

ชื่อสารนิพนธ์ ความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรการศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต 3 ต่อสถานการณ์ความไม่สงบใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้

ผู้เขียน นายสมเกียรติ หนูแก้ว

สาขาวิชา จิตวิทยาการศึกษา

ปีการศึกษา 2553

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรทางการศึกษา ในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต 3 2) เปรียบเทียบระดับความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรทางการศึกษาสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต 3 จำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ระดับการศึกษา ศาสนา และประสบการณ์การทำงาน กลุ่มตัวอย่าง คือ บุคลากรทางการศึกษา จำนวน 102 คนโดยวิธีการแบบเจาะจง เก็บข้อมูลในปี พ.ศ. 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามความเครียดและวิธีเผชิญความเครียด ที่มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.728 และ 0.884 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t - test

ผลการวิจัยพบว่า

- 1.ความเครียดของบุคลากรทางการศึกษา ในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต 3 ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง 43.1 % ระดับมาก 29.4 % ระดับน้อย 27.5 % วิธีเผชิญความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง 57.8 % ระดับมาก 3.9 % ระดับน้อย 38.2 % ทั้งนี้กลุ่มตัวอย่างได้ใช้วิธีการฟังเพลงและเล่นดนตรีมากที่สุด รองลงมาคือ เข้าวัด/มัสยิด
- 2.ความเครียดของบุคลากรทางการศึกษา จำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ประสบการณ์ทำงาน และศาสนา พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน แต่มีความแตกต่างกันในด้านระดับการศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 วิธีเผชิญความเครียดของบุคลากรทางการศึกษา จำแนกตามตัวแปรเพศ อายุ ระดับการศึกษา ประสบการณ์ทำงาน และศาสนา พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน

Thesis Title **Stress and Ways of Coping Stress of the Educational Officers in the Narathiwat Primary Educational Service Area Office 3 under the Unrest Area in 3 Southernmost Provinces**

Author Mr. Somkiat Nookeaw

Major Program Educational Psychology

Academic Year 2010

ABSTRACT

The purposes of this survey study were 1) to study the level of stress and ways of coping stress in the educational officers of Narathiwat Primary Educational Service Area Office 3 under the Unrest area in 3 southernmost provinces and 2) to compare the level of stress and ways coping stress in the educational officers of Narathiwat Primary Educational Service Area Office 3 regarded to sex , age , levels of education, religion faith , and work experiences. The samples were 102 purposed sampling educational officers. Data was collected in the year of 2011. The research instruments were questionnaires on stress and ways of coping stress with reliability of 0.728 and 0.884 respectively. Mean, standard deviation, percentage, and t – test were used for data analysis.

The findings were as follows :

1. Stress in the educational officers mostly was at moderate level 43.1 percentage, at high level 29.4 percentage and at low level 27.5 percentage. Ways of coping stress was at moderate level 57.8 percentage, at low level 38.2 percentage and at high level 3.9 percentage. The most frequent coping was listening to and playing music, followed by going to temple/ mosque.

2 There was no difference in stress level when variables of sex, age, work experiences, and religion faith was compared. However, the statistical difference was found in stress regarded to level of education significantly at .05 level. For ways of coping with stress, there was no difference in all variables.