+1	+1	+1	3	1
26	+1	+1	0	2	0.67
27	+1	+1	+1	3	1
28	+1	+1	0	2	0.67
29	0	+1	+1	2	0.67
30	+1	+1	+1	3	1
31	+1	+1	+1	3	1
32	+1	0	+1	2	0.67
33	+1	+1	+1	3	1
34	+1	+1	+1	3	1
35	+1	+1	+1	3	1

\*ข้อความมีการปรับปรุงแก้ไขแล้ว

**แบบสอบถาม**

**เรื่องศึกษาพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนระดับประถมศึกษาในโรงเรียนชุมชนบ้านกะมียอ  
อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี**

**คำชี้แจง**

แบบสอบถามมีทั้งหมด 4 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน 3 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบวัดความรู้ด้านพฤติกรรมการบริโภคจำนวน 15 ข้อ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเจตคติด้านพฤติกรรมการบริโภคจำนวน 10 ข้อ

ตอนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารจำนวน 10 ข้อ

ขอขอบคุณในความร่วมมือด้วยดี

นางสาวตอฮีเราะห์ อาลี

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน

**ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป**

**คำชี้แจง** โปรดเติมเครื่องหมาย / ลงใน ( ) ให้ตรงกับความจริงและเติมข้อความลงในช่องว่างเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดขอความกรุณาโปรดตอบทุกข้อ

1. เพศ

( ) 1. ชาย            ( ) 2. หญิง

2. ระดับชั้น

( ) 1. ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4            ( ) 2. ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5            ( ) 3. ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

3. ปัจจุบันนักเรียนอาศัยอยู่

1. ( ) พ่อแม่    2. ( ) ปู่ย่า    3. ( ) ตายาย    4. ( ) ลุงป้า    5. ( ) น้ำอา

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

## ตอนที่ 2 แบบวัดความรู้ด้านพฤติกรรมกรการบริโภค

**คำชี้แจง** โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้แต่ละข้ออย่างละเอียดแล้วตอบตรงกับความคิดเห็นของนักเรียนเกี่ยวกับพฤติกรรมในการบริโภค โปรดทำเครื่องหมายลงในช่อง ใช่ / ไม่ใช่ ประกอบด้วย **คำชี้แจง** ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่นักเรียนต้องการ โดยเลือกคำตอบเพียงข้อเดียวในแต่ละคำถาม และขอให้ตอบทุกข้อ คำถามในส่วนนี้มีคำตอบให้เลือก 3 คำตอบ การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

คำตอบ ถูก หมายความว่า นักเรียนเห็นว่าข้อความนั้นถูกต้อง

คำตอบ ผิด หมายความว่า นักเรียนเห็นว่าข้อความนั้นไม่ถูกต้อง

ลำดับ	ข้อความ	คำตอบ	
		ถูก	ผิด
1.	การรับประทานอาหารแต่ละวันต้องรับประทานให้ครบ 5 หมู่		
2.	การเลือกซื้ออาหารควรเลือกอาหารที่มีคุณค่าสูงเป็นหลัก		
3.	การบริโภคผักทุกมื้อทำให้ร่างกายแข็งแรง		
4.	ควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร		
5.	ควรรับประทานอาหารเช้าก่อนมาโรงเรียน		
6.	ดื่มนมทำให้ร่างกายไม่แข็งแรง		
7.	รับประทานอาหารไม่ควรทานเวลาเดินหรือยืน		
8.	การบริโภคนมมีประโยชน์ต่อร่างกายมาก		
9.	การบริโภคขนมคบเคี้ยวไม่มีคุณค่าทางสารอาหาร		
10.	อาหารที่ปลอดภัยคืออาหารที่ไม่มีแมลงวันตอม		
11.	รับประทานอาหารตอนกลางคืนทำให้อ้วน		
12.	กินลูกอม ท็อฟฟี่ทำให้ฟันผุ		
13.	ผักที่มีโดนแมลงกินเป็นผักปลอดสารพิษ		
14.	คาร์โบไฮเดรตมีอยู่ในจำพวกแป้ง		
15.	โปรตีนจะมีอยู่ในจำพวก นม ถั่วเหลือง		

### ตอนที่ 3 แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภค

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่นักเรียนต้องการ โดยเลือกคำตอบเพียงข้อเดียวในแต่ละคำถาม และขอให้ตอบทุกข้อ คำตอบของนักเรียนไม่มีถูกหรือผิดดังนั้นให้นักเรียนตอบคำถามให้ตรงกับที่นักเรียนมีความเข้าใจ รู้สึกนึกคิด หรือมีความเชื่อเช่นนั้น คำถามในส่วนนี้มีคำตอบให้เลือก 5 คำตอบ การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

**เห็นด้วยอย่างยิ่ง** หมายความว่า ข้อความนั้นตรงกับความเข้าใจ ความรู้สึกนึกคิดหรือความเชื่ออย่างยิ่งของนักเรียนทุกประการ

**เห็นด้วย** หมายความว่า ข้อความนั้นตรงกับความเข้าใจ ความรู้สึกนึกคิดหรือความเชื่อของนักเรียนทุกประการหรือความเชื่อของนักเรียนเป็นส่วนมาก

**เห็นด้วยบางครั้ง** หมายความว่า ข้อความนั้นตรงกับความเข้าใจ ความรู้สึกนึกคิดหรือความเชื่อของนักเรียนเป็นส่วนน้อยบางครั้ง

**เห็นด้วยน้อย** หมายความว่า ข้อความนั้นตรงกับความเข้าใจ ความรู้สึกนึกคิดหรือความเชื่อของนักเรียนเป็นส่วนน้อย

**ไม่เห็นด้วย** หมายความว่า ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเข้าใจ ความรู้สึกนึกคิดหรือความเชื่อของนักเรียนเลย

ลำดับ	ข้อความ	ระดับเจตคติ				
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เห็นด้วย บางครั้ง	เห็นด้วยน้อย	ไม่เห็น ด้วย
1.	เด็กควรรับประทานอาหารเช้าครบ 3 มื้อทุกวัน					
2.	เครื่องดื่มเช่น โค้กที่มีสีสังกะสีจะมีรสชาติอร่อย*					
3.	เด็กที่กำลังเจริญเติบโตควรรับประทานนมทุกวัน					
4.	ไม่ควรกินมันฝรั่งทอดกรอบ เพราะมีปริมาณไขมันมาก					

## ตอนที่3(ต่อ)

ลำดับ	ข้อความ	ระดับเจตคติ				
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เห็นด้วย บางครั้ง	เห็นด้วย น้อย	ไม่เห็น ด้วย
5.	การกินอาหารประเภทแป้งอย่าง บ่อยๆทำให้ไม่ เกิดอันตรายต่อร่างกาย*					
6.	ควรเลือกซื้ออาหารจากร้านที่สะอาด ปราศจากแมลงวันตอม และคนขายแต่งกาย สะอาด					
7.	คั้มนมอย่างเดียวเป็นอาหารมือเช้าที่เพียงพอ สำหรับนักเรียน*					
8.	การรับประทานผลไม้ดีกว่าการรับประทาน ขนมขบเคี้ยวเพราะให้คุณค่าทางโภชนาการ มากกว่า					
9.	นักเรียนคิดว่าการกินผักและผลไม้มี ความสำคัญและจำเป็นต่อร่างกาย					
10.	ขนมที่มีของแถมจะเป็นที่ดึงดูดใจในการ ซื้อ*					

#### ตอนที่ 4

**คำชี้แจง** โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้แต่ละข้ออย่างละเอียดแล้วตอบตรงกับความคิดเห็นของนักเรียน

##### 3.1 แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภค

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่ตรงความเป็นจริงมากที่สุด คำถามในส่วนนี้มีคำตอบให้เลือก 5 คำตอบ การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

**ปฏิบัติมากที่สุด** หมายความว่า นักเรียนใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนได้ทำสิ่งนั้นเป็นประจำทุกวัน

**ปฏิบัติมาก** หมายความว่า นักเรียนใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนได้ทำสิ่งนั้นสม่ำเสมอ

**ปฏิบัติปานกลาง** หมายความว่า นักเรียนใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนได้ทำสิ่งนั้น 4-5 วัน

**ปฏิบัติน้อย** หมายความว่า นักเรียนใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนได้ทำสิ่งนั้น 1-3 วัน

**ปฏิบัติน้อยที่สุด** หมายความว่า นักเรียนใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนได้ทำสิ่งนั้นเลย

ลำดับ	ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				
		ปฏิบัติมากที่สุด	ปฏิบัติมาก	ปฏิบัติปานกลาง	ปฏิบัติน้อย	ปฏิบัติน้อยที่สุด
1.	นักเรียนรับประทานอาหารเช้าก่อนมาโรงเรียน					
2.	นักเรียนรับประทานอาหารกลางวันที่โรงเรียน					
3.	นักเรียนรับประทานอาหารเช้าที่บ้าน					
4.	นักเรียนรับประทานผักต่างๆทุกมื้อ					
5.	นักเรียนบริโภคอาหารครบรอบและอาหารคบเคี้ยวทุกวัน					
6.	นักเรียนดื่มเครื่องดื่มโคล่า สไปร์ เป๊ปซี่					



(ตอนที่4ต่อ)

ลำดับ	ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				
		ปฏิบัติมากที่สุด	ปฏิบัติมาก	ปานกลาง	ปฏิบัติ น้อย	ปฏิบัติ น้อยที่สุด
7.	นักเรียนขอรับประทานหมากฝรั่ง ลูกอม					
8.	นักเรียนรับประทานขนมหวาน					
9.	นักเรียนนิยมบริโภคอาหารตาม สื่อโฆษณา					
10.	นักเรียนรับประทานบะหมี่สำเร็จรูป					

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ภาคผนวกภาค ค  
ภาพกิจกรรม

### สภาพการบริโภคร้านค้าและรถโชเด่



สภาพการบริโภคอาหารกลางวันของโรงเรียนชุมชนบ้านกะมียอ



### สภาพการบริโภคของนักเรียน

