

## บทที่ 5

### สรุปและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi experimental research) เปรียบเทียบคะแนนความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับการวางแผนจำหน่าย กับกลุ่มที่มีการสอนผู้ดูแลตามกิจวัตร กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลที่ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีการสุ่มแบบเจาะจง จำนวน 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 ราย และกลุ่มควบคุม 30 ราย แหล่งการศึกษาและเก็บข้อมูล คือโรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช หอผู้ป่วยอายุรกรรมชายและหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ตั้งแต่ เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2543 ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2544

การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และจดบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย และผู้ดูแล จากการสัมภาษณ์โดยตรง และจดบันทึกจากแฟ้มประวัติผู้ป่วย สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับความสามารถของผู้ดูแล ผู้วิจัยได้สัมภาษณ์จากผู้ดูแลเกี่ยวกับกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยทั้งหมด 35 กิจกรรม ซึ่งแบ่งย่อยเป็น 4 ด้าน คือ ด้านกิจวัตรประจำวัน ด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อน ด้านการฟื้นฟูสภาพ และด้านการดูแลด้านจิตใจ โดยมีเกณฑ์ให้คะแนน ไม่ปฏิบัติ = 0 ปฏิบัติบางครั้ง = 1 และปฏิบัติทุกครั้ง = 2 มีการเก็บข้อมูล 2 ครั้ง คือก่อนและหลังการทดลอง ทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง แล้วนำค่าเฉลี่ยของคะแนนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมาเปรียบเทียบกัน โดยใช้สถิติ t - test

ผลการวิจัยพบว่าความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง กลุ่มที่ได้รับการวางแผนจำหน่าย มีความสามารถสูงกว่ากลุ่มที่มีการสอนตามกิจวัตร และความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหลังได้รับการวางแผนจำหน่าย มีความสามารถสูงกว่าก่อนได้รับการวางแผนจำหน่าย

## ข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัยครั้งนี้พบว่าการวางแผนจำหน่ายมีผลทำให้คะแนนความสามารถของผู้ดูแลมากขึ้นทั้งนี้เพราะทีมสหวิทยาการได้ร่วมกันกำหนดและให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองอย่างต่อเนื่องเป็นระบบซึ่งจะช่วยให้ผู้ดูแลสามารถดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ในด้านต่าง ๆ ดังนี้

### ด้านการบริหารโรงพยาบาล

1. ผู้บริหารโรงพยาบาลจะต้องกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการวางแผนจำหน่ายให้ชัดเจน โดยต้องมีการกำหนดบทบาทของแต่ละสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ เภสัชกร พยาบาล เป็นต้น
2. การประสานงานกับทีมสหวิทยาการต้องอาศัยพยาบาลผู้จัดการเพื่อให้งานมีคุณภาพ และเกิดความต่อเนื่องของการบริการ
3. เพื่อให้แผนการจำหน่ายมีประสิทธิภาพทีมสหวิทยาการจะต้องมีการประชุมติดตามและประเมินผลแผนการจำหน่ายอย่างต่อเนื่อง

### ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

1. พยาบาลในคลินิกทุกคนต้องปฏิบัติตามกระบวนการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้ทำไว้
2. การปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายต้องมีความครบถ้วน และครอบคลุมทุกองค์รวมโดยเฉพาะการดูแลด้านจิตใจ

### ด้านการศึกษาทางการพยาบาล

1. สถานศึกษาทางการพยาบาลควรบรรจุเนื้อหาเกี่ยวกับการวางแผนจำหน่ายในหลักสูตรการเรียนการสอน
2. นักศึกษาควรได้ร่วมฝึกปฏิบัติกับพยาบาลในคลินิกเกี่ยวกับกิจกรรมการวางแผนจำหน่าย รวมถึงการพยาบาลที่บ้าน

### ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาซ้ำเกี่ยวกับการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองต่อความสามารถของผู้ดูแลหลังจากจำหน่าย 2, 4 และ เดือน ตามลำดับ

2. ควรศึกษาซ้ำเกี่ยวกับการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ถึงผลของการวางแผนจำหน่ายต่อค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและระยะเวลาการพักรักษาในโรงพยาบาล
3. ควรศึกษาเกี่ยวกับการวางแผนจำหน่ายในกลุ่มผู้ป่วยโรคอื่น ๆ ที่มีความสามารถดูแลตนเองเพื่อฟื้นฟูสภาพโดยตรงกับตัวผู้ป่วย
4. ควรศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่าย ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยใช้วิธีวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) ที่มสหวิทยาการได้มีการตกลงร่วมกันในการวางแผนจำหน่าย ได้รูปแบบและทิศทางเดียวกัน ทำให้เกิดความต่อเนื่องในการดำเนินงาน เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืน.