

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
ABSTRACT.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
สมมติฐานของการวิจัย.....	3
ความสำคัญและประโยชน์ที่ได้รับ.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
อาหารและโภชนาการ.....	7
ทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรม พฤติกรรมการบริโภคนอก และพฤติกรรมผู้บริโภค.....	13
วัยรุ่นและพฤติกรรมการบริโภคนอกของวัยรุ่น.....	33
วิถีการดำเนินชีวิต.....	42
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	46
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	53
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	55
วิธีการสร้างเครื่องมือ.....	58
ขั้นตอนและวิธีการเก็บข้อมูล.....	59
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	62

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	64
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย.....	78
อภิปรายผลการวิจัย.....	82
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	86
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	87
บรรณานุกรม.....	88
ภาคผนวก.....	96
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเที่ยงตรง ๕ การวิจัย.....	97
ภาคผนวก ข คุณภาพเครื่องมือการวิจัย.....	99
ภาคผนวก ค แบบสอบถามการวิจัย.....	104
ภาคผนวก ง หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลการวิจัย.....	114
ประวัติผู้เขียน.....	119

รายการภาพประกอบ

	หน้า
ภาพประกอบ 1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
ภาพประกอบ 2.1 แบบจำลองของพฤติกรรมผู้บริโภค.....	22
ภาพประกอบ 2.2 แนวโน้มความสัมพันธ์ของพฤติกรรมผู้บริโภคกับการเกิดโรค ความเสื่อมของอวัยวะ.....	31

Prince of Songkla University
Pattani Campus

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
ตาราง 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาฯ.....	(54)
ตาราง 2 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	(65)
ตาราง 3 แสดงความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ที่ตอบแบบทดสอบถูก.....	(66)
ตาราง 4 แสดงเจตคติเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภค อาหารของกลุ่มตัวอย่าง.....	(67)
ตาราง 5 แสดงพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง.....	(69)
ตาราง 6 เปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามเพศ.....	(70)
ตาราง 7 เปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามอายุ.....	(71)
ตาราง 8 เปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามระดับการศึกษา.....	(71)
ตาราง 9 เปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามรายได้ของนักเรียน..	(72)
ตาราง 10 เปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามระดับความรู้.....	(72)
ตาราง 11 เปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน จำแนกตามระดับเจตคติ.....	(73)