

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(3)
Abstract	(4)
กิตติกรรมประกาศ	(7)
สารบัญ	(8)
สารบัญตาราง	(10)
สารบัญภาพประกอบ	(11)
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
คำถามการวิจัย	4
กรอบแนวคิด	5
นิยามศัพท์	5
ขอบเขตการวิจัย	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
แนวคิดเรื่องแผลไหม้	7
แนวคิดเกี่ยวกับความปวด	17
ปัจจัยที่ส่งผลต่อความปวดในผู้ป่วยแผลไหม้	26
การจัดการกับความปวดในผู้ป่วยแผลไหม้	31
แนวคิดเกี่ยวกับปรากฏการณ์วิथा	38
3 วิธีการวิจัย	42
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	44
การวิเคราะห์ข้อมูล	46

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่	
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	49
ผลการวิจัย	49
ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลการเจ็บป่วยของผู้ให้ข้อมูล	49
ประสบการณ์ความปวดและการจัดการกับความปวดของผู้ให้ข้อมูล	57
การอภิปรายผล	96
5 สรุปและข้อเสนอแนะ	120
สรุปผลการวิจัย	120
ปัญหาและอุปสรรค	122
ข้อเสนอแนะ	124
บรรณานุกรม	128
ภาคผนวก	137
ภาคผนวก ก คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิผู้ให้ข้อมูลในการเข้าร่วมวิจัย	138
ภาคผนวก ข แบบบันทึกข้อมูลพื้นฐาน	139
ภาคผนวก ค แนวคำถามแบบสัมภาษณ์ระดับลึก	140
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	141
ภาคผนวก จ ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ให้ข้อมูล	142
ประวัติผู้เขียน	143

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ให้ข้อมูล จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ บทบาทในครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ ขณะเจ็บป่วย และลักษณะการจ่ายค่ารักษาพยาบาล	50
2	จำนวนผู้ให้ข้อมูล ระดับความรุนแรง ขนาด และระดับความลึกของแผลไหม้ จำแนกตามสาเหตุการเกิดแผลไหม้	51
3	ข้อมูลการเจ็บป่วยของผู้ให้ข้อมูล จำแนกตามสาเหตุการเกิดแผลไหม้ ขนาด แผลไหม้ ระดับความรุนแรง และยาแก้ปวดที่ได้รับ	53

## สารบัญภาพประกอบ

ภาพประกอบ		หน้า
1	การประเมินความกว้างของแผลไหม้ โดยใช้หลัก “กฎของเก้า”	13
2	วิธีประสานนำความปวดสไปโนธาลามิค แทรค	20
3	แบบจำลองการจัดการกับอาการ	31
4	สรุปประสบการณ์ความปวดและการจัดการกับความปวดโดยตนเองและ ทีมสุขภาพของผู้ป่วยแผลไหม้	123