

ชื่อวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดยะลา
ผู้เขียน	นางสาวกุลนิตา สายนุ้ย
สาขาวิชา	สร้างเสริมสุขภาพ
ปีการศึกษา	2552

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดยะลา 2) เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดยะลา ตามตัวแปร เพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ของนักเรียน ความรู้ และเจตคติ กลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ปีการศึกษา 2552 โรงเรียนคณะกรรมการราษฎรบำรุง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา จำนวน 334 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปจากคอมพิวเตอร์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t-test

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนเพศหญิงกับเพศชายมีส่วนใกล้เคียงกัน เพศหญิง ร้อยละ 51.20 อายุต่ำกว่าและเท่ากับ 16 ปี ร้อยละ 57.20 อายุมากกว่า 16 ปี ร้อยละ 42.80 ศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และมัธยมศึกษาตอนต้นในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน รายได้ต่อเดือนของนักเรียนมากกว่า 2,500 บาทต่อเดือน ร้อยละ 52.70 และต่ำกว่า 2,500 บาทต่อเดือน ร้อยละ 47.30
2. นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารในระดับความรู้มาก ร้อยละ 47.30 และระดับความรู้น้อย ร้อยละ 52.7 นักเรียนมีความรู้มากที่สุด คือ การรับประทานอาหารประเภทแป้ง อย่าง ร่มควันเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง ตอบถูก ร้อยละ 74.00 และมีความรู้ที่น้อยที่สุด คือน้ำที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย คือน้ำดื่มใสสะอาด ตอบถูกเพียงร้อยละ 22.80

3. นักเรียนมีเจตคติเกี่ยวกับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 3.33 นักเรียนมีเจตคติที่ดี ค่าเฉลี่ยสูงสุด 4.12 คือ นักเรียนรู้สึกชื่นชมคนที่รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ และมีเจตคติไม่ดี ค่าเฉลี่ย 2.22 คือ นักเรียนรู้สึกเป็นคนทันสมัยเมื่อรับประทานอาหารจานด่วน เช่น พิซซ่า ไก่ทอด

4. นักเรียนมีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 1.83 นักเรียนมีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่เหมาะสมดี ค่าเฉลี่ยสูงสุด 2.41 คือ การล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร และมีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม ค่าเฉลี่ย 1.31 คือ การรับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่

5. ผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาในเขตอำเภอเมือง จังหวัดยะลา พบว่า เพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ของนักเรียน และความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่แตกต่างกัน มีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารไม่ต่างกัน แต่เจตคติเกี่ยวกับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารต่างกัน มีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

Prince of Songkla University
Pattani Campus

Thesis Title Food Consumption Behavior of the Secondary Students
in Muang District area, Yala Province.

Author Miss.Kulnida Sainui

Major Program Health Promotion

Academic Year 2009

ABSTRACT

The purpose (objective) of this research is.

1. To study the food consumption behavior of the secondary student in Muang district area, Yala Province.
2. To make a comparison of the food consumption behavior of the secondary student in Muang district area, Yala Province according to variables, gender, age, educational attainment, the income of the student, knowledge and the viewpoint. The samples used for the study are high school students ranging from grade 7 – 12 academic year 2009 of Kanaratsadonbumrung school Muang district Yala Province. Numbering of 334 students. The instrument which used for the research is Questionnaire Interview, Data analysis by the method of computer programming. The statistic which used for data analysis is value of Frequency Percentage, means, standard deviation and T.test.

The result of the research found that :

1. The ratio of female and male has similar result which is 51.20%. Age below 16 and 16 years old is averaing 57.20% 16 year above averaging 42.80%. Both student from junior high school and senior high school has similar ratio. The income of the students is more than 2,500 bath. Which is 52.70%. Those who receive less than 2,500 bath is 47.30%.
2. The knowledge of the student concerning the behavioral food consumption in the high level is 47.30%. Those who possess less knowledge is 52.7%. For those students who have the highest knowledge are those who consume roasted food, barbecue and smoked food which is risky to cause cancerous. Those who answer the correct questions is 74.00%. For the least knowledge is answered the question concerning the usefulness of water for the body. Which is clean drinking water. Those who answered the correct ones are 22.80%

3. The viewpoint of the student toward the behavioral food consumption as a whole is in an average level which is 3.33% those students who possess good viewpoint got the highest average of 4.12% those are students who are admired those taking nutritious food. Which is good for health. Those who have bad viewpoint is 2.22. They are considering themselves as modern who intake only fast food such as pizza and fried chicken.

4. The food consumption behavior of the secondary student as a whole is in an average level with the average of 1.83%. The good behavioral food consumption is 2.41% such as washing hands before eating. Those who possess unsuitable behavior toward the food consumption is 1.31% such as those who do not take balance diet

5. The result of the comparison towards the food consumption behavior of the secondary student in Muang district area, yala province found that : genders ages, educational attainment, the income of the students and the knowledge concerning the behavioral food consumption is difference which causes no different in the behavioral food consumption. With the level of statistical significance of .05 but the viewpoint concerning the behavioral food consumption is different. Which causes the behavioral food consumption different. So the level of statistical significance is .001.