

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
ABSTRACT.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(10)
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
สมมติฐานในการวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ.....	13
แนวคิดเกี่ยวกับเด็กวัยเรียน.....	18
พฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน.....	23
ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	41
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	41
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	45
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	47
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	48
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	51
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล ข้อเสนอแนะ.....	66
สรุปผลการวิจัย.....	67

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

การอภิปรายผล.....	68
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	70
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	71
บรรณานุกรม.....	72
ภาคผนวก.....	79
ผนวก ก. รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ.....	80
ผนวก ข. สำเนาหนังสือราชการ.....	82
ผนวก ค. คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย.....	88
ผนวก ง. แบบสอบถาม.....	102
ประวัติผู้เขียน.....	112

Prince of Songkla University
Pattani Campus

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1. จำนวนประชากร.....	42
2. จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักเรียน.....	52
3. จำนวนร้อยละความรู้กับการดูแลสุขภาพตนเอง.....	53
4. จำนวนร้อยละของระดับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง.....	54
5. จำนวนและร้อยละเจตคติการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน.....	55
6. จำนวนและร้อยละของระดับเจตคติการดูแลสุขภาพตนเอง.....	56
7. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพฤติกรรมการดูแลตนเองของนักเรียน.....	57
8. เปรียบเทียบพฤติกรรมมาการดูแลตนเองของนักเรียนจำแนกตามเพศ.....	58
9. เปรียบเทียบพฤติกรรมมาการดูแลตนเองของนักเรียนจำแนกตามอาชีพหลัก ของมารดา.....	59
10. เปรียบเทียบพฤติกรรมมาการดูแลตนเองของนักเรียนจำแนกตามระดับการศึกษา สูงสุดของมารดา.....	60
11. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับการศึกษาของมารดารายคู่ด้านความรู้ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ตนเอง ของเซฟเฟ.....	61
10. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับการศึกษาของมารดารายคู่ด้านเจตคติการดูแลสุขภาพ ตนเอง ด้วยวิธีของเซฟเฟ.....	62
11. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับการศึกษาของมารดารายคู่ด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับการ ดูแลสุขภาพตนเอง ด้วยวิธีของเซฟเฟ.....	63
12. เปรียบเทียบพฤติกรรมมาการดูแลตนเองของนักเรียนจำแนกตามรายได้ ของครอบครัว.....	64
12. เปรียบเทียบพฤติกรรมมาการดูแลตนเองของนักเรียนจำแนกจำนวนสมาชิก ในครอบครัว.....	65