



ความเครียด และการแก้ปัญหาความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
ในจังหวัดสงขลา

Stress and Stress Coping of the High School Students in Changwat Songkhla

สุนิสา ตะสัย

Sunisa Tasai

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of
Master of Education in Health Promotion**

Prince of Songkla University

2550

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความเครียด และการแก้ปัญหาความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
ในจังหวัดสงขลา
ผู้เขียน นางสาวสุนิสา ตะสัย
สาขาวิชา สร้างเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการที่ปรึกษา

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุต์กุล)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ ธรรมาภรณ์)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรเพ็ญ ภัทรนุชาพร)

คณะกรรมการสอบ

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ยง่วน)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุต์กุล)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ ธรรมาภรณ์)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรเพ็ญ ภัทรนุชาพร)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.เชิรนนท์ วาณิชย์สุภวงศ์)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้บัณฑิตวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษา ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.เกริกชัย ทองหนู)