

บรรณานุกรม

หนังสือ

กองโภชนาการ. 2538. รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4 ปี 2538. นนทบุรี: กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

เกษม ต้นติผลาชีวะ และกุลยา ต้นติผลาชีวะ. 2528. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.

ชูศรี วงศ์รัตน์. 2537. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

_____. 2541. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : เทพเนรมิตการพิมพ์.

บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. 2526. ระบาดวิทยาของคนพิการและผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: ม.ป.พ.

_____. 2532. พฤติกรรมการดำเนินชีวิตผู้สูงอายุไทยที่อายุยืนยาวและแข็งแรง. นนทบุรี : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2520. ทักษะชีวิต : การวัดการเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

ปราโมทย์ ประสาทกุล. 2543. ประชากรศาสตร์ : สารคดีศึกษาเรื่องประชากรมนุษย์. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2538. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ราชบัณฑิตยสถาน. 2525. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์.

ล้วน สายยศและอังคณา สายยศ. 2536. หลักการวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. 2545. สำนักประชากรและเคหะ พ.ศ. 2533. กรุงเทพฯ : สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี.

สุเทพ เชาวลิต. 2527. สถิติการสังคม. กรุงเทพฯ : โอ. เอส. พรินติ้งเฮาส์.

เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. 2532. หลักโภชนาการปัจจุบัน. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

วารสาร

จารุวรรณ เหมะธร และพิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. 2527. “ความต้องการทางสุขภาพของผู้สูงอายุ”, สุขศึกษา. 7 (กรกฎาคม-กันยายน), 62-70.

จूरिพร จิตจำรูญโชคไชย และคณะ. 2537. “ภาวะโภชนาการของคนกรุงเทพฯ: ผู้รับบริการตรวจสุขภาพปี 2531-2536”, วารสารวิทยาลัยมหิดล. 1(มกราคม-มิถุนายน),

นภาพร ชโยวรรณ และคณะ. 2542. “ผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากรสูงอายุในประเทศไทย”, ประชากรศาสตร์. 15 (มีนาคม), 1-35.

_____. 2534. “ประชากรผู้สูงอายุกับการเข้าพักรักษาในโรงพยาบาล”, ประชากรศาสตร์. 7(กันยายน), 47-59.

เนาวรัตน์ พลายน้อย และสุภวัลย์ พลายน้อย. 2527. “ผลกระทบของการพัฒนาที่มีต่อปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ”, ประชากรศึกษา. 8 (ธันวาคม), 17-30

บุญยงค์ เวชมนิสรี. 2545. “การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9(พ.ศ.2545-2549)”, วางแผนครอบครัวและประชากร. 5(มกราคม-มิถุนายน), 11-20

สุวรรณณี จรรย์ยาพาน. 2546. “บุหรี ภัยใกล้ตัว”, วารสารเคมีน่ารู้. 2(เม.ย.-มิ.ย.), 64-66.

ศูนย์เอกสารองค์การอนามัยโลก. 2542. “ประชากรสูงอายุ-สาธารณสุขที่ท้าทาย”, วารสารวางแผนครอบครัวและประชากร. 2(มกราคม-มิถุนายน), 1-4.

วิทยานิพนธ์

กึ่งทิพย์ แต้มทอง. 2546. “ปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ : ศึกษากรณีหมู่บ้านท่าช้าง อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี”, วิทยานิพนธ์มานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา สาขาวิชามานุษยวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (บทคัดย่อ)

กัลยาณี ทองสว่าง. 2546. “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมือง ออเงิน”, วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการประถมศึกษาเพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยรามคำแหง. (บทคัดย่อ)

จตุมา ชูเผือก. 2549. “ผลของโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ด้วยการเดินแบบภูมิปัญญาไทยต่อสมรรถภาพทางกาย ความสามารถในการดูแลตนเอง และการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน : กรณีศึกษา ตำบลพนมวัง อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง”, วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ธีราพร โสดาบรรลุ. 2546. “พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพตามวิถีไทยของผู้สูงอายุ จังหวัดภูเก็ต”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการวิจัยและพัฒนาระบบสาธารณสุข มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ดวงเดือน พันธุโยธี. 2539. “ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ในจังหวัดเชียงใหม่”, วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นิรนาท วิทย์โชคกิติคุณ. 2534. “ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ”,
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.

ปิยะพันธ์ นันตา. 2541. “การรับรู้ด้านสุขภาพ ความสามารถของตนเองกับการออกกำลังกายของ
ผู้สูงอายุ”, วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พวงเพ็ญ เผือกสวัสดิ์. 2538. “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ และปัจจัยส่วนบุคคลกับ
พฤติกรรมสุขภาพ ของผู้สูงอายุในจังหวัดสุราษฎร์ธานี”, วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ไพจิตร ลือสกุลทอง. 2545. “พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุที่มารับ
บริการที่ศูนย์เวชปฏิบัติครอบครัว จังหวัดน่าน”, วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มธุลี ชูเนตร. 2538. “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิต และภาวะโภชนาการใน
ผู้สูงอายุ อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการระบาด. มหาวิทยาลัยมหิดล.

มัลลีย์ อุดตมางกูร. 2539. “ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์และนอกสถานสงเคราะห์
ในจังหวัดยะลา”, ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

มณฑนา เจริญกุล. 2534. “แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะ
สุขภาพของผู้สูงอายุ”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.

- มนตรี ต้นประยูร. 2532. “ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะการเจ็บป่วยของผู้สูงอายุ : ศึกษาเปรียบเทียบระหว่างเขตเมืองและเขตชนบทของประเทศไทย”, วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เยาวลักษณ์ มหาสิทธิวัฒน์. 2529. “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกาย จิตสังคมความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตัวเอง และพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตอำเภอเมืองจังหวัดสระบุรี”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรรณารุ่งวณิชชา. 2539. “การศึกษาบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่มีและไม่มีภาวะซึมเศร้า”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชชุดา อินทรมานวงศ์. 2546. “ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัดนครราชสีมา”, วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. 2538. “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิลาวัลย์ ชมนิรัตน์. 2539. “การปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลชุมชน มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุกัญญา ราพิงกิจ. 2537. “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การทำกิจกรรม กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ”, วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุจิรภรณ์ ทองสัน. 2541. “พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่อยู่ในเขตเทศบาลของ
สามจังหวัดชายแดนภาคใต้”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาศึกษาศาสตร์
เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- สุดา วิไลเลิศ. 2536. “ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ”,
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และ
ศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. 2542. “ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ”, วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาการดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อดิศักดิ์ มาหินกอง. 2540. “พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในอำเภอนามน จังหวัด
กาฬสินธุ์”, วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- อรนุช ธรรมสอน. 2544. “แบบแผนชีวิต ปัญหาสุขภาพ และความต้องการพึ่งพาของผู้สูงอายุ
ตอนปลาย”, วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อรุณี นาคะพงศ์. 2539. “ภาวะทางร่างกาย ภาวะซึมเศร้า การดูแลตนเองด้านโภชนาการ และภาวะ
โภชนาการของผู้สูงอายุในชุมชน”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- งานวิจัย**
- นภาพร ชโยวรรณ. 2535. การอุปถัมภ์เกื้อหนุนบิดามารดาและทัศนคติเกี่ยวกับผู้สูงอายุของ
คนหนุ่มสาวไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ชโยวรรณ และจอห์น โนเดล. 2539. รายงานการสำรวจสภาวะผู้สูงอายุในประเทศไทย.
กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นภาพร ชโยวรรณ และจอห์น โนเดส. 2542. การอยู่อาศัยและการเกื้อหนุนโดยครอบครัวของผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พีรสิทธิ์ คำนวนศิลป์ และคณะ. 2523. ความทันสมัยภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา. กรุงเทพฯ : สำนักวิจัยสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.

มาลินี วงษ์สิทธิ์ และศิริวรรณ ศิริบุญ. 2541. ครอบครัวและผู้สูงอายุ : ศึกษากรณีกรุงเทพมหานครและจังหวัดพระนครศรีอยุธยา. กรุงเทพฯ : วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล และคนอื่นๆ. 2545. ผู้สูงอายุในประเทศไทย : รายงานการทบทวนองค์ความรู้และสถานการณ์ในปัจจุบันตลอดจนข้อเสนอแนะทางนโยบายและการวิจัย. กรุงเทพฯ : ภาควิชาอายุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุนุดตรา ตะบูนพงศ์. 2545. ความต้องการบริการสุขภาพของผู้สูงอายุและครอบครัวใน 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้. สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

สุดี ทองวิเชียร และ พิมพพรรณ ศิลปสุวรรณ. 2532. รายงานการวิจัยการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนเขตกรุงเทพฯ. ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

เสาวภา พรศิริพงษ์ และคณะ. 2534. บริโภคนิถยของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาสถานสงเคราะห์คนชราวาศนะเวศน์และหมู่บ้านนครหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. นครปฐม : สถาบันภาษาและวัฒนธรรมเพื่อพัฒนาชนบท มหาวิทยาลัยมหิดล.

อัจฉรา เอ็นซ์ และปรียา รุ่งโสภาสกุล. 2541. การศึกษาบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุกับการดูแลรักษาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ : สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ออนไลน์

กระทรวงสาธารณสุข. ม.ป.ป. การสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทยปี2535-2544
(ออนไลน์). สืบค้นจาก : <http://203.157.19.191/index-pop.htm> [30 สิงหาคม 2548]

สำนักงานสถิติ. ม.ป.ป. รายงานสถิติจังหวัด พ.ศ. 2547 (ออนไลน์). สืบค้นจาก :
<http://pattani.nso.go.th> [28 ธันวาคม 2548]

เอกสารทางราชการ

สถานีอนามัยตำบลปายามั่ง. 2548. คลังข้อมูลสาธารณสุขประจำปี 2548 สถานีอนามัยปายามั่ง.
ปัตตานี: สถานีอนามัยตำบลปายามั่ง. (สำเนา)

Books

Berghorn, F.J. et al. 1981. **The Dynamics of Aging**. Colorado: Westview Press, Inc.

Boddy, J. 1985. **Health: Perspectives and Practices**. Palmerston North: Dunmore Press.

Craig, G.J. 1976. **Human Development**. Newjersey: Prentice-Hall.

Crocker and Algina. 1986. **Introduction to Classical and Modern Test Theory**. Fort Worth :
Harcourt Brace Jovanovich College.

Cronbach, Lee Joseph. 1990. **Essential of Psychological Testing**. 5th ed. New York : Harper
Collins.

Manton, K.G. 1992. **Mortality and Morbidity**. In Binstock, R.H. and George, L. 3rd ed.
Sandiego: Sandiego Academic Press.

Norussis, Marija J. 1990. **SPSS/PC⁺**. Chicago : SPSS Inc.

Orem, D.E. 2001. **Nursing: Concepts of Practice**. 6th ed. St. Louis : Mosby YearBook.

Watson, Jonathan and Platt, Stephen. 2000. **Researching Health Promotion**. London :
Routledge.

Webb, G.P. and Copeman, J. 1996. **The Nutrition of Older Adult**. London: Co-Published with
Age Concern.

Week, J.R. 2002. **Population : an Introduction to Concepts and Issues**. Belmont:
Wadsworth/Thomson Learning.

Yamane, Taro. 1973. **Statistics : An Introductory Analysis**. 3rd ed. New York : Harper and
Row Publication.

Journals

Dychtwald, K. 2000. "Healthy Aging", **Journal of Gerontology**. 40(3), pp.373-377.

Flynn, B. J. and Giffin, P. A. 1984. "Health Promotion in Acute Care Setting", **Nursing Clinic of
North America**. 19(2), pp.239-250.

Haber, D. 2000. "Health Promotion and Aging", **Journal of Gerontology**. 40(3), pp.373-377.

Katz, S. et al. 1963. "Studies of illness in the aged. The index of ADL: A standardized Measure
of Biological and Psychosocial Function", **JAMA**. 185, pp.914-919.

Walker, S.N. et al. 1987. "The Health-Promotion lifestyle Profile: Development and
Psychometric Characteristics", **Nursing Research**. 36(2), pp.76-81.

Research and Thesis

Andres et al. 1995. "Muscle Mass: It's Measurement and Influence on Aging", **Nutritional
Assessment of Elderly Population**. New York: Raven Press.

Boonchalaksi, W. 2000. "Family Size and Elderly Care", Ph.D. Dissertation. Institute for Population and Social Research, Mahidol University.

Charoonruk, G. 1997. "The Assessment of Nutritional Status of the Elderly Living in Bann Bangkhae Home for the Aged", Ph.D. Thesis. Mahidol University.

Cowgill, D. O. 1972. "The Role and Status of the Age in Thailand". **Aging and Modernization**. New York: Appleton-Century-Croft, pp.91-101.

Ebersole, P. and Hess, P. 1998. **Toward Healthy Aging: Human Need and Nursing Response**. St. Louis, Missouri: Mosby Year-Book Inc.

Jopp, M. 1989. Nursing Conceptual Frameworks: Content Analysis of Themes Related to Person, Environment, Health, and Nursing Used in Nursing Education. In J. Riehl-Sisca. Ed. **Conceptual Models for Nursing Practice**. 3rd. Norwalk: Appleton&Lange.

Kerlinger, Fred N. and Elazar J. Pedhazur. 1973. **Multiple Regression in Behavioral Research**. New York : Holt, Rinehart and Winston, Inc.

Sahyoun, N.R. 1992. "Classic Component of Nutrition Assessment of the Elderly. In Hartz, S.C. et al. Nutrition in Elderly", The USDA Human Nutrition Research Center on Aging Tufts University.

Online

Bedogni G, et al. 2001. **Is Body Mass Index a Measure of Adiposity in Elderly Woman?** (Online). Available: <http://www.obesityresearch.org/cgi/content/full/9/1/17> [22 August 2005]

- Chiu, H. C. et al. 2000. **Height, Weight, and Body Mass Index of Elderly Person in Taiwan** (Online). Available: <http://biomed.gerontologyjournals.org/cgi/content/abstract/55/11/M684> [23 August 2005]
- Lawton, M.P., Brody, E.M. 1969. **Assessment of Older People: Self-maintaining and Instrumental Activities of Daily Living** (Online). Available: <http://www.abramsoncenter.org/PRI/documents/IADL.pdf> [23 August 2005]
- Mason, K.O. 1992. **Family Change and Support of the Elderly in Asia: What Do We Know?** (Online). Available: <http://www.unescap.org/esid/psis/population/journal/1992/v07n3a2.htm> [23 August 2005]
- McMurdo, M. 2000. **A Healthy Old Age: Realistic or Futile Goal?** (Online). Available: http://www.findarticles.com/p/articles/mi_m0999/is_7289_322/ai_73579633 [23 August 2005]
- Mehta, F.R. et al. 1995. **Assessment of some Cardiovascular Risk Factors during the Pre-Haj Medical Examination in Oman** (Online). Available: <http://www.emro.who.int/Publications/EMHJ/0102/09.htm> [21 August 2005]
- Morgan, K. et al. 2000. **Health ageing in urban and rural Britain: a comparison of exercise and diet** (Online). Available: <http://ageing.oxfordjournals.org/cgi/content/abstract/29/4/341> [21 July 2006]
- Roger, R.G. 1995. **Sociodemographic Characteristic of Long-Lived and Healthy Individuals** (Online). Available: <http://popindex.princeton.edu/browse/v61/n2/e.html> [22 August 2005]