

ภาคผนวก ก

คำขอเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัยและการพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยในการเข้าร่วมวิจัย

**ขอเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัยเรื่อง สิ่งเร้าความเครียด การได้รับข้อมูล ระยะเวลาการรอผ่าตัด และความเครียด
ของผู้ป่วยขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด**

เรียน ท่านผู้อ่านที่นับถือ

ดิฉันใคร่ขอเล่าถึง โครงการวิจัยที่กำลังทำอยู่ และขอเชิญชวนท่านเข้าร่วมใน โครงการนี้

ในปัจจุบัน แม้ว่าการรักษาด้วยวิธีการผ่าตัดจะมีความปลอดภัยและเกิดภาวะแทรกซ้อนน้อยลง แต่การผ่าตัดก็ยังคงเป็นสถานการณ์ที่คุกคามต่อความเป็นอยู่ตามปกติและต่อชีวิตของผู้ป่วย ผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดส่วนใหญ่ก็มีความเครียด ผลจากการที่ผู้ป่วยมีความเครียดในระยะก่อนผ่าตัด จะขัดขวางการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ก่อให้เกิดผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ ความเจ็บป่วย และการฟื้นคืนสู่สภาพปกติ ดังนั้น เพื่อให้ทราบถึงระดับความรุนแรงของสิ่งเร้าความเครียด ระดับการได้รับข้อมูล ระยะเวลาการรอผ่าตัด และระดับความเครียดของผู้ป่วยขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด ดิฉันจึงมีความสนใจที่จะศึกษาในเรื่องดังกล่าว เพื่อนำไปเป็นข้อมูลให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัดได้ใช้เป็นแนวทางในการจัดการควบคุมสิ่งเร้าความเครียด พัฒนารูปแบบการให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยที่เหมาะสม ปรับปรุงหรือจัดการให้ผู้ป่วยมีระยะเวลาการรอผ่าตัดที่เหมาะสม นำไปสู่การบรรเทาความเครียดให้แก่ผู้ป่วยต่อไป การวิจัยครั้งนี้จึงจำเป็นต้องมีผู้ป่วยเป็นจำนวนมากเข้าร่วมโครงการ ดิฉันจึงใคร่ขอเชิญชวนท่านเข้าร่วมในโครงการนี้

การเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ท่านเพียงตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับสิ่งเร้าความเครียด การได้รับข้อมูล ระยะเวลาการรอผ่าตัด และความเครียดของท่านขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด ตามความเป็นจริง การตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับระดับความเครียดของท่านขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด จะทำทันทีก่อนที่เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดจะนำท่านเข้ารับการผ่าตัด โดยใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 3 ถึง 5 นาที ส่วนการตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนอื่นๆ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีความสมบูรณ์ จะทำภายใน 24-48 ชั่วโมงภายหลังจากที่ท่านเสร็จสิ้นการผ่าตัด ขณะที่ท่านอยู่ในภาวะพร้อมที่จะตอบแบบสอบถามได้ โดยใช้เวลาประมาณ 30 ถึง 45 นาที หากท่านมีความปวดหรือรู้สึกสะท้อใจในระหว่างการตอบแบบสอบถาม คณะผู้วิจัยจะหยุดพัก และรอจนกว่าท่านจะมีความพร้อมในการที่จะตอบแบบสอบถามอีกครั้ง

การเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมในโครงการครั้งนี้ท่านเป็นผู้มีสิทธิตัดสินใจด้วยตนเอง และแม้ว่าท่านได้ตัดสินใจเข้าร่วมโครงการแล้ว ท่านมีสิทธิจะถอนตัวออกจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อไรก็ได้ โดยจะไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อแผนการรักษาใดๆของท่านทั้งสิ้น ท่านจะได้รับคำอธิบายถึงข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวกับโครงการนี้ตามความเป็นจริง อย่างเปิดเผย ตามที่ท่านต้องการตลอดระยะเวลาของการเข้าร่วมโครงการ และข้อมูลของท่านจะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ โดยผู้วิจัยจะนำเสนอผลของการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น

หากท่านเกิดปัญหาหรือมีข้อสงสัยใดๆที่จะสอบถามเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ หรือแม้แต่ในเรื่องอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ท่านสามารถติดต่อสอบถามกับผู้วิจัยได้ที่ คุณรัตติ วัฒนประสิทธิ์ ณ ห้องผ่าตัด โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110 โทรศัพท์ 074-451640-4 ในเวลาราชการ

ขอขอบคุณอย่างสูง

นางสาวรัตติ วัฒนประสิทธิ์

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามถึงเร้าความเครียด การได้รับข้อมูล ระยะเวลาการรอผ่าตัด
และความเครียดของผู้ป่วยขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด

ส่วนที่ 1 แบบสอบถาม ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน
โดยการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หรือเติมคำลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ 1. ชาย 2. หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส
 1. โสด 2. คู่ 3. หย่า 4. คู่สมรสเสียชีวิต 5. แยกกันอยู่
4. ศาสนา
 1. พุทธ 2. คริสต์ 3. อิสลาม 4. อื่นๆ ระบุ.....
5. ระดับการศึกษา
 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ 2. ประถมศึกษา 3. มัธยมศึกษา
 4. ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา 5. อุดมศึกษาขึ้นไป 6. อื่นๆ ระบุ.....
6. อาชีพ
 1. รับราชการ 2. ข้าราชการบำนาญ 3. รัฐวิสาหกิจ
 4. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว 5. ลูกจ้าง/รับจ้าง 6. เกษตรกรรม
 7. แม่บ้าน 8. ไม่ได้ทำงาน 9. นักเรียน/นักศึกษา
 10. อื่นๆ ระบุ.....
7. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน.....บาท
8. ความเพียงพอของรายได้ของครอบครัวต่อเดือน
 ไม่เพียงพอต้องกู้ยืม เพียงพอ/พอดี/ไม่มีหนี้สิน เพียงพอ/เหลือเก็บ

9. การใช้สิทธิในการจ่ายค่ารักษาพยาบาล สำหรับการรักษารั้งนี้
1. ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ 2. จ่ายเงินเอง
3. ประกันสุขภาพถ้วนหน้า 4. ประกันสังคม
5. บัตรคนไข้พระบรมฯ 6. อื่นๆ ระบุ.....
10. การมีประสบการณ์การผ่าตัดที่ต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลหรือมีการดมยาสลบ
- ไม่มี มี จำนวน.....ครั้ง
11. การได้รับการเยี่ยมจากแพทย์ผู้รักษา/แพทย์ผู้ที่จะทำการผ่าตัด ก่อนการผ่าตัดในการรักษารั้งนี้
- ได้รับการเยี่ยม ไม่ได้รับการเยี่ยม
12. การได้รับการเยี่ยมจากวิสัญญีแพทย์ที่ให้การดมยาสลบ ก่อนการผ่าตัด ในการรักษารั้งนี้
- ได้รับการเยี่ยม ไม่ได้รับการเยี่ยม
13. ระยะเวลาที่อยู่โรงพยาบาลเพื่อรอรับการผ่าตัดในการรักษารั้งนี้.....วัน
- [ท่านเข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาลในการรักษารั้งนี้ ในวันที่.....]
 [ท่านได้รับการผ่าตัดครั้งนี้ ในวันที่.....]
14. การมีประสบการณ์การงด/เลื่อนผ่าตัดในการรักษารั้งนี้
- ไม่มี มี จำนวน.....ครั้ง

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเครียดของผู้ป่วยขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด

คำชี้แจง ขอให้ท่านประเมินความรู้สึกของท่านว่ามี “ความเครียด” หรือไม่ ระดับใด โดยนับตั้งแต่เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดนำท่านเข้ามาถึงยังบริเวณของห้องผ่าตัด จนถึงเวลาที่เจ้าหน้าที่กำลังจะนำท่านเข้าไปในห้องที่จะทำการผ่าตัด เพื่อที่แพทย์จะได้เริ่มทำการผ่าตัดให้แก่ท่าน “ความเครียด” ในที่นี้หมายถึง ท่านมีการรับรู้ถึงความไม่ปลอดภัยและความไม่ความสะดวกสุขของตนเอง โดยที่ท่านมีความยากลำบากในการที่จะปรับตัวหรือจัดการกับความรู้สึกนั้นได้

โดยการทำเครื่องหมาย ○ ล้อมรอบตัวเลขที่อยู่ได้เส้นตรงที่กำหนดระดับคะแนนตั้งแต่ 0-10 การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

คะแนน 0	หมายถึง	ไม่มีความเครียด เป็นภาวะที่ท่านไม่มีการรับรู้ถึงความไม่ปลอดภัยและความไม่ความสะดวกสุขของตนเอง โดยท่านมีภาวะจิตใจที่สงบ
คะแนน 1 ถึง 9	หมายถึง	มีความเครียดในระดับที่เพิ่มมากขึ้นตามลำดับ เป็นภาวะท่านมีการรับรู้ถึงความไม่ปลอดภัยและความไม่สะดวกสุขของตนเอง ในระดับที่รุนแรงเพิ่มมากขึ้นตามลำดับ โดยที่ท่านยังสามารถที่จะปรับตัวหรือจัดการกับความรู้สึกที่เกิดขึ้นนั้นได้
คะแนน 10	หมายถึง	เครียดมากที่สุด เป็นภาวะที่ท่านมีการรับรู้ถึงความไม่ปลอดภัยและความไม่ความสะดวกสุขของตนเอง ในระดับที่รุนแรงมากที่สุด โดยที่ท่านไม่สามารถที่จะปรับตัวหรือจัดการกับความรู้สึกที่เกิดขึ้นนั้นได้เลย



ไม่มีความเครียด

เครียดมากที่สุด

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามถึงสิ่งเร้าความเครียดของผู้ป่วยขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด

คำชี้แจง ขอให้ท่านพิจารณาว่า ตั้งแต่เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดนำท่านเข้าไปถึงยังบริเวณของห้องผ่าตัด จนถึงเวลาที่เจ้าหน้าที่กำลังจะนำท่านเข้าไปในห้องที่จะทำการผ่าตัด เพื่อที่แพทย์จะได้เริ่มทำการผ่าตัดให้แก่ท่าน มีสิ่งเร้าที่เป็นอาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวนที่อาจก่อให้เกิดความเครียดต่อไปนี้เกิดขึ้นกับท่านหรือไม่ หากมี ขอให้ท่านระบุด้วยว่า สิ่งเร้าเหล่านั้นรบกวนความรู้สึกของท่านหรือมีความรุนแรงต่อท่านมากในระดับใด

โดยการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับการรับรู้ของท่าน การเลือกตอบให้ถี่ถ้วนดังนี้

ไม่มี	หมายถึง	ไม่มีสิ่งเร้าที่เป็นอาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวนที่อาจก่อให้เกิดความเครียดนั้นเกิดขึ้นกับท่าน
มี ไม่รุนแรง	หมายถึง	มีสิ่งเร้าที่เป็นอาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวนที่อาจก่อให้เกิดความเครียดนั้นเกิดขึ้นกับท่าน แต่ท่านรับรู้ว่สิ่งเร้า นั้นไม่รบกวนหรือไม่มีความรุนแรงสำหรับท่าน
มี น้อย	หมายถึง	มีสิ่งเร้าที่เป็นอาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวนที่อาจก่อให้เกิดความเครียดนั้นเกิดขึ้นกับท่าน และท่านรับรู้ว่สิ่งเร้า นั้นรบกวนหรือมีความรุนแรง ในระดับน้อย
มี ปานกลาง	หมายถึง	มีสิ่งเร้าที่เป็นอาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวนที่อาจก่อให้เกิดความเครียดนั้นเกิดขึ้นกับท่าน และท่านรับรู้ว่สิ่งเร้า นั้นรบกวนหรือมีความรุนแรง ในระดับกลาง
มี มาก	หมายถึง	มีสิ่งเร้าที่เป็นอาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวนที่อาจก่อให้เกิดความเครียดนั้นเกิดขึ้นกับท่าน และท่านรับรู้ว่สิ่งเร้า นั้นรบกวนหรือมีความรุนแรง ในระดับมาก

อาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวน	ไม่มี	มี			
		ไม่รุนแรง	น้อย	ปานกลาง	มาก
1. ความปวดที่เกิดจากความเจ็บป่วย					
2. ความปวดเมื่อยจากการนั่งหรือนอนในบริเวณที่จำกัด					
3. ความปวดจากการถูกแทงเข็มให้น้ำเกลือ					
4. ความรู้สึกไม่สบายจากการปวดถ่ายอุจจาระ					
5. ความรู้สึกไม่สบายจากการปวดถ่ายปัสสาวะ					
6. ความหิวอาหาร					
7. ความกระหายน้ำ					
8. การมีอากาศใน					
9. อาการคลื่นไส้					
10. อาการอาเจียน					
11. การนอนไม่หลับ/ไม่สามารถพักผ่อนได้					
12. การมองเห็นไม่ชัดเนื่องจากไม่ได้สวมใส่แว่นตาหรือเลนส์สัมผัส					
13. การไม่ได้รับอนุญาตให้บุคคลใกล้ชิดหรือคุ้นเคยอยู่เป็นเพื่อนในขณะที่รอผ่าตัด					
14. การถอดเสื้อผ้าออกทั้งหมดหรือบางส่วนเพื่อการผ่าตัด					
15. การถอดฟันปลอมเพื่อการผ่าตัด					
16. การไม่ได้รับอนุญาตให้แต่งหน้า ทาเล็บและใส่เครื่องประดับต่างๆ เพื่อการผ่าตัด					
17. การไม่ได้รับอนุญาตให้นำเครื่องราง หรือ สิ่งที่น่าเชื่อถืออื่นๆ ชนิดที่เป็นโลหะ ติดตัวเข้าไปในห้องผ่าตัด					
18. การต้องติดต่อหรือสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดซึ่งท่านไม่มีความคุ้นเคย					
19. การถูกละเลยไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากเจ้าหน้าที่					
20. การได้รับการปฏิบัติ/ดูแลจากเจ้าหน้าที่ด้วยความเร่งรีบ					
21. การไม่ได้รับคำแนะนำหรือคำอธิบาย ก่อนที่เจ้าหน้าที่จะปฏิบัติกิจกรรมการรักษายาบาลต่างๆ ให้แก่ท่าน					

อาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวน	ไม่มี	มี			
		ไม่รุนแรง	น้อย	ปานกลาง	มาก
22. การได้รับคำแนะนำหรือคำอธิบายที่ไม่ละเอียดหรือไม่ชัดเจน ก่อนที่เจ้าหน้าที่จะปฏิบัติกิจกรรมการรักษายาบาลต่างๆ ให้แก่ท่าน					
23. การที่เจ้าหน้าที่ใช้คำพูดหรือแสดงท่าทางที่ไม่สุภาพกับท่าน					
24. การที่เจ้าหน้าที่พูดคุยกับท่านด้วยคำศัพท์ทางการแพทย์หรือใช้ภาษาที่ท่านไม่เข้าใจ					
25. การต้องขอความช่วยเหลือหรือพึ่งพาเจ้าหน้าที่ในการทำกิจกรรมต่างๆ ให้กับท่าน					
26. การไม่ได้รับสิ่งที่จะช่วยผ่อนคลายความรู้สึกในขณะที่รอผ่าตัด เช่น การฟังเพลง อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์ การได้พูดคุยระบายความรู้สึกกับผู้ป่วยอื่นๆ หรือเจ้าหน้าที่					
27. การไม่ได้พบแพทย์ผู้ที่จะทำการผ่าตัดในขณะที่รอผ่าตัด					
28. การไม่ได้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษายาบาลของตนเอง เช่น การเลือกแพทย์ผ่าตัด/แพทย์ดมยาสลบ การเลือกบริเวณที่จะให้น้ำเกลือ					
29. การถูกเปิดเผยร่างกายมากเกินไปจากความจำเป็น จากการตรวจร่างกาย หรือการปฏิบัติ/ดูแล					
30. การถูกเรียกชื่อหรือพูดถึงตัวท่านโดยขาดความเคารพนับถือ					
31. การมีความรู้สึกไม่มั่นใจในผลของการผ่าตัด					
32. การมีความรู้สึกไม่มั่นใจในความปลอดภัยของการดมยาสลบ					
33. การมีความรู้สึกไม่มั่นใจหรือขาดความเชื่อถือต่อเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัด					

อาการผิดปกติ/เหตุการณ์/สิ่งรบกวน	ไม่มี	มี			
		ไม่รุนแรง	น้อย	ปานกลาง	มาก
34. การประสบกับบรรยากาศภายในห้องผ่าตัดที่เจ้าหน้าที่สวมเสื้อผ้าและสวมหมวกสีเขียว มีผ้าปิดปากปิดจมูก ซึ่งแตกต่างจากเจ้าหน้าที่ของหอผู้ป่วย					
35. การประสบกับบรรยากาศภายในห้องผ่าตัดที่มีเจ้าหน้าที่จำนวนมาก ทำให้เกิดความพลุกพล่านขาดความเป็นส่วนตัว					
36. การได้เห็นสภาพที่ไม่น่าดูของผู้ป่วยรายอื่น					
37. การประสบกับสภาพแวดล้อมในห้องผ่าตัดที่มีฉืดเปิดไฟตลอดเวลา และมีนาฬิกาเพียงบางแห่ง ทำให้ไม่สามารถทราบเวลาที่ผ่านไป					
38. การที่ภายในห้องผ่าตัดมีแสงสว่างที่มากจนเกินไป					
39. การที่ภายในห้องผ่าตัดมีแสงสว่างที่น้อยจนเกินไป					
40. การที่อุณหภูมิภายในห้องผ่าตัดมีความร้อนจนเกินไป					
41. การที่อุณหภูมิภายในห้องผ่าตัดมีความเย็นจนเกินไป					
42. การมีเสียงดังจากการพูดคุยกันของเจ้าหน้าที่					
43. การมีเสียงดังจากโทรศัพท์หรือจาก การประกาศต่างๆ ผ่านทางเครื่องโทรศัพท์					
44. การมีเสียงดังจากการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ หรือจากเครื่องมือ อุปกรณ์					
45. การได้กลิ่นที่ไม่พึงประสงค์					

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามถึงการได้รับข้อมูลของผู้ป่วยขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด

คำชี้แจง ขอให้ท่านพิจารณาว่า ตั้งแต่เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดนำท่านเข้าไปถึงยังบริเวณของห้องผ่าตัดจนถึงเวลาที่เจ้าหน้าที่กำลังจะนำท่านเข้าไปในห้องที่จะทำการผ่าตัด เพื่อที่แพทย์จะได้เริ่มทำการผ่าตัดให้แก่ท่าน ท่านได้รับทราบข้อเท็จจริงหรือรายละเอียดเกี่ยวข้องกับการผ่าตัดในครั้งนี้มากน้อยเพียงใด

โดยการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องข้อความตามการรับรู้ของท่าน การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่ได้รับ	หมายถึง	ท่านไม่ได้รับทราบข้อมูลนั้นเลย
ได้รับ ไม่เข้าใจ	หมายถึง	ท่านได้รับทราบข้อมูลนั้น แต่ท่านไม่มีความเข้าใจในข้อมูลที่ได้รับนั้นเลย
ได้รับ น้อย	หมายถึง	ท่านได้รับทราบข้อมูลนั้น และท่านมีความเข้าใจในข้อมูลที่ได้รับนั้น ในระดับน้อย
ได้รับ ปานกลาง	หมายถึง	ท่านได้รับทราบข้อมูลนั้น และท่านมีความเข้าใจในข้อมูลที่ได้รับนั้น ในระดับปานกลาง
ได้รับ มาก	หมายถึง	ท่านได้รับทราบข้อมูลนั้น และท่านมีความเข้าใจในข้อมูลที่ได้รับนั้น ในระดับมาก

ข้อมูล	ไม่ได้รับ	ได้รับ			
		ไม่เข้าใจ	น้อย	ปานกลาง	มาก
1. สถานที่และสภาพแวดล้อมต่างๆภายในห้องผ่าตัดที่ท่านจะต้องผ่าน หรือต้องหยุดพัก					
2. ความรู้สึกที่ท่านจะเกิดขึ้นต่อบรรยากาศและสภาพแวดล้อมภายในห้องผ่าตัด เช่น ความเงียบสงบ ความพลุกพล่าน ความหนาวเย็น ความไม่น่าดู					
3. ลำดับของเหตุการณ์ต่างๆที่จะเกิดขึ้นขณะรอผ่าตัด					
4. ระยะเวลาการรอเพื่อที่จะเข้ารับการผ่าตัด ในห้องผ่าตัดโดยประมาณ					

ข้อมูล	ไม่ ได้รับ	ได้รับ			
		ไม่ เข้าใจ	น้อย	ปาน กลาง	มาก
5. ความรู้สึกที่ท่านจะเกิดขึ้นจากการต้องนั่งหรือนอนรอ ในบริเวณที่จำกัด โดยท่านอาจต้องมีสายน้ำเกลือหรือ สายสวนปัสสาวะ					
6. วิธีการที่ท่านจะขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ใน ขณะรอผ่าตัด					
7. วิธีการปฏิบัติตัวขณะรอการผ่าตัด เพื่อให้เกิดความรู้สึก ผ่อนคลาย					
8. บริการต่างๆที่เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดสามารถที่จะจัด ให้แก่ท่านได้ เพื่อให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลาย					
9. ชื่อแพทย์ผู้ทำการผ่าตัดให้แก่ท่าน					
10. ชื่อแพทย์หรือพยาบาลผู้ที่จะทำการดมยาสลบให้ แก่ท่าน					
11. วิธีการในการที่จะให้น้ำเกลือ					
12. ความรู้สึกที่ท่านจะเกิดขึ้น เมื่อได้รับการแทงเข็มเพื่อ ให้น้ำเกลือ					
13. วิธีการในการเริ่มการดมยาสลบ					
14. การปฏิบัติตัวขณะเริ่มได้รับการดมยาสลบ เช่น การหายใจเข้า-ออกลึกๆ ขณะได้รับออกซิเจน					
15. ความรู้สึกที่ท่านจะเกิดขึ้น ขณะเริ่มได้รับการดมยาสลบ					
16. ท่านอนที่เจ้าหน้าที่จะจัดให้ท่านในระหว่างการผ่าตัด					
17. บริเวณที่ท่านจะได้รับการผ่าตัด					
18. วิธีการในการผ่าตัดอย่างคร่าวๆ					
19. วิธีการปฏิบัติ/ดูแลของเจ้าหน้าที่ในขณะที่ท่านได้รับ การดมยาสลบ เพื่อให้ท่านได้รับความปลอดภัยจาก การผ่าตัด เช่น การผูกรัดขาเพื่อป้องกันการตกเตียง การตรวจนับเครื่องมือและผ้าก๊อซ เพื่อป้องกัน เครื่องมือและผ้าก๊อซตกค้างอยู่ในแผลผ่าตัด					

ข้อมูล	ไม่ ได้รับ	ได้รับ			
		ไม่ เข้าใจ	น้อย	ปาน กลาง	มาก
20. ระยะเวลาที่ใช้ในการทำผ่าตัดโดยประมาณ					
21. สภาพร่างกายของท่านภายหลังได้รับการผ่าตัด เช่น การมีท่อช่วยหายใจ การมีท่อระบายต่างๆ การมีลำไส้เปิดทางผนังหน้าท้อง					
22. ความรู้สึกของท่านที่จะเกิดขึ้นขณะเริ่มฟื้นจากการสลบ					
23. ลำดับของเหตุการณ์ต่างๆที่จะเกิดขึ้นขณะที่ท่านเริ่มฟื้นจากการสลบ					
24. ระยะเวลาการพักในห้องพักฟื้นภายหลังการผ่าตัด					
25. ความรู้สึกของท่านที่จะเกิดขึ้นจากฤทธิ์ของยาสลบ ภายหลังการ ผ่าตัด เช่น ความรู้สึกอ่อนเพลีย สลึมสลือ เวียนศีรษะ					
26. ความรู้สึกที่ของ ท่านจะเกิดขึ้นต่อสภาพร่างกายหรือ บริเวณที่ได้รับการผ่าตัดของท่านภายหลังการผ่าตัด เช่น ความปวด ความรู้สึกตึงๆบริเวณแผลผ่าตัด					
27. วิธีการที่ท่านจะสามารถบอกถึงความมาก-น้อยของ ความปวดภายหลังการผ่าตัด					
28. วิธีการในการขอยาแก้ปวดหรือได้รับยาแก้ปวดชนิดที่ ผู้ป่วยสามารถควบคุมได้ด้วยตัวเอง					
29. วิธีการที่ท่านจะขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ขณะพัก อยู่ในห้องพักฟื้น					
30. ลำดับของเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นภายหลังจากที่ ท่านออกจากห้องพักฟื้น จนกระทั่งส่งท่านกลับไปยัง หอผู้ป่วย					

ข้อมูล	ไม่ ได้รับ	ได้รับ			
		ไม่ เข้าใจ	น้อย	ปาน กลาง	มาก
31. เหตุผลในการที่เจ้าหน้าที่ให้การทำกิจกรรม/ คู่มือต่างๆ แก่ท่าน เช่น การให้น้ำเกลือ การให้หายใจ เข้า-ออก ลึกๆ ในขณะที่เริ่มดมยาสลบ การใส่ท่อระบาย การใส่ สายสวนปัสสาวะ การให้ท่านบอกระดับความปวด ความล่าช้าหรือความเร่งรีบในการทำกิจกรรมหรือคู่มือ ให้แก่ท่าน					

ส่วนที่ 5 แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาการรอผ่าตัด ตามการรับรู้ของผู้ป่วยและตามความเป็นจริง

ตอนที่ 1 ระยะเวลาการรอผ่าตัด ตามการรับรู้ของผู้ป่วย

คำชี้แจง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามถึงความรู้สึของท่านต่อระยะเวลาการรอผ่าตัดในห้องผ่าตัดในครั้งนี้

โดยการทำเครื่องหมาย ลงในช่อง หรือเติมคำลงในช่องว่างตามความรู้สึกของท่าน

1. ท่านรู้สึกอย่างไรต่อระยะเวลาการรอผ่าตัดในห้องผ่าตัดในครั้งนี้

- ไม่ต้องรอผ่าตัด
- รอผ่าตัดไม่นาน
- รอผ่าตัดนาน

ตอนที่ 2 ระยะเวลาการรอผ่าตัด ตามความเป็นจริง

คำชี้แจง แบบรวบรวมข้อมูลส่วนนี้เป็นส่วนที่ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย ใช้ในการบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาการรอผ่าตัดผ่าตัดของผู้ป่วย จากการสำรวจใบรับ-ส่งผู้ป่วย และสมุดทะเบียนผู้ป่วยผ่าตัดของห้องผ่าตัด

1. เวลาที่มาถึงห้องผ่าตัด.....เวลาที่เข้าห้องเพื่อเริ่มผ่าตัด.....
รวมระยะเวลาการรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด.....นาที

ส่วนที่ 6 แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาที่ใช้ในการผ่าตัด ระยะเวลาการพักฟื้น และระยะเวลาการรอเพื่อส่งกลับไปยังหอผู้ป่วย การวินิจฉัยโรค และชนิดการผ่าตัดของผู้ป่วย

คำชี้แจง แบบรวบรวมข้อมูลส่วนนี้เป็นส่วนที่ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย ใช้ในการบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาที่ใช้ในการผ่าตัด ระยะเวลาการพักฟื้นในห้องพักฟื้น ระยะเวลาการรอเพื่อส่งกลับไปยังหอผู้ป่วย การวินิจฉัยโรค และชนิดการผ่าตัดของผู้ป่วย จากการสำรวจใบรับ-ส่งผู้ป่วย และสมุดทะเบียนผู้ป่วยผ่าตัดของห้องผ่าตัด

1. การวินิจฉัยโรค.....
2. ชนิดการผ่าตัด.....

ภาคผนวก ค

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิ่งเร้าความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง
ขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด

ตาราง 13

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ประสบกับสิ่งเร้าความเครียด ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความรุนแรงของสิ่งเร้าความเครียด ระดับความรุนแรงของสิ่งเร้าความเครียด และค่าไคสแควร์ ระหว่างความรุนแรงของสิ่งเร้าความเครียดกับความเครียดของกลุ่มตัวอย่างที่ประสบกับสิ่งเร้าความเครียด ขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด จำแนกรายข้อ เป็นรายด้าน (N=205)

สิ่งเร้าความเครียด	n	%	\bar{X}	SD	ระดับความรุนแรง	χ^2	
ด้านร่างกาย							
- การนอนไม่หลับ/ไม่สามารถพักผ่อนได้	88	42.93	2.01	1.06	ปานกลาง	13.66	*
- ความปวดจากการถูกแทงเข็มให้น้ำเกลือ	82	40.00	2.05	0.80	ปานกลาง	21.97	**
- ความกระหายน้ำ	59	28.78	2.58	0.95	ปานกลาง	6.51	NS
- ความปวดเมื่อยจากการนั่งหรือนอนในบริเวณที่จำกัด	59	28.78	2.20	0.94	ปานกลาง	10.48	NS
- ความหิวอาหาร	52	25.37	2.23	1.02	ปานกลาง	7.25	NS
- ความปวดที่เกิดจากความเจ็บป่วย	45	22.95	2.49	0.97	ปานกลาง	6.15	NS
- การมองเห็นไม่ชัดเนื่องจากไม่ได้สวมใส่แว่นตาหรือเลนส์สัมผัส	24	11.71	1.33	0.76	น้อย	4.96	NS
- ความรู้สึกไม่สุขสบายจากการปวดถ่ายปัสสาวะ	28	13.66	2.64	0.87	ปานกลาง	12.54	*
- ความรู้สึกไม่สุขสบายจากการปวดถ่ายอุจจาระ	18	8.78	2.56	0.86	ปานกลาง	6.74	NS
- การมีอาการไอ	18	8.78	2.50	0.86	ปานกลาง	4.98	NS
- อาการคลื่นไส้	10	4.88	2.70	1.06	ปานกลาง	2.50	NS
- อาการอาเจียน	6	2.93	2.83	0.75	ปานกลาง	3.33	NS

ตาราง 13 (ต่อ)

สิ่งเร้าความเครียด	n	%	\bar{X}	SD	ระดับความรุนแรง	χ^2	
ด้านจิตสังคม							
- การไม่ได้รับอนุญาตให้บุคคลใกล้ชิดหรือคุ้นเคยอยู่เป็นเพื่อนในขณะรอผ่าตัด	202	98.54	1.50	0.92	น้อย	26.37	***
- การต้องติดต่อหรือสื่อสารกับเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดซึ่งผู้ป่วยไม่มีความคุ้นเคย	200	97.56	1.27	0.62	น้อย	12.86	*
- การถอดเสื้อผ้าออกทั้งหมดหรือบางส่วนเพื่อการผ่าตัด	175	85.37	1.33	0.73	น้อย	17.34	**
- การไม่ได้รับสิ่งที่ช่วยผ่อนคลายความรู้สึกในขณะรอผ่าตัด	108	52.68	1.47	0.89	น้อย	24.72	***
- การไม่ได้พบแพทย์ผู้ที่จะทำการผ่าตัดในขณะรอผ่าตัด	79	38.54	2.05	1.19	ปานกลาง	18.45	**
- การมีความรู้สึกไม่มั่นใจในผลของการผ่าตัด	57	27.80	2.42	1.00	ปานกลาง	8.75	NS
- การมีความรู้สึกไม่มั่นใจในความปลอดภัยของการดมยาสลบ	55	26.83	2.55	0.94	ปานกลาง	8.06	NS
- การไม่ได้รับอนุญาตให้นำเครื่องรางหรือสิ่งที่มีนัยอื่น ๆ ชนิดที่เป็นโลหะ ติดตัวเข้าไปในห้องผ่าตัด	48	23.41	1.63	1.10	น้อย	8.05	NS
- การไม่ได้รับอนุญาตให้แต่งหน้าทาเล็บและใส่เครื่องประดับต่างๆเพื่อการผ่าตัด	48	23.41	1.15	0.51	น้อย	2.48	NS
- การถอดฟันปลอมเพื่อการผ่าตัด	44	21.46	1.48	0.98	น้อย	12.90	*
- การได้รับการปฏิบัติ/ดูแลจากเจ้าหน้าที่ด้วยความเร่งรีบ	43	20.98	1.84	1.10	น้อย	7.40	NS
- การต้องขอความช่วยเหลือหรือพึ่งพาเจ้าหน้าที่ในการทำกิจกรรมต่างๆให้	37	18.05	2.03	1.12	ปานกลาง	4.50	NS

ตาราง 13 (ต่อ)

สิ่งเร้าความเครียด	n	%	\bar{X}	SD	ระดับความรุนแรง	χ^2	
ด้านจิตสังคม (ต่อ)							
- การที่เจ้าหน้าที่พูดคุยกับผู้ป่วยด้วยคำศัพท์ทางการแพทย์หรือใช้ภาษาที่ผู้ป่วยไม่เข้าใจ	35	17.07	1.80	0.99	น้อย	9.88	NS
- การได้เห็นสภาพที่น่ากลัวของผู้ป่วยรายอื่น	34	16.59	2.32	1.04	ปานกลาง	15.16	**
- การได้รับคำแนะนำหรือคำอธิบายที่ไม่ละเอียดหรือไม่ชัดเจน ก่อนที่เจ้าหน้าที่จะปฏิบัติกิจกรรมการรักษาพยาบาลต่างๆ ให้แก่ผู้ป่วย	25	12.20	2.32	1.07	ปานกลาง	2.35	NS
- การไม่ได้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลของตนเอง	29	14.15	1.66	1.05	น้อย	19.75	*
- การมีความรู้สึกไม่มั่นใจหรือขาดความเชื่อถือต่อเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัด	21	10.24	2.14	1.11	ปานกลาง	5.06	NS
- การถูกเปิดเผยร่างกายมากเกินไป ความจำเป็น จากการตรวจร่างกาย หรือการปฏิบัติ/ดูแล	20	9.76	1.85	1.09	น้อย	12.75	NS
- การไม่ได้รับคำแนะนำหรือคำอธิบาย ก่อนที่เจ้าหน้าที่จะปฏิบัติกิจกรรมการรักษาพยาบาลต่างๆ ให้	12	5.85	2.58	1.24	ปานกลาง	5.13	NS
- การถูกละเลยไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากเจ้าหน้าที่	12	5.85	2.00	0.95	น้อย	1.93	NS
- การที่เจ้าหน้าที่ใช้คำพูดหรือแสดงท่าทางที่ไม่สุภาพ	4	1.95	1.75	0.50	น้อย	4.00	NS
- การถูกเรียกชื่อหรือพูดถึงโดยขาดความเคารพนับถือ	3	1.46	2.33	1.53	ปานกลาง	3.00	NS

ตาราง 13 (ต่อ)

สิ่งเร้าความเครียด	n	%	\bar{X}	SD	ระดับความรุนแรง	χ^2	
ด้านสิ่งแวดล้อม							
- การประสบกับบรรยากาศภายในห้องผ่าตัดที่เจ้าหน้าที่สวมเสื้อผ้าและสวมหมวกสีเขียว มีผ้าปิดปาก-ปิดจมูก ซึ่งแตกต่างจากเจ้าหน้าที่ของหอผู้ป่วย	205	100.00	1.32	0.75	น้อย	8.61	NS
- การประสบกับสภาพแวดล้อมในห้องผ่าตัดที่มีมิติเปิดไฟตลอดเวลา และมีนาฬิกาเพียงบางแห่งทำให้ไม่สามารถทราบเวลาที่ผ่านไป	193	94.15	1.17	0.54	น้อย	8.00	NS
- การที่อุณหภูมิภายในห้องผ่าตัดมีความเย็นจนเกินไป	57	27.80	2.49	1.10	ปานกลาง	3.99	NS
- การมีเสียงดังจากการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ หรือจากเครื่องมืออุปกรณ์	60	29.27	1.38	0.68	น้อย	2.24	NS
- การมีเสียงดังจากการพูดคุยกันของเจ้าหน้าที่	60	29.27	1.65	0.90	น้อย	5.35	NS
- การประสบกับบรรยากาศภายในห้องผ่าตัดที่มีเจ้าหน้าที่จำนวนมาก ทำให้เกิดความพลุกพล่านขาดความเป็นส่วนตัว	36	17.56	1.61	0.93	น้อย	10.69	NS
- การได้กลิ่นที่ไม่พึงประสงค์	27	13.17	2.22	0.89	ปานกลาง	4.40	NS
- การมีเสียงดังจากโทรศัพท์หรือจากการประกาศต่างๆ ผ่านทางเครื่องโทรศัพท์	22	10.73	1.23	0.43	น้อย	0.08	NS
- การที่ภายในห้องผ่าตัดมีแสงสว่างที่น้อยจนเกินไป	18	8.78	1.89	0.90	น้อย	1.85	NS
- การที่ภายในห้องผ่าตัดมีแสงสว่างที่มากจนเกินไป	15	7.32	2.27	1.10	ปานกลาง	8.438	NS

สิ่งเร้าความเครียด	n	%	\bar{X}	SD	ระดับความรุนแรง	χ^2
ด้านสิ่งแวดล้อม (ต่อ)						
- การที่อุณหภูมิภายในห้องผ่าตัดมีความร้อนจนเกินไป	6	2.93	1.67	1.03	น้อย	3.00 ^{NS}

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001, ^{NS} p>0.05

ตาราง 14

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนข้อของสิ่งเร้าความเครียดที่ประสบขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัดโดยรวมและรายด้าน (N=205)

จำนวนข้อสิ่งเร้าความเครียดที่ประสบ	จำนวน	ร้อยละ
ด้านร่างกาย (มี 12 ข้อ)		
ไม่ประสบ	28	13.66
ประสบ 1-4 ข้อ	156	76.10
ประสบ 5-8 ข้อ	15	7.32
ประสบ 9-12 ข้อ	6	2.93
ด้านจิตสังคม (มี 22 ข้อ)		
ไม่ประสบ	1	0.49
ประสบ 1-7 ข้อ	161	78.54
ประสบ 8-14 ข้อ	41	20.00
ประสบ 15-22 ข้อ	2	0.98
ด้านสิ่งแวดล้อม (มี 11 ข้อ)		
ไม่ประสบ	0	0.00
ประสบ 1-3 ข้อ	137	66.83
ประสบ 4-7 ข้อ	66	32.20
ประสบ 8-11 ข้อ	2	0.98
โดยรวม (มี 45 ข้อ)		
ไม่ประสบ	0	0.00
ประสบ 1-15 ข้อ	173	84.39
ประสบ 16-30 ข้อ	30	14.63
ประสบ 31-45 ข้อ	2	0.98

ภาคผนวก ง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการได้รับข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง
ขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด

ตาราง 15

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับข้อมูล ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของการได้รับข้อมูล ระดับการได้รับข้อมูล และค่าไคสแควร์ ระหว่างการได้รับข้อมูลและความเครียด ของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับข้อมูล ขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด จำแนกรายชื่อ เป็นรายด้าน (N=205)

การได้รับข้อมูล	n	%	\bar{X}	SD	ระดับการ ได้รับ	χ^2	
ข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนหรือวิธีการ							
- วิธีการในการเริ่มการดมยาสลบ	80	39.02	3.18	0.84	มาก	2.46	NS
- ลำดับของเหตุการณ์ต่างๆที่จะเกิดขึ้นขณะรอผ่าตัด	63	30.73	3.30	0.78	มาก	5.73	NS
- ลำดับของเหตุการณ์ต่างๆที่จะเกิดขึ้นขณะที่ผู้ป่วยเริ่มฟื้นจากการสลบ	61	29.76	3.13	0.79	มาก	8.98	NS
- วิธีการในการผ่าตัดอย่างคร่าวๆ	58	28.29	3.21	0.81	มาก	2.47	NS
- ลำดับของเหตุการณ์ต่างๆที่จะเกิดขึ้นภายหลังจากที่ผู้ป่วยออกจากห้องพักฟื้น จนกระทั่งส่งกลับไปยังหอผู้ป่วย	52	25.37	3.17	0.76	มาก	4.78	NS
- วิธีการในการที่จะให้น้ำเกลือ	49	23.90	3.27	0.79	มาก	3.72	NS
- วิธีการปฏิบัติ/ดูแลของเจ้าหน้าที่ในขณะที่ผู้ป่วยได้รับการดมยาสลบ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัยจากการผ่าตัด	48	23.41	3.25	0.84	มาก	4.38	NS
ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว							
- การปฏิบัติตัวขณะเริ่มได้รับการดมยาสลบ	99	48.29	3.55	0.68	มาก	6.66	NS

ตาราง 15 (ต่อ)

การได้รับข้อมูล	n	%	\bar{X}	SD	ระดับการ ได้รับ	χ^2	
ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว (ต่อ)							
- วิธีการปฏิบัติตัวขณะรอการผ่าตัด เพื่อให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลาย	78	38.05	3.12	0.68	มาก	6.21	NS
- วิธีการที่ผู้ป่วยจะสามารถบอกถึง ความมาก-น้อยของความปวด ภายหลังการผ่าตัด	60	29.27	3.40	0.67	มาก	1.97	NS
- วิธีการในการขอยาแก้ปวดหรือได้ รับยาแก้ปวดชนิดที่ผู้ป่วย สามารถควบคุมได้ด้วยตัวเอง	52	25.37	3.37	0.66	มาก	7.33	NS
- วิธีการที่ผู้ป่วยจะขอความช่วยเหลือ จากเจ้าหน้าที่ในขณะที่รอผ่าตัด	38	18.54	3.26	0.76	มาก	1.92	NS
- วิธีการที่ผู้ป่วยจะขอความช่วยเหลือ จากเจ้าหน้าที่ ขณะพัก อยู่ในห้องพักฟื้น	37	18.05	3.24	0.86	มาก	7.91	NS
ข้อมูลเกี่ยวกับการตัดสินใจ							
- เหตุผลในการที่เจ้าหน้าที่ทำกิจ กรรม/ดูแลต่างๆ ให้แก่ผู้ป่วย	90	43.90	3.32	0.67	มาก	9.61	NS
- ระยะเวลาการรอเพื่อที่จะเข้ารับ การผ่าตัดในห้องผ่าตัดโดย ประมาณ	80	39.02	3.04	0.85	มาก	2.04	NS
- บริเวณที่ผู้ป่วยจะได้รับการผ่าตัด	79	38.54	3.34	0.71	มาก	2.64	NS
- สภาพร่างกายของผู้ป่วยภายหลัง ได้รับการผ่าตัด	73	35.61	3.29	0.77	มาก	4.87	NS
- ระยะเวลาการพักในห้องพักฟื้น ภายหลังการผ่าตัด	72	35.12	3.25	0.69	มาก	5.84	NS
- สถานที่และสภาพแวดล้อมต่างๆ ภายในห้องผ่าตัดที่ผู้ป่วยจะต้อง ผ่าน หรือต้องหยุดพัก	66	32.20	3.21	0.87	มาก	3.86	NS

ตาราง 15 (ต่อ)

การได้รับข้อมูล	n	%	\bar{X}	SD	ระดับการ ได้รับ	χ^2	
ข้อมูลเกี่ยวกับการตัดสินใจ (ต่อ)							
- ท่านอนที่เจ้าหน้าที่จะจัดให้ผู้ป่วย ในระหว่างการผ่าตัด	63	30.73	3.30	0.75	มาก	5.43	NS
- ระยะเวลาที่ใช้ในการทำผ่าตัด โดยประมาณ	53	25.85	3.15	0.84	มาก	2.14	NS
- บริการต่างๆที่เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัด สามารถที่จะจัดให้แก่ผู้ป่วยได้ เพื่อให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลาย	51	24.88	3.12	0.86	มาก	3.94	NS
- ชื่อแพทย์หรือพยาบาลผู้ที่จะทำ การดมยาสลบให้แก่ผู้ป่วย	46	22.44	3.35	0.77	มาก	1.18	NS
- ชื่อแพทย์ผู้ที่จะทำการผ่าตัดให้แก่ ผู้ป่วย	39	19.02	3.46	0.82	มาก	1.28	NS
ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้สึก							
- ความรู้สึกที่ผู้ป่วยจะเกิดขึ้น จากฤทธิ์ของยาสลบภายหลัง การผ่าตัด	84	40.98	3.36	0.65	มาก	12.74	NS
- ความรู้สึกที่ผู้ป่วยจะเกิดขึ้น ขณะเริ่มฟื้นจากการสลบ	80	39.02	3.28	0.73	มาก	15.07	*
- ความรู้สึกที่ผู้ป่วยจะเกิดขึ้น ต่อ สภาพร่างกายหรือบริเวณที่ได้รับ การผ่าตัดภายหลังการผ่าตัด	76	37.07	3.33	0.62	มาก	6.13	NS
- ความรู้สึกที่ผู้ป่วยจะเกิดขึ้น ขณะเริ่มได้รับการดมยาสลบ	70	34.15	3.27	0.74	มาก	2.94	NS
- ความรู้สึกที่ผู้ป่วยจะเกิดขึ้น เมื่อ ได้รับการแทงเข็มเพื่อนำเกลือ	49	23.90	3.53	0.65	มาก	5.74	NS
- ความรู้สึกที่ผู้ป่วยจะเกิดขึ้นจาก การต้องนั่งหรือนอนรอใน บริเวณที่จำกัด	46	22.44	3.02	0.98	มาก	4.46	NS

ตาราง 15 (ต่อ)

การได้รับข้อมูล	n	%	\bar{X}	SD	ระดับการ ได้รับ	χ^2
- ความรู้สึกที่ผู้ป่วยจะเกิดขึ้นต่อ บรรยากาศและสภาพแวดล้อม ภายในห้องผ่าตัด	37	18.05	2.78	1.08	ปานกลาง	0.80 ^{NS}

* $p < 0.05$, ^{NS} $p > 0.05$

ตาราง 16

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนข้อของข้อมูลที่ได้รับ ขณะรอผ่าตัดใน
ห้องผ่าตัด โดยรวมและรายด้าน (N=205)

จำนวนข้อของข้อมูลที่ได้รับ	จำนวน	ร้อยละ
ข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนหรือวิธีการ (มี 7 ข้อ)		
ไม่ได้รับ	81	39.51
ได้รับข้อมูล 0-2 ข้อ	59	28.78
ได้รับข้อมูล 3-4 ข้อ	27	13.17
ได้รับข้อมูล 5-7 ข้อ	38	18.54
ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว (มี 6 ข้อ)		
ไม่ได้รับ	76	37.07
ได้รับข้อมูล 1-2 ข้อ	68	33.17
ได้รับข้อมูล 3-4 ข้อ	35	17.07
ได้รับข้อมูล 5-6 ข้อ	26	12.68
ข้อมูลเกี่ยวกับการตัดสินใจ (มี 11 ข้อ)		
ไม่ได้รับ	53	25.85
ได้รับข้อมูล 1-3 ข้อ	73	35.61
ได้รับข้อมูล 4-7 ข้อ	41	20.00
ได้รับข้อมูล 8-11 ข้อ	38	18.54
ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้สึก (มี 7 ข้อ)		
ไม่ได้รับ	84	40.98
ได้รับข้อมูล 1-2 ข้อ	46	22.44
ได้รับข้อมูล 3-4 ข้อ	35	17.07
ได้รับข้อมูล 5-7 ข้อ	40	19.51

ตาราง 16 (ต่อ)

จำนวนข้อของข้อมูลที่ได้รับ	จำนวน	ร้อยละ
โดยรวม (มี 31 ข้อ)		
ไม่ได้รับ	39	19.02
ได้รับข้อมูล 1-10 ข้อ	94	45.85
ได้รับข้อมูล 11-20 ข้อ	36	17.56
ได้รับข้อมูล 21-30 ข้อ	36	17.56

ภาคผนวก จ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการและระดับความเครียด ระยะเวลาการรอผ่าตัดและความรู้สึกต่อการรอผ่าตัด และระดับการได้รับข้อมูลและระดับความรุนแรงของสิ่งเร้าความเครียดของกลุ่มตัวอย่างขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด

ตาราง 17

ค่าไคสแควร์ ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการและระดับความเครียดของกลุ่มตัวอย่างขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด (N=205)

ปัจจัยพื้นฐาน	χ^2
เพศ	8.45 *
อายุ	4.70 NS
สถานภาพสมรส	6.32 NS
ศาสนา	1.91 NS
ระดับการศึกษา	10.37 NS
อาชีพ	8.22 NS
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน	11.50 NS
ความเพียงพอของรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	2.83 NS
การใช้สิทธิการรักษาพยาบาล	10.26 NS
การมีประสบการณ์การผ่าตัด	3.84 NS
การอยู่โรงพยาบาลก่อนอย่างน้อย 1 วัน เพื่อรอรับการผ่าตัด	2.21 NS
การได้รับการเชื่อมก่อนผ่าตัดโดยแพทย์ผู้รักษา/ผู้ผ่าตัด	1.92 NS
การได้รับการเชื่อมก่อนผ่าตัดโดยวิสัญญีแพทย์	2.82 NS
การมีประสบการณ์การงด/เลื่อนผ่าตัดในครั้งนี้	2.08 NS
การได้รับการวินิจฉัยโรคว่าเป็นมะเร็ง	4.06 NS
ความรู้สึกต่อการรอผ่าตัด	4.90 NS

*p<0.05, ^{NS} p>0.05

ตาราง 18

จำนวน ร้อยละ และค่าไคสแควร์ ระหว่างเพศ และระดับความเครียดของกลุ่มตัวอย่างขณะรอฟ่าตัดในห้องผ่าตัด (N=205)

เพศ	ระดับความเครียด			χ^2
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
ชาย	33 (54.10%)	26 (42.62%)	2 (3.28%)	8.45 *
หญิง	65 (45.14%)	52 (36.11%)	27 (18.75%)	

*p<0.05

ตาราง 19

จำนวน ร้อยละ และค่าไคสแควร์ ระหว่างระยะเวลาการรอฟ่าตัด และความรู้สึกต่อการรอฟ่าตัดของกลุ่มตัวอย่างขณะรอฟ่าตัดในห้องผ่าตัด (N=205)

ระยะเวลาการรอฟ่าตัด	ความรู้สึกต่อการรอฟ่าตัด			χ^2
	ไม่ต้องรอฟ่าตัด	รอฟ่าตัดไม่นาน	รอฟ่าตัดนาน	
≤ 30 นาที	20 (18.52%)	74 (68.52%)	14 (12.96%)	12.75 *
31-60 นาที	11 (15.07%)	52 (71.23%)	10 (13.70%)	
≥ 61 นาที	3 (12.50%)	11 (45.83%)	10 (41.67%)	

*p<0.05

ตาราง 20

จำนวน ร้อยละ และค่าไคสแควร์ ระหว่างระดับการได้รับข้อมูล และระดับความรุนแรงของสิ่งเร้าความเครียดของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับข้อมูลขณะรอฟ่าตัดในห้องผ่าตัด (N=205)

ระดับการได้รับข้อมูล	ระดับความรุนแรงของสิ่งเร้าความเครียด			χ^2
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
น้อย	8 (72.73%)	2 (18.18%)	1 (9.09%)	3.32 ^{NS}
ปานกลาง	43 (78.18%)	10 (18.18%)	2 (3.63%)	
มาก	79 (79.00%)	20 (20.00%)	1 (1.00%)	

^{NS}p>0.05

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาแบบสอบถามสิ่งเร้าความเครียด การได้รับข้อมูล ระยะเวลาการรอผ่าตัด และความเครียดของผู้ป่วยขณะรอผ่าตัดในห้องผ่าตัด

- | | |
|---|--|
| 1. รองศาสตราจารย์บุญวดี เพชรรัตน์ | <p>อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์</p> |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร | <p>อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลศัลยศาสตร์
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์</p> |
| 3. ดร. ขนิษฐา นาคะ | <p>รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา
อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลศัลยศาสตร์
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์</p> |
| 4. คุณ โกสุมภ์ หมุ่มจรพันธ์ | <p>ผู้ตรวจการพยาบาลห้องผ่าตัด ระดับ 8
พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผ่าตัด
ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์</p> |
| 5. คุณจงกลณี แซ่จั้ง | <p>หัวหน้าวิสัญญีพยาบาล ระดับ 6
พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผ่าตัด
ภาควิชาวิสัญญีวิทยา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์</p> |