

Prince of Songkla University
ภาคผนวก
Pattani Campus

ภาคผนวก ก
หนังสือที่ใช้ในการวิจัย

Prince of Songkla University
Pattani Campus



ที่ ศธ 0521.2.0707/

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาเขตปัตตานี 94000

15 กันยายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตรวจสอบคุณภาพแบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยนายสัตยา คงวัฒนา นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัดปัตตานี : ศึกษาเฉพาะกรณี ตำบลปายามูมั่ง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษตุกุล และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรเพ็ญ ภักทรนุภาพร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติเหมาะสม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบ ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษตุกุล)
หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา
โทร. 0-7331-3094
โทรสาร 0-7334-8322

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย

Prince of Songkla University
Pattani Campus

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม
สำหรับการวิจัย

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. นายแพทย์ สมชัย พงษ์ธัญญวิริยา | ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลยะหริ่ง |
| 2. นางนันทา อักษรแก้ว | หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลศูนย์ปัตตานี |
| 3. นางวันดี ธิตินันทพันธุ์ | หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สิ่งแวดล้อม สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดปัตตานี |
| 4. นางอรสา รัชตพันธนากร | นักวิชาการ 6
ศูนย์ประกันสุขภาพและงานสังคมสงเคราะห์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี |
| 5. นางภรภัทร นิลรัตน์ | นักวิชาการ 5
สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดปัตตานี |

ภาคผนวก ค
คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย

Prince of Songkla University
Pattani Campus

คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย

1. ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity) แบบสัมภาษณ์ปัจจัยภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ
จังหวัดปัตตานี : ศึกษาเฉพาะกรณี ตำบลปายามูมั่ง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ข้อที่ 1	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ					$\sum R$	IC
	1	2	3	4	5		
1	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
2	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
3	+1	0	+1	+1	+1	4	0.8
4	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
5	+1	+1	0	0	-1	2	0.4*
6	+1	+1	0	0	-1	2	0.4*
7	0	+1	+1	+1	0	3	0.6
8	0	+1	0	-1	0	1	0.2*
9	0	+1	+1	+1	0	3	0.6
10	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
11	+1	+1	+1	0	+1	4	0.8
12	+1	+1	+1	0	+1	4	0.8
13	+1	+1	+1	+1	0	4	0.8
14	+1	+1	+1	+1	0	4	0.8
15	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
16	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
17	+1	+1	+1	+1	0	4	0.8
18	+1	0	-1	-1	0	1	0.2*
19	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
20	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
21	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
22	+1	+	+1	+1	+1	5	1.0
23	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0

ข้อที่	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ					$\sum R$	IC
	1	2	3	4	5		
24	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
25	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
26	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
27	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
28	+1	+1	+1	0	+1	4	0.8
29	+1	0	0	+1	0	2	0.4*
30	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
31	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
32	+1	0	+1	+1	+1	4	0.8
33	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
34	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0

*ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์

2. ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามทั้งฉบับ 0.738

ภาคผนวก ง
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

Prince of Songkhla University
Pattani Campus

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

เรื่อง

ปัจจัยภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัดปัตตานี : ศึกษาเฉพาะกรณี
ตำบลปายามัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ผู้วิจัย

นายสัตยา กงวัฒนา

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย เรื่อง
ปัจจัยภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัดปัตตานี : ศึกษาเฉพาะกรณี
ตำบลปายามัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

สถานที่ให้สัมภาษณ์ บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....
 อำเภอ.....จังหวัด.....
 วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....เวลา.....
 ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....
 ชื่อผู้สัมภาษณ์.....

คำชี้แจง

1. แบบสัมภาษณ์ชุดนี้มีทั้งหมด 3 ตอนคือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้สูงอายุ จำนวน 6 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ จำนวน 8 ข้อ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามข้อมูลภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ จำนวน 2 ข้อ

2. ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์เป็นผู้สูงอายุในตำบลปายามัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

สตัยา คงวัฒนา

(นายสตัยา คงวัฒนา)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ
 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

แบบสัมภาษณ์

การวิจัยเรื่อง “ปัจจัยภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัดปัตตานี : ศึกษาเฉพาะกรณี
ตำบลปายามูมั่ง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี”

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ

1. เพศ 1. ชาย 2. หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส
 1. โสด 2. สมรส
 3. หม้าย 4. หย่า 5. แยก
4. ท่านจบการศึกษาชั้นใด
 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ
 2. เรียน ประถมศึกษา (ระบุชั้นปีการศึกษาที่จบ.....)
มัธยมศึกษา (ระบุชั้นปีการศึกษาที่จบ.....)
อื่นๆ ระบุ.....
 3. ไม่ทราบ/ไม่รู้
5. ท่านยังคงประกอบอาชีพที่มีรายได้อยู่หรือไม่
 1. ไม่ทำงาน
 2. ทำงาน ระบุ.....
- 5.1 แหล่งที่มาของรายได้
 1. เงินออม/บำนาญของตนเอง 2. เงินของคู่สมรส
 3. บุตร/หลาน 4. ญาติพี่น้อง
 5. อื่นๆ ระบุ.....
6. ลักษณะครอบครัวของท่าน
 1. ครอบครัวเดี่ยว 2. ครอบครัวขยาย
 3. อยู่กับผู้อื่นที่ไม่ใช่ครอบครัวหรือญาติ
- 6.1 สถานภาพในครอบครัว
 1. หัวหน้าครอบครัว 2. สมาชิก
 3. ผู้อาศัย

ตอนที่ 2 ข้อมูลวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

1. การรับประทานอาหาร/บริโภคนิสัย

- 1.1 ท่านกินอาหารวันละ.....มื้อ เช้า กลางวัน เย็น
 ระหว่างมื้อ ระบุ (เช้า/กลางวัน/เย็น).....

1.2 ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมาท่านรับประทานอาหารดังต่อไปนี้หรือไม่

ประเภทอาหาร	ทุกวัน	รับประทานบ้าง	ไม่ได้รับประทานเลย
เนื้อสัตว์ ไก่ หมู			
ปลา			
ไข่			
ถั่ว/เต้าหู้			
กะทิ			
ผัก			
ผลไม้			
นม/ไอวอลล์ติน			
ชา/กาแฟ			
ขนมหวาน			
น้ำอัดลม			
อาหารที่ปรุงสุกๆดิบๆ			
อาหารเสริม			

1.3 ท่านรับประทานอาหารร่วมกับสมาชิกในครัวเรือนบ้างหรือไม่

1. รับประทานอาหารร่วมกับสมาชิกในครัวเรือนทุกวัน
 2. รับประทานอาหารร่วมกับสมาชิกในครัวเรือนเป็นบางวัน
 3. รับประทานอาหารคนเดียว
 4. อื่นๆ ระบุ.....

2. การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

2.1 ท่านทำกิจกรรมประจำวันต่างๆดังต่อไปนี้หรือไม่ (กิจกรรมที่ผู้สูงอายุทำอยู่จริง ไม่ใช่ตามว่าทำได้หรือไม่)

กิจกรรม	ทำเอง	ไม่ได้ทำเอง
เดิน		
กินอาหาร		
ใส่เสื้อผ้า		
อาบน้ำ/เข้าห้องสุขา		
ทำอาหาร		
ซื้ออาหาร		
ทำความสะอาดบ้าน		
ซัก/รีดเสื้อผ้า		
เลี้ยงลูกหลาน		
ปลูกต้นไม้/ค้ายหญ้า		

3. สุขลักษณะของผู้สูงอายุ

3.1 ท่านอาบน้ำ วันละกี่ครั้ง.....ครั้ง

3.2 ท่านแปรงฟัน วันละกี่ครั้ง.....ครั้ง

3.3 ท่านขยับถ่ายเป็นประจำทุกวันหรือไม่

1. ทุกวัน 2. วันเว้นวัน 3. 2-3 วัน/ครั้ง

4. อื่นๆระบุ.....

3.4 ท่านนอนวันละกี่ชั่วโมง.....ชั่วโมง

3.5 ท่านนอนกลางวันหรือไม่

1. นอน.....ทุกวัน/.....บางวัน 2. ไม่เคยนอนกลางวัน

4. การออกกำลังกาย

4.1 ท่านออกกำลังกายบ้างหรือไม่

1. ออก ระบุ ทุกวัน สัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง

ต่ำกว่าสัปดาห์ละ 3 ครั้ง

ระยะเวลาครั้งละกี่นาที.....นาที

2. ไม่ออก (ข้ามไปข้อ 4.3)

4.2 ถ้าออกกำลังกาย ท่านออกกำลังกายด้วยวิธีใด

1. รำมวยไทเก๊ก 2. รำไม้พลอง 3. เดินบริเวณบ้าน
 4. วิ่งเหยาะๆ 5. ยกแขน/ยกขา/ยืดแขน/ยืดขา
 6. อื่นๆ ระบุ.....

4.3 ท่านคิดว่า อาชีพ/ลักษณะงานที่ท่านทำเป็นการออกกำลังกายหรือไม่

1. เป็น เพราะ.....
 2. ไม่เป็น เพราะ.....

5. การสูบบุหรี่

5.1 ท่านสูบบุหรี่/ยาเส้น หรือไม่

1. สูบเป็นประจำ 2. สูบบ้าง (สัปดาห์ละ.....ครั้ง/เดือนละ...../ครั้ง)
 3. ไม่สูบ

6. ในความคิดของท่าน ท่านคิดว่าภาวะสุขภาพของท่านในขณะนี้เป็นอย่างไรร

1. สุขภาพดี 2. สุขภาพดีปานกลาง มีป่วยบ้างเป็นบางครั้ง
 3. สุขภาพไม่ดี เจ็บป่วยออกๆ แอดๆบ่อย

6.1. เปรียบเทียบกับคนที่อายุรุ่นราวคราวเดียวกัน ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านเป็นอย่างไร

1. แข็งแรงกว่าคนอื่น 2. เหมือนคนอื่น 3. แย่กว่าคนอื่น

6.2. ท่านเคยตรวจร่างกายจากแพทย์เป็นประจำหรือไม่

1. เคย.....ทุกปี/.....ทุก 6 เดือน
 ครั้งล่าสุดระดับไขมันในเลือดสูงหรือไม่ ระบุ.....
 2. ไม่เคย

7. ปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัว/อาการ หรือไม่

1. ไม่มีโรคประจำตัว/ อาการ
 2. มีโรคประจำตัว
 1. โรค/อาการ.....เป็นมาแล้ว.....ปี รักษา ไม่รักษา
 2. โรค/อาการ.....เป็นมาแล้ว.....ปี รักษา ไม่รักษา

7.1 ท่านมีอาการ ปวดข้อเข่า/ปวดขา/ขาอ่อนแรง หรือไม่

1. ไม่มี 2. มี ระบุ.....

7.2 ในรอบหนึ่งเดือนที่ผ่านมา ท่านเคยเจ็บป่วยบ้างหรือไม่

1. เคย เจ็บป่วยเป็นโรคอะไร/หรือมีอาการอะไร.....
 2. ไม่เคย

7.3 ในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมาท่านเคยเจ็บป่วยจนไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ (ทำงานบ้าน ดูแลเด็ก การเดิน การอาบน้ำ เป็นต้น) และต้องนอนพักรักษาตัวที่บ้านบ้างหรือไม่

1. เคย

เคยทั้งหมดกี่ครั้ง.....ครั้ง

ป่วยเป็นโรคอะไร/หรือมีอาการอะไร.....

2. ไม่เคย

8. ท่านรู้สึกวิตกกังวล มีเรื่องกังวลใจ หรือหมกมุ่นใจบ้างหรือไม่

1. มี เรื่องใด (เจ็บป่วย/ลูกหลาน/อื่นๆ.....)

2. ไม่มี เพราะ.....

ตอนที่ 3 ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

1. ปัจจุบันท่านมี น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

2. ความคิดเห็นของผู้สูงอายุ

2.1 ในความคิดเห็นของท่านอาหาร /การกินอาหาร มีความหมายอย่างไรสำหรับท่าน

.....
.....

2.2 การออกกำลังกาย คืออะไร มีความสำคัญ มีประโยชน์ต่อตัวท่านหรือไม่

.....
.....

2.3 ท่านคิดว่าอะไรที่จะเป็นสิ่งที่ทำให้สุขภาพของท่านแย่ลง

1.

2.

3.

2.4 ท่านคิดว่าอะไรที่จะเป็นสิ่งที่ทำให้สุขภาพของท่านดีขึ้น

1.

2.

3.

2.5 ความต้องการที่ท่านต้องการได้รับจากครอบครัว/ลูกหลาน

1.
2.
3.

2.6 ความต้องการที่ท่านต้องการได้รับจากรัฐ (อยากให้รัฐช่วยเหลือ)

1.
2.
3.

2.7 ท่านคิดว่าอะไรบ้างที่เป็นปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินชีวิตของท่าน (มีปัญหอะไร
ในขณะนี้)

1.
2.
3.

Prince of Songkla University
Pattani Campus