

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2541). **คู่มือคลายเครียด**. (ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ : ดีไซน์คอนคักชั่น.
- กรรณิการ์ นลราชสุวัจน์. (2544). **ทฤษฎีการบำบัด**. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- เกษม ต้นติผลาชีวะ. (2544). **การบริหารความเครียดและสุขภาพจิต**. นนทบุรี : สนุกอ่าน
- จิราภา เต็งไทรรัตน์. (2550). **จิตวิทยาทั่วไป**. (ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช . (2545). **ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ**.
เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
- ดารณี อุทัยรัตนกิจ. (2545). **โครงการการฝึกทักษะการจัดการกับความเครียด**. กรุงเทพฯ :
เดอะมาสเตอร์กรุ๊ป แมเนจเม้นท์
- เต็มศักดิ์ ทวณิช. (2546). **จิตวิทยาทั่วไป**. กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดดูเคชั่น.
- ทวีป อภิสัทธี . (254). **จิตวิทยาเพื่อการเรียนรู้**. กรุงเทพฯ : ออฟเซทเพรส.
- นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. (2543). **วิเคราะห์ปัญหาสำคัญในสังคมไทย ครั้งที่ 2**. กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- นิมิต ศัลยา. (2533). **ทำอย่างไรให้หายเครียด**. กรุงเทพฯ : อักษรสัมพันธ์
- ประสาท อิศรปริดา. (2549). **สารัตถะจิตวิทยาการศึกษา**. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัย
มหาสารคาม.
- ประเวศ วะสี. (2535). **วิธีคลายเครียด**. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน
- พ่องพรรณ เกิดพิทักษ์ . (2530). **สุขภาพจิตเบื้องต้น**. กรุงเทพฯ : บัณฑิตการพิมพ์.
- มนูญ ตนะวัฒนา. (2539). **จิตวิทยาพัฒนาคุณภาพชีวิต**. กรุงเทพฯ : ชีรพงษ์การพิมพ์
- มรรยาท รุจิวิทย์. (2548). **การจัดการกับความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต**. ปทุมธานี:
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- ลักษณา สรวิวัฒน์.(2544). **จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน**. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ล้วน สายยศและอังคณา สายยศ. (2540). **สถิติวิทยาการศึกษา**.(ครั้งที่3). กรุงเทพฯ: สี่วิทยาศาสตร์.
_____ . (2540). **หลักการวิจัยทางการศึกษา**. กรุงเทพฯ: สี่วิทยาศาสตร์.
- วงพัคตร์ ภูพันธ์ศรี และ ศิรินันท์ ดำรงผล. (2538). **จิตวิทยาพัฒนาการประยุกต์ทางการศึกษา**.
กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- วิภาพร มาพบสุข. (2540). **จิตวิทยาทั่วไป**. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- ศิริบุรณ์ สายโกสุ่ม. (2540). **จิตวิทยาการศึกษา**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

สมิต อาชวณิชกุล. (2547). การนวดเท้า ภายใต้อาณัติของกรมสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: สายน้ำ

สุวรรณรงค์ ใค้ว้ตระกูล. (2538). จิตวิทยาการศึกษา.(ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย

_____ . (2538). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. (ครั้งที่ 7).

กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย

เสริมศักดิ์ วิศาลาภรณ์. (2539). วิธีจัดการกับความเครียด. (ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ต้นอ่อน

อัมพร โอตระกูล. (2538). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : นำอักษรการพิมพ์.

ปริญญาานิพนธ์/วิทยานิพนธ์

จุฑารัตน์ สุคันธรัตน์. (2541). “การรับรู้บรรยากาศองค์การและความเครียดของบุคลากรใน

โรงพยาบาลตากสิน”, ปริญญาานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. สาขา จิตวิทยา

อุตสาหกรรมและองค์การ. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

นิกุล ประทีปชัย. (2540). “ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการปฏิบัติงานของศึกษานิเทศก์

เขตการศึกษา 5”, วิทยานิพนธ์. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประสานมิตร.

เพ็ญประภา ปริญาพล. (2546). “ความสัมพันธ์ระหว่างความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้

ประสบการณ์ในชีวิต กลวิธีการเผชิญปัญหา กับสุขภาพจิตของนักศึกษา สาขาจิตวิทยา

การปรึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่”, วิทยานิพนธ์. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มณฑาทิพย์ ไชยศักดิ์. (2538). “ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและวิธีการจัดการกับ

ความเครียด”, วิทยานิพนธ์. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

วิศิษฐ วัชรเทวินทร์กุล . (2546).” ความเครียดปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดและวิธีจัดการความเครียด

ของ นักศึกษาสถาบันราชภัฏนครปฐม”, วิทยานิพนธ์. บัณฑิตวิทยาลัย. สถาบันราชภัฏ-

นครปฐม.

สุรพันธ์ ปราบกริและประไพ มณี. (2547).”สภาวะสุขภาพจิตและความต้องการส่งเสริม

สุขภาพจิตของประชาชน 3 จังหวัดชายแดน ภาคใต้. งานวิจัย. กรมสุขภาพจิต

วารสาร

ดวงมณี จงรักษ์.(2549). “ความเครียด กลวิธีเผชิญความเครียดและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับกลวิธีเผชิญความเครียด”, วารสารสงขลานครินทร์. 12 ฉบับที่ 1 (มกราคม - มีนาคม)
วชรกานต์ นุ่นเกลี้ยง. (2552). “ขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงานของข้าราชการในจังหวัดปัตตานี ภายใต้อสถานการณ์ความไม่สงบในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้”, วารสารวิทยบริการคณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ๒๐ ฉบับที่ ๒ (พฤษภาคม-สิงหาคม)

สืบค้นออนไลน์

วิชิต คณิงสุขเกษม. (2541). ความเครียดคืออะไร. สืบค้นเมื่อ 10 มกราคม 2554 , สืบค้นโดย www.spssc.chula.ac.th/spssc_web_local/3mins/health4.htm.

พัชรพร เกิดมงคล. (มปป.) การจัดการความเครียด. สืบค้นเมื่อ 17 มกราคม 2554, สืบค้นโดย <http://cm.qualityoflife.in.th/>.

นุริยะ มามะ .(2550). ภาวะเครียด และวิตกกังวลของพยาบาลโรงพยาบาลชุมชนที่ปฏิบัติหน้าที่ ภายใต้อสถานการณ์ ความไม่สงบ 3 จังหวัดชายแดนใต้. สืบค้นเมื่อ 15 พฤษภาคม 2554 , สืบค้น โดย [www.jvkk.go.th/research /qresearch.asp?code=0102469](http://www.jvkk.go.th/research/qresearch.asp?code=0102469)

ศูนย์ปฏิบัติการตำรวจจังหวัดชายแดนภาคใต้. (2549). ข้อมูลสถิติการก่อเหตุของกลุ่มผู้ก่อเหตุรุนแรง. สืบค้นเมื่อ 7 เมษายน 2554 , สืบค้นโดย [www.pyntoday.com/webboard /index.php?topic=1109](http://www.pyntoday.com/webboard/index.php?topic=1109)

สวนดุสิต . (2547). ความเครียดของประชาชนใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ต่อสถานการณ์ความไม่สงบ. สืบค้นเมื่อ 18 พฤษภาคม 2554, สืบค้น โดย www.ryt9.com/s/sdp/13139

อังศุมา อภิชาติ และคณะ. (2552). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความเครียด การเผชิญความเครียด คุณภาพชีวิตและการรับรู้คุณภาพบริการพยาบาลของผู้ใช้บริการในจังหวัดยะลาและนราธิวาส. สืบค้นเมื่อ 27 พฤษภาคม 2554 สืบค้น โดย <http://61.7.213.74/~research/file/vijai/015090554.doc>

อนันต์ ไชยคุณวัฒนา. (2548). ภาวะความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียด กลุ่มผู้ป่วยนอก ที่มารับบริการในสถานบริการสาธารณสุขทั้งของภาครัฐและภาคเอกชนทุกระดับ ในเขตพื้นที่จังหวัดยโสธร. สืบค้นเมื่อ 27 พฤษภาคม 2554 สืบค้น โดย www.sirirajmedj.com/content.php?content_id=103