

## สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อ.....	(3)
ABSTRACT.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ .....	(5)
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(7)
ภาพประกอบ.....	37
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหาและปัญหา.....	1
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....”.....	3
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	35
สมมุติฐานของการวิจัย.....	36
ความสำคัญและประโยชน์ของการวิจัย.....	36
ขอบเขตของการวิจัย.....	36
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	36
2 วิธีดำเนินการวิจัย.....	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	38
การสร้างเครื่องมือ.....	39
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	39
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	40
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	43
3 ผลการวิจัย.....	45
4 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	56
สรุปผลการวิจัย.....	56
อภิปรายผลการวิจัย.....	57
ข้อเสนอแนะ.....	60

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บรรณานุกรม.....	62
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์ติดต่อแบบสอบถามและตัวอย่าง.....	65
แบบสอบถาม	
ภาคผนวก ข แบบสอบถามความเครียด คำถามปลายเปิด.....	73
ประวัติผู้วิจัย.....	115

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

## รายการตาราง

ตาราง

หน้า

1	จำนวน และร้อยละ ลักษณะทั่วไปของ กลุ่มตัวอย่าง.....	45
2	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ ความเครียดและวิธีการเผชิญความเครียด.....	46
3	จำนวนและร้อยละของ ความเครียดและวิธีการเผชิญความเครียด.....	47
4	ผลการทดสอบ t-test ค่าความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรที่มีเพศต่างกัน.....	48
5	ผลการทดสอบ t-test ค่าความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรที่มีอายุต่างกัน.....	49
6	ผลการทดสอบ t-test ค่าความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรที่มี ระดับการศึกษาต่างกัน	50
7	ผลการทดสอบ t-test ค่าความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรที่มี ประสบการณ์การทำงานต่างกัน	51
8	ผลการทดสอบ t-test ค่าความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรที่มี การนับถือศาสนาต่างกัน	52
9	ค่าความถี่และเปอร์เซ็นต์ในวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรทางการศึกษา.....	53