

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(8)
รายการภาพประกอบ.....	(10)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญ.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
คำถามการวิจัย.....	6
สมมติฐานการวิจัย.....	6
กรอบแนวคิด/ทฤษฎี.....	7
นิยามศัพท์.....	8
ขอบเขตการวิจัย.....	9
ความสำคัญของการวิจัย.....	10
2 วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง.....	11
แนวคิดเกี่ยวกับความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง.....	11
ความหมายของความปวด.....	11
ความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง.....	12
กลไกการเกิดความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง.....	16
ทฤษฎีความปวด.....	18
การปฏิบัติเพื่อบรรเทาความปวด โดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแก่ผู้ป่วยมะเร็ง.....	23
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพในการบรรเทาความปวด โดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแก่ผู้ป่วยมะเร็ง.....	41
การรับรู้ความสามารถของตนเอง.....	41
ความรู้.....	44

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ทัศนคติ.....	47
อายุ.....	49
ประสบการณ์.....	49
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	51
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	51
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	52
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	52
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	56
การดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	57
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	59
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	62
ผลการวิจัย.....	62
การอภิปรายผล.....	94
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	111
สรุปผลการวิจัย.....	112
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	114
ข้อเสนอแนะในการทำการวิจัยครั้งต่อไป.....	115
บรรณานุกรม.....	116
ภาคผนวก.....	129
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิของพยาบาลที่เข้าร่วมการวิจัย.....	130
ภาคผนวก ข เครื่องมือสำหรับการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	132
ภาคผนวก ค ราชนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	143
ประวัติผู้เขียน.....	144

รายการตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา แผนกที่ปฏิบัติงาน ประสบการณ์ ความสนใจ การได้รับความรู้ การปฏิบัติ และความรู้สึกรู้สึกต่อวิธีการบรรเทา ความปวดที่ไม่ใช่ยา รวมทั้งการสนับสนุนในการปฏิบัติเพื่อ บรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....64
2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ความสามารถ ในการปฏิบัติเพื่อบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา จำแนกตามวิธีการต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง.....69
3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติ เพื่อบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา จำแนกตาม วิธีการต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง70
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้ และทัศนคติเกี่ยวกับความปวดในผู้ป่วยมะเร็งและการบรรเทา ความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....71
5	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ที่ตอบถูกมาก 5 อันดับแรก และ 5 อันดับสุดท้ายของคะแนน ความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง และการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา จำแนกเป็นรายชื่อ.....73
6	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถ กับการปฏิบัติเพื่อบรรเทาความปวด โดยวิธีที่ไม่ใช่ยา จำแนกตามวิธีการต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง.....74
7	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับ ความปวดในผู้ป่วยมะเร็งและการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา กับการรับรู้ความสามารถของกลุ่มตัวอย่าง.....75
8	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับความปวด ในผู้ป่วยมะเร็งและการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา กับการปฏิบัติ ของกลุ่มตัวอย่าง.....76

รายการตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
9 คำสัมพันธศัพท์สหสัมพันธ์ระหว่าง อายุ ประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ประสบการณ์การทำงานกับการรู้ความสามารถของกลุ่มตัวอย่าง.....	77
10 คำสัมพันธศัพท์สหสัมพันธ์ระหว่าง อายุ ประสบการณ์ในการดูแล ผู้ป่วยมะเร็ง ประสบการณ์การทำงานกับการปฏิบัติเพื่อบรรเทา ความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแก่ผู้ป่วยมะเร็งของกลุ่มตัวอย่าง.....	78
11 คำสัมพันธศัพท์สหสัมพันธ์ระหว่าง อายุ ประสบการณ์ในการดูแล ผู้ป่วยมะเร็ง ประสบการณ์การทำงาน กับความรู้และทัศนคติ เกี่ยวกับความปวดในผู้ป่วยมะเร็งและการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....	79
12 ค่าความสัมพันธ์ (ไคสแควร์) ระหว่าง การเห็นแบบอย่างผู้อื่น ประสบผลสำเร็จ กับระดับการรับรู้ความสามารถของพยาบาลวิชาชีพ ในการปฏิบัติเพื่อบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....	80
13 ค่าความสัมพันธ์ (ไคสแควร์) ระหว่าง ประสบการณ์ในการปฏิบัติ กับระดับการรับรู้ความสามารถของพยาบาลวิชาชีพในการปฏิบัติเพื่อ บรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....	81
14 ค่าความสัมพันธ์ (ไคสแควร์) ระหว่าง การประสบผลสำเร็จ กับระดับการรับรู้ความสามารถของพยาบาลวิชาชีพในการปฏิบัติ เพื่อบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....	82
15 ค่าความสัมพันธ์ (ไคสแควร์) ระหว่าง การได้รับการชักจูงหรือบอกกล่าว กับระดับการรับรู้ความสามารถของพยาบาลวิชาชีพในการปฏิบัติเพื่อบรรเทา ความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา.....	83
16 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปฏิบัติ เพื่อบรรเทาความปวดโดยการเบี่ยงเบนความสนใจ ของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละหอผู้ป่วย.....	84
17 ความแปรปรวนของผลต่างคะแนนการปฏิบัติเพื่อบรรเทาความปวด โดยการเบี่ยงเบนความสนใจ ของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละหอผู้ป่วย.....	84

รายการภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1	แสดงกรอบแนวคิดของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติ ของพยาบาลวิชาชีพในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแก้ผู้ป่วยมะเร็ง.....8
2	แสดงวิถีประสาทของความปวด.....16
3	แสดงกลไกควบคุมความปวดตามทฤษฎีควบคุมประตู.....19
4	แสดงกลไกการออกฤทธิ์ของมอร์ฟีนและสารคล้ายมอร์ฟีนภายในร่างกาย.....21
5	แสดงการตัดวงจรความปวด-ความวิตกกังวล-ความตึงตัวของกล้ามเนื้อ.....27
6	แสดงกลไกผลของดนตรีต่อความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง.....32