

ภาคผนวก ก
แบบบันทึกข้อมูลของผู้ให้ข้อมูล

ผู้ให้ข้อมูลนามสมมติชื่อ

สัมภาษณ์ครั้งที่ วันเดือนปี เวลา

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1.1 ข้อมูลด้านประชากร

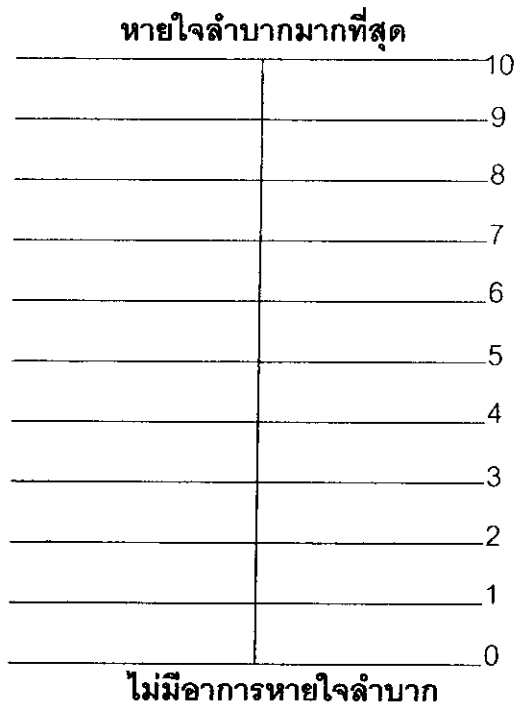
1. เพศ
2. อายุ
3. เชื้อชาติ
4. ศาสนา
5. ระดับการศึกษา
6. สถานภาพสมรส

1.2 ข้อมูลด้านสังคมและเศรษฐกิจ

7. สถานภาพในครอบครัว
8. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน
9. ความเพียงพอของรายได้
10. วิธีการจ่ายค่ารักษาพยาบาล
11. ปัญหาค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล
12. ลักษณะของครอบครัว
13. ลักษณะของบ้านที่อยู่อาศัย
14. ระยะทางจากบ้านถึงโรงพยาบาลที่รับการรักษาประจำ
15. ความสะดวกในการเดินทางจากบ้านถึงโรงพยาบาล

1.3 ข้อมูลด้านสุขภาพ

16. ประวัติการสูบบุหรี่
 - 16.1 อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ (ปี)
 - 16.2 จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน
 - 16.3 ลักษณะของการสูบบุหรี่
 - 16.4 ระยะเวลาที่สูบบุหรี่
 - 16.5 ระยะเวลาที่สูบบุหรี่จนเริ่มมีอาการ
17. ระยะเวลาของการเจ็บป่วยด้วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
18. ระดับความรุนแรงของโรค
19. ประวัติการรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
 - 19.1 สถานที่บริการที่รับการรักษาประจำ
 - 19.2 ความต่อเนื่องของการรับการรักษา
20. การประเมินความรุนแรงของอาการหายใจลำบาก ถ้ากำหนดให้
 - 0 หมายถึง ไม่มีอาการหายใจลำบาก
 - 10 หมายถึง หายใจลำบากมากที่สุด



ส่วนที่ 2 แนวคำถามเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

1. ความหมายของคุณภาพชีวิต
 - 1.1 อยากให้เล่าให้ฟังว่า ชีวิตที่เป็นสุขตามการรับรู้ของท่านหมายถึงอะไร
 - 1.2 เมื่อพูดถึงชีวิตที่เป็นสุขของท่าน ท่านนึกถึงอะไรอีกบ้าง
 - 1.3 นอกเหนือจากที่เล่ามา ท่านมีความคิดเห็นต่อชีวิตที่เป็นสุขของท่านเป็นอย่างอื่นอีกหรือไม่ หมายถึงอะไรได้อีก
 - 1.4 เพราะอะไรท่านจึงให้ความหมาย หรือนึกถึงสิ่งที่เล่ามา

2. องค์ประกอบของคุณภาพชีวิต
 - 2.1 สิ่งใดที่ทำให้ท่านมีชีวิตที่เป็นสุขตามความหมายที่เล่ามา
 - 2.2 สิ่งนั้นทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร
 - 2.3 สิ่งนั้นทำให้ท่านมีชีวิตที่เป็นสุขได้อย่างไร
 - 2.4 นอกเหนือจากที่เล่ามา มีสิ่งใดที่ทำให้ท่านมีชีวิตที่เป็นสุขได้อีก
 - 2.5 เพราะอะไรสิ่งนั้นจึงทำให้ท่านมีชีวิตที่เป็นสุขได้

3. ผลกระทบของการเจ็บป่วยต่อคุณภาพชีวิต
 - 3.1 ท่านคิดว่าอาการเจ็บป่วยด้วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังทำให้ตัวท่านเปลี่ยนแปลงไปอย่างไรบ้าง ลองเล่าให้ฟัง
 - 3.2 การเปลี่ยนแปลงตามที่ท่านเล่า ทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร เพราะอะไร
 - 3.3 นอกเหนือจากที่ท่านเล่า ยังมีการเปลี่ยนแปลงอะไรอีกบ้างที่เกิดขึ้น กับตัวท่าน ลองเล่าให้ฟัง
 - 3.4 การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นทำให้ชีวิตที่เป็นสุขของท่านเป็นอย่างใด เพราะอะไร
 - 3.5 ทำไมชีวิตที่เป็นสุขของท่าน จึงเป็นเช่นที่เล่าให้ฟัง เพราะอะไร

4. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิต
 - 4.1 สิ่งใด / อะไรที่ทำให้ชีวิตที่เป็นสุขของท่านดีขึ้น / ลดลง เพราะอะไรจึงเป็นเช่นนั้น ท่านรู้สึกอย่างไร
 - 4.2 สิ่งที่ได้รับทำให้ชีวิตที่เป็นสุขของท่านเป็นอย่างใด เพราะอะไร

4.3 ท่านคิดว่าสิ่งที่ได้รับทำให้ชีวิตที่เป็นสุขของท่านดีขึ้น / ลดลงได้อย่างไร
เพราะอะไรจึงเป็นเช่นนั้น ท่านรู้สึกอย่างไร

4.4 นอกเหนือจากที่เล่ามา มีสิ่งใด / อะไรอีกบ้างทำให้ชีวิตที่เป็นสุขของท่านดีขึ้น
/ ลดลง เพราะอะไร ทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร

ภาคผนวก ข
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มผู้ให้ข้อมูล

| ผู้ให้ข้อมูลรายที่ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----------------------------------|---------|-------------|------------|------------|---------|---------|---------|------------|------------|---------|
| นามสมมติ | ป่า่อง | ป่า่อม | ป่าดำ | ลุงท่อน | ลุงเทพ | ลุงวิช | ลุงดิน | น้ำส่ง | ลุงปอง | ลุงโชติ |
| เพศ | หญิง | หญิง | หญิง | ชาย | ชาย | ชาย | ชาย | ชาย | ชาย | ชาย |
| อายุ | 83 | 79 | 71 | 72 | 77 | 66 | 71 | 57 | 68 | 73 |
| เชื้อชาติ | ไทย | ไทย | ไทย | ไทย | ไทย | ไทย | ไทย | ไทย | ไทย | ไทย |
| ศาสนา | พุทธ | พุทธ | พุทธ | พุทธ | พุทธ | พุทธ | พุทธ | พุทธ | พุทธ | พุทธ |
| ระดับการศึกษา | ป. 4 | ไม่ได้เรียน | ป. 4 | ป. 2 | ป. 4 | ป. 4 | ป. 4 | ป. 4 | ป. 2 | ป. 4 |
| สถานภาพสมรส | หม้าย | คู่ | หม้าย | คู่ | คู่ | คู่ | คู่ | คู่ | คู่ | หม้าย |
| สถานภาพในครอบครัว | สมาชิก | สมาชิก | สมาชิก | สมาชิก | สมาชิก | สมาชิก | หัวหน้า | สมาชิก | สมาชิก | หัวหน้า |
| รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน) | 20,000 | 20,000 | 5,000 | 2,500 | 15,000 | 5,000 | 9,000 | 5,000 | 1,000 | 2,000 |
| ความเพียงพอของรายได้ | เพียงพอ | เพียงพอ | ไม่เพียงพอ | ไม่เพียงพอ | เพียงพอ | เพียงพอ | เพียงพอ | ไม่เพียงพอ | ไม่เพียงพอ | เพียงพอ |

| ผู้ให้ข้อมูลรายที่ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|--|--------------------|-------------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| นามสมมติ | ป้าผ่อง | ป้าอ้อม | ป้าคำ | ลุงท่อน | ลุงเทพ | ลุงวิช | ลุงฉิน | น้าส่ง | ลุงปอง | ลุงโชติ |
| วิธีการจ่ายค่ารักษาพยาบาล | เบิกได้ | เบิกได้ | บัตรผู้สูงอายุ | บัตรผู้สูงอายุ | เบิกได้ | เบิกได้ | เบิกได้ | บัตรผู้มีรายได้น้อย | บัตรผู้สูงอายุ | เบิกได้ |
| ปัญหาค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล | ไม่มี | ไม่มี | มี บางครั้ง | มี | ไม่มี | ไม่มี | ไม่มี | มี | มี | ไม่มี |
| ลักษณะของครอบครัว | ขยาย | ขยาย | ขยาย | เดี่ยว | เดี่ยว | เดี่ยว | ขยาย | เดี่ยว | เดี่ยว | อยู่คนเดียว |
| ลักษณะของบ้านที่อยู่อาศัย | บ้านไม้ 2 ชั้น | บ้านปูน 2 ชั้น | บ้านไม้ 2 ชั้น | บ้านไม้ ชั้นเดียว | บ้านปูน 2 ชั้น | บ้านไม้ ชั้นเดียว | บ้านไม้ 2 ชั้น | บ้านไม้ ชั้นเดียว | บ้านไม้ ยกพื้น | บ้านไม้ ชั้นเดียว |
| ระยะทางจากบ้านถึงโรงพยาบาลที่รักษาประจำ | 6 กม. | 8 กม. | 4 กม. | 25 กม. | 2 กม. | 6 กม. | 6 กม. | 3 กม. | 50 กม. | 2 กม. |
| ความสะดวกในการเดินทางจากบ้านถึงโรงพยาบาล | สะดวก | ไม่สะดวก | สะดวก | ไม่สะดวก | สะดวก | ไม่สะดวก | สะดวก | สะดวก | ไม่สะดวก | สะดวก |
| อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ (ปี) | 30 | - | 20 | 20 | - | 17 | 15 | 13 | - | 18 |
| จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน | 1 ซอง | - | ครึ่งซอง | 1 ซอง | - | 2 ซอง | 1 ซอง | 1 ซอง | - | 1 ซอง |
| ลักษณะของการสูบบุหรี่ | สูดควัน เข้าปอด | - | สูดควัน เข้าปอด | สูดควัน เข้าปอด | - | สูดควัน เข้าปอด | สูดควัน เข้าปอด | สูดควัน เข้าปอด | - | สูดควัน เข้าปอด |

| ผู้ให้ข้อมูลรายที่ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| นามสมมติ | ป่าคอง | ป่าอิม | ป่าดำ | ดุงท่อน | ดุงเทพ | ดุงวิษ | ดุงดิน | น้ำส่ง | ดุงปอง | ดุงโชติ |
| ระยะเวลาที่สูบบุหรี่/ปี | 33 | - | 31 | 44 | - | 39 | 46 | 43 | - | 40 |
| ระยะเวลาที่สูบบุหรี่จนเริ่มมีอาการ | 40 | - | 35 | 37 | - | 34 | 46 | 33 | - | 25 |
| ระยะเวลาของการเจ็บป่วยด้วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง | 13 | 19 | 16 | 15 | 13 | 15 | 10 | 10 | 13 | 15 |
| ระดับความรุนแรงของโรค | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 |
| ระดับความรุนแรงของการหายใจลำบาก (คะแนน) | 3 | 3 | 3 | 7 | 4 | 7 | 6 | 3 | 4 | 4 |
| สถานบริการที่รับการรักษาประจำ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ | รพ.ของรัฐ |
| ความต่อเนื่องของการรับการรักษา | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง | ต่อเนื่อง |

ภาคผนวก ค
ใบพิทักษ์สิทธิของผู้ให้ข้อมูล

ดิฉันนางอาภรณ์พรรณ สุนทรจตุรวิทย์ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความสนใจที่จะศึกษาว่าท่านมีชีวิตที่เป็นสุขอย่างไร เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนการพยาบาลผู้ป่วย รวมทั้งตัวท่านที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลให้ได้ผลดีที่สุด เพื่อให้ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามควรแก่สภาพ โดยดิฉันจะมาเยี่ยมท่านและทำการสัมภาษณ์ท่านที่โรงพยาบาลและที่บ้านรวมประมาณ 3-5 ครั้ง ใช้เวลาพูดคุยกันครั้งละประมาณ 45-90 นาที ให้ท่านได้เล่าความรู้สึกต่างๆอย่างละเอียด และขออนุญาตบันทึกข้อมูลที่สำคัญพร้อมกับบันทึกเทปคำบอกเล่าของท่านไว้ด้วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วน ซึ่งท่านสามารถนัดการพูดคุย เลื่อนนัด หรือปฏิเสธการให้ข้อมูลหรือขอออกจากโครงการวิจัยในครั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยไม่เกิดผลกระทบต่อท่าน ข้อมูลที่ได้จะเก็บไว้เป็นความลับ และใช้ประโยชน์เฉพาะการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ถ้าจำเป็นต้องอ้างถึงผู้ให้ข้อมูล ดิฉันจะใช้นามสมมติทุกครั้งในการเยี่ยมท่าน หากมีปัญหาสุขภาพที่ต้องการปรึกษาขอให้ท่านบอกได้โดยไม่ต้องเกรงใจ เพื่อการช่วยเหลือที่เหมาะสมต่อไป

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

ลงชื่อ (.....)

ลงชื่อ (.....)

(.....)

(นางอาภรณ์พรรณ สุนทรจตุรวิทย์)

ผู้ยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

นักวิจัย

วันที่ เวลา

ภาคผนวก ง
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.กอบประเสริฐ ตย์คานนท์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

อาจารย์จรัสวรรณ มานะสุรการ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

อาจารย์แสงอรุณ อิศระมาลัย ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์