



ผลของโปรแกรมพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ  
Effect of Caregivers' Capability Development Program on Caring for Patients  
Receiving Mechanical Ventilation

นงครัตน์ พุทรา

Nongrath Putsa

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
(การพยาบาลผู้ใหญ่)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of  
Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Prince of Songkla University

2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

เลขหมู่	RT120.I5 4622 2551 ค. 1
Bib Key	013796
	27 เม.ย. 2552

(1)



**ชื่อวิทยานิพนธ์** ผลของโปรแกรมพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้  
เครื่องช่วยหายใจ

**ผู้เขียน** นางนงกรณ์ พุทรา

**สาขาวิชา** พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**ปีการศึกษา** 2551

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่ม วัดผลก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ ที่ได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 64 ราย โดย 32 รายแรกเป็นกลุ่มควบคุมซึ่งได้รับการพยาบาลตามปกติ และ 32 รายต่อมา เป็นกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ เป็นเวลา 4 วันติดต่อกัน วันละ 30-60 นาที เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยและผู้ดูแล 2) แบบสอบถามความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ 3) โปรแกรมพัฒนาความสามารถผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ ซึ่งประกอบด้วย แผนการพัฒนาความสามารถผู้ดูแล คู่มือการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจสำหรับผู้ดูแล แบบประเมินความพร้อมของผู้ดูแล และแบบสังเกตการปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยของผู้ดูแล โดยผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ราย และหาความเที่ยงของแบบสอบถามความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.84 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติไค-สแควร์ ในการทดสอบข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง และทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติที

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ดูแลที่เข้าร่วม โปรแกรมพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ มีคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจภายหลังเข้าร่วมโปรแกรมดังกล่าว สูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
2. ผู้ดูแลที่เข้าร่วม โปรแกรมพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ มีคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจภายหลังการเข้าร่วมโปรแกรมดังกล่าว สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ( $p < .01$ )

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลสามารถ  
พัฒนาความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจให้สูงขึ้นได้

**Thesis Title** Effect of Caregivers' Capability Development Program on Caring for Patients Receiving Mechanical Ventilation

**Author** Mrs. Nongrath Putsa

**Major Program** Nursing Science (Adult Nursing)

**Academic Year** 2008

### ABSTRACT

This quasi-experimental, two-group, pretest-posttest design study aimed to examine the effects of caregivers' capability development program on caring for patients receiving mechanical ventilation. The subjects were purposively selected and comprised 64 caregivers, and assigned to a control group (n=32) or an experimental group (n=32). The caregivers who were assigned to the control group received routine care instruction. The caregivers who were assigned to the experimental group received a 4-day caregivers' capability development program from the researcher. The research instruments included: 1) demographic data questionnaire 2) caregiver's capability questionnaire 3) the development of caregiver's capability program which consisted of development of caregiver's capability plan, caring manual for patients receiving mechanical ventilation, caregiver's preparedness questionnaire, and observational form on capability caregiver. Three experts verified the program for content validity and the caregiver's capability questionnaire was tested using Cronbach's alpha coefficient with a reliability value of .84. The data were analyzed using frequency, mean, standard deviation and chi-square for demographic data and the hypotheses were tested using t-test.

The results revealed that:

1. The mean total score on caregiver's capability after intervention in the experimental group was significantly higher than that before intervention ( $p < .001$ ).
2. The mean total score on caregiver's capability after intervention in the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $p < .01$ ).

The results of this study indicate that the caregivers' capability development program can help in developing caregivers' capability in caring for patients receiving mechanical ventilation.