



คือ 1) ต้องการแม่และพยาบาลที่เข้าใจ 2) ต้องการกำลังใจและเพื่อนระบายทุกข์ 3) ต้องการหลุดจากการทรมาน 4) ต้องการเพียงยาบรรเทาปวด และ 5) ต้องการอยู่เงียบ ๆ คนเดียว

ประสบการณ์การจัดการกับความปวดที่ผู้ให้ข้อมูลใช้ควบคุมความปวดด้วยตนเองมี 8 วิธี คือ 1) ยึดหลักศาสนา 2) ขอยาบรรเทาปวด 3) สั้นแขนสั้นขา 4) สนทนาลดปวด 5) อดทนนอนนิ่ง 6) นึกถึงสิ่งที่เคารพ 7) ร้องไห้ระบายทุกข์ และ 8) หายใจลึก ๆ ลดปวด การจัดการกับความปวดโดยบุคลากรทีมสุขภาพที่สร้างความพึงพอใจและช่วยลดปวด ประกอบด้วย 1) บริหารยาอย่างไว 2) การให้กำลังใจไต่ถาม 3) ให้คำแนะนำวิธีการจัดการกับความปวด และ 4) ปรับวิธีการทำแผล สำหรับการจัดการกับความปวดโดยบุคลากรทีมสุขภาพที่ไม่ช่วยลดปวดพบว่ามี 3 วิธี คือ 1) บริหารยาล่าช้า 2) ให้อาากินแทนยาฉีด และ 3) ปวดเพิ่มอีกเมื่อได้รับคำแนะนำ

ผลการศึกษาครั้งนี้ ทำให้เกิดความเข้าใจที่ลึกซึ้งถึงประสบการณ์ความปวดของผู้ป่วยแผลใหม่และการจัดการกับความปวดทั้งด้วยตัวผู้ป่วยแผลใหม่เองและโดยบุคลากรทีมสุขภาพสามารถนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาการพยาบาล เพื่อการจัดการกับความปวดให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยสอดคล้องกับปัญหาและความต้องการที่แท้จริงของผู้ป่วยแผลใหม่



suffering: 1) understanding mother and nurse, 2) friends and encouragement, 3) freedom from pain suffering, 4) taking only analgesic drugs, and 5) staying alone.

The strategies used for self pain management were as follows: 1) using religious faith, 2) taking analgesic drugs, 3) shaking arms and legs, 4) seeking distraction from pain by talking, 5) avoiding physical movement, 6) thinking of highly respected persons or beings, 7) crying, and 8) using deep breathing. Health team strategies that adequately relieved pain and satisfied the informants were as follows: 1) quick drug management, 2) attention paid to pain, 3) suggestion of other pain relief strategies, and 4) gentle wound dressing techniques. The unsatisfactory pain management employed by the health team was related to the following: 1) delaying analgesic therapy, 2) using more acetaminophen than narcotic analgesics, and 3) giving inappropriate explanations for pain and pain management.

The results of this study provide a thorough understanding of the burn patient's pain experience and pain management strategies employed by themselves and by the health team. This study also provides guideline-data to develop nursing care relating to pain management and promote effective pain management for burn patients based on their needs and values.